

20/24



CIRCUITO CORRENDO POLA

COSTA DA MORTE

Carreiras Populares



NOVENA EDICION

REGULAMENTO



Fisterra

2024



ÍNDICE

1. IDEOLOXÍA	3
2. PROBAS.....	4
3. CAMISETA CONMEMORATIVA.....	5
4. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.....	6
5. HORARIOS.....	7
6. PERCORRIDOS.....	7
7. SERVIZOS.....	10
8. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IX CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.....	10
9. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS	11
10. TIPOS DE COMPETICIÓN	12
11. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓN INDIVIDUAL E ADAPTADA	12
12. COMPETICIÓN POR EQUIPOS	13
13. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS	14
14. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO	16
15. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA	17
16. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO IX CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.....	18

1. IDEOLOXÍA

O Circuito de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

O dito circuito está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como persoas adultas (nados/as no ano 2021 e anteriores).

As posibilidades de participación son fundamentalmente dúas, tanto en Sénior como en categorías base (agás Pitufo):

1.1. Corredores/as de Carreira:

Atletas que se inscriben en unha ou en varias das probas das que se compón o circuito pero que non participan na competición do circuito. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Dende a categoría Sub18 ata Máster 4 os/as corredores/as terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K contra o Cancro e na 10K. **Poderán participar en ambas as probas en cada carreira, facendo unha inscrición individual por cada carreira.**

Na proba 3K contra o Cancro participarán en categoría Absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2500 e os 3500 metros, en función do concello organizador.

Na proba 10K a distancia poderá variar entre os 9000 e 10000 metros, en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os e as atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría.

1.2. Corredores/as de Circuito:

Son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuito na modalidade de 3K contra o Cancro ou 10K (**nunca en ambas**), ou o Circuito de Categorias Base (agás categoría Pitufo). Estes/as atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuito. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo nas categorías de adultos/as e con chip verde nas categorías base (agás Pitufo).

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos/as na competición individual de circuito na modalidade **3K contra o Cancro ou 10K**.

2. PROBAS

O circuito estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 10 de marzo de 2024 coa XII Carreira Popular Concello de Camariñas e rematará o 13 de outubro de 2024 coa IX Carreira Popular Concello de Fisterra.

	Concello	Data	Proba
1ª proba	Camariñas	10-03-2024	XII Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	21-04-2024	XII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	05-05-2024	VII Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	25-05-2024	VIII Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	01-06-2024	IX Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Carnota	23-06-2024	XXXI Carreira das Areas do Concello de Carnota
7ª proba	Cee	06-07-2023	IX Carreira Nocturna Concello de Cee
8ª proba	Muxía	14-07-2024	IX Carreira Pedestre Concello de Muxía
9ª proba	Corcubión	07-09-2024	XXI Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	13-10-2024	IX Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados na web www.correndopolacostadamorte.com

2024



3. CAMISETA CONMEMORATIVA

Despois da grande aceptación da camiseta única, a organización decidiu seguir coa mesma filosofía en relación ao agasallo das camisetas conmemorativas, entregando **UNHA ÚNICA CAMISETA EXCLUSIVA** para o noso Circuito valorada en **20€**.



Este é un bosquejo inicial da camiseta do Circuito Correndo pola Costa da Morte. O modelo definitivo pode sufrir pequenas modificacións con respecto a este.

Esta camiseta será gratuíta para todas aquelas persoas que se inscriban no Circuito en calquera das súas categorías (agás Pitufos).

- Os corredores e as corredoras de carreira que a queiran adquirir deberán pagar o **prezo de venda (14€)** no momento de realizar a inscrición de carreira.
- Os corredores e as corredoras de Circuito deberán indicar o talle da camiseta no momento de realizar a inscrición.

- Recoméndase consultar as medidas máis axeitadas para cada deportista mediante a **guía de talles**. A organización non se responsabiliza dunha mala elección do tallo.
- A recollida da camiseta deberá facela o/a propio/a deportista presentando o DNI ou outro documento que nos permita identificalo/a. No caso de que envíe outra persoa para a súa recollida, esta deberá presentar tanto o DNI do/da propietario/a da camiseta coma o seu propio.

4. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

Circuíto / Distancia	Categorías	Idade
Base Pitufos: 100 - 300 m Sub 10 e Sub 12: 1.000 m aprox. Sub 14, Sub 16 e Sub 18: 2.500 - 3.500 m	Pitufos	Nados/as 2017-2021
	Sub 10	Nados/as 2015-2016
	Sub 12	Nados/as 2013-2014
	Sub 14	Nados/as 2011-2012
	Sub 16	Nados/as 2009-2010
	Sub 18	Nados/as 2007-2008
10K 9.000 - 10.000 m	Sub 20	Nados/as 2005-2006
	Sub 23	Nados/as 2002-2004
	Sénior	Nados/as 1990-2001
	Máster 1	Nados/as 1984-1989
	Máster 2	Nados/as 1974-1983
	Máster 3	Nados/as 1964-1973
3K contra o Cancro 2.500 - 3.500 m	Absoluta	Nados/as en 2006 ou antes

* Os/as atletas de categoría Sub 18 poderán optar por correr na categoría superior (absoluta en 3K e Sub 20 en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr nunha categoría superior implicará que non poderán optar á clasificación e aos premios da categoría Sub 18. Así mesmo, implicará que deberán pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ de alugueiro de chip + 5€ en concepto de fianza por inscrición de carreira, ou 35€ + custo do chip, no caso de non posuílo en propiedade, por inscrición de Circuíto) e poderán participar na competición de equipos.

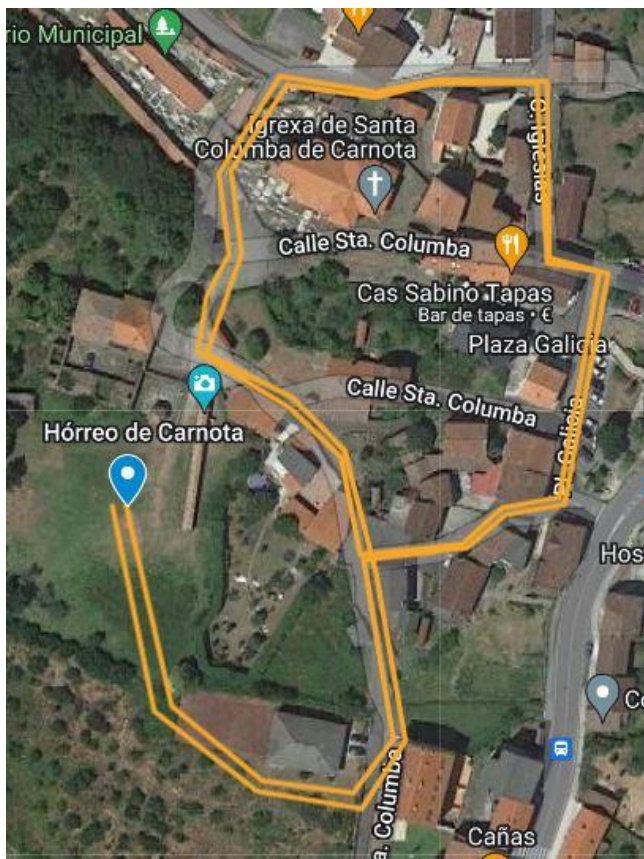
5. HORARIOS

- 08:30 | Apertura da mesa para a recollida de dorsais
- 10:00 | Proba Sub 12
- 10:15 | Proba Sub 10
- 10:30 | Entrega de premios Sub 10 e Sub 12
- 10:45 | Proba 3K contra o Cancro
- 10:47 | Proba Sub 14, Sub 16 e Sub 18
- 11:30 | Proba Pitufos
- 11:45 | Proba 10K
- 12:45 | Entrega de premios das probas Sub 14, Sub 16, Sub 18, 3K contra o Cancro e 10K

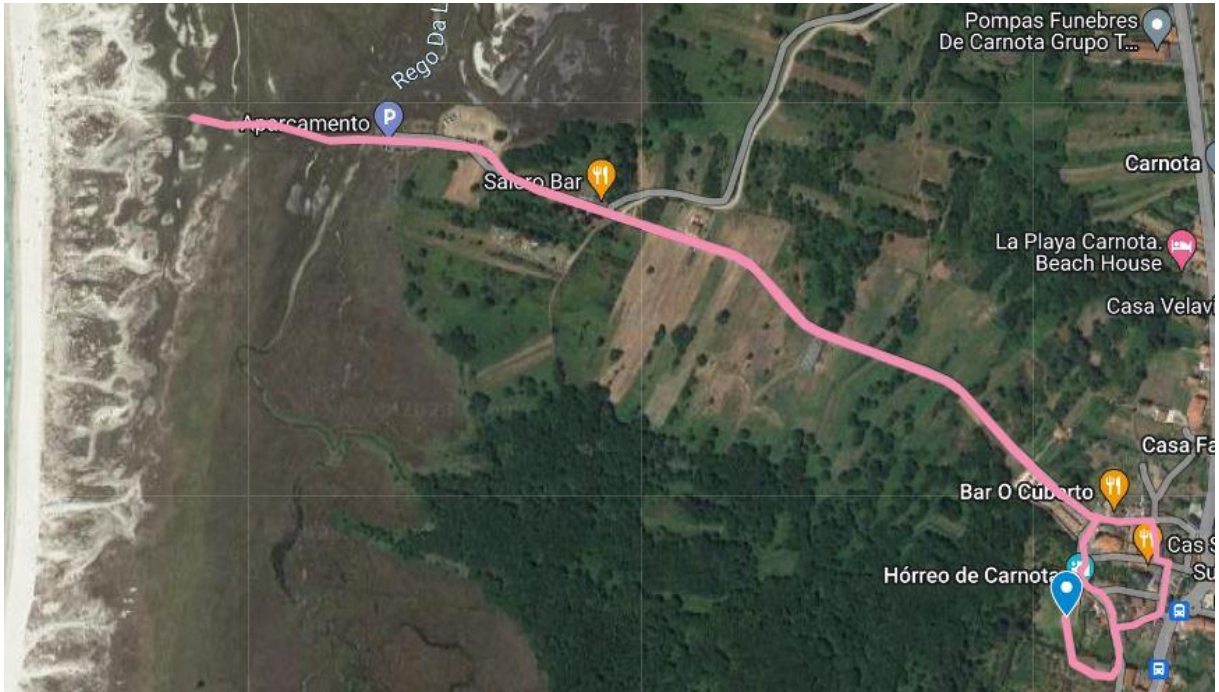
6. PERCORRIDOS

Os percorridos das distintas probas pódense consultar no Racemapp, na app ou na web <https://correndopolacostadamorte.com/>

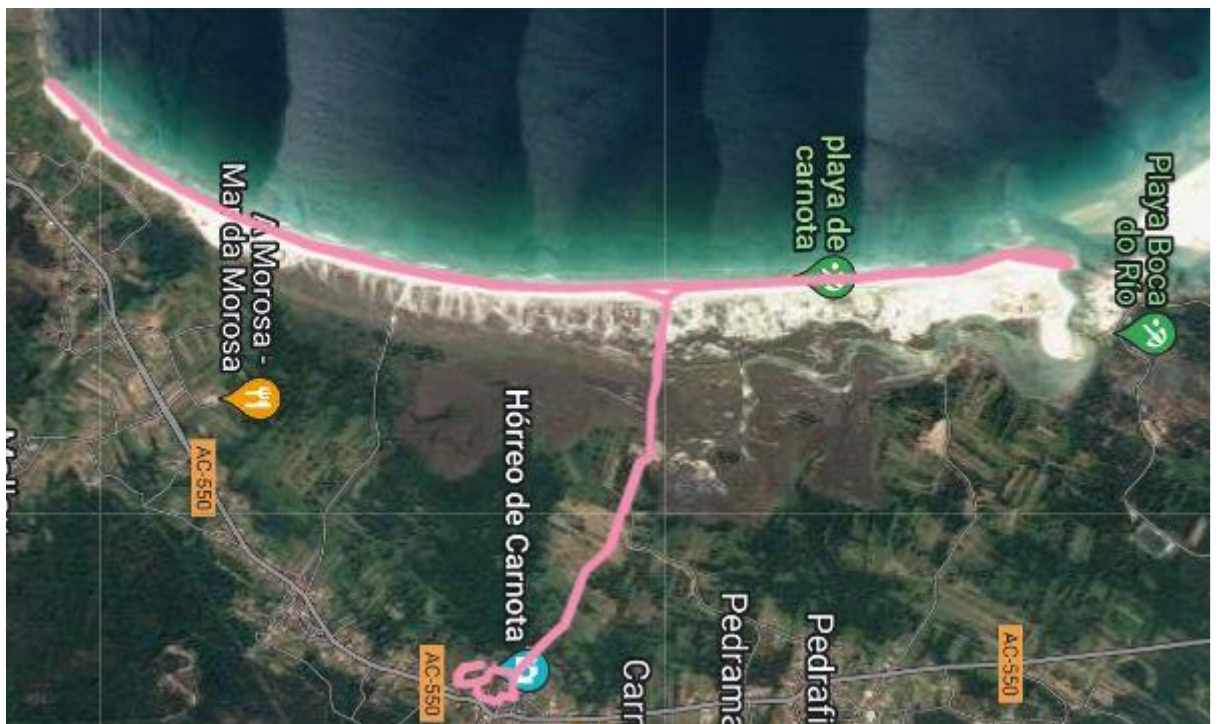
PERCORRIDO SUB 10 e SUB 12



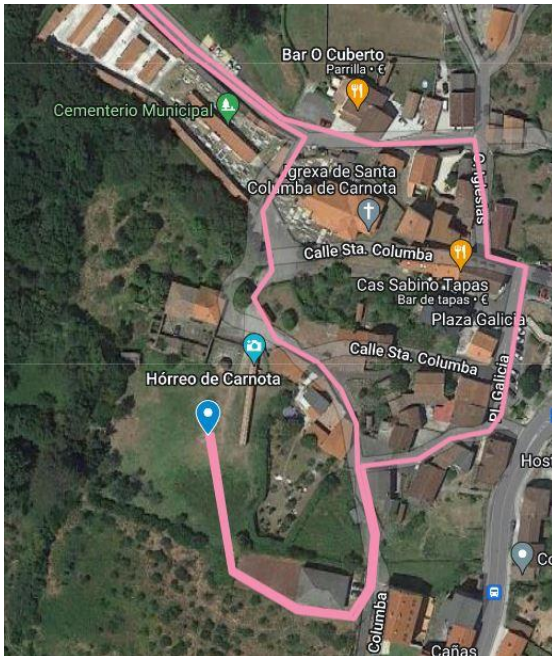
PERCORRIDO SUB 14, SUB 16, SUB 18 E 3K CONTRA O CANCRO



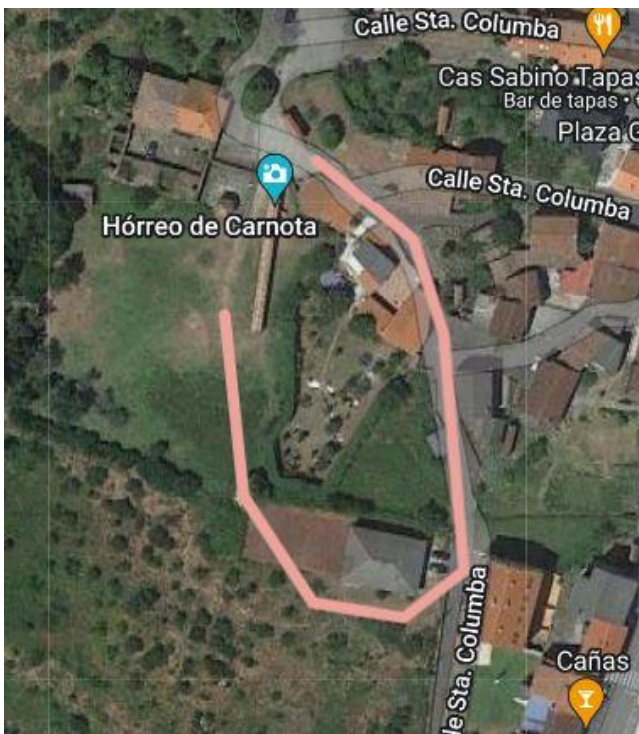
PERCORRIDO 10K



SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS SUB 14, SUB 16, SUB 18, 3K CONTRA O CANCRO E 10K



PITUFOS



7. SERVIZOS

Neste apartado descríbese a situación dos servizos da carreira.

- As duchas para os/as corredores/as estarán situadas no Pavillón de Carnota.
- A meta estará na contorna do Hórreo de Carnota.
- Os aseos estarán na Casa da Xesteira.
- O posto de entrega de dorsais e camisetas estará na contorna do hórreo. En caso de choiva, trasladarase para a Casa da Xesteira.

8. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IX CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

8.1. Todas as probas incluídas no programa do Circuito de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real decreto 1428/2003, do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003, sobre a ocupación da vía pública; e o Real decreto 849/1993, do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

8.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real decreto 849/199.

8.3. Así mesmo, todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un/unha médico/a para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

8.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar os horarios e/ou percorridos, así como a aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

8.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente e buscarase unha data adecuada para desenvolve-la.

8.6. Os e as atletas que, durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse para todos os efectos usuarios normais da vía.

8.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

8.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o xuíz árbitro da proba. A participación é libre e leva implícita a aceptación do regulamento xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, coas normas da FGA, a RFEA e IAAF en vigor.

8.9. A organización da proba habilitará un servizo de vestiarios, duchas e gardarroupa.

8.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os autorizados pola organización.

8.11. Permitirase que as persoas interesadas en correr as probas 3K e/ou 10K, dende a

categoría Sub-18 ata Máster-4, poidan facelo sempre que se anotaran en cada carreira ou nun dos circuitos, aboando o prezo correspondente. **Non se permitirán inscrición nos 2 circuitos, pero si nun circuito e nunha carreira por cada proba que compón o Circuito Correndo pola Costa da Morte.**

8.12. Descualificacións

8.12.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifieste un mal estado físico.

8.12.2. Todo/a atleta que non realice o percorrido completo quedará descualificado/a.

8.12.3. O atleta que manifieste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización será descualificado/a.

9. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os/As deportistas inscritos/as comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación deste.

A realización da inscrición implica que se leron, entenderon e se adquiren os compromisos que a continuación se expoñen:

9.1. Os/As menores de idade inscribíranse baixo a supervisión e autorización materna, paterna ou de titor/a legal. A inscrición dos/das menores no Circuito ou en calquera proba deste implica a autorización paterna, materna ou do/da titor/a legal para a súa participación.

9.2. Os/As atletas inscritos/as declaran que están en bo estado físico e que pasaron os pertinentes recoñecementos de saúde.

9.3. A recollida do dorsal e/ou da camiseta deberá facela o/a propio/a deportista presentando o DNI ou outro documento que nos permita identificalo/a. No caso de que envíe a outra persoa para a súa recollida, esta deberá presentar tanto o DNI do/da propietario/a da camiseta coma o seu propio.

9.4. Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

9.5. As persoas participantes, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet e autorizan a toma de imaxes co fin de utilizalas para a promoción e difusión das devanditas actividades, así como a utilización do teléfono móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte da organización. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe, previa solicitude expresa por escrito.

10. TIPOS DE COMPETICIÓN

- 10.1. Competición Individual (ver punto 9).
- 10.2. Competición por equipos (ver punto 10).

11. INSCRICIÓN DAS COMPETICIÓN INDIVIDUAIS

Permitirase a participación EN MÁIS DE UNHA PROBA: os corredores e as corredoras da categoría Sub 18 ata Máster 4 poderán participar NAS PROBAS NAS QUE SE INSCRIBAN (3K E/OU 10K), podendo participar en **circuíto** nunha das probas e como corredores/as de carreira na outra proba se así o desexan, co correspondente pago desta. En categorías base só poderán participar nunha única proba, na que se inscribiremos.

11.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.correndopolacostadamorte.com

11.2. As inscricións para **CORREDORES/AS DE CARREIRA** realizaranse dentro dos seguintes prazos e cos seguintes custos:

11.2.1. Ata o martes anterior á proba ás 23'59 horas: 8€+ 1€ de alugueiro de chip + 5€ en concepto de fianza que se reintegrará no momento en que sexa devolto o chip, unha vez rematada carreira e no lugar habilitado para iso.

11.3. As inscricións para **CORREDORES DE CIRCUÍTO** realizaranse dentro dos seguintes prazos e cos seguintes custos:

11.3.1. As inscricións para os/as corredores/as de circuíto poderán formalizarse ata o martes 5 de marzo ás 23'59 horas cun prezo de 35€ + o custo do chip no caso de non telo en propiedade.

11.3.2. Para unha maior optimización dos recursos en canto aos avituallamentos de carreira e poscarreira, dende a organización do Circuíto SOLICÍTASE a todos os atletas e as atletas de circuíto QUE CONFIRMEN A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación será o martes previo á celebración desta, ás 23'59 horas.

11.4. As inscricións para os atletas de **CATEGORÍAS BASE** deberán realizarse a través da plataforma www.correndopolacostadamorte.com.

11.4.1. A inscrición para as categorías base será gratuíta, pero deberase aboar unha fianza de 5€ polo uso do chip, que será reembolsada pola empresa de cronometraxe na seguinte semana ao remate da proba, unha vez que se comprobe que o chip devolto corresponde coa persoa inscrita.

11.4.2. Os/As menores de idade inscribíranse baixo a supervisión e autorización paterna, materna ou de titor/a legal. A inscrición dos/das menores no Circuíto ou en calquera proba deste implica a autorización paterna, materna ou de titor/a legal para a súa participación.

11.4.3. As inscricións para **CORREDORES/AS DE CARREIRA** poderán formalizarse **ata o martes anterior a cada proba ás 23'59 horas**.

11.4.4. As inscricións para os **CORREDORES/AS DE CIRCUÍTO BASE** poderán formalizarse **ata o martes 5 de marzo ás 23'59 horas**.

12. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos/as na competición individual de circuÍto na modalidade 3K contra o Cancro ou 10K .

Formación de equipos: poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero das persoas que os compoñan:

- 12.1.** Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.
- 12.2.** Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.
- 12.3.** Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininos.

12.3.1. Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores/as.

12.3.2. Os equipos mixtos deberán cumprir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

12.4. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría na segunda proba do Circuíto. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico.

12.5. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen nunha das dúas primeiras carreiras do Circuíto.

12.6. O prazo de inscrición de equipos rematará o **martes día 16 de abril de 2024 ás 23:59 horas**. A partir desta data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.

12.7. Sistema de puntuación:

12.7.1. Para poder puntuar, todos/as os/as atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuÍto como mínimo.

12.7.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores/as, os non chegados consideraranse como últimos clasificados e puntuarán como tales, tomando como referencia o número total de inscritos de Circuíto na modalidade na que participen (3K ou 10K).

O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada á meta	Número de atletas chegados/as á meta	
Puntuarán os/as 5 primeiros/as atletas do	3 chegados/as á meta	6 puntos

equipo que entren en meta en función da súa clasificación por xénero (masculino ou feminino).	4 chegados/as á meta	10 puntos
	5 chegados/as á meta	15 puntos
	6 chegados/as á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo, segundo o seu xénero.	7 chegados/as á meta	17 puntos
	8 chegados/as á meta	18 puntos
	9 chegados/as á meta	19 puntos
	10 chegados/as á meta	20 puntos

12.7.3. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / **puntos do número total de inscritos de Circuito na modalidade na que participen (3K ou 10K).**

EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados/as nos postos 10 masc. + 20 masc. + 21 masc. + 5 fem. + 10 fem. + 15 fem.

Puntos por posto de chegada á meta: 60

Puntos de número total de inscritos/as de Circuito na modalidade na que participen: 16

Puntos do equipo: $60/16 = 3,75$ puntos.

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados/as.

Para formalizar as inscricións por equipo pódense consultar as instrucións que aparecen na seguinte ligazón: <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

13. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

13.1. Os/as atletas das categorías Sub 18 ata Máster 4 poderán correr dúas carreiras (3K e 10k) nunha mesma proba:

13.1.1. Un/Unha corredor/a de circuito poderá estar inscrito/a nun dos dous circuitos (3K ou 10K) e ademais inscribirse como corredor/a de carreira na outra distancia. Neste caso empregará o chip amarelo para as dúas probas, aínda que deberá empregar un dorsal distinto para cada unha delas.

13.1.2. Os/As corredores/as de carreira poderán inscribirse nas dúas carreiras dunha mesma proba. No caso de seren propietarios/as dun chip amarelo deberán empregar o mesmo chip para as dúas carreiras con distinto dorsal. No caso de non posuíren chip amarelo deberán empregar un chip de alugueiro e un dorsal distinto para cada unha das distancias.

13.1.3. Para poder participar nas dúas carreiras dunha mesma proba o/a atleta deberá inscribirse nas dúas e pagar ambas as inscricións. No caso de que se trate dun/dunha corredor/a de circuito deberá pagar a inscrición de circuito e aquelas inscricións de carreira nas que desexe participar.

13.2. A recollida da camiseta e/ou dorsal deberá facela o/a propio/a deportista presentando o DNI ou outro documento que nos permita identificalo/a. No caso de que envíe a outra persoa

para a súa recollida, esta deberá presentar tanto o DNI do/da propietario/a da camiseta coma o seu propio.

- 13.3.** Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip, que deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas.
- 13.4.** Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás Pitufo**.
- 13.5.** Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías, que será facilitado pola organización.
- 13.6.** O/A atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuito.
- 13.7.** O/A atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.
- 13.8.** O horario de apertura e peche das mesas para a recollida de dorsais e chips será definido por cada Concello organizador no regulamento particular.
- 13.9.** Os/As corredores/as de circuito 10K, 3K contra o Cancro deberán usar obrigatoriamente “chip amarelo”.
- 13.10.** Os corredores de circuito das categorías base deberán usar obrigatoriamente “chip verde”. Así mesmo, empregarán un único dorsal para todas as probas do circuito.
- 13.11.** Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuito na que participen os/as inscritos/as, no lugar habilitado para tal efecto.
- 13.12.** No caso da perda do chip o/a atleta deberá mercar outro a través da páxina de ChampionChip.
- 13.13.** No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberá solicitalo e aboalo a ChampionChip.
- 13.14.** Os/As corredores/as de carreira usarán o “chip de carreira”. Estes/as corredores/as deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.
- 13.15.** Os chips son persoais e intransferibles, polo que a suplantación da personalidade dos e das atletas, sancionarase coa expulsión do circuito do portador ou portadora e do/da atleta suplantado/a, quedando anulados todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.

14. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro



Na IX edición do Circuito seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial contra o Cancro**. A recadación obtida para tal fin será entregada á dita asociación cando remate do circuito, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo, todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.correndopolacostadamorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuito.

15. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

15.1. Clasificacións da proba 10K:

15.1.1. Optan a esta clasificación todos os atletas e as atletas participantes na proba.

15.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías independentemente da súa condición de corredores/as de carreira ou corredores/as de circuito.

15.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e a primeira clasificado/a empadroad/a do concello organizador.

15.1.4. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

15.2. Clasificacións da proba 3K contra o Cancro:

15.2.1. Optan a esta clasificación todos os atletas e as atletas participantes na proba.

15.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta, Sub 18, Sub 16 e Sub 14, independentemente da súa condición de corredores/as de carreira ou de corredores/as de circuito.

15.3. Clasificacións da proba Sub 10 e Sub 12:

15.3.1. Optan a esta clasificación todos os atletas e as atletas participantes na proba.

15.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os/as tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías.

15.4. Medallas conmemorativas:

15.4.1. Ademais, nas categorías Pitufos, Sub 10 e Sub 12 recibirán medalla conmemorativa todos/as os/as participantes.

16. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO IX CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

16.1. Clasificacións do circuito 10K:

16.1.1. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no circuito 10K. Os/As atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.

16.1.2. Os/As atletas participantes no circuito deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

16.1.3. No caso de correr máis de sete probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

16.1.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto = 1 punto / 2º posto = 2 puntos / 3º posto = 3 puntos...) de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos será o/a vencedor/a en cada unha das categorías. **SÓ TENDO EN CONTA AS PERSOAS PARTICIPANTES NA MODALIDADE DE CIRCUÍTO.**

16.1.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

16.1.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuito os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as de cada unha das categorías 10K.

16.2. Clasificacións do Circuito 3K contra o Cancro:

16.2.1. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no Circuito 3K contra o Cancro. Os/As atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.

16.2.2. Os/As atletas participantes no circuito deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

16.2.3. No caso de correr máis de sete probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

16.2.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto = 1 punto / 2º posto = 2 puntos / 3º posto = 3 puntos...), de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías. **SÓ TENDO EN CONTA AS PERSOAS PARTICIPANTES NA MODALIDADE DE CIRCUÍTO.**

16.2.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.

- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

16.2.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuito os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría Absoluta.

16.3. Clasificacións por equipos:

16.3.1. Recibirán trofeo os equipos campións de cada unha das categorías de equipos nos circuitos 3K contra o Cancro e 10K.

16.3.2. Destinarase a premios unha cantidade de 600€ en vales para cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos circuitos 10K e 3K contra o Cancro.

16.3.3. O importe final de cada un dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico ao remate do circuito. Se houberse 6 equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e circuito) cada un deles levaría un vale por valor de 100€ en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos con dereito a premio fose menor, os 600€ repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen nunha das dúas primeiras probas do circuito.

16.4. Clasificacións do circuito de base:

16.4.1. Para poder optar a esta clasificación os/as atletas deben inscribirse no circuito de cada categoría de base. Os/As atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.

16.4.2. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuito os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16 e Sub 18.

16.4.3. Os/As atletas participantes no circuito deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

16.4.4. No caso de correr máis de sete probas, o/a atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

16.4.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto = 1 punto / 2º posto = 2 puntos / 3º posto = 3 puntos...), de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

16.4.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros percorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

16.5. Premios especiais:

16.5.1. Recibirán medalla *finisher* todos/as os/as corredores/as de circuío que rematen todas as probas do circuío na modalidade na que se inscribiron.

16.6. Entrega de trofeos aos campións de circuío:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todas as persoas premiadas, así como un acto de entrega dos premios especiais. O lugar e a data no que terá lugar este acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizadores:

