

## IV Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024 XLVIII Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – IV Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) mércores 3 de xullo de 2024

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pértega	Sub 16 en adiante	7	18:00	7	Sub 16 en adiante	Pértega
100 m.v. (0,91)	Sub 16/Máster	8	18:12	14	Sub 16 en adiante	100 m.v. 0,76/0,84
			18:20	25	Sub 14 en adiante	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 14 en adiante	31	18:34			
Xavelina	Sub 16 en adiante	7	18:40	7	Sub 16 en adiante	Xavelina
			18:50	40	Sub 16 en adiante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	45	19:15			
			19:45	10	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	9	19:55			
			20:05	7	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	23				
Disco	Sub 16 en adiante	8	20:15	8	Sub 16 en adiante	Disco
Triplo	Sub 16 en adiante	8			Sub 16 en adiante	Triplo
Triplo	Sub 16 en adiante	8	20:20	8	Sub 16 en adiante	Triplo
			20:30	18	Sub 18 en adiante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en adiante	35	20:45			
			21:10	16	Sub 16 en adiante	100 m.l. Fin.
100 m.l. Fin.	Sub 16 en adiante	16	21:20			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Cadencia salto con pértega: 2,02 de 15 en 15 ata 3,22 e de 10 en 10 cm  
Táboas de triplo: 9 e 11 m.
- 3) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 4) Os 16 mellores tempos das series de 100 m.l. clasificarán para as finais A e B de cada sexo.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 29 de xuño de 2024 polo sistema SDP da RFEA.
- 6) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2023 e 2024 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 7) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.