

III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024

L Trofeo Boa Vila - III Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 26 de xuño de 2024

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Lonxitude 500 m.l.	Sub 14 Sub 10	10 7	17:30	10 7	Sub 14 Sub 10	Lonxitude 500 m.l.
			17:38	15	Sub 12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	15	17:46			
			17:52	22	Sub 14/16	1.000 m.l.
Altura 1.000 m.l.	Sub 14 en adiante Sub 14/16	8 28	18:00 18:05	8	Sub 14 en adiante	Altura
Peso	Sub 16 en adiante	6	18:10	6	Sub 16 en adiante	Peso
			18:25	14	Sub 16 en adiante	100 m.v. 0,76/0,84
100 m.v. 0,91	Sub 16	2	18:35			
			18:45	41	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Disco 100 m.l.	Sub 16 en adiante Sub 16 en adiante	5 43	19:15	5	Sub 16 en adiante	Disco
			19:50	11	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
Lonxitude 1.500 m.l.	Sub 16 en adiante Sub 18 en adiante	8 18	20:00	8	Sub 16 en adiante	Lonxitude
			20:15	6	Sub 18 en adiante	800 m.l.
Martelo	Sub 16 en adiante	6	20:20	4	Sub 16 en adiante	Martelo
			20:25	16	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	24	20:35			
			20:55	16	Sub 16 en adiante	100 m.l. Fin.
100 m.l. Fin.	Sub 16 en adiante	16	21:05			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) A táboa de lonxitude será de 3 m. Na S14 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 3) Cadencia do salto de altura: 1,15 - 1,23 - 1,30 - 1,36 - 1,41 - 1,46 - 1,50 e de 3 en 3 cm.
- 4) Os 16 mellores tempos das series de 100 m.l. clasificarán para as finais A e B de cada sexo.
- 5) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 6) Inscricións: ata as 22:00 horas do sábado 22 de xuño de 2024 polo SDP da RFEA.
- 7) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2023 e 2024 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.