

**XORNADA B XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 13 de Abril de 2.024
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o **13 de Abril de 2.024** a **XORNADA B XOGADE VALDEORRAS** na Pista de atletismo do Estadio Municipal “Calabagueiros” - O Barco -

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
17:00	4X80 m.l	Infantil	Mixto
17:15	Tesoira 1 Km. Marcha	Benxamín Alevín	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:25	2 Km. Marcha Salto de Altura	Infantil Alevín	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:45	80 m.v (0,84) Lanzamento de Pelota (0,300 grs)	Infantil Alevín	Homes Mulleres/Homes
18:00	80 m.v (0,76)	Infantil	Mulleres
18:10	400 m.l	Benxamín	Mulleres
18:25	400 m.l	Benxamín	Homes
18:45	500 m.l Lanzamento de Pelota (0,200 grs)	Alevín Benxamín	Mulleres Mulleres/Homes
19:00	500 m.l	Alevín	Homes
19:05	Salto de Lonxitude Lanzamento de Peso (3 kgs)	Infantil Infantil	Mulleres/Homes Mulleres/Homes

INSCRIPCIONS ATA O LUNS DIA 8 AS 23:59.

Altura:

Cadencia: 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Lonxitude:

Táboa a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Tesoira:

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

En O Barco a 6 de Marzo de 2.024