

# OS 11 DAS VÍAS

NO CONCELLO DE CERCEDA

## REGULAMENTO XERAL

### ÍNDICE

INFORMACIÓN XERAL .....	2
CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN.....	4
SERVIZOS A PARTICIPANTES .....	5
PREMIOS E TROFEOS .....	6
CARREIRAS DE MENORES .....	8
PASEO POLA VÍA - ANDAINA.....	9
RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS .....	10
CONSIDERACIÓN FINAL .....	11



## INFORMACIÓN XERAL

O Club Atlético A Silva, o Albergue da Estación e o Concello de Cerceda organizan esta carreira de 11 km que mestura, no seu percorrido, zonas de trail de baixa dificultade con tramos de asfalto. Esta proba pretende dar a coñecer a Vía Verde que conecta actualmente Cerceda con Oroso, así como a área de descanso xerada na antiga Estación de Queixas-Cerceda, rehabilitada como albergue turístico. Do mesmo xeito, a carreira colabora coa Asociación Española Contra o Cancro na investigación oncolóxica e o financiamento de proxectos que permitirán un mellor diagnóstico e tratamento do cancro.

### Art. 1 - DATA

---

Os 11 das Vías terá lugar o **11 de maio de 2024** en Cerceda. A proba estará incluída no calendario oficial autonómico da Federación Galega de Atletismo.

### Art. 2 - HORARIO

---

A carreira comezará ás **18.00 a.m.**

### Art. 3 – CIRCUITO

---

A proba levarase a cabo sobre a **distancia de 11 km**. O **percorrido** discorre sobre asfalto, camiños e a propia vía verde. A **ruta** estará debidamente **senalizada e terá marcados todos os quilómetros**.

Está prohibido usar como zonas de carreira as non sinalizadas como tal.

O incumprimento desta regra, así como atallar o trazado oficial, pode implicar a descualificación das persoas infractoras.

A **saída** e a **meta** estarán no Albergue da Estación de Queixas-Cerceda.

A organización poderá modificar o percorrido por causas alleas e/ou de forza maior.

### ART. 4 - CONTROL TÉCNICO DA CARREIRA

---

A carreira estará controlada polo **Comité Galego de Xuíces da FGA**.

Todas as reclamacións deberanse facer verbalmente ao/á Xuíz Árbitro da proba ata 15 minutos despois da publicación dos resultados.

## Art. 5 – SISTEMA DE CRONOMETRAXE

---

A cronometraxe realizarase mediante o **sistema de chips**. Haberá un punto de control de chips a metade do percorrido. As persoas participantes que non cumpran co paso por ese punto poderán ser descalificadas coa consecuente non aparición nos resultados finais.

## Art. 6 - UTILIZACIÓN DE DORSAIS E CHIPS

---

Os **dorsais con chips integrados, persoais e intransferibles**, son exclusivos desta carreira e deben colocarse na parte frontal do corpo de maneira totalmente visible, sen ocultar e sen manipulacións, manténdoos así durante toda a proba.

Os dorsais contarán cun código QR a través do cal as persoas que cheguen á meta (*finishers*) poderán consultar os seus rexistros de forma instantánea.

A organización non admitirá persoas corredoras que non estean rexistradas ou que corran sen dorsal e/ou chip, e impediralles ter acceso á carreira en defensa dos dereitos daquelas regulamentariamente rexistradas. Non se permitirá a participación co dorsal e o chip correspondente a outra carreira ou persoa, con máis dun dorsal e/ou chip, dorsal falsificado ou outro que non sexa o oficial.

Calquera infracción destas regras implicará a descalificación das persoas afectadas na proba. A organización resérvase o dereito de excluílas da participación en futuros eventos.

## Art. 7 – UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS

---

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo. No caso de persoas con diversidade funcional poderán contactar coa organización para asegurar a accesibilidade do percorrido.

Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non rexistradas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes.

Tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Calquera infracción destas características poderá supoñer a descalificación da persoa participante.

## Art. 8 - DESCUALIFICACIÓNS

---

A organización resérvase a facultade de retirar da proba ao/à participante que manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se lle requira, así como aos/as participantes que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos ou membros da organización debidamente identificados.

Os/as xuíces/xuízas da proba terán a facultade de descalificar ao/á infractor/a que non leve visible o seu dorsal, que o manipulen e/ou cedan a outra persoa, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas da FGA, RFEA, WA e IPC.

As persoas corredoras descalificadas non terán opción a premios nin trofeos.

## Art. 9 - PECHE DE CONTROL DA CARREIRA

O tempo máximo de realización da carreira será de 1 hora e 30 minutos.

Ao cumprirse este tempo, todas as persoas que aínda continúen no circuío deberán retirarse e trasladarse á zona peonil, consideraráselles “**fóra de carreira**” e **non figurarán nas clasificacións**.

Se deciden continuar, estarán a facelo baixo a súa exclusiva responsabilidade, debendo cumprir en todo momento coa normativa de tráfico e seguridade viaria.

## CATEGORÍAS E INSCRIPCIÓN

### Art. 10 - CATEGORÍAS

CATEGORÍAS INDIVIDUAIS	HORARIO*	DISTANCIA
Sub 20 (nadas/os nos anos 2005/2006)		
Sub 23 (nadas/os nos anos 2002/2003/2004)		
Senior (nadas/os desde 2001 ata os 34 anos cumpridos o día da proba)		
Máster 1 (De 35 a 44 anos cumpridos o día da proba)	18:00 h	11.000 aprox.
Máster 2 (De 45 a 54 anos cumpridos o día da proba)		
Máster 3 (De 55 a 64 anos cumpridos o día da proba)		
Máster 4 (a partir de 65 anos cumpridos o día da proba)		

Atletas con diversidade funcional\*: nados/as en 2005 e anos anteriores

\*Atletas con diversidade funcional: Consultar coa organización a acesibilidade do percorrido.

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un máximo de 2 guías para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual, de atletas de apoio, debe comunicarse con antelación á Federación Galega de Atletismo, así como o punto quilométrico exacto onde se situarán os/as guías das persoas corredoras con discapacidade visual para facer a remuda.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico [secretaria@atletismo.gal](mailto:secretaria@atletismo.gal).

**Para optar a trofeo na categoría de atletas con diversidade funcional é necesario inscribirse na categoría.**

A organización resérvase o dereito de incluír algunha categoría promocional durante a carreira, que terá unha normativa específica para a súa regulación.

CATEGORÍAS EQUIPOS DE EMPRESAS	HORARIO*	DISTANCIA
PARELLA MASCULINA	18:00 h	11.000 aprox.
PARELLA FEMININA		
TRIO MASCULINO		
TRIO FEMININO		

A clasificación oficial por equipos establécese tendo en conta a suma de tempos de cada compoñente do equipo. Se algunha das persoas compoñentes do equipo non participase ou non terminase a proba, o seu equipo non aparecerá na clasificación de equipos de empresas.

### Art. 11 – INSCRICIÓN, COTA E APORTACIÓN SOLIDARIA

a) A inscrición en liña realizarase a través da pasarela de pagamento inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Estará operativa desde a publicación de este regulamento, **ata o 5 de maio de 2023 ás 23:59**.

b) **Cota e prazos de inscrición:**

- Prazo: ata o 5 de maio: **6 €**

A organización non aceptará ningún tipo de inscrición posterior a este prazo.

c) **1 €** de cada inscrición terá como destino a **XXXXXX (XXXXXXXXXX)**, a fin de colaborar na investigación oncolóxica e o financiamento de proxectos que permitirán un mellor diagnóstico e tratamento do cancro. Asimesmo, todas as persoas participantes poderán completar a doazón voluntariamente coa cantidade que desexen. Asimesmo, todas as persoas participantes poderán completar a doazón voluntariamente coa cantidade que desexen.

### Art. 12 - DEVOLUCIÓN DA COTA

Só se devolverá a tarifa de inscrición en caso de lesión e /ou enfermidade grave, presentando un informe médico na Federación Galega de Atletismo (Avenida de Glasgow, 13 Edificio Federacions. 15008, A Coruña / [info@carreirasgalegas.com](mailto:info@carreirasgalegas.com)).

De non enviarse o informe mencionado anteriormente, non se realizará ningún reembolso. Para outros casos xustificados a organización avaliará a devolución da cota.

**O prazo para presentar o informe médico na FGA terminará o venres anterior á celebración da carreira, ás 12.00 horas.**

## SERVIZOS A PARTICIPANTES

### Art. 13 - ENTREGA DE DORSAIS E CAMISETAS

Informarase ás persoas inscritas da hora de recollida de dorsais e camisetas. Entregaranse o día da carreira no Albergue da Estación.

A organización non pode garantir o talle, xa que o pedido de camisetas realízase con anterioridade

ao peche de inscricións.

#### **Art. 14 – ASEOS, DUCHAS E GARDARROUPA**

**WC, DUCHAS e GARDARROUPA:** Estarán a disposición localizados na zona de saída/meta, no Albergue da Estación.

#### **Art. 15 – AVITUALLAMENTOS E RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUOS**

Establecerase un **punto de avituallamento durante o percorrido e outro na liña de meta** para favorecer a hidratación das persoas participantes.

Ademais, poñeranse a a disposición dos/as corredores/as **colectores suficientes para a recollida selectiva de residuos** e que son de uso obrigatorio, polo que a non utilización destes por parte dos/as participantes poderá supoñer a descalificación.

#### **Art. 16 - SERVIZOS MÉDICOS**

A proba disporá dos servizos médicos recomendados pola lexislación vixente.

A organización disporá dunha póliza de seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente. Todas as persoas rexistradas estarán cubertas por unha póliza de seguros de accidentes segundo o Real Decreto 849/1993, do 4 de xuño, que determina as prestacións mínimas do Seguro Obrigatorio Deportivo.

Recomendámoslles a todas as persoas participantes que cubran a parte posterior do dorsal, indicando os datos de nome, apelidos, datos médicos de interese (grupo sanguíneo, alerxias, enfermidades crónicas, se está baixo algún tratamento específico etc.) así como teléfono/s e contacto/s en caso de emerxencia.

#### **Art. 17 – CLASIFICACIÓNS**

Publicaranse nas páxinas web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Non haberá exposición física das listaxes de resultados.

## **PREMIOS E TROFEOS**

#### **Art. 18 – PREMIOS ECONÓMICOS**

Xeral:

POSTO	PREMIO	
	Homes	Mulleres
Primeiro posto	300 €	300 €
Segundo posto	200 €	200 €
Terceiro posto	100 €	100 €

#### **NORMAS RELATIVAS A TODOS OS PREMIOS**

Para poder recoller os premios será necesario xustificar documentalmente o ano de nacemento das persoas participantes, por medio do DNI as persoas con nacionalidade española, ou do documento

legal en vigor (pasaporte) ás persoas estranxeiras. Todos os premios estarásuxeitos ás retencións legais vixentes.

Co obxecto de poder revisar as condicións estipuladas e atender a calquera posible reclamación, a organización resérvase a posibilidade de entregar os premios en metálico a partir do luns seguinte á data da competición. No caso de realizarse un control de dopaxe, os premios económicos quedarán retidos ata a súa resolución oficial.

## **Art. 19 – ENTREGA DE TROFEOS**

---

Outorgaranse os trofeos no podio da entrega de premios ás **tres primeiras persoas clasificadas** de cada unha das categorías indicadas no artigo 10, así como aos **equipos gañadores da categoría de empresas**.

A entrega de trofeos comenizará ás 19:45 horas.

As/os atletas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que, pola megafonía, se faga o anuncio do seu comezo, así como estar pendentes da chamada a cada unha das categorías.

Con carácter xeral, as/os atletas que non se presenten no momento da entrega do seu trofeo, perderán o dereito a recollelo. Exclusivamente poderán subir ao podio as persoas nomeadas. Non se lle entregará o trofeo a ninguén que non sexa a/o propia/o atleta.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberanse poñer en contacto coa organización, durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos. Se non se recollen no prazo sinalado, entenderase que renuncian a este.

## CARREIRAS DE MENORES

### Art. 20 - INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través do formulario da páxina web da Federación Galega de Atletismo ([www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)).

Non se admitirá ningún/ha corredor/a sen estar inscrito/a e sen o dorsal correspondente co chip incorporado.

Así mesmo, todas as persoas participantes nas carreiras de menores poderán facer unha doazón voluntaria coa cantidade que desexen a prol da **AECC (Asociación Española contra o Cancro)**, a fin de colaborar na investigación oncolóxica e o financiamento de proxectos que permitirán un mellor diagnóstico e tratamento do cancro.

### Art. 21 - CATEGORÍAS, HORARIOS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORARIO*	DISTANCIA
Sub 18 (nadas/os nos anos 2007/2008)	16:45	2.500 m aprox.
Sub 16 (nadas/os nos anos 2009/2010)	16:45	2.500 m aprox.
Sub 14 (nadas/os nos anos 2011/2012)	17:00	1.500 m aprox.
Sub 12 (nadas/os nos anos 2013/2014)	17:10	1000 m aprox.
Sub 10 (nadas/os nos anos 2015/2016)	17:20	1000 m aprox.
Peques (nadas/os nos anos 2017 e posteriores)	17:30	100 m aprox.

\*Os horarios son aproximados, dependendo do volume de participantes de cada categoría.

\*Atletas con diversidade funcional: Consultar coa organización a acesibilidade do percorrido e as posibles adaptacións.

As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles. Permitirase un máximo de 2 guías para os e as atletas con discapacidade visual. O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual, de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á Federación Galega de Atletismo, así como o punto quilométrico exacto onde se van situar os guías das persoas corredoras con discapacidade visual para facer a remuda.

A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico [secretaria@atletismo.gal](mailto:secretaria@atletismo.gal).

**Para optar a trofeo na categoría de atletas con diversidade funcional é necesario inscribirse nesa categoría.**

A organización resérvase o dereito de incluír algunha categoría promocional durante a carreira, que terá unha normativa específica para a súa regulación.



## Art. 22 - ENTREGA DE DORSAIS E CAMISETAS

Informarase ás persoas inscritas da hora de recollida de dorsais e camisetas. Entregaranse o sábado previo á proba, e o día da carreira no Albergue da Estación.

A organización non pode garantir o talle, xa que o pedido de camisetas realízase con anterioridade ao peche de inscricións.

## Art. 23 – TROFEOS

Outorgaranse os trofeos no podio da entrega de premios ás **tres primeiras persoas clasificadas** de cada unha das categorías indicadas no artigo 21.

A entrega de trofeos comenizará ás 19:45 horas.

As/os atletas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que pola megafonía se faga o anuncio do seu comezo, así como estar pendentes da chamada a cada unha das categorías.

Con carácter xeral, as/os atletas que non se presenten no momento da entrega do seu trofeo, perderán o dereito a recollelo. Exclusivamente poderán subir ao podio as persoas nomeadas. Non se lle entregará o trofeo a ninguén que non sexa a/o propia/o atleta.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberanse poñer en contacto coa organización, durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos. Se non se recollen no prazo sinalado, entenderase que renuncian a este.

## Art. 24 – CATEGORÍA PEQUES

**Esta carreira é unicamente participativa e non competitiva.** Todas as persoas participantes nesta categoría recibirán unha medalla.

Informarase da organización dos/as peques no momento oportuno.

## PASEO POLA VÍA - ANDAINA

### Art. 25 – HORARIO E PERCORRIDO

o paseo comezará ás **18.20 horas** cunha distancia total de **4 Km** nun percorrido pola **Vía Verde** de 2 Km de ida e 2 Km de volta.

A **zona de saída e chegada** estará ubicada no **Albergue da Estación de Queixas – Cerceda**.

### Art. 26 – INSCRICIÓN, COTA E APORTACIÓN SOLIDARIA

- a) A inscrición en liña realizarase a través da pasarela de pagamento inserida na páxina web da Federación Galega de Atletismo [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Estará operativa desde a publicación de este regulamento, **ata o 11 de maio de 2023 ás 23:59**.
- b) **Cota e prazos de inscrición:**
- c) Prazo: ata o 11 de maio: **1 €** que terá íntegramente como destino a a **AECC (Asociación**

**Española contra o Cancro**), a fin de colaborar na investigación oncolóxica e o financiamento de proxectos que permitirán un mellor diagnóstico e tratamento do cancro. Así mesmo, todas as persoas participantes poderán completar a doazón voluntariamente coa cantidade que desexen.

## **Art. 27 – ENTREGA DE AGASALLOS**

---

Outorgaranse catro premios aos participantes máis veteranos e máis novos masculinos e femininos durante a cerimonia de entrega de trofeos, que comezará ás 19:45 horas.

As persoas premiadas deberán situarse na zona próxima á entrega de trofeos no momento no que, pola megafonía, fágase o anuncio do seu comezo, así como estar pendentes da chamada a cada unha das categorías.

## **RESPONSABILIDADE E PROTECCIÓN DE DATOS**

### **Art. 28 – RESPONSABILIDADE**

---

A organización non se fai responsable dos danos que puidesen sufrir as persoas participantes por imprudencias ou descoidos delas mesmas.

O/a participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá os incidentes inherentes á proba.

### **Art. 29 – LOPD**

---

Todas as persoas corredoras, ao realizar a inscrición, aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados por Kairos Gestión Global de Eventos, como xestora do Albergue da Estación, e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades.

En todo caso, de conformidade co establecido polo artigo 5 da LOPD, infórmase de que os datos de carácter persoal declarados pasarán a formar parte de:

- a) O ficheiro denominado CLIENTES, do que o responsable do tratamento será a xestora do Albergue da Estación, dos que as finalidades e usos previstos serán os seguintes: xestión centralizada das clientes que fan uso das instalacións do Albergue da Estación, e das actividades que alí se propoñan. Todas as persoas participantes ao realizaren a inscrición aceptana publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Autorízase a tomar imaxes sempre que se utilicen para a promoción e difusión das devanditas actividades, así como á utilización do móbil e correo electrónico como forma de aviso e comunicación por parte da organización. Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante a xestora do Albergue nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

- b) O ficheiro denominado ATLETAS, do que o responsable do tratamento será a Federación Galega de Atletismo, e cuxa finalidade será a relación de atletas federados/as na competicións oficiais, elaboración de clasificación e estatísticas.

Esta proba pertence ao calendario oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición, as persoas corredoras consenten expresamente que os seus datos básicos (nome, apelidos, NIF/ NIE/pasaporte, data de nacemento, xénero e código postal de residencia), sexan tratados pola Federación Galega de Atletismo para a xestión das licenzas de día, resultados e clasificación. A posesión da licenza garante que o/a corredor/a participa cuberto/a por un seguro de responsabilidade civil e de accidentes.

Os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición aos datos persoais rexistrados neste ficheiro poderanse exercer ante a Federación Galega de Atletismo (Avda. Glasgow s/n. Complexo Deportivo de Elviña), nos termos establecidos nos artigos 15, 16 e 17 da LOPD.

### **Art. 30 – COMPROMISO**

A inscrición na carreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

## **CONSIDERACIÓN FINAL**

A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberá comunicalo na web e na información ás persoas participantes.

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas da FGA, RFEA, WA e ICP.