

RESULTADOS OFICIAIS

ABS 5K

22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	272	ANDRES CAMPOS GUERRERO	1993	15:57	03:11	15:55			M-1	Senior-1
2	401	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	16:04	03:12	16:03	GA23478	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 20-1
3	359	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	16:05	03:13	16:03		A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Senior-2
4	201	ANTONINO MÈNDEZ SÁNCHEZ	1984	16:18	03:15	16:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Máster 1-1
5	167	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	16:23	03:16	16:22	GA34	ATLETISMO NARON	M-5	Máster 2-1
6	292	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	1994	16:31	03:18	16:29		C.T. CANDETLÓN	M-6	Senior-3
7	309	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	16:35	03:19	16:34	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Senior-4
8	266	XABIER RODRIGUEZ MARTINEZ	1992	16:35	03:19	16:33			M-8	Senior-5
9	261	XIÁN RODRÍGUEZ PUENTE	1992	16:38	03:19	16:38	AG2019567	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M-9	Senior-6
10	142	JACI MELLO	1979	16:43	03:20	16:41			M-10	Máster 2-2
11	281	DIEGO SANTIAGO REY	1993	16:56	03:23	16:54	AG19983	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-11	Senior-7
12	259	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	16:57	03:23	16:55			M-12	Senior-8
13	192	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	17:15	03:27	17:13	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-13	Máster 2-3
14	194	PABLO PIÑEIRO	1984	17:26	03:29	17:24			M-14	Máster 1-2
15	70	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	17:39	03:31	17:37		TRIFERROL	M-15	Máster 3-1
16	328	MIGUEL GARCIA MARTIN	1998	17:50	03:34	17:49			M-16	Senior-9
17	81	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	17:55	03:35	17:54	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-17	Máster 2-4
18	27	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	18:00	03:36	17:58	AG2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-18	Máster 3-2
19	53	JOSE SAIZ	1971	18:06	03:37	18:04		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-19	Máster 3-3
20	150	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	18:09	03:37	18:06		TRIALÓN FERROL	M-20	Máster 2-5
21	387	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	18:10	03:38	18:07		TRIALON ARTEIXO	M-21	Sub 23-1
22	123	MANUEL FRAGA DÍAZ	1978	18:18	03:39	18:15	AG20095	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-22	Máster 2-6
23	326	PABLO PEDROSA PAZ	1997	18:21	03:40	18:17		TRIALON FERROL	M-23	Senior-10
24	136	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIG	1979	18:26	03:41	18:22	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-24	Máster 2-7
25	308	SERGIO BARREIRO	1995	18:28	03:41	18:25	TRIALÓN	A.D. NAUTICO NARÓN	M-25	Senior-11
26	311	DIEGO PITA GARCÍA	1996	18:28	03:41	18:23			M-26	Senior-12
27	218	RICARDO COSTA CAMBEIRO	1987	18:29	03:41	18:25			M-27	Máster 1-3
28	221	JACOBO GESTO LAGO	1987	18:45	03:45	18:43		MARINEDA ATLETICO	M-28	Máster 1-4
29	383	DAVID CAMPOS FERNÁNDEZ	2002	18:49	03:45	18:45			M-29	Sub 23-2
30	335	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	18:49	03:45	18:45			M-30	Senior-13
31	241	HECTOR DUARTE BOUZAS	1990	18:50	03:46	18:46			M-31	Senior-14
32	50	MANUEL RENDO PÉREZ	1971	18:50	03:46	18:48		CLUB ATLETISMO ARZÚA	M-32	Máster 3-4
33	61	FER VILLA VIEIRO	1972	18:52	03:46	18:48	AG14875	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-33	Máster 3-5
34	137	JAVIER OROZCO CORREDOIRA	1979	18:54	03:46	18:52	AG16200	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-34	Máster 2-8
35	350	FRANCISCO GALINDO MARTÍNEZ	1999	18:59	03:47	18:57			M-35	Senior-15
36	267	ANTONIO FUENTES	1992	19:15	03:51	19:12			M-36	Senior-16
37	321	PABLO ANEIROS GONZÁLEZ	1997	19:18	03:51	19:15			M-37	Senior-17
38	114	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	19:19	03:51	19:15			M-38	Máster 2-9
39	290	JACOBO BARRO PERNAS	1994	19:22	03:52	19:15			M-39	Senior-18
40	84	JAVIER GONZÁLEZ PEREIRA	1974	19:26	03:53	19:23			M-40	Máster 2-10
41	187	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983	19:31	03:54	19:29			M-41	Máster 2-11
42	185	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	19:33	03:54	19:28			M-42	Máster 2-12
43	348	JAVIER REY CASTRO	1999	19:34	03:54	19:17			M-43	Senior-19
44	337	CARLOS GATO MARTÍNEZ	1998	19:35	03:55	19:25			M-44	Senior-20
45	100	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	19:39	03:55	19:35		ATLETISMO NARON	M-45	Máster 2-13
46	33	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	19:50	03:58	19:46	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-46	Máster 3-6
47	146	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	19:50	03:58	19:48			M-47	Máster 2-14
48	250	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	19:54	03:58	19:43		NOSPORTLIMIT	M-48	Senior-21
49	226	JORGE FORMOSO	1988	19:55	03:59	19:49		LANDISMO	M-49	Máster 1-5
50	11	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	19:59	03:59	19:54			M-50	Máster 4-1
51	141	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	20:00	04:00	19:55			M-51	Máster 2-15
52	196	ALEX MELLA SUAREZ	1984	20:05	04:01	20:03			M-52	Máster 1-6
53	223	DIEGO GOMEZ LEGASPI	1987	20:07	04:01	19:53			M-53	Máster 1-7
54	367	MARCOS VILELA VILELA	2001	20:09	04:01	20:00			M-54	Senior-22

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	303	PEDRO MARIÑO FERNANDEZ	1995	20:10	04:02	19:55			M-55	Senior-23
56	346	JOSÉ ANTONIO VALDERRAMA RODRÍ	1999	20:10	04:02	19:52			M-56	Senior-24
57	148	DAVID GÓMEZ AGRAS	1979	20:16	04:03	20:09	AG17721	A.D. NAUTICO NARÓN	M-57	Máster 2-16
58	200	MANUEL DÍAZ NOVO	1984	20:18	04:03	20:00		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-58	Máster 1-8
59	356	DANIEL RÍOS GRAÑA	2000	20:20	04:04	20:04			M-59	Senior-25
60	263	HUGO IGLESIAS RODRÍGUEZ	1992	20:21	04:04	20:11			M-60	Senior-26
61	380	BRAULIO SANESTEBAN MÉNDEZ	2002	20:22	04:04	20:01			M-61	Sub 23-3
62	229	IVAN SOLIS POSE	1988	20:23	04:04	20:13	AG17683	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-62	Máster 1-9
63	377	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	20:29	04:05	20:10			M-63	Senior-27
64	161	GONZALO ROCA ROMERO	1981	20:31	04:06	20:22			M-64	Máster 2-17
65	394	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	20:33	04:06	20:28			M-65	Sub 23-4
66	157	RUBEN LOPEZ LAGARES	1980	20:34	04:06	20:19			M-66	Máster 2-18
67	274	JOSE RODRÍGUEZ PENA	1993	20:35	04:07	20:27			M-67	Senior-28
68	109	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	20:35	04:07	20:32		ATLETISMO NARON	M-68	Máster 2-19
69	374	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	20:38	04:07	20:27			M-69	Senior-29
70	21	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	20:39	04:07	20:34	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-70	Máster 3-7
71	227	DANIEL SABÍN TATO	1988	20:39	04:07	20:31			M-71	Máster 1-10
72	300	MIGUEL OTERO LOPEZ	1995	20:40	04:08	20:25			M-72	Senior-30
73	282	ALEJANDRO FERREIRO MÉNDEZ	1993	20:42	04:08	20:35			M-73	Senior-31
74	340	SERGIO CARBAJO MATEOS	1998	20:44	04:08	20:31			M-74	Senior-32
75	134	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	20:45	04:09	20:37			M-75	Máster 2-20
76	35	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	20:46	04:09	20:41	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL I	M-76	Máster 3-8
77	385	JAVIER BLAS CERNADAS	2002	20:48	04:09	20:31	GA769161	ATLETISMO NARON	M-77	Sub 23-5
78	294	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	20:48	04:09	20:40			M-78	Senior-33
79	390	PABLO ROMERO CASTRO	2003	20:50	04:10	20:38			M-79	Sub 23-6
80	252	ADRIAN ALVAREZ MARTINEZ	1991	20:51	04:10	20:35			M-80	Senior-34
81	445	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:57	04:11	20:54	2019794	ATLETISMO NARON	F-1	Máster 2-1
82	28	AVELINO PENEDO FEIJÓO	1968	21:00	04:12	20:58		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-81	Máster 3-9
83	320	FRAN BAO FERNANDEZ	1996	21:00	04:12	20:51			M-82	Senior-35
84	382	SAMUEL TEMBRÁS DÍAZ	2002	21:02	04:12	20:41			M-83	Sub 23-7
85	19	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	21:10	04:14	20:51			M-84	Máster 3-10
86	530	AROA PICOS	1998	21:13	04:14	21:05			F-2	Senior-1
87	5	XURXO GARCIA	1955	21:13	04:14	21:10			M-85	Máster 4-2
88	277	RICARDO BLAS VEGA	1993	21:16	04:15	20:59			M-86	Senior-36
89	107	DAVID DÍAZ GÓMEZ	1976	21:17	04:15	21:12			M-87	Máster 2-21
90	39	JOSE GUTIÉRREZ BASANTA	1970	21:18	04:15	20:52			M-88	Máster 3-11
91	276	JAVIER RODRIGUEZ	1993	21:20	04:16	21:13			M-89	Senior-37
92	271	FERNANDO BOUZA FERNÁNDEZ	1993	21:20	04:16	21:06			M-90	Senior-38
93	353	DAVID VIDAL SERANTES	2000	21:23	04:16	21:06			M-91	Senior-39
94	6	RAMIRO COUCE VELLON	1957	21:29	04:17	21:23			M-92	Máster 4-3
95	40	FRANCISCO JAVIER JIMÉNEZ CIUDAD	1970	21:30	04:18	21:19			M-93	Máster 3-12
96	556	MARÍA DEL CARMEN JIMÉNEZ EZQUI	2003	21:30	04:18	21:19			F-3	Sub 23-1
97	111	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	21:31	04:18	21:07	TGAL607	XABARÍS ÁRTABROS	M-94	Máster 2-22
98	102	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	21:33	04:18	21:24		CLUB ATLETISMO SADA	M-95	Máster 2-23
99	96	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	21:34	04:18	21:12		SIGUEME SI PUEDES	M-96	Máster 2-24
100	253	JOEL REQUENA ILLÁN	1991	21:35	04:19	21:14			M-97	Senior-40
101	490	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	21:38	04:19	21:33		XABARÍS ÁRTABROS	F-4	Senior-2
102	158	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	21:40	04:20	21:25		CLUB FERROL ATLETISMO	M-98	Máster 2-25
103	105	MICHELE SPINAZZOLA	1976	21:41	04:20	21:36			M-99	Máster 2-26
104	302	VÍCTOR SIXTO COSTOYA	1995	21:42	04:20	21:28			M-100	Senior-41
105	65	MARCELINO DOPICO RODRIGUEZ	1972	21:43	04:20	21:30			M-101	Máster 3-13
106	34	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	1970	21:44	04:20	21:41	AG3531	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-102	Máster 3-14
107	258	JONATAN CREGO GONZÁLEZ	1992	21:45	04:21	21:39			M-103	Senior-42
108	98	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	21:46	04:21	21:39		PASA OU ENTORNA	M-104	Máster 2-27
109	184	ROBERTO PITA	1983	21:46	04:21	21:25		PASA OU ENTORNA	M-105	Máster 2-28
110	264	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	21:47	04:21	21:40			M-106	Senior-43
111	108	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	21:48	04:21	21:48	AG00078	CLUB FERROL ATLETISMO	M-107	Máster 2-29
112	180	RAMÓN CAINZOS RODRIGUEZ	1983	21:52	04:22	21:33			M-108	Máster 2-30
113	334	EMANUEL FALLAS HERNÁNDEZ	1998	21:53	04:22	21:40			M-109	Senior-44
114	110	JULIO SERANTES CASTRO	1976	21:53	04:22	21:41		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-110	Máster 2-31

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	198	DIEGO URIA REY	1984	21:54	04:22	21:47		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-111	Máster 1-11
116	485	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	21:58	04:23	21:48	AG20087	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-5	Máster 1-1
117	103	RAFAEL PENNA FERNANDEZ	1976	22:00	04:24	21:51			M-112	Máster 2-32
118	273	MANUEL ARAUJO DÍAZ	1993	22:00	04:24	21:49			M-113	Senior-45
119	397	ESTEBAN RIVEIRO LÓPEZ	2005	22:01	04:24	21:47			M-114	Sub 20-2
120	327	ELOY PAREDES GARCÍA	1997	22:01	04:24	21:26			M-115	Senior-46
121	329	SEBASTIAN GONZALEZ LOBON	1998	22:04	04:24	21:53			M-116	Senior-47
122	364	DANIEL REY CASTRO	2000	22:07	04:25	21:53			M-117	Senior-48
123	154	DIEGO DIAZ RODRIGUEZ	1980	22:09	04:25	21:48			M-118	Máster 2-33
124	210	VICTOR BALADO EIROA	1985	22:10	04:26	21:41			M-119	Máster 1-12
125	347	JULIÁN DOPICO CASTELEIRO	1999	22:10	04:26	21:56			M-120	Senior-49
126	124	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	22:11	04:26	22:06			M-121	Máster 2-34
127	330	DIEGO VIGO LEAL	1998	22:11	04:26	21:52		CLUBE ATLETISMO FENE	M-122	Senior-50
128	260	MARIO CASTRO PORTA	1992	22:13	04:26	21:36			M-123	Senior-51
129	54	FERNANDO MAYOBRE REY	1971	22:13	04:26	21:52			M-124	Máster 3-15
130	147	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	22:15	04:27	22:06	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-125	Máster 2-35
131	396	ANTONIO DÍAZ MARÍN	2005	22:16	04:27	22:03			M-126	Sub 20-3
132	46	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	22:18	04:27	22:01			M-127	Máster 3-16
133	163	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	22:20	04:28	21:53			M-128	Máster 2-36
134	315	JULIÁN RICO PRIETO	1996	22:21	04:28	21:59			M-129	Senior-52
135	112	ROBERTO FOJO DOPICO	1977	22:22	04:28	21:58			M-130	Máster 2-37
136	384	ADRIAN LOURIDO BEREIJO	2002	22:24	04:28	22:16			M-131	Sub 23-8
137	242	ALVARO MESONERO ROGADO	1990	22:24	04:28	22:04			M-132	Senior-53
138	130	RUBEN CAINZOS RODRIGUEZ	1978	22:27	04:29	22:08			M-133	Máster 2-38
139	49	MIGUEL TUIMIL TRINQUETE	1971	22:27	04:29	22:20			M-134	Máster 3-17
140	237	PABLO BOTAS	1989	22:28	04:29	22:20			M-135	Máster 1-13
141	125	DIEGO MARTÍN ARES	1978	22:30	04:30	22:20			M-136	Máster 2-39
142	151	LUIS LÓPEZ DÍAZ-ROBLES	1980	22:31	04:30	22:17			M-137	Máster 2-40
143	215	EFRÉN PEÑA ALONSO	1986	22:32	04:30	22:01			M-138	Máster 1-14
144	417	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	22:32	04:30	22:27	AG17465	ATLETISMO NARON	F-6	Máster 3-1
145	481	VERONICA BUGLIOT FERNANDEZ	1987	22:35	04:31	22:16		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-7	Máster 1-2
146	256	JOSUE QUISPE GALINDO	1991	22:37	04:31	22:34			M-139	Senior-54
147	149	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	22:38	04:31	22:14			M-140	Máster 2-41
148	268	SERGIO ALVARIÑO PENNA	1992	22:46	04:33	22:23			M-141	Senior-55
149	291	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	22:46	04:33	22:24			M-142	Senior-56
150	236	JAVIER SERANTES LÓPEZ	1989	22:49	04:33	22:42			M-143	Máster 1-15
151	336	MIGUEL AVENDAÑO MAURIZ	1998	22:50	04:34	22:21			M-144	Senior-57
152	153	PEDRO LOIS SUÁREZ GARCÍA	1980	22:51	04:34	22:43		ATLETISMO PORRIÑO	M-145	Máster 2-42
153	376	ÁNGEL RODRÍGUEZ CASTRO	2001	22:58	04:35	22:51			M-146	Senior-58
154	178	ARTURO MANEIROS VICH	1982	22:59	04:35	22:44			M-147	Máster 2-43
155	500	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	23:00	04:36	22:53			F-8	Senior-3
156	203	SANTIAGO CASAL OTERO	1985	23:05	04:37	22:46			M-148	Máster 1-16
157	14	JORGE FERNÁNDEZ LÓPEZ	1962	23:06	04:37	22:49			M-149	Máster 4-4
158	287	ALEJANDRO ROMERO MONTERO	1993	23:06	04:37	22:54			M-150	Senior-59
159	244	BRUNO MÁRQUEZ GONZALEZ	1990	23:07	04:37	22:46			M-151	Senior-60
160	421	PILAR BARREIRO SENRA	1971	23:08	04:37	23:04	GA 70	CLUB ATLETISMO SADA	F-9	Máster 3-2
161	42	CARLOS GONZÁLEZ LÓPEZ	1970	23:13	04:38	22:48		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-152	Máster 3-18
162	312	JAVIER VERA FERRERA	1996	23:14	04:38	22:56			M-153	Senior-61
163	378	MIGUEL ANGEL RODRÍGUEZ DIAZ	2001	23:14	04:38	22:38			M-154	Senior-62
164	406	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	23:16	04:39	23:05	GA1526	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-10	Máster 4-1
165	411	LOLI SEÑOR	1965	23:18	04:39	22:51		CLUB BENI GYM SPORT	F-11	Máster 3-3
166	262	DAVID ROMERO MILLOS	1992	23:19	04:39	22:50			M-155	Senior-63
167	238	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	23:20	04:40	23:01		CLUBE ATLETISMO FENE	M-156	Senior-64
168	527	LUCIA ANTELO DUARTE	1997	23:21	04:40	22:51			F-12	Senior-4
169	57	ALBERTO PITA IGLESIAS	1972	23:21	04:40	22:52			M-157	Máster 3-19
170	51	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	1971	23:24	04:40	23:03			M-158	Máster 3-20
171	354	ALEJANDRO PÉREZ TORRES	2000	23:25	04:41	22:49			M-159	Senior-65
172	63	JUANJO GALDO CAO	1972	23:28	04:41	23:09		PULPEIROS	M-160	Máster 3-21
173	101	RUBEN VÁZQUEZ CABARCOS	1976	23:30	04:42	23:03		CLUB BENI GYM SPORT	M-161	Máster 2-44
174	400	DARIO AMBITE SANTANA	2006	23:32	04:42	23:24			M-162	Sub 20-4

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	117	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	23:32	04:42	23:12			M-163	Máster 2-45
176	113	LUIS SOLANO DIAZ DEL RIO	1977	23:33	04:42	22:52			M-164	Máster 2-46
177	68	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	23:35	04:43	23:15		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-165	Máster 3-22
178	343	DANIEL FERNÁNDEZ CUPEIRO	1999	23:37	04:43	23:12			M-166	Senior-66
179	249	PEDRO GARCIA MORENO	1990	23:41	04:44	23:30			M-167	Senior-67
180	349	JAIME GARCÍA-SAMANIEGO REVUELTA	1999	23:43	04:44	23:12			M-168	Senior-68
181	193	JOSÉ ÁNGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	23:44	04:44	23:33		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-169	Máster 2-47
182	77	JESÚS GAREA ARES	1973	23:49	04:45	23:21			M-170	Máster 3-23
183	422	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	23:51	04:46	23:45		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-13	Máster 3-4
184	280	GONZALO RIOBOO BEDOYA	1993	23:54	04:46	23:29			M-171	Senior-69
185	138	CAMILO CANOSA CASTRO	1979	23:55	04:47	23:22			M-172	Máster 2-48
186	288	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	23:56	04:47	23:40			M-173	Senior-70
187	183	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	24:01	04:48	23:34			M-174	Máster 2-49
188	370	JAVIER RECAMALES ARMARIO	2001	24:02	04:48	23:26			M-175	Senior-71
189	177	MANUEL MONTERO LÓPEZ	1982	24:03	04:48	23:43			M-176	Máster 2-50
190	369	JAVIER RIEGO VARELA	2001	24:04	04:48	23:47			M-177	Senior-72
191	316	KEVIN GARRI CAMPELLO	1996	24:04	04:48	23:35			M-178	Senior-73
192	191	DANIEL MERA TORRENTE	1983	24:04	04:48	23:34			M-179	Máster 2-51
193	285	GERARDO JARAMILLO FEJOO	1993	24:05	04:49	23:37			M-180	Senior-74
194	296	RONALD JOEL LOOR FARIAS	1995	24:05	04:49	23:48			M-181	Senior-75
195	220	ALBERTO JOSUÉ SIRA	1987	24:07	04:49	23:44			M-182	Máster 1-17
196	355	SERGIO MARTÍNEZ ALONSO	2000	24:15	04:51	24:03			M-183	Senior-76
197	188	DAVID VÁZQUEZ DÍAZ	1983	24:15	04:51	23:50			M-184	Máster 2-52
198	332	MARTÍN DÍAZ MUÑÍZ	1998	24:16	04:51	23:59			M-185	Senior-77
199	211	RUBEN ESTEVEZ TENREIRO	1986	24:16	04:51	24:06			M-186	Máster 1-18
200	489	MARÍA SANMARTIN MIRAMONTES	1990	24:17	04:51	24:08			F-14	Senior-5
201	195	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	24:17	04:51	23:37		OS KARAKOIS	M-187	Máster 1-19
202	224	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	24:18	04:51	23:38		C.D.21LEGUAS	M-188	Máster 1-20
203	434	BEGO PERNAS GÓMEZ	1974	24:18	04:51	23:56			F-15	Máster 2-2
204	59	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	24:21	04:52	24:10			M-189	Máster 3-24
205	208	DIEGO GARCÍA ORGANERL	1985	24:21	04:52	24:13			M-190	Máster 1-21
206	368	JAVIER ACCIÓN GARCÍA	2001	24:22	04:52	23:56			M-191	Senior-78
207	254	CRISTIAN JIMÉNEZ ARES	1991	24:24	04:52	24:08			M-192	Senior-79
208	299	JAOUAD EZZANNOUNY HAKAM	1995	24:28	04:53	24:11			M-193	Senior-80
209	243	CAMILO DIAZ MELO	1990	24:30	04:54	24:25			M-194	Senior-81
210	375	PEDRO NÚÑEZ SUAREZ	2001	24:31	04:54	24:18			M-195	Senior-82
211	535	ROSA MARÍA PEREIRA ÁVILA	1999	24:32	04:54	23:54			F-16	Senior-6
212	44	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	24:37	04:55	24:09	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-196	Máster 3-25
213	450	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	24:38	04:55	24:32	AG9285	ATLETISMO NARON	F-17	Máster 2-3
214	415	ANA ROFU	1968	24:41	04:56	24:34			F-18	Máster 3-5
215	373	BRAIS ROCA DAPENA	2001	24:42	04:56	24:27		CLUB DE REMO SAN FELIPE	M-197	Senior-83
216	553	CRISTINA RODRÍGUEZ LÓPEZ	2002	24:43	04:56	24:27		CLUB DE REMO SAN FELIPE	F-19	Sub 23-2
217	529	MIRIAM OTERO GONZÁLEZ	1997	24:44	04:56	24:12			F-20	Senior-7
218	365	DIEGO PAGÁN GARCÍA	2001	24:45	04:57	24:10			M-198	Senior-84
219	32	GUILLERMO RAMON LAGO BREJO	1969	24:48	04:57	24:30		CLUBE ATLETISMO FENE	M-199	Máster 3-26
220	304	CARLOS MANEIRAS RODRÍGUEZ	1995	24:54	04:58	24:37			M-200	Senior-85
221	159	JUAN LAGE MIRAZ	1980	24:56	04:59	24:33			M-201	Máster 2-53
222	391	PABLO MACEIRAS BUENO	2004	24:59	04:59	24:33			M-202	Sub 23-9
223	265	ANTONIO JESUS MARQUEZ BRENES	1992	25:04	05:00	24:41			M-203	Senior-86
224	162	IAGO SEJIDO RAMOS	1981	25:04	05:00	24:39			M-204	Máster 2-54
225	410	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	25:04	05:00	24:51		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-21	Máster 3-6
226	484	ALBA LÓPEZ SANMARTIN	1989	25:09	05:01	24:44		BRUTANZOS TEAM	F-22	Máster 1-3
227	64	JUAN CARLOS BEDIA VIDAL	1972	25:09	05:01	24:39			M-205	Máster 3-27
228	520	PALOMA VIVAS AMEDEY	1996	25:10	05:02	24:48			F-23	Senior-8
229	145	IVÁN SERVIA COLLADO	1979	25:10	05:02	24:44		CLUB BENI GYM SPORT	M-206	Máster 2-55
230	181	JOSE MIGUEL VELA	1983	25:13	05:02	24:52			M-207	Máster 2-56
231	275	BRAIS RODRÍGUEZ	1993	25:15	05:03	25:07			M-208	Senior-87
232	36	JOSÉ ANTONIO LOURIDO MARTINEZ	1970	25:15	05:03	25:07			M-209	Máster 3-28
233	197	RAÚL SANGIAO PAULO	1984	25:16	05:03	24:39			M-210	Máster 1-22
234	482	LUISA ANIDO RODRÍGUEZ	1988	25:16	05:03	25:01		PROAM	F-24	Máster 1-4

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	440	LOLY GÓMEZ OVIEDO	1975	25:16	05:03	24:57	AG 21077	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-25	Máster 2-4
236	518	ANDREA CORES CANCELA	1995	25:17	05:03	24:56	AG 18569	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-26	Senior-9
237	58	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	25:17	05:03	24:38			M-211	Máster 3-29
238	152	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	25:17	05:03	24:57	AG20076	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-212	Máster 2-57
239	234	JOSÉ IGNACIO PAGADOR ZAPATA	1989	25:19	05:03	24:41			M-213	Máster 1-23
240	269	NOEL ARMAS LOSADA	1993	25:23	05:04	25:17			M-214	Senior-88
241	546	ANA LEIRA RIVERA	2001	25:23	05:04	25:11			F-27	Senior-10
242	544	CELIA GUTIÉRREZ ROMEU	2000	25:24	05:04	24:56			F-28	Senior-11
243	503	ALBA TAJUELO FERRER	1993	25:26	05:05	24:48			F-29	Senior-12
244	20	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	25:26	05:05	24:58			M-215	Máster 3-30
245	74	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1973	25:28	05:05	25:04			M-216	Máster 3-31
246	338	ANTON PORTELA GARCIA	1998	25:29	05:05	25:11			M-217	Senior-89
247	166	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	25:37	05:07	25:15			M-218	Máster 2-58
248	487	ANA ARDAO PARÍS	1990	25:39	05:07	25:33			F-30	Senior-13
249	512	PATRICIA RIOBÓ BARBA	1995	25:39	05:07	25:34			F-31	Senior-14
250	305	ANDRÉS CAMARGO	1995	25:49	05:09	25:44			M-219	Senior-90
251	441	CLARA MARÍA GABEIRAS PIÑEIRO	1975	25:51	05:10	25:28			F-32	Máster 2-5
252	37	JUAN EMILIO REJAS JIMÉNEZ	1970	25:51	05:10	25:27			M-220	Máster 3-32
253	240	FRANCISCO JOSÉ GARCÍA PIÑERO	1990	25:52	05:10	25:18			M-221	Senior-91
254	217	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	25:54	05:10	25:42			M-222	Máster 1-24
255	41	JULIO BAÑUELOS SÁEZ	1970	25:55	05:11	25:48			M-223	Máster 3-33
256	552	ALBA DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ	2002	25:55	05:11	25:40			F-33	Sub 23-3
257	214	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	25:57	05:11	25:24			M-224	Máster 1-25
258	474	LUCÍA FERNÁNDEZ ALVAREZ	1982	25:59	05:11	25:33			F-34	Máster 2-6
259	121	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	26:00	05:12	25:29			M-225	Máster 2-59
260	66	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	26:01	05:12	25:34		OSEIXOFOREVER	M-226	Máster 3-34
261	566	CARMEN PENA GARCÍA	2006	26:02	05:12	25:35		OSEIXOFOREVER	F-35	Sub 20-1
262	206	GONZALO CASÁS CORBELLE	1985	26:04	05:12	25:38			M-227	Máster 1-26
263	313	ILDEFONSO RAMOS RODWAY	1996	26:06	05:13	25:43			M-228	Senior-92
264	139	MANUEL ARROYO	1979	26:06	05:13	25:27			M-229	Máster 2-60
265	317	SERGIO RASCÓN NIETO	1996	26:07	05:13	25:45			M-230	Senior-93
266	212	ALBERTO SERANTES	1986	26:09	05:13	25:35			M-231	Máster 1-27
267	89	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	26:09	05:13	25:27			M-232	Máster 2-61
268	97	NANO GARCÍA BLANCO	1975	26:10	05:14	25:29			M-233	Máster 2-62
269	295	OSCAR SOSA DEL CASTILLO	1995	26:11	05:14	25:53			M-234	Senior-94
270	18	RICARDO ALDREY REY	1965	26:13	05:14	25:34			M-235	Máster 3-35
271	526	CANDELA OTERO LOIRA	1997	26:14	05:14	25:56			F-36	Senior-15
272	542	CARLOTA TELLA GRANDA	2000	26:15	05:15	25:57			F-37	Senior-16
273	398	FRANCISCO GOMEZ DUPUY	2005	26:15	05:15	26:01			M-236	Sub 20-5
274	560	MAR FREIRE CANDOCIA	2004	26:16	05:15	26:01			F-38	Sub 23-4
275	508	ANA ISABEL LÓPEZ VILLASENÍN	1994	26:17	05:15	25:52		BRUTANZOS TEAM	F-39	Senior-17
276	339	DIEGO LÓPEZ OTERO	1998	26:20	05:16	26:01			M-237	Senior-95
277	230	MARLON CASTRILLÓN CARDONA	1988	26:21	05:16	25:38			M-238	Máster 1-28
278	233	WILLIAN RAFAEL MARTINEZ HERNAN	1989	26:21	05:16	25:39		CLUB FERROL ATLETISMO	M-239	Máster 1-29
279	222	GUILLERMO MERA ALVAREZ	1987	26:24	05:16	25:40			M-240	Máster 1-30
280	176	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	26:24	05:16	25:41			M-241	Máster 2-63
281	563	DANIELA SOTO FIDALGO	2005	26:24	05:16	26:11			F-40	Sub 20-2
282	371	ADRIÁN GARCÍA ANEIROS	2001	26:25	05:17	26:13			M-242	Senior-96
283	118	FRANCISCO JAVIER RASCADO SEDES	1977	26:27	05:17	25:46			M-243	Máster 2-64
284	189	ALEJANDRO FERNÁNDEZ CORTÉS	1983	26:30	05:18	26:07			M-244	Máster 2-65
285	539	CAROLINA AÑÓN PENA	2000	26:30	05:18	26:07			F-41	Senior-18
286	75	JOSE JULIO DIAZ LAFUENTE	1973	26:31	05:18	25:54			M-245	Máster 3-36
287	459	ROCÍO OTERO GORÍS	1979	26:32	05:18	26:12			F-42	Máster 2-7
288	60	FRANCISCO BAREA PAZ	1972	26:34	05:18	25:54			M-246	Máster 3-37
289	538	NATALIA MUIÑO SOUTO	1999	26:34	05:18	26:10			F-43	Senior-19
290	3	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	26:34	05:18	26:20	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-247	Máster 4-5
291	549	PAULA LOPEZ FERNANDEZ	2001	26:35	05:19	26:32	GA5786	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-44	Senior-20
292	231	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	1989	26:36	05:19	26:33			M-248	Máster 1-31
293	199	JAVIER PASTOR DÍAZ MOSQUERA	1984	26:37	05:19	25:57			M-249	Máster 1-32
294	407	SILVIA SANCHEZ BASCOY	1960	26:37	05:19	26:30			F-45	Máster 4-2

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
295	455	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	26:37	05:19	26:31			F-46	Máster 2-8
296	497	GEMA FERNÁNDEZ MORENO	1992	26:37	05:19	26:29			F-47	Senior-21
297	457	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	26:38	05:19	26:17			F-48	Máster 2-9
298	491	PAULA ARIAS RODRÍGUEZ	1990	26:39	05:19	26:31			F-49	Senior-22
299	442	ARANTXA CEBREIRO DOPICO	1975	26:41	05:20	26:11			F-50	Máster 2-10
300	132	FRANCISCO CASTIÑEIRA VEIGA	1979	26:42	05:20	26:11			M-250	Máster 2-66
301	486	SONIA CARBALLEIRA FERNANDEZ	1989	26:48	05:21	26:06			F-51	Máster 1-5
302	438	VICTORIA EUGENIA MOSCOSO VILLA	1974	26:53	05:22	26:40		CLUB ATLETISMO ARZÚA	F-52	Máster 2-11
303	499	CARLOTA LÓPEZ-CANOSA FERNÁNDI	1993	26:53	05:22	26:40			F-53	Senior-23
304	23	DOMINGO BEIRO LESTON	1967	26:55	05:23	26:45			M-251	Máster 3-38
305	534	NIEVES FERNÁNDEZ CALVO	1999	26:58	05:23	26:22			F-54	Senior-24
306	310	RUBÉN RAMÓN SAAVEDRA PIÑEIRO	1995	26:58	05:23	26:35			M-252	Senior-97
307	88	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	26:58	05:23	26:19			M-253	Máster 2-67
308	324	MANUEL GONZÁLEZ DE CANALES M	1997	27:02	05:24	26:27			M-254	Senior-98
309	323	ANXO TAJUELO FERRER	1997	27:03	05:24	27:03			M-255	Senior-99
310	182	JOAQUIN GARCÍA DELGADO	1983	27:05	05:25	26:51			M-256	Máster 2-68
311	492	SARA RIVERA BLAS	1991	27:07	05:25	26:54			F-55	Senior-25
312	78	JOSÉ PORTOMEÑE MENOYO	1973	27:09	05:25	26:38	AG-20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-257	Máster 3-39
313	498	JUDITH GIL SANTOS	1992	27:11	05:26	26:36			F-56	Senior-26
314	341	IVAN MARTEL SANTANA	1998	27:13	05:26	26:40			M-258	Senior-100
315	392	ÁLVARO RÍO HERNÁNDEZ	2004	27:13	05:26	26:40			M-259	Sub 23-10
316	9	JOSÉ MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	27:14	05:26	26:43		CLUB FERROL ATLETISMO	M-260	Máster 4-6
317	73	ELADIO JOSE MOURIÑO CARBALLIDC	1973	27:15	05:27	26:37			M-261	Máster 3-40
318	521	ESTER ÁLVAREZ CASTRO	1996	27:20	05:28	27:03			F-57	Senior-27
319	524	CLARA REIGOSA LOMBAO	1996	27:22	05:28	26:56			F-58	Senior-28
320	12	JOSE MIGUEL PRADERA SANCHEZ	1960	27:35	05:31	27:22			M-262	Máster 4-7
321	122	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	27:48	05:33	27:15			M-263	Máster 2-69
322	289	JAIME BRIEBA TRIANA	1994	27:56	05:35	27:13			M-264	Senior-101
323	427	MARÍA DEL MAR NEIRO RODRÍGUEZ	1972	28:00	05:36	27:28			F-59	Máster 3-7
324	516	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	28:00	05:36	27:45			F-60	Senior-29
325	322	MANUEL GARCIA SANCHEZ	1997	28:02	05:36	27:29			M-265	Senior-102
326	80	JULIO FRAGA CARBALLEIRA	1974	28:03	05:36	27:32			M-266	Máster 2-70
327	247	BRUNO PIÑEIRO	1990	28:07	05:37	27:39			M-267	Senior-103
328	456	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	28:09	05:37	27:54	AG 16950	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-61	Máster 2-12
329	307	MIGUEL GONZÁLEZ DOVAL	1995	28:16	05:39	27:46			M-268	Senior-104
330	479	LILIANA LARA SUAREZ	1987	28:17	05:39	28:08			F-62	Máster 1-6
331	476	ROCÍO FREIRE CUIÑAS	1985	28:17	05:39	28:08			F-63	Máster 1-7
332	448	MONSE BOUZA	1977	28:22	05:40	28:00			F-64	Máster 2-13
333	62	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	28:24	05:40	27:54			M-269	Máster 3-41
334	509	LAURA ESTRADA SIRVIENTE	1994	28:30	05:42	28:22			F-65	Senior-30
335	278	CRISTÓBAL DONAPETRY CORTABITAF	1993	28:32	05:42	28:20			M-270	Senior-105
336	86	JOSÉ MANUEL ANEIROS LANDROVE	1975	28:35	05:43	28:10			M-271	Máster 2-71
337	536	CARMEN MERINO CURRÁS	1999	28:42	05:44	28:08			F-66	Senior-31
338	506	CRISTINA LOPEZ FERREIRO	1994	28:42	05:44	28:04			F-67	Senior-32
339	92	MIGUEL BOUZA FERNÁNDEZ	1975	28:48	05:45	28:23			M-272	Máster 2-72
340	38	JOSE ROMERO ANCHUELO	1970	28:52	05:46	28:21			M-273	Máster 3-42
341	418	BELÉN FILGUEIRA GARCIA	1969	28:56	05:47	28:27			F-68	Máster 3-8
342	429	LOURDES PEREIRA BECEIRO	1973	28:57	05:47	28:27			F-69	Máster 3-9
343	357	OSCAR COUCE QUINTANILLA	2000	29:14	05:50	29:00			M-274	Senior-106
344	464	CAROLINA CASTRO FAJARDO	1980	29:18	05:51	28:40			F-70	Máster 2-14
345	470	IRIA GONZÁLEZ SANJUÁN	1981	29:24	05:52	28:59		BRUTANZOS TEAM	F-71	Máster 2-15
346	451	AURORA YENIL VARELA CABRERA	1978	29:26	05:53	29:11			F-72	Máster 2-16
347	43	JUAN FRANCISCO LOSADA SANZ	1970	29:29	05:53	29:02			M-275	Máster 3-43
348	22	JAIME MACEIRAS BIDEGAIN	1967	29:30	05:54	29:03			M-276	Máster 3-44
349	550	SARA CACHAZA	2001	29:30	05:54	28:54			F-73	Senior-33
350	26	JAIME LOSADA SANZ	1967	29:31	05:54	29:04			M-277	Máster 3-45
351	547	IARA HERMIDA ESPANTOSO	2001	29:32	05:54	28:57			F-74	Senior-34
352	431	FANI FERREIRO OREONA	1973	29:46	05:57	29:36			F-75	Máster 3-10
353	120	JUAN MANUEL FUNCASTA RODRIGUI	1977	29:48	05:57	29:05			M-278	Máster 2-73
354	437	MARTA MARTÍNEZ LAMELAS	1974	29:49	05:57	29:14		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-76	Máster 2-17

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	555	LAURA JIMÉNEZ BECERRA	2003	29:50	05:58	29:13			F-77	Sub 23-5
356	528	MARTA FERNÁNDEZ ESPANTOSO	1997	29:50	05:58	29:13			F-78	Senior-35
357	362	BORJA ASENJO	2000	29:51	05:58	29:45	EUBI820	C.D. 21LEGUAS	M-279	Senior-107
358	477	MÓNICA MARTÍNEZ ABELEDO	1986	29:52	05:58	29:14			F-79	Máster 1-8
359	416	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	29:53	05:58	29:17		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-80	Máster 3-11
360	15	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	29:56	05:59	29:31			M-280	Máster 4-8
361	471	ALBA M FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1982	29:59	05:59	29:43			F-81	Máster 2-18
362	532	ANA MARTÍN JIMÉNEZ	1998	30:00	06:00	29:22			F-82	Senior-36
363	548	LAURA GÓMEZ MARTÍNEZ	2001	30:07	06:01	29:40			F-83	Senior-37
364	463	BEATRIZ COLMENAREJO	1980	30:08	06:01	29:32			F-84	Máster 2-19
365	414	MARLENE ANABEL MANTUANO ANC	1968	30:17	06:03	30:08			F-85	Máster 3-12
366	1	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	30:20	06:04	30:06	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-281	Máster 4-9
367	24	HANDY VASQUEZ RIVAS	1967	30:33	06:06	30:28			M-282	Máster 3-46
368	446	MARÍA JESÚS MONTERO BELLAS	1976	30:34	06:06	30:06			F-86	Máster 2-20
369	475	CRISTINA RICO SAAVEDRA	1983	30:36	06:07	29:58			F-87	Máster 2-21
370	432	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	30:45	06:09	30:36			F-88	Máster 3-13
371	255	BRUNO GONZALEZ	1991	30:47	06:09	30:08			M-283	Senior-108
372	540	PAULA SEGOVIA CARBALLO	2000	30:59	06:11	30:47			F-89	Senior-38
373	510	JIMENA FERNANDEZ	1994	31:09	06:13	30:34			F-90	Senior-39
374	472	JESSICA MENDEZ ABELAIRA	1982	31:10	06:14	30:50			F-91	Máster 2-22
375	239	ADRIAN LEDO	1990	31:10	06:14	30:33		A.D. NAUTICO NARÓN	M-284	Senior-109
376	525	ANDREA MARTINEZ SACHOCOS	1997	31:14	06:14	31:05			F-92	Senior-40
377	519	ANA GONZALEZ MATEOS	1996	31:15	06:15	31:15			F-93	Senior-41
378	551	ELVIRA SANJUAN MOTA	2002	31:15	06:15	31:06			F-94	Sub 23-6
379	507	SARA FANDIÑO PIÑEIRO	1994	31:18	06:15	30:36			F-95	Senior-42
380	545	SARA AMOR QUEIJO	2001	31:21	06:16	30:42			F-96	Senior-43
381	533	SILVIA LÓPEZ VILLASENIN	1998	31:23	06:16	30:57		BRUTANZOS TEAM	F-97	Senior-44
382	495	SARAY RODRIGUEZ CARIDAD	1992	31:23	06:16	30:44			F-98	Senior-45
383	559	RAQUEL DOMÍNGUEZ HERNÁNDEZ	2004	31:25	06:17	31:08			F-99	Sub 23-7
384	514	KRISTSHELL VASQUEZ GUEVARA	1995	31:26	06:17	31:09			F-100	Senior-46
385	47	JUAN MANUEL VÁZQUEZ NEIRA	1971	31:29	06:17	31:15			M-285	Máster 3-47
386	504	LORENA PEREZ PEREZ	1993	31:38	06:19	31:03			F-101	Senior-47
387	517	EVA VELÁZQUEZ QUINTERO	1995	31:39	06:19	31:06			F-102	Senior-48
388	496	VIRGINIA PÁJARO POLO	1992	31:40	06:20	31:05			F-103	Senior-49
389	2	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	32:08	06:25	32:02			M-286	Máster 4-10
390	293	JAVIER GÓMEZ DIEZ	1994	32:11	06:26	31:47			M-287	Senior-110
391	513	LAURA FONTE POUSO	1995	32:11	06:26	31:47			F-104	Senior-50
392	515	ANTIA SÁNCHEZ FORMOSO	1995	32:13	06:26	31:49			F-105	Senior-51
393	467	LAURA FEAL SANCHEZ	1981	32:30	06:30	32:08			F-106	Máster 2-23
394	543	RAQUEL RODRIGUEZ GARCIA	2000	32:36	06:31	32:03			F-107	Senior-52
395	404	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	32:38	06:31	32:26	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-108	Máster 4-3
396	352	BRUNO DEL RIO ESTRAVIZ	2000	32:39	06:31	32:06			M-288	Senior-111
397	133	ANTÓN BRUQUETAS SERANTES	1979	33:08	06:37	32:36			M-289	Máster 2-74
398	473	CHUS LÓPEZ DE LA HUERTA	1982	33:08	06:37	32:38			F-109	Máster 2-24
399	408	LYDIA CORTABITARTE LOPEZ	1961	33:13	06:38	32:44			F-110	Máster 4-4
400	90	ÓSCAR GAREL PORTA	1975	33:17	06:39	33:12	32679487	A.D. NAUTICO NARÓN	M-290	Máster 2-75
401	413	REBECA FOCES ZARATIEGUI	1968	33:48	06:45	33:34			F-111	Máster 3-14
402	462	SANDRA PAZOS OTERO	1980	33:48	06:45	33:33			F-112	Máster 2-25
403	425	JANET FERNANDEZ FERNANDEZ	1972	34:04	06:48	33:31			F-113	Máster 3-15
404	537	ELENA VEIGA PEREZ	1999	35:45	07:09	35:27			F-114	Senior-53
405	501	NURIA SÁNCHEZ GÓMEZ	1993	36:49	07:21	36:26			F-115	Senior-54
406	493	AMPARO CASTAÑO ALVAREZ	1991	36:49	07:21	36:25			F-116	Senior-55
407	511	ALBA MUÑOZ FRANCO	1995	36:51	07:22	36:27			F-117	Senior-56
408	409	ÁNGELES MARTÍNEZ GONZÁLEZ	1963	36:52	07:22	36:25			F-118	Máster 4-5
409	453	CARMEN GARCÍA DE LOS REYES LUQ	1978	38:54	07:46	38:11			F-119	Máster 2-26
410	505	JUDIT NAVARRO VÁZQUEZ	1994	43:26	08:41	43:00			F-120	Senior-57
411	558	EVA FERNANDEZ LÓPEZ	2003	47:36	09:31	46:56			F-121	Sub 23-8
412	232	PABLO FERNANDEZ LÓPEZ	1989	47:38	09:31	46:58			M-291	Máster 1-33

Llegados: 412

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 5K
22:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	447	MONICA BENASACH GARCIA	1977					F	Máster 2

No presentados: 1
SUB 10
21:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	721	ESTEBAN RIOSECO SAN JOSE	2016	01:08	02:16	01:07			M-1	Sub 10-1
2	704	CELIA MELLA RAMA	2015	01:09	02:18	01:08	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-1	Sub 10-1
3	713	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	01:11	02:22	01:10	AG-20123	OLYMPO	M-2	Sub 10-2
4	712	GAEL SEIJIDO FERNANDEZ	2015	01:12	02:24	01:11		ATLETISMO NARON	M-3	Sub 10-3
5	703	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	01:12	02:24	01:12		CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 10-2
6	711	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	01:13	02:26	01:12			M-4	Sub 10-4
7	710	IÑIGO MARTÍNEZ-RAPOSO DE AYMEI	2015	01:13	02:26	01:12	12489909N	TRIATLON FERROL	M-5	Sub 10-5
8	706	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	01:13	02:26	01:12		ATLETISMO NARON	M-6	Sub 10-6
9	731	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	01:15	02:30	01:14	AG17371	OLYMPO AS PONTES	F-3	Sub 10-3
10	724	ROI AGRA PITA	2016	01:16	02:32	01:15	RAP010816	TRIATLÓN FERROL	M-7	Sub 10-7
11	705	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	01:16	02:32	01:15	AG18360	ATLETISMO GUITRIZ	M-8	Sub 10-8
12	701	IGNACIO SOLANO CENALMOR	2015	01:18	02:36	01:17			M-9	Sub 10-9
13	709	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	01:18	02:36	01:17		OLYMPO	F-4	Sub 10-4
14	723	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	01:18	02:36	01:17	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-5	Sub 10-5
15	726	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	01:20	02:40	01:19		TRIATLÓN FERROL	F-6	Sub 10-6
16	717	AINÉ GUTIERREZ ARES	2016	01:22	02:44	01:21	AG000078	CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub 10-7
17	708	XAVIER DEIBE REY	2015	01:22	02:44	01:21			M-10	Sub 10-10
18	727	ISCO LAGE MARTINEZ	2016	01:27	02:54	01:26			M-11	Sub 10-11
19	730	GAEL OSEIRA CASTRO	2016	01:27	02:54	01:26			M-12	Sub 10-12
20	714	SÁLVORA LÓPEZ MARTÍNEZ	2015	01:28	02:56	01:26			F-8	Sub 10-8
21	732	HUGO MERA RIVERA	2016	01:29	02:58	01:27			M-13	Sub 10-13
22	733	TEO BALADO SENIN	2016	01:30	03:00	01:28			M-14	Sub 10-14
23	719	MATEO PACHECO FERREIRO	2016	01:45	03:30	01:44			M-15	Sub 10-15

Llegados: 23
SUB 12 E SUB 14
21:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	611	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	02:44	03:02	02:43	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	601	MARTÍN BARREDO RODRÍGUEZ	2011	02:45	03:03	02:45	GA 1343	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	608	XOEL OTERO RIAL	2011	02:55	03:14	02:55	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 14-3
4	607	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	03:01	03:21	03:01	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 14-4
5	620	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:06	03:26	03:06		TRIATLÓN FERROL	M-5	Sub 14-5
6	605	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	03:08	03:28	03:08		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
7	617	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:09	03:30	03:09	15625	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
8	622	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:11	03:32	03:11	AG16867	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 12-1
9	634	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	03:16	03:37	03:16	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 12-1
10	621	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	03:21	03:43	03:21			F-4	Sub 12-2
11	610	XOEL LOURENZO BOUZAMAYOR	2011	03:21	03:43	03:21			M-7	Sub 14-6
12	625	VEGA YAÑEZ AMENEIRO	2013	03:22	03:44	03:21		A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Sub 12-3
13	602	CLOE YAÑEZ AMENEIRO	2011	03:22	03:44	03:22		A.D. NAUTICO NARÓN	F-6	Sub 14-3
14	609	LEIRE DIAZ GRAÑA	2011	03:23	03:45	03:23	AG13952	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-7	Sub 14-4
15	640	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	03:35	03:58	03:35			M-8	Sub 12-2
16	638	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	03:37	04:01	03:37		TRIATLÓN FERROL	F-8	Sub 12-4
17	619	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	03:37	04:01	03:37		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-9	Sub 14-7
18	628	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	03:39	04:03	03:38		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-10	Sub 12-3
19	606	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	03:40	04:04	03:39	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Sub 14-5
20	641	CLARA ROCA LAMELA	2014	03:49	04:14	03:48	AG-19989	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	F-10	Sub 12-5
21	632	LAURA FERNÁNDEZ PEREZ	2013	03:52	04:17	03:51	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-11	Sub 12-6
22	626	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:55	04:21	03:55			F-12	Sub 12-7
23	637	LAURA RIVERA MONTERO	2014	03:57	04:23	03:56			F-13	Sub 12-8
24	639	LEIRE CASTRO LUQUE	2014	04:00	04:26	03:59	32963939V	TRIATLÓN FERROL	F-14	Sub 12-9

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12 E SUB 14
21:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
25	629	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	04:00	04:26	03:59		A.D. NAUTICO NARÓN	F-15	Sub 12-10
26	635	DIEGO BEREIJO LOUREIRO	2014	04:01	04:27	04:01			M-11	Sub 12-4
27	616	LOIS LÓPEZ MARTÍNEZ	2012	04:29	04:58	04:28			M-12	Sub 14-8
28	631	TEO COUTO MARTÍNEZ	2013	04:40	05:11	04:39			M-13	Sub 12-5

Llegados: 28
SUB 16 E SUB 18
21:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	567	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	06:03	03:01	06:02	GA-1140	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 18-1
2	571	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	06:44	03:22	06:44	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-2	Sub 18-2
3	577	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	06:54	03:27	06:53	AG2027089	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-3	Sub 16-1
4	579	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	06:56	03:28	06:56			M-4	Sub 16-2
5	572	FABIÁN FERREIRO RODRÍGUEZ	2008	07:06	03:33	07:06			M-5	Sub 18-3
6	574	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	07:07	03:33	07:06	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 16-3
7	573	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	07:12	03:36	07:11			M-7	Sub 18-4
8	570	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	07:16	03:38	07:15	GA439	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 18-5
9	578	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	07:20	03:40	07:19	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	F-1	Sub 16-1
10	575	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	07:28	03:44	07:27	GA438	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-2

Llegados: 10
DNS 569 MARTIN GAREA DORRIO 2008
M Sub 18
No presentados: 1
SUB 8
21:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	801	NICOLÁS MELLO	2017	00:51	03:24	00:51			M-1	Sub 8-1
2	809	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	00:51	03:24	00:50		OLYMPO	M-2	Sub 8-2
3	802	PABLO CASTELEIRO	2017	00:53	03:32	00:52			M-3	Sub 8-3
4	811	JIMENA CAL MENDEZ	2017	00:53	03:32	00:52	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 8-1
5	808	CANDELA MARTÍNEZ-RAPOSO DE AY	2017	00:56	03:44	00:54	12489911Z	TRIATLON FERROL	F-2	Sub 8-2
6	803	IKER SILVA PARAMA	2017	00:57	03:48	00:56	AG-19995	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-4	Sub 8-4
7	816	LOLA PEDRE LÓPEZ	2018	00:58	03:52	00:57		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-3	Sub 8-3
8	804	MARTINA URIA PITA	2017	00:59	03:56	00:58		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-4	Sub 8-4
9	815	SARA FREIRE RODRÍGUEZ	2018	01:00	04:00	00:58			F-5	Sub 8-5
10	820	LUCIANO ISAAC SIRA PALMA	2018	01:01	04:04	01:00			M-5	Sub 8-5
11	818	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	01:01	04:04	00:59		A.D. NAUTICO NARÓN	F-6	Sub 8-6
12	826	RAÚL RAMA GONZÁLEZ	2018	01:01	04:04	01:00		ATLETISMO NARON	M-6	Sub 8-6
13	823	AITANA MÊNDEZ HERRERO	2018	01:02	04:08	01:01		A.D. NAUTICO NARÓN	F-7	Sub 8-7
14	825	JUAN OROZCO ESCRIBANO	2018	01:04	04:16	01:02			M-7	Sub 8-7
15	819	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	01:04	04:16	01:03		TRIATLÓN FERROL	M-8	Sub 8-8
16	901	LÍA SIXTO FERNÁNDEZ	2018	01:04	04:16	01:02		A.D. NAUTICO NARÓN	F-8	Sub 8-8
17	806	SARA SOLANO CENALMOR	2017	01:04	04:16	01:03			F-9	Sub 8-9
18	817	GORA FEAL DIA	2018	01:06	04:24	01:04			M-9	Sub 8-9
19	821	LUKA GAGO NOGUEIRO	2018	01:07	04:28	01:06			M-10	Sub 8-10
20	824	MARTIN CINZA FILGUEIRAS	2018	01:09	04:36	01:08		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-11	Sub 8-11
21	812	KIM GARCÍA CINZA	2017	01:10	04:40	01:09			F-10	Sub 8-10
22	827	NOA DÍAZ PEREZ	2018	01:10	04:40	01:08			F-11	Sub 8-11
23	807	ENZO LAGE MARTINEZ	2017	01:11	04:44	01:09			M-12	Sub 8-12
24	822	NORA FREIRE PIÑEIRO	2018	01:11	04:44	01:09		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-12	Sub 8-12
25	810	ENMA PEÑA JUNQUERA	2017	01:12	04:48	01:10			F-13	Sub 8-13
26	813	LEIRE MANEIROS VÁZQUEZ	2017	01:17	05:08	01:15			F-14	Sub 8-14

Llegados: 26