

I Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024

I Control Escola de Atletismo SGP – I Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 24 de abril de 2024

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

| HOMES | | Particip. | HORA | Particip. | MULLERES | |
|--------------|----------|-----------|-------|-----------|----------|--------------|
| 500 m.l. | Sub10 | 13 | 17:40 | 10 | Sub14 | Martelo 2kg |
| | | | 17:50 | 10 | Sub10 | 500 m.l. |
| Lonxitude | Sub 10 | 5 | 18:00 | 11 | Sub 10 | Lonxitude |
| 220 m.v. | Sub14 | 2 | 18:05 | 13 | Sub14 | 220 m.v. |
| Martelo 2kg | Sub14 | 10 | 18:20 | 12 | Sub12-14 | 2.000 m.l. |
| 2.000 m.l. | Sub12-14 | 10 | 18:35 | | | |
| 1.000 m.l. | Sub10-12 | 12 | 18:50 | | | |
| | | | 19:00 | 11 | Sub10 | 1.000 m.l. |
| Altura | Sub10 | 2 | 19:05 | 6 | Sub10 | Altura |
| Peso | Sub10 | 6 | 19:05 | 4 | Sub10 | Peso |
| 1.000 m.l. | Sub12 | 15 | 19:08 | | | |
| | | | 19:16 | 18 | Sub12 | 1.000 m.l. |
| 1000 m. obs. | Sub14 | 6 | 19:24 | | | |
| | | | 19:32 | 5 | Sub14 | 1000 m. obs |
| | | | 19:40 | 4 | S16 | 1500 m. obs |
| Triplo | Sub14 | 14 | 19:45 | | | |
| 2000 m. obs. | S18 | 2 | 19:50 | 8 | Sub10 | Pelota 200gr |
| Pelota 200gr | Sub10 | 5 | 19:50 | | | |
| 150 m.l. | Sub14 | 12 | 20:05 | | | |
| | | | 20:15 | 24 | Sub14 | 150 m.l |
| 500 m.l. | Sub14 | 14 | 20:35 | 15 | Sub14 | Triplo |
| | | | 20:40 | 13 | Sub14 | 500 m.l. |

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) En todos os concursos haberá un máximo de 3 intentos. Excepto na altura.
- 3) A cadencia de altura benxamín será: 0,80–0,86–0,92–0,98–1,03–1,08 e de 3 en 3 cm.
- 4) A táboa de lonxitude será de 1 m. e as de triplo a 6 e 8 m. No triplo a carreira estará limitada a 15m.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 20 de abril de 2024 polo SDP da RFEA.
- 6) Cada atleta poderá tomar parte nun máximo de dúas probas; só unha poderá superar os 400 m.
- 7) Un delegado/a de cada entidade recollerá todos os seus dorsais. Non se facilitarán imperdibles.
- 8) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2023 e 2024 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 11) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.