

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	109	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	<b>30:42</b>	03:20	30:41	GA34	ATLETISMO NARON	M-1	Máster 2-1
2	107	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	<b>30:43</b>	03:20	30:42	AG4122	PASA OU ENTORNA	M-2	Máster 2-2
3	143	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	<b>31:31</b>	03:25	31:29	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-3	Senior-1
4	116	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	<b>32:24</b>	03:31	32:23	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Máster 2-3
5	138	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	<b>32:58</b>	03:35	32:56			M-5	Senior-2
6	105	DAVID MARTÍNEZ MELLADO	1980	<b>33:16</b>	03:36	33:15	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-6	Máster 2-4
7	140	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	<b>34:23</b>	03:44	34:19			M-7	Senior-3
8	103	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	<b>34:24</b>	03:44	34:22		TRIATLÓN FERROL	M-8	Máster 2-5
9	72	JOSE SAIZ	1971	<b>34:38</b>	03:45	34:36		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-9	Máster 3-1
10	132	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	<b>35:29</b>	03:51	35:27			M-10	Máster 1-1
11	95	JOSE MARTÍNEZ DOPAZO	1978	<b>35:30</b>	03:51	35:26			M-11	Máster 2-6
12	65	JAVIER FREÁN FERNÁNDEZ	1970	<b>35:47</b>	03:53	35:45			M-12	Máster 3-2
13	63	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	<b>35:51</b>	03:53	35:49			M-13	Máster 3-3
14	82	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	<b>36:01</b>	03:54	35:56		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-14	Máster 2-7
15	142	ISIDRO ALONSO FERNÁNDEZ	1994	<b>36:04</b>	03:55	36:02			M-15	Senior-4
16	71	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	<b>36:19</b>	03:56	36:17		SIGUEME SI PUEDES	M-16	Máster 3-4
17	147	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	<b>36:22</b>	03:57	36:19	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-17	Senior-5
18	61	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	<b>36:28</b>	03:57	36:25			M-18	Máster 3-5
19	70	JOSÉ CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	<b>36:36</b>	03:58	36:30			M-19	Máster 3-6
20	6	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	<b>36:56</b>	04:00	36:53			M-20	Máster 3-7
21	131	ERO ALVARIÑO PORTO	1989	<b>37:04</b>	04:01	36:57			M-21	Máster 1-2
22	139	ANTONIO FUENTES DE LOS SANTOS	1992	<b>37:41</b>	04:05	37:39			M-22	Senior-6
23	112	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	<b>37:58</b>	04:07	37:49			M-23	Máster 2-8
24	146	IVÁN PÉREZ PITA	1998	<b>38:00</b>	04:07	37:53			M-24	Senior-7
25	144	JORGE GARRIDO GARCÍA	1997	<b>38:22</b>	04:10	38:15			M-25	Senior-8
26	86	MICHELE SPINAZZOLA	1976	<b>38:28</b>	04:10	38:25			M-26	Máster 2-9
27	125	DARIO NOYA CEREIJO	1988	<b>38:33</b>	04:11	38:29			M-27	Máster 1-3
28	80	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	<b>38:37</b>	04:11	38:30		SIGUEME SI PUEDES	M-28	Máster 2-10
29	126	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	<b>38:42</b>	04:12	38:32		A.D. NAUTICO NARÓN	M-29	Máster 1-4
30	91	DANIEL YAÑEZ LOPEZ	1978	<b>38:43</b>	04:12	38:33		A.D. NAUTICO NARÓN	M-30	Máster 2-11
31	153	BORJA ASENJO	2000	<b>38:44</b>	04:12	38:39	EUBI820	C.D. PAUSARIK GABE	M-31	Senior-9
32	88	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	<b>38:56</b>	04:13	38:50			M-32	Máster 2-12
33	52	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	<b>39:07</b>	04:15	39:05	AG2019299	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-33	Máster 4-1
34	66	JOSÉ MIGUEL VARELA LAMIGUEIRO	1970	<b>39:09</b>	04:15	39:04		OLYMPO	M-34	Máster 3-8
35	31	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	<b>39:09</b>	04:15	39:07	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Senior-1
36	54	XAIME RIVAS POSSE	1961	<b>39:20</b>	04:16	39:16		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-35	Máster 4-2
37	704	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	1975	<b>39:33</b>	04:17	39:23		PASA OU ENTORNA	M-36	Máster 2-13
38	69	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	<b>39:39</b>	04:18	39:32		SIGUEME SI PUEDES	M-37	Máster 3-9
39	117	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	<b>39:41</b>	04:18	39:30		OS KARAKOIS	M-38	Máster 1-5
40	84	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	<b>39:46</b>	04:19	39:41			M-39	Máster 2-14
41	129	ALEJANDRO VAZQUEZ DEIBE	1989	<b>39:59</b>	04:20	39:53			M-40	Máster 1-6
42	11	REBECA SOTO VIÑAS	1976	<b>40:10</b>	04:21	40:09	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster 2-1
43	99	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	<b>40:22</b>	04:23	40:20			M-41	Máster 2-15
44	83	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	<b>40:23</b>	04:23	40:13		PASA OU ENTORNA	M-42	Máster 2-16
45	145	JAVIER RODRÍGUEZ DÍAZ	1998	<b>40:26</b>	04:23	40:15			M-43	Senior-10
46	62	JOSÉ MARÍA BOUZA LÓPEZ	1967	<b>40:36</b>	04:24	40:34			M-44	Máster 3-10
47	79	PABLO CASAL LAMAS	1974	<b>40:53</b>	04:26	40:42		CLUB BENI GYM SPORT	M-45	Máster 2-17
48	25	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	<b>40:54</b>	04:26	40:41		CLUB BENI GYM SPORT	F-3	Máster 1-1
49	123	PABLO LÓPEZ BARBEITO	1986	<b>41:00</b>	04:27	40:50			M-46	Máster 1-7
50	38	AROA PICOS LEÓN	1998	<b>41:01</b>	04:27	40:55			F-4	Senior-2
51	155	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	<b>41:11</b>	04:28	41:07			M-47	Senior-11
52	121	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	1985	<b>41:19</b>	04:29	41:10		GMTA&CHUVONERS	M-48	Máster 1-8
53	58	RUFINO FERNÁNDEZ TRASANCOS	1963	<b>41:23</b>	04:29	41:21	AG2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-49	Máster 4-3
54	158	ROBERTO ROS SERRANO	2003	<b>41:26</b>	04:30	41:19			M-50	Sub 23-1
55	22	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	<b>41:26</b>	04:30	41:14		CLUB BENI GYM SPORT	F-5	Máster 1-2
56	161	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	<b>41:32</b>	04:30	41:29			M-51	Sub 23-2
57	49	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	<b>41:33</b>	04:30	41:32	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-52	Máster 4-4
58	127	JAVIER LOURIDO OTERO	1989	<b>41:59</b>	04:33	41:54			M-53	Máster 1-9
59	110	CARLOS BARRAL ROMEO	1981	<b>42:07</b>	04:34	41:57		PASA OU ENTORNA	M-54	Máster 2-18
60	151	KLEBER DARIO CALLE VALENCIA	1999	<b>42:23</b>	04:36	42:19			M-55	Senior-12

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	76	JAVIER MARTÍN CARRACEDO	1973	<b>42:27</b>	04:36	42:24			M-56	Máster 3-11
62	87	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	<b>42:37</b>	04:37	42:28	AG00078		M-57	Máster 2-19
63	9	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	<b>42:38</b>	04:38	42:33	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-6	Máster 2-2
64	114	LIAM GROARKE	1983	<b>42:47</b>	04:39	42:43			M-58	Máster 2-20
65	13	SILVIA DÍEZ BERMÚDEZ	1977	<b>42:47</b>	04:39	42:41	GA8998	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-7	Máster 2-3
66	156	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	<b>42:50</b>	04:39	42:38			M-59	Senior-13
67	150	DAVID DÍAZ-ROBLES DÍAZ	1999	<b>42:50</b>	04:39	42:38			M-60	Senior-14
68	106	JAIME CAAMAÑO VILLAR	1980	<b>42:50</b>	04:39	42:35		NOETRAINERS FERROL	M-61	Máster 2-21
69	159	JOSÉ LUIS FACHAL ALDREY	2003	<b>43:09</b>	04:41	43:01			M-62	Sub 23-3
70	23	CLAUDIA MACNORI RODRÍGUEZ HER	1986	<b>43:11</b>	04:41	43:06			F-8	Máster 1-3
71	3	LOLI SEÑOR	1965	<b>43:12</b>	04:41	43:01		CLUB BENI GYM SPORT	F-9	Máster 3-1
72	81	JUAN CASTRO DOPICO	1975	<b>43:30</b>	04:43	43:19	32676066	TRIATLÓN FERROL	M-63	Máster 2-22
73	130	JORGE LÓPEZ ROCHA	1989	<b>43:34</b>	04:44	43:20			M-64	Máster 1-10
74	68	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	<b>43:37</b>	04:44	43:29			M-65	Máster 3-12
75	28	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	<b>44:11</b>	04:48	44:05			F-10	Senior-3
76	44	NURIA FERNÁNDEZ FONTICOPA	2002	<b>44:25</b>	04:49	44:20			F-11	Sub 23-1
77	134	ALEJANDRO VIZOSO HERMIDA	1990	<b>45:16</b>	04:55	45:00			M-66	Senior-15
78	124	JULIÁN RAMIL	1988	<b>45:17</b>	04:55	45:01			M-67	Máster 1-11
79	77	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	<b>45:32</b>	04:56	45:21			M-68	Máster 3-13
80	141	ALEJANDRO VIDAL DOBARRO	1994	<b>45:37</b>	04:57	45:28			M-69	Senior-16
81	101	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	<b>45:37</b>	04:57	45:29		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-70	Máster 2-23
82	137	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	<b>45:48</b>	04:58	45:38			M-71	Senior-17
83	102	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	<b>45:49</b>	04:58	45:43			M-72	Máster 2-24
84	92	CARLOS GONZÁLEZ CALVO	1978	<b>46:19</b>	05:02	46:09		CLUB BENI GYM SPORT	M-73	Máster 2-25
85	108	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	<b>46:19</b>	05:02	46:12			M-74	Máster 2-26
86	135	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	<b>46:22</b>	05:02	46:14			M-75	Senior-18
87	21	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	<b>46:29</b>	05:03	46:15			F-12	Máster 2-4
88	93	JAVIER GONZALEZ PITA	1978	<b>47:03</b>	05:06	46:52			M-76	Máster 2-27
89	14	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	<b>47:12</b>	05:07	47:02	AG12480	ATLETISMO NARON	F-13	Máster 2-5
90	115	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	<b>47:13</b>	05:07	46:59			M-77	Máster 2-28
91	94	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	<b>47:19</b>	05:08	47:11			M-78	Máster 2-29
92	100	CÉSAR BOUZA BELLÓN	1979	<b>47:21</b>	05:08	47:10			M-79	Máster 2-30
93	53	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	<b>47:33</b>	05:10	47:21			M-80	Máster 4-5
94	10	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	<b>47:52</b>	05:12	47:38		SEMOS OU NON?!	F-14	Máster 2-6
95	34	LUCIA ABEAL NAVARRO	1995	<b>47:56</b>	05:12	47:50			F-15	Senior-4
96	67	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	<b>48:03</b>	05:13	47:50	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-81	Máster 3-14
97	33	ÁLIDA YAGO MENA	1995	<b>48:12</b>	05:14	48:07			F-16	Senior-5
98	136	KILIAN SANTANA SANTANA	1991	<b>48:14</b>	05:14	48:09			M-82	Senior-19
99	40	ELENA VEIGA PÉREZ	1999	<b>48:22</b>	05:15	48:12			F-17	Senior-6
100	1	SUSANA PARGUIÑA FERNÁNDEZ	1966	<b>48:34</b>	05:16	48:31	GA765964	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-18	Máster 3-2
101	45	SILVIA MONEDERO ORTS	2003	<b>48:42</b>	05:17	48:35			F-19	Sub 23-2
102	160	ÁLVARO RÍO HERNÁNDEZ	2004	<b>48:42</b>	05:17	48:35			M-83	Sub 23-4
103	4	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	<b>49:01</b>	05:19	48:58			F-20	Máster 4-1
104	133	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	<b>49:18</b>	05:21	49:11		CLUBE ATLETISMO FENE	M-84	Senior-20
105	118	GONZALO CASÁS CORBELLE	1985	<b>50:10</b>	05:27	49:59			M-85	Máster 1-12
106	111	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	<b>50:44</b>	05:30	50:31		SEMOS OU NON?!	M-86	Máster 2-31
107	7	MARIA CRISTINA HERMIDA RODRIGL	1973	<b>51:00</b>	05:32	50:46			F-21	Máster 3-3
108	17	BLANCA HERMIDA RODRÍGUEZ	1981	<b>51:18</b>	05:34	51:04			F-22	Máster 2-7
109	73	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	<b>51:24</b>	05:35	51:09			M-87	Máster 3-15
110	37	UXIA CARBALLIDO FERREIRA	1997	<b>51:27</b>	05:35	51:20			F-23	Senior-7
111	59	JOSE MANUEL VARELA MARTINEZ	1966	<b>52:04</b>	05:39	51:57			M-88	Máster 3-16
112	42	ROCIO FERNANDEZ BELLON	2000	<b>52:10</b>	05:40	51:56			F-24	Senior-8
113	41	ALICIA GARCIA PITA	2000	<b>52:26</b>	05:41	52:26			F-25	Senior-9
114	36	CLAUDIA DÍAZ CANEIRO	1996	<b>52:31</b>	05:42	52:17			F-26	Senior-10
115	32	MARTA CASTELLANOS GONZÁLEZ	1993	<b>52:47</b>	05:44	52:43			F-27	Senior-11
116	46	PAULA DÍAZ VARELA	2005	<b>53:07</b>	05:46	53:02			F-28	Sub 20-1
117	96	ADRIAN PINEDA GURREA	1979	<b>53:29</b>	05:48	53:15			M-89	Máster 2-32
118	29	MARTA SIXTO NEIRA	1991	<b>53:35</b>	05:49	53:22			F-29	Senior-12
119	19	LUISA GONZALEZ PITA	1982	<b>53:36</b>	05:49	53:23			F-30	Máster 2-8
120	120	ADRIÁN GARCÍA MATA	1985	<b>53:40</b>	05:50	53:32		RANNASS	M-90	Máster 1-13

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	85	JUAN ANTONIO FERNÁNDEZ IGLESIA	1976	<b>53:49</b>	05:50	53:46			M-91	Máster 2-33
122	30	SARAY CALVO ABEAL	1993	<b>54:29</b>	05:55	54:23			F-31	Senior-13
123	50	JOSE GONZALEZ CANEIRO	1951	<b>54:35</b>	05:55	54:22			M-92	Máster 4-6
124	157	PEDRO RICO	2002	<b>55:46</b>	06:03	55:30			M-93	Sub 23-5
125	75	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	<b>56:31</b>	06:08	56:18			M-94	Máster 3-17
126	5	ANA MARÍA SABÍN VILARIÑO	1968	<b>56:44</b>	06:10	56:31		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-32	Máster 3-4
127	55	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	<b>57:30</b>	06:15	57:18			M-95	Máster 4-7
128	47	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	<b>58:02</b>	06:18	57:53	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-96	Máster 4-8
129	24	PATRICIA RITA BOWMAN LÓPEZ	1986	<b>58:03</b>	06:18	57:55		GMTA&CHUVONERS	F-33	Máster 1-4
130	8	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	<b>58:54</b>	06:24	58:47			F-34	Máster 3-5
131	2	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	<b>01:00:45</b>	06:36	01:00:43	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-35	Máster 4-2
132	48	JESÚS BERNAL GOMEZ	1947	<b>01:03:50</b>	06:56	01:03:47			M-97	Máster 4-9

**Llegados: 132**
**SUB 10**
**11:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	508	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	<b>03:05</b>	03:51	03:04		OLYMPO AS PONTES	F-1	Sub 10-1
2	509	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	<b>03:06</b>	03:52	03:06			M-1	Sub 10-1
3	510	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	<b>03:07</b>	03:53	03:06	AG18360		M-2	Sub 10-2
4	506	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	<b>03:27</b>	04:18	03:26		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 10-2
5	504	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	<b>03:33</b>	04:26	03:32	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Sub 10-3
6	516	ANTÓN DÍAZ DÍAZ	2016	<b>03:50</b>	04:47	03:50			M-3	Sub 10-3
7	502	ELENA DOMINGUEZ HERMIDA	2015	<b>03:55</b>	04:53	03:54			F-4	Sub 10-4
8	513	MARCOS CALVO GREGORIO	2016	<b>03:55</b>	04:53	03:54		OLYMPO	M-4	Sub 10-4
9	507	ANTIA PENA COBA	2016	<b>03:59</b>	04:58	03:58			F-5	Sub 10-5
10	505	TERESA CASTRO PÉREZ-PARALLÉ	2016	<b>04:26</b>	05:32	04:24			F-6	Sub 10-6

**Llegados: 10**
**SUB 12**
**11:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	412	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>04:12</b>	03:30	04:11	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-1	Sub 12-1
2	414	NICOLAS AMADO	2014	<b>04:14</b>	03:31	04:14		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-2
3	419	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	<b>04:20</b>	03:36	04:20	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Sub 12-3
4	416	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	<b>04:21</b>	03:37	04:20	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 12-4
5	418	XIAN MARTINEZ ALDARIZ	2014	<b>04:35</b>	03:49	04:34	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-5	Sub 12-5
6	409	ICIA LOPEZ OJEN	2014	<b>04:40</b>	03:53	04:40	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 12-1
7	408	LUCÍA ALVITE LÓPEZ	2014	<b>04:46</b>	03:58	04:45	32918213	TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 12-2
8	410	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	<b>04:54</b>	04:05	04:53		TR	F-3	Sub 12-3
9	417	DANIEL PINEDA HERMIDA	2014	<b>05:04</b>	04:13	05:02		ATLETISMO NARON	M-6	Sub 12-6
10	415	HECTOR GONZALEZ VILLARNOVO	2014	<b>05:09</b>	04:17	05:08			M-7	Sub 12-7
11	407	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	<b>05:15</b>	04:22	05:14	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 12-4
12	413	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	<b>05:24</b>	04:30	05:23			M-8	Sub 12-8
13	406	SABELA MARTINEZ MONTEAGUDO	2013	<b>05:29</b>	04:34	05:28			F-5	Sub 12-5
14	405	NEREA FERNÁNDEZ CANEIRO	2013	<b>05:46</b>	04:48	05:45			F-6	Sub 12-6

**Llegados: 14**
**SUB 14**
**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	309	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>05:34</b>	03:28	05:34	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Sub 14-1
2	310	XOEL OTERO RIAL	2011	<b>05:38</b>	03:31	05:37	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 14-2
3	314	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	<b>05:41</b>	03:33	05:40		TRIATLÓN FERROL	M-3	Sub 14-3
4	301	CLOE YAÑEZ AMENEIRO	2011	<b>06:19</b>	03:56	06:18		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 14-1
5	303	LEIRE DIAZ GRAÑA	2011	<b>06:22</b>	03:58	06:22	AG13952	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
6	305	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	<b>06:24</b>	04:00	06:24	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-3	Sub 14-3

**RESULTADOS OFICIAIS****SUB 14****11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
7	313	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	<b>06:42</b>	04:11	06:41		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-4	Sub 14-4
8	307	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	<b>06:42</b>	04:11	06:42		A.D. NAUTICO NARÓN	F-4	Sub 14-4
9	302	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	<b>06:45</b>	04:13	06:44	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 14-5

Llegados: 9

**SUB 16 E SUB 18****11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	207	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	<b>08:14</b>	03:17	08:13	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-1	Sub 18-1
2	212	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>08:46</b>	03:30	08:45			M-2	Sub 16-1
3	214	BRAIS MARTINEZ MONTEAGUDO	2010	<b>09:05</b>	03:38	09:04	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 16-2
4	211	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	<b>09:26</b>	03:46	09:26	AG15627	OLYMPO	M-4	Sub 16-3
5	208	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>09:43</b>	03:53	09:43			M-5	Sub 18-2
6	205	MANUEL MARTÍN LÓPEZ	2007	<b>10:26</b>	04:10	10:25			M-6	Sub 18-3
7	202	MARTINA CASTELO SÁNCHEZ	2010	<b>10:43</b>	04:17	10:43	AG17111	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-1	Sub 16-1
8	204	MARCOS FERNÁNDEZ FONTICOBA	2007	<b>11:17</b>	04:30	11:16			M-7	Sub 18-4
9	213	MANUEL RODRÍGUEZ CANEIRO	2010	<b>11:18</b>	04:31	11:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Sub 16-4
10	201	LAURA RODRIGUEZ GRAÑA	2010	<b>11:27</b>	04:34	11:26			F-2	Sub 16-2
11	203	NEREA BRAÑA MANTEIGA	2010	<b>11:51</b>	04:44	11:50		CLUB POLIDEPORTIVO MARIST	F-3	Sub 16-3

Llegados: 11