

# V Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024

## XLVIII Trofeo Peregrina – V Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 10 de xullo de 2024

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES		
Pértega	Sub 16 en adiante	<b>6</b>	<b>18:00</b>	<b>7</b>	Sub 16 en adiante	Pértega	
			<b>18:15</b>	<b>10</b>	Sub 16/18	100 m.v.	
100 m.v. (0,91)	Sub 16/Máster	<b>5</b>	<b>18:25</b>	<b>8</b>	Sub 16 en adiante	Peso	
Peso	Sub 16 en adiante	<b>8</b>	<b>18:40</b>	<b>48</b>	Sub 16 en adiante	100 m.l.	
100 m.l.	Sub 16 en adiante	<b>48</b>	<b>19:05</b>	<b>19:30</b>	<b>14</b>	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	<b>24</b>	<b>19:40</b>	<b>20:00</b>	<b>6</b>	Sub 16 en adiante	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16 en adiante	<b>18</b>	<b>20:05</b>	<b>20:10</b>	<b>7</b>	Sub 16 en adiante	Disco
Disco	Sub 16 en adiante	<b>7</b>	<b>20:15</b>	<b>8</b>	Sub 16 en adiante	Lonxitude	
Lonxitude	Sub 16 en adiante	<b>8</b>	<b>20:20</b>	<b>18</b>	Sub 16 en adiante	3.000 m.l.	
3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	<b>18</b>	<b>20:35</b>	<b>20:50</b>	<b>16</b>	Sub 16 en adiante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	<b>16</b>	<b>21:00</b>	<b>21:15</b>	<b>8EQ</b>	Sub 16 en adiante	4x100
4x100 m.l.	Sub 16 en adiante	<b>8EQ</b>	<b>21:22</b>				

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) A cadencia de salto con pértega: **2,10 de 20 en 20 cm ata 3,10 de 15 en 15 cm ata 4,00 – 4,11 e de 10 en 10 cm.**
- 3) No salto de lonxitude a táboa será a 3 m.
- 4) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 5) Os **16** mellores tempos das series de 100 m.l. clasificarán para as finais A e B de cada sexo.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 6 de xullo de 2024 polo sistema SDP da RFEA.
- 7) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2023 e 2024 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.