

RESULTADOS OFICIAIS
5,8 K ABSOLUTA
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	134	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	20:27	03:31	20:25	AG14857	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1	Sub 23-1
2	114	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	20:39	03:33	20:38		A.D.NÁUTICO NARON	M-2	Máster 1-1
3	124	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	20:45	03:34	20:43	TGAL676	ADC MONTE BREAMO	M-3	Senior-1
4	91	DANIEL FEJOO FERREIRO	1979	20:55	03:36	20:54		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-4	Máster 2-1
5	122	EDGAR MOURELLE DOMINGUEZ	1994	22:05	03:48	22:03		PASA OU ENTORNA	M-5	Senior-2
6	90	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	22:25	03:51	22:23	AG-20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Máster 2-2
7	71	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	22:34	03:53	22:32	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-7	Máster 3-1
8	121	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	22:58	03:57	22:56			M-8	Senior-3
9	58	JOSÉ LUIS ROIBÁS FERNÁNDEZ	1971	23:09	03:59	23:07	AG 2024018	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-9	Máster 3-2
10	113	DAMIAN ARAUJO PEREZ	1986	23:26	04:02	23:24	AG17949		M-10	Máster 1-2
11	93	DAVID MARTÍNEZ MILLÁN	1979	23:36	04:04	23:32			M-11	Máster 2-3
12	76	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	23:45	04:05	23:41		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-12	Máster 2-4
13	54	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	23:51	04:06	23:49	AG17070	A.D. NAUTICO NARÓN	M-13	Máster 3-3
14	135	JAVIER BLAS CERNADAS	2002	24:05	04:09	24:02	GA9161	ATLETISMO NARON	M-14	Sub 23-2
15	70	PABLO CASAL LAMAS	1974	24:15	04:10	24:11		CLUB BENI GYM SPORT	M-15	Máster 3-4
16	125	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	24:26	04:12	24:17	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-16	Senior-4
17	51	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	24:59	04:18	24:57			M-17	Máster 3-5
18	94	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	25:02	04:18	25:01			M-18	Máster 2-5
19	130	BORJA ASENJO	2000	25:05	04:19	25:02	EUBI820	C.D. PAUSARIK GABE	M-19	Senior-5
20	75	ROBERTO CID SANMARTÍN	1975	25:09	04:20	25:07		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-20	Máster 2-6
21	109	DIEGO URIA REY	1984	25:17	04:21	25:13		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-21	Máster 1-3
22	56	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	25:19	04:21	25:16			M-22	Máster 3-6
23	133	BRAULIO SANESTEBAN MÉNDEZ	2002	25:30	04:23	25:23			M-23	Sub 23-3
24	73	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	25:35	04:24	25:32			M-24	Máster 2-7
25	50	SUSO ROADE ESPANTOSO	1967	25:52	04:27	25:47		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-25	Máster 3-7
26	46	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	25:52	04:27	25:47		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-26	Máster 3-8
27	79	MICHELE SPINAZZOLA	1976	25:58	04:28	25:55			M-27	Máster 2-8
28	43	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	26:05	04:29	26:03	AG2019299	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-28	Superveteráns
29	117	ANTONIO SAÚCA GUERRERO	1990	26:30	04:34	26:21		RUNNING OLEIROS	M-29	Senior-6
30	82	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	26:33	04:34	26:16		CLUBE ATLETISMO FENE	M-30	Máster 2-9
31	84	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	26:36	04:35	26:33		CLUBE ATLETISMO FENE	M-31	Máster 2-10
32	131	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	26:41	04:36	26:33			M-32	Senior-7
33	128	DAVID DÍAZ-ROBLES DÍAZ	1999	26:42	04:36	26:35			M-33	Senior-8
34	107	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	26:50	04:37	26:44		OS KARAKOIS	M-34	Máster 1-4
35	48	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	27:04	04:40	27:00	TGAL130		M-35	Máster 3-9
36	115	JAVIER LOURIDO OTERO	1989	27:29	04:44	27:25			M-36	Máster 1-5
37	140	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	27:33	04:45	27:31			M-37	Sub 18-1
38	77	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	27:45	04:47	27:38	AG20029	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-38	Máster 2-11
39	104	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	27:50	04:47	27:44		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-39	Máster 2-12
40	72	MARIO LEDO FARIÑAS	1974	27:52	04:48	27:46			M-40	Máster 3-10
41	116	JORGE MANUEL LOPEZ ROCHA	1989	28:11	04:51	27:57			M-41	Máster 1-6
42	102	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	28:14	04:52	28:11			M-42	Máster 2-13
43	34	MIRIAM OTERO GONZÁLEZ	1997	28:22	04:53	28:15			F-1	Senior-1
44	80	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	28:29	04:54	28:24			M-43	Máster 2-14
45	59	JOSE ANTONIO NOVOA SÁNCHEZ	1972	28:29	04:54	28:24	AG-20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-44	Máster 3-11
46	96	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	28:29	04:54	28:24		CLUB FERROL ATLETISMO	M-45	Máster 2-15
47	66	JOSÉ PORTOMEÑE MENOYO	1973	28:48	04:57	28:43	AG-20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-46	Máster 3-12
48	120	RICARDO BLAS VEGA	1993	28:51	04:58	28:48			M-47	Senior-9
49	101	SERGIO DÍAZ RODRÍGUEZ	1981	28:52	04:58	28:44			M-48	Máster 2-16
50	2	LOLI SEÑOR	1965	28:53	04:58	28:48		CLUB BENI GYM SPORT	F-2	Máster 3-1
51	4	MARÍA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	29:01	05:00	28:57	AG17465	ATLETISMO NARON	F-3	Máster 3-2
52	86	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	29:02	05:00	28:51		A.D. NAUTICO NARÓN	M-49	Máster 2-17
53	92	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	29:27	05:04	29:21		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-50	Máster 2-18
54	13	SILVIA DÍEZ BERMÚDEZ	1977	29:29	05:05	29:22	GA8998	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-4	Máster 2-1
55	118	ADAN BARBEITO PREGO	1990	29:50	05:08	29:44			M-51	Senior-10
56	52	JESUS SANTAYA ARUFE	1969	29:54	05:09	29:48		CLUB ATLETISMO SADA	M-52	Máster 3-13
57	139	MATEO ROMERO SUAREZ	2006	30:30	05:15	30:23	AG2024094	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-53	Sub 20-1
58	95	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	30:36	05:16	30:25			M-54	Máster 2-19
59	12	VANESA SANCHEZ	1976	30:40	05:17	30:35		CLUB BENI GYM SPORT	F-5	Máster 2-2
60	106	JOSÉ ÁNGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	30:52	05:19	30:44		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-55	Máster 2-20

RESULTADOS OFICIAIS
5,8 K ABSOLUTA
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	119	JONATAN CREGO GONZÁLEZ	1992	31:03	05:21	30:53			M-56	Senior-11
62	62	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	31:10	05:22	31:02		O SEIXO FOREVER	M-57	Máster 3-14
63	103	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	31:13	05:22	31:03			M-58	Máster 2-21
64	42	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	31:15	05:23	31:03		PASA OU ENTORNA	M-59	Superveteráns
65	98	XOÁN DEUS TOJEIRO	1981	31:16	05:23	31:05			M-60	Máster 2-22
66	60	JAVIER ARNOSO DIAZ	1972	31:25	05:25	31:18		VIKINGOS	M-61	Máster 3-15
67	6	MARIA JOSE LOPEZ SILVA	1971	31:26	05:25	31:19		VIKINGOS	F-6	Máster 3-3
68	138	DARIO AMBITE SANTANA	2006	31:29	05:25	31:27			M-62	Sub 20-2
69	97	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	31:29	05:25	31:17			M-63	Máster 2-23
70	111	GONZALO CASÁS CORBELLE	1985	31:30	05:25	31:23			M-64	Máster 1-7
71	38	MARTA PICOS FEIJOO	2002	31:32	05:26	31:27			F-7	Sub 23-1
72	9	SONIA MAURIZ PEREIRA	1975	31:33	05:26	31:24	32676428Y	C.D 21 LEGUAS	F-8	Máster 2-3
73	108	DANIEL INSUA TORRES	1984	31:36	05:26	31:23			M-65	Máster 1-8
74	127	DANIEL FERNÁNDEZ CUPEIRO	1999	31:47	05:28	31:35			M-66	Senior-12
75	40	SILVIA MONEDERO ORTS	2003	31:59	05:30	31:52			F-9	Sub 23-2
76	132	FRANCISCO DE LA IGLESIA LORENZO	2001	32:00	05:31	31:51			M-67	Senior-13
77	65	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	32:03	05:31	31:52			M-68	Máster 3-16
78	89	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	32:07	05:32	31:56			M-69	Máster 2-24
79	14	LORETO RODRÍGUEZ	1978	32:17	05:33	32:12		CLUB BENI GYM SPORT	F-10	Máster 2-4
80	81	JULIO SERANTES CASTRO	1976	32:30	05:36	32:22		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-70	Máster 2-25
81	63	JOSE ANTONIO RODEIRO GARCÍA	1972	32:32	05:36	32:21			M-71	Máster 3-17
82	8	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	32:33	05:36	32:24		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-11	Máster 2-5
83	47	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	32:55	05:40	32:42			M-72	Máster 3-18
84	64	MOISES PRIETO CABRAL	1973	33:35	05:47	33:27			M-73	Máster 3-19
85	1	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	33:35	05:47	33:27		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-12	Superveteráns
86	29	LUCÍA ABEAL NAVARRO	1995	33:38	05:47	33:29			F-13	Senior-2
87	16	SAILA CHAO LÓPEZ	1980	34:15	05:54	34:06		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-14	Máster 2-6
88	5	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	34:30	05:56	34:21		C.D. 21 LEGUAS	F-15	Máster 3-4
89	45	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	34:31	05:57	34:20			M-74	Superveteráns
90	33	UXÍA CARBALLIDO FERREIRA	1997	34:50	06:00	34:44			F-16	Senior-3
91	36	NATALIA MUIÑO SOUTO	1999	35:04	06:02	34:52			F-17	Senior-4
92	18	NATALIA RIVAS BOUZA	1980	35:10	06:03	34:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-18	Máster 2-7
93	17	VANESSA GONZALEZ VILARIÑO	1980	35:27	06:06	19:52			F-19	Máster 2-8
94	137	ADRIÁN FEIJOO MARTÍNEZ	2004	36:16	06:15	36:10			M-75	Sub 23-4
95	26	CARMEN ISASI CASTRO	1993	37:14	06:25	37:02			F-20	Senior-5
96	3	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	37:18	06:25	37:10			F-21	Máster 3-5
97	69	JULIO FRAGA CARBALLEIRA	1974	37:47	06:30	37:44			M-76	Máster 3-20
98	61	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	37:47	06:30	37:43			M-77	Máster 3-21
99	44	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGL	1960	37:55	06:32	37:40	AG14660		M-78	Superveteráns
100	41	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	38:52	06:42	38:43	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-79	Superveteráns
101	105	JUAN JOSE GARCIA SAS	1983	38:58	06:43	38:49			M-80	Máster 2-26
102	22	SONIA PARDIÑAS SILVEIRA	1988	39:36	06:49	39:23			F-22	Máster 1-1
103	27	ROSALI RODRÍGUEZ	1994	39:42	06:50	39:31			F-23	Senior-6
104	49	JAIME MACEIRAS BIDEGAIN	1967	39:47	06:51	39:36			M-81	Máster 3-22
105	31	ANTIA SÁNCHEZ FORMOSO	1995	40:15	06:56	40:03			F-24	Senior-7
106	112	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	41:20	07:07	41:10		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-82	Máster 1-9
107	37	ELENA MASSA TEJEIRO	1999	41:31	07:09	41:21			F-25	Senior-8
108	15	OMAIRA SANGUINO FORMOSO	1979	41:44	07:11	41:31			F-26	Máster 2-9
109	23	CRISTINA VILA PARDO DE DONLEBÚI	1988	41:53	07:13	41:47			F-27	Máster 1-2
110	21	BEATRIZ MARTÍNEZ VEGA	1986	42:03	07:15	41:56			F-28	Máster 1-3
111	25	EUGENIA DIAZ	1991	42:31	07:19	42:17			F-29	Senior-9
112	83	JHON JAIRO MORA MARADIAGO	1977	46:53	08:05	46:49			M-83	Máster 2-27
113	20	PATRICIA RAMIREZ	1984	46:53	08:05	46:49			F-30	Máster 1-4

Llegados: 113

DNF	39	SABELA SECO PÉREZ	2002						F	Sub 23
DNF	53	CARLOS LÓPEZ VILARIÑO	1970						M	Máster 3

Abandonos: 2

DQ	11	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	art 7 propio				PASA OU ENTORNA	F	Máster 2
DQ	24	RALUCA POENAR	1990	art 7 propio				NOSPORTLIMIT	F	Senior

RESULTADOS OFICIAIS
5,8 K ABSOLUTA
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	--------	---------	-------	------	-----------

Descalificados: 2
SUB 10
10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

1	609	BORJA SUÁREZ PAZ	2015	02:50	03:46	02:49	AG18949	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-1	Sub 10-1
2	608	XAVIER DEIBE REY	2015	03:02	04:02	03:02			M-2	Sub 10-2
3	607	XOEL MAYOBRE GARCÍA	2015	03:13	04:17	03:13			M-3	Sub 10-3
4	605	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	03:13	04:17	03:13		ATLETISMO NARON	F-1	Sub 10-1
5	611	ADRIÁN PORTA SÁNCHEZ	2016	03:24	04:32	03:24			M-4	Sub 10-4
6	603	NINA BARRO PAZ	2015	03:28	04:37	03:28	32961851	A.M.E. BESTARRUZA	F-2	Sub 10-2
7	610	ANTÓN DÍAZ DÍAZ	2016	03:31	04:41	03:31			M-5	Sub 10-5
8	604	AINÉ GUTIERREZ ARES	2016	03:31	04:41	03:30			F-3	Sub 10-3
9	602	EMILY MORA RAMIREZ	2015	03:49	05:05	03:48			F-4	Sub 10-4

Llegados: 9
SUB 14
10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

1	410	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:05	03:30	05:04	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	403	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	05:43	03:56	05:42	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
3	405	CARLA RODRÍGUEZ PENA	2012	06:09	04:14	06:08	CRP2012	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
4	402	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	06:31	04:29	06:30	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-3	Sub 14-3
5	404	ITZIAR FERNÁNDEZ RÍVAS	2012	07:00	04:49	06:58		A.D.NÁUTICO NARON	F-4	Sub 14-4
6	412	MARCOS IGLESIAS REY	2011	07:07	04:54	07:06			M-2	Sub 14-2
7	414	JHONNY MORA	2012	10:14	07:03	10:12			M-3	Sub 14-3

Llegados: 7
SUB 8
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

1	709	ALEX MARTINEZ VEGA	2017	00:45	03:20	00:45			M-1	Sub 8-1
2	708	JORGE PARDO FERNÁNDEZ	2017	00:51	03:46	00:51			M-2	Sub 8-2
3	705	JIMENA CAL MENDEZ	2017	00:52	03:51	00:52	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 8-1
4	712	PABLO SANJURJO PIÑÓN	2017	00:56	04:08	00:56			M-3	Sub 8-3
5	701	ROSALÍA CID REBOLLO	2017	01:00	04:26	01:00		A.D. FOGAR	F-2	Sub 8-2
6	704	LEIRE COIRA RODRÍGUEZ	2017	01:01	04:31	01:01			F-3	Sub 8-3
7	707	FELIPE REBÓN MARTÍNEZ	2017	01:02	04:35	01:02			M-4	Sub 8-4
8	711	ANTÓN SÁNCHEZ SÁNCHEZ	2017	01:02	04:35	01:02	AG20070	CLUB FERROL ATLETISMO	M-5	Sub 8-5
9	714	BREIXO GARCÍA CARNERO	2018	01:11	05:15	01:11			M-6	Sub 8-6

Llegados: 9
Sub 16
10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

1	304	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	11:10	03:51	11:08			M-1	Sub 16-1
2	305	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	11:57	04:07	11:55	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 16-2
3	303	MARTÍN MACEIRAS MOREIRA	2009	12:54	04:26	12:52			M-3	Sub 16-3
4	301	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	14:37	05:02	14:36	AG2027741		F-1	Sub 16-1
5	302	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	15:26	05:19	15:24	AG20326	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Sub 16-2

Llegados: 5
Sub 12
14:33

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	--------	---------	-------	------	-----------

RESULTADOS OFICIAIS**Sub 12****14:33**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	501	NOA MARIA AMADO SOUTO	2013	02:45	02:44		NRT	F-1	Sub 12-1
2	516	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	02:57	02:56			M-1	Sub 12-1
3	514	ERIK SÁNCHEZ DE LIMA	2014	03:04	03:04			M-2	Sub 12-2
4	510	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:11	03:10			M-3	Sub 12-3
5	503	LAURA FERNANDEZ PÉREZ	2013	03:11	03:11	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-2	Sub 12-2
6	502	SABELA MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2013	03:18	03:16			F-3	Sub 12-3
7	513	SAÚL SUEIRAS COUCE	2014	03:19	03:19			M-4	Sub 12-4
8	509	MARTÍN PORTA SÁNCHEZ	2013	03:24	03:23			M-5	Sub 12-5
9	507	ALICIA PARDO FERNÁNDEZ	2014	03:27	03:26			F-4	Sub 12-4
10	506	MAYA FONTENLA PORTELA	2014	03:34	03:33			F-5	Sub 12-5
11	504	NAIARA GABEIRAS SANCHEZ	2014	03:36	03:35			F-6	Sub 12-6
12	512	ANTOM CARBALLAL FOJO	2014	03:46	03:46			M-6	Sub 12-6
13	511	LOIS GARCÍA CARNERO	2013	08:55	08:54			M-7	Sub 12-7

Llegados: 13