

**I CONTROL CONCELLO DE O BARCO**  
**SABADO, 6 de abril de 2.024**  
**Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” O Barco**

O CONCELLO DE O BARCO coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo e o CLUBE ADAS CUPA organiza o día **6 de ABRIL DE 2024** o **1º CONTROL CONCELLO DE O BARCO** na Pista de atletismo do Estadio Municipal “Calabagueiros” O Barco.

**1.- Horario:**

HORA	PROBA	CATEGORIA	SEXO	ATLETAS
<b>19:05</b>	Lanzamento de pelota 200 grs	Sub 10	Mulleres-Homes	16
<b>19:10</b>	1.000 m.l.	Sub 12	Mulleres-Homes	12
<b>19:18</b>	110 m.v. 0,914	Sub 18	Homes	6
<b>19:25</b>	100 m.l.	Sub 16,18,20	Homes	6
<b>19:30</b>	100 m.l. Tripla	Sub 16,18,20 Sub 14,16,18,20	Mulleres Mulleres-Homes	12 12
<b>19:40</b>	150 m.l.	Sub 14	Homes	12
<b>19:45</b>	Salto de altura	Sub 10	Mulleres-Homes	12
<b>20:00</b>	100 m.v. 0.76	Sub 16-18	Mulleres	6
<b>20:10</b>	500 m.l.	Sub 10	Homes	12
<b>20:20</b>	500 m.l.	Sub 10	Mulleres	12
<b>20:30</b>	1000 m.l.	Sub 16	Homes	10
<b>20:40</b>	1000 m.l.	Sub 16	Mulleres	10

**TRIPLE SALTO:** táboas de Tripla segundo as marcas de inscrición. Carreira máxima de 15m para atletas Sub 14

**CADENCIAS SALTO DE ALTURA:** 0,80, 0,86, 0,91, 0,95, 0,98, 1,01 e de 3 e 3 Cm.

**INTENTOS:** Sub 10 e Sub 12 terán 3 intentos. Sub 14 en adiante terán 4 intentos

**REGULAMENTO**

**2.-** Terán preferencia os atletas **da provincia de Ourense**. Se poderán admitir atletas de fóra da provincia de Ourense tendo en conta as mellores marcas da tempada 2023/2024.

**3.-** OS DORSAIS SERÁN ENTREGADOS EN SECRETARÍA AOS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.

**4.-** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://sdp.rfea.es/>, ata as **23.59 horas do luns 1 de Abril**.

**5.-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final na proba terá unha sanción de 5 euros , salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito a [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal) , antes das 20 h do xoves día 4 de Abril.

- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas la normativa técnica da FGA para a tempada 2024.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).

- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.

A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico da Delegación de Valdeorras, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**6.-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**7.-** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En O Barco a 22 de Marzo de 2.024

O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS  
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)