



XUNTA DE GALICIA

Concello de PONTE CALDELAS

DEPORTE GALEGO

Deputación Pontevedra



I Criterium Gustavo Dacal

Sábado, 23 de marzo de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colaboran: Concello de Pontevedra, Concello de Ponte Caldelas, Deputación Provincial, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA: (Horario modificado)

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
L. Peso Adaptado 220 m.v.	Infantil-Sub14	16:00		L. Peso Adaptado
		16:07	Infantil-Sub14	220 m.v.
500 m.	Benxamín-Sub10	16:25		
L. Disco Adaptado		16:30		L. Disco Adaptado
		16:35	Benxamín-Sub10	500 m.
500 m.	Alevín-Sub12	16:45		
L. Xavelina Adaptada		17:00		L. Xavelina Adaptada
			Alevín-Sub12	500 m.
3.000 m.	Infantil-Sub14	17:15		
L. Disco (1-1,5-1,75-2)Kg.	Dende cadete-Sub16	17:30	Dende xuvenil-Sub18 Infantil-Sub14	L. Disco 1kg. 3.000 m.
150 m.	Infantil-Sub14	17:50		
		18:06	Infantil-Sub14	150 m.
60 m.	Alevín-Sub12	18:32		
		18:50	Alevín-Sub12	60 m.
L. Xavelina (600-700-800)g.	Dende cadete-Sub16	18:50	Dende xuvenil-Sub18	L. Xavelina (500-600)g.
50 m.	Benxamín-Sub10	19:05		
		19:20	Benxamín-Sub10	50 m.
50 m.	Prebenxamín-Sub8	19:35		
		19:40	Prebenxamín-Sub8	50 m.
50m. popular	Benxamín-Sub10	19:45	Benxamín-Sub10	50m. popular
50m. popular	Prebenxamín-Sub8	19:50	Prebenxamín-Sub8	50m. popular

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Nos lanzamentos haberá un máximo de 12 atletas por proba, xuntando todas as categorías; pasando a mellora 4 homes e 4 mulleres, independentemente do peso do artefacto.
- ✓ O clube organizador resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.
- ✓ Inscripcións na intranet: <https://sdp.rfea.es> ata o luns 18 de marzo.
- ✓ Nos 50 metros popular a inscrición a través da páxina web carreirasgalegas.com. Poderán participar atletas nados dende 2015 en adiante.
- ✓ Hora límite homologación dos artefactos de lanzamento: unha hora antes do comeza de cada proba.
- ✓ As baixas, ata as 14:00h. do mércores 20 de marzo, ao correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ Competición incluída no Nivel II do calendario nacional.

