

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Categoría	(Clit)	Club	Tiempo	Diferencia
FEMENINA							
1	219	PÉREZ BUGARÍN UXÍA	SENIOR	(1)	ATLETISMO FEMENINO CELTA	31:03.74	
2	123	MARIÑO TORRADO REBECA	MASTER 2	(1)	S.D. BARBANTIA RODA	33:07.67	2:03.93
3	222	EWERING SUSANNE	SENIOR	(2)	CLUB TRIATLÓN TETUÁN	34:20.45	3:16.71
4	244	VERES OJEA ELENA	SENIOR	(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:36.48	3:32.74
5	304	ISORNA FELPETO ALBA	SUB 20	(1)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:01.72	3:57.98
6	21	BERMÚDEZ CANOSA APOLONIA	MASTER 1	(1)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:45.88	4:42.14
7	92	TARRIO MARTÍNEZ MARÍA	MASTER 2	(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:11.14	5:07.40
8	213	MODIA CARIDAD ADRIANA	SENIOR	(4)	ATLETISMO RIAZOR	37:04.21	6:00.47
9	247	SENRA MARTINEZ IRIA	SENIOR	(5)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:30.13	6:26.39
10	252	GOMEZ GONZALEZ CANDELA	SENIOR	(6)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:30.50	6:26.76
11	100	FRANCO NIA	MASTER 2	(3)		37:43.42	6:39.68
12	35	FERNÁNDEZ PÉREZ ALIA	MASTER 1	(2)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	37:56.82	6:53.08
13	253	BETAANZOS FREIRE ALDARA	SENIOR	(7)	S.D. BARBANTIA RODA	38:06.99	7:03.25
14	103	BLANCO PENA FINA	MASTER 2	(4)	C.D. 21 LEGUAS	38:13.79	7:10.05
15	32	SIMÓN MARTÍNEZ AMIRA	MASTER 1	(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:17.26	7:13.52
16	25	GARCIA PENA CHUS	MASTER 1	(4)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:22.30	7:18.56
17	121	GONZALEZ VENTOSELA NOELIA	MASTER 2	(5)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	38:47.17	7:43.43
18	77	MUÑIZ PÉREZ SHAILA	MASTER 2	(6)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:49.44	7:45.70
19	230	LAGO ANDRADE IRIA	SENIOR	(8)	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	39:17.71	8:13.97
20	196	BLANCO AMBOAGE MERCEDES	MASTER 4	(1)	CLUB ATLETISMO SAR	39:30.53	8:26.79
21	11	NOVO VARELA LAURA	MASTER 1	(5)		39:59.92	8:56.18
22	33	MOJON BENAVIDES MARTA	MASTER 1	(6)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	40:28.16	9:24.42
23	34	PEREZ RODRÍGUEZ PAMELA	MASTER 1	(7)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	40:37.11	9:33.37
24	245	CORES CANCELA ANDREA	SENIOR	(9)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:41.73	9:37.99
25	134	ABAL CAMAÑO RAQUEL	MASTER 2	(7)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:03.20	9:59.46
26	113	PUIME MIGUEZ ANA	MASTER 2	(8)	EQUILATERO	41:18.16	10:14.42
27	18	FDEZ BLANCO SILVIA	MASTER 1	(8)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:20.07	10:16.33
28	141	LOPEZ GARCIA MARÍA LUISA	MASTER 3	(1)	CLUB ATLETISMO SADA	41:45.20	10:41.46
29	50	AGRASAR BARRAL SONIA	MASTER 2	(9)	ATLETISMO SAR	41:48.60	10:44.86
30	162	ESPIÑEIRA PANDELO INMACULADA	MASTER 3	(2)		41:50.89	10:47.15
31	106	CARRIL BOO CRISTINA	MASTER 2	(10)	CLUB ATLETISMO O PINO	41:52.37	10:48.63
32	192	RODRÍGUEZ DEL RÍO MARÍA DEL CARMEN	MASTER 4	(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:04.49	11:00.75
33	122	GARCIA CAINZOS IRMA	MASTER 2	(11)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	42:50.05	11:46.31
34	242	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ PAOLA	SENIOR	(10)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	43:19.49	12:15.75
35	12	ESPIÑA GARRIDO MARÍA	MASTER 1	(9)	CDM XESTEIRAS	44:21.36	13:17.62
36	9	MANTEIGA RODRIGUEZ SANDRA	MASTER 1	(10)		44:49.03	13:45.29
37	184	ÁLVAREZ LÓPEZ ANA MARIA	MASTER 3	(3)		44:55.44	13:51.70
38	158	RIBER RUEDA JOSEFINA	MASTER 3	(4)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:06.32	14:02.58
39	110	LORENZO GARCÍA CONSUELO	MASTER 2	(12)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	45:38.10	14:34.36
40	233	ABAD BOUZAS ANA	SENIOR	(11)	EQUILATERO	45:49.61	14:45.87
41	191	SÁNCHEZ BASCOY SILVIA	MASTER 4	(3)		46:29.92	15:26.18
42	124	CAJADE BLANCO MARÍA BEGOÑA	MASTER 2	(13)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	47:15.74	16:12.00
43	47	MAROÑAS MARÍA	MASTER 2	(14)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:17.73	16:13.99
44	190	RODRÍGUEZ SOBRINO CELINA	MASTER 4	(4)	MORAÑA EN RUTA	47:36.50	16:32.76
45	183	CASTRO CORES CARMEN	MASTER 3	(5)	CLUB ATLETISMO O PINO	47:41.50	16:37.76
46	177	FORRYAN SECCOMBE ANNE MAY	MASTER 3	(6)		47:56.28	16:52.54
47	204	RAMOS SUÁREZ BEGOÑA	MASTER 4	(5)	ENTRENARUNNING	48:20.42	17:16.68
48	95	NIETO POSE CARMEN	MASTER 2	(15)		48:20.96	17:17.22
49	96	RODRÍGUEZ FREIRE ANA	MASTER 2	(16)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	48:22.37	17:18.63
50	159	AMIGO FERREIRO MALENA	MASTER 3	(7)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:02.57	17:58.83
51	161	NOYA CONCHI	MASTER 3	(8)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:37.46	18:33.72

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Categoría	(Clit)	Club	Tiempo	Diferencia
52	143	CARREIRA OTERO PILI	MASTER 3	(9)		50:44.43	19:40.69
53	29	CEAN VEIGA MARIA	MASTER 1	(11)	EQUILATERO	50:57.57	19:53.83
54	81	QUIÑOY BALUJA INES	MASTER 2	(17)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	52:06.06	21:02.32
55	152	POSE GOMEZ BELEN	MASTER 3	(10)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	54:22.14	23:18.40
56	120	ÁLVAREZ MATIAS NATIVIDAD	MASTER 2	(18)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	54:54.62	23:50.88
57	258	MUÑOZ LARRAZABAL ITZEL ORIANA	SUB 20	(2)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	54:59.85	23:56.11
58	198	TRESGUERRAS GONZÁLEZ ELVIRA	MASTER 4	(6)		56:22.39	25:18.65

MASCULINA

1	237	PUIG MALVAR JORGE	SENIOR	(1)		25:47.82	
2	214	OTERO FARIÑA PABLO	SENIOR	(2)	ATLETISMO TORRELAVEGA	26:06.11	18.29
3	255	GARCÍA SOUTO HUGO	SUB 23	(1)	PORTUGALETE	26:29.61	41.79
4	232	PUYUELO PARDO VICTOR	SENIOR	(3)	VICKY FOODS ATHLETICS	26:41.35	53.53
5	19	NEGREIRA JUAN	MASTER 1	(1)	CLUB ATLETISMO SAR	28:04.67	2:16.85
6	22	VIEITO VILACOBIA JOSE MANUEL	MASTER 1	(2)	CLUB ATLETISMO SAR	28:12.78	2:24.96
7	119	DÍAZ PÉREZ ESTEBAN	MASTER 2	(1)	ATLETISMO NARÓN	28:30.52	2:42.70
8	5	FERNANDEZ GARCÍA ALBINO	MASTER 1	(3)	ATLETISMOARENTEIRO	28:32.56	2:44.74
9	24	NOUCHE LÓPEZ BORJA	MASTER 1	(4)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	28:42.41	2:54.59
10	226	LESTIDO REY MARTÍN	SENIOR	(4)	CLUB ATLETISMO SAR	29:06.95	3:19.13
11	16	CAAMAÑO NIETO RUBEN	MASTER 1	(5)	CLUB ATLETISMO SAR	29:10.53	3:22.71
12	15	REQUEIJO REQUEIJO SERGIO	MASTER 1	(6)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	29:24.81	3:36.99
13	248	GARABATO LAGARES ADRIAN	SENIOR	(5)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	29:26.14	3:38.32
14	76	DOPAZO MIGUEZ ALBERTO	MASTER 2	(2)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:39.08	3:51.26
15	228	SANTIAGO REY DIEGO	SENIOR	(6)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:45.57	3:57.75
16	72	NOVOA GUTIERREZ JULIO	MASTER 2	(3)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	29:48.95	4:01.13
17	94	FRAGA DÍAZ MANUEL	MASTER 2	(4)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:58.48	4:10.66
18	215	FERNÁNDEZ GARCÍA MICHEL	SENIOR	(7)	S.D BARBANTIA RODA	30:05.09	4:17.27
19	221	FERNÁNDEZ TOJO ALEXANDRE	SENIOR	(8)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	30:11.73	4:23.91
20	223	VARELA RAMOS FRANCISCO	SENIOR	(9)		30:16.67	4:28.85
21	227	RODRIGUEZ TRUJILLO ALEJANDRO	SENIOR	(10)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:24.29	4:36.47
22	82	FERRADANS VALDES JORGE	MASTER 2	(5)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:26.40	4:38.58
23	66	CUTRÍN LOPEZ DAVID	MASTER 2	(6)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:31.51	4:43.69
24	187	SUAREZ LEIS JOSE	MASTER 4	(1)	S D COMPOSTELA ATLETISMO	30:33.67	4:45.85
25	212	TRIÑANES MARTINEZ ERNESTO	SENIOR	(11)	S.D. BARBANTIA RODA	30:42.38	4:54.56
26	91	CALERO FERNANDEZ JOSÉ MANUEL	MASTER 2	(7)	CLUB ATLETISMO SAR	30:52.53	5:04.71
27	166	GARCÍA RODRIGUEZ JORGE MANUEL	MASTER 3	(1)	NOITEBRA F.C.	30:55.04	5:07.22
28	167	NAVARRO ANTON JOSE	MASTER 3	(2)	S.D BARBANTIA RODA	31:03.17	5:15.35
29	14	CASAS BELLO FERNANDO	MASTER 1	(7)		31:04.46	5:16.64
30	6	PARDO MONTERO ALBERTO	MASTER 1	(8)		31:11.28	5:23.46
31	118	MARTINEZ MELLADO DAVID	MASTER 2	(8)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:20.35	5:32.53
32	156	IGLESIAS CARRERA PIO	MASTER 3	(3)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	31:23.19	5:35.37
33	86	GONZALEZ CASTRO SINDO	MASTER 2	(9)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:26.28	5:38.46
34	74	VIDAL MOREIRAS MIGUEL	MASTER 2	(10)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:27.08	5:39.26
35	17	CASTROAGUDIN GOMEZ ADRIAN	MASTER 1	(9)		31:30.17	5:42.35
36	102	PARCERO ESPÍÑO MIGUEL	MASTER 2	(11)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	31:32.38	5:44.56
37	259	FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIAGO	MASTER 2	(12)	AD OLIMPIA	31:37.41	5:49.59
38	1	CACHAFEIRO GARCÍA GERARDO	MASTER 1	(10)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:46.16	5:58.34
39	239	LEÓN VÁZQUEZ IVÁN	SENIOR	(12)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	31:58.28	6:10.46
40	71	COSTA CASTRO MANUEL	MASTER 2	(13)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:01.53	6:13.71
41	225	PIÑEIRO CAAMAÑO PABLO	SENIOR	(13)	S.D BARBANTIA RODA	32:02.26	6:14.44
42	20	MANSILLA BARREIRO JOSE	MASTER 1	(11)	UDC CORRE	32:16.11	6:28.29
43	231	SAINZ TRESGUERRAS JESÚS	SENIOR	(14)	CLUB ATLETISMO SAR	32:20.17	6:32.35

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

GENERAL

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Categoría	(Clf)	Club	Tiempo	Diferencia
44	136	ROSENDE FUENTES LUIS	MASTER 2	(14)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:22.20	6:34.38
45	54	LÓPEZ VÁZQUEZ JUAN ENRIQUE	MASTER 2	(15)		32:37.70	6:49.88
46	87	MOURE ANDRADE ALBERTO	MASTER 2	(16)		32:38.17	6:50.35
47	236	SENRA MARTINEZ DAVID	SENIOR	(15)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:38.96	6:51.14
48	93	NOGUEIRA PÉREZ MIGUEL ANXO	MASTER 2	(17)	NOITEBRA F.C.	32:44.61	6:56.79
49	140	VILLA VIEIRO FER	MASTER 3	(4)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	32:50.63	7:02.81
50	28	GARCÍA SÓÑORA MARCOS	MASTER 1	(12)	CLUB ATLETISMO NOIA	32:50.85	7:03.03
51	154	SENRA ALVAREZ ROBERTO	MASTER 3	(5)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:53.01	7:05.19
52	172	RODRÍGUEZ GONZALEZ RAMÓN	MASTER 3	(6)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	33:01.49	7:13.67
53	125	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ JOSE ANTONIO	MASTER 2	(18)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33:04.02	7:16.20
54	165	FIGUEIRA PÉREZ MANUEL	MASTER 3	(7)	CLUB ATLETISMO SAR	33:04.88	7:17.06
55	246	CORRAL SERTAL JAVIER	SENIOR	(16)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	33:10.58	7:22.76
56	170	CÉSAR VILA ÁLVARO	MASTER 3	(8)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:11.87	7:24.05
57	128	AMADO FONSECA OSCAR	MASTER 2	(19)	OPA FERROL TEAM RUNNING	33:12.53	7:24.71
58	235	QUINTAS CRESPO ALEJANDRO	SENIOR	(17)		33:12.95	7:25.13
59	108	CASTIÑEIRAS PORTOS MANUEL	MASTER 2	(20)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	33:14.56	7:26.74
60	168	CABO BLANCO CARLOS	MASTER 3	(9)		33:15.97	7:28.15
61	52	LUENGO DELGADO PABLO	MASTER 2	(21)	CLUB ATLETISMO ESTRADA	33:24.27	7:36.45
62	180	PENA SUÁREZ JOSÉ MANUEL	MASTER 3	(10)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33:29.85	7:42.03
63	185	MARTINEZ VALVERDE JUAN CARLOS	MASTER 3	(11)	CLUB ATLETISMO O PINO	33:38.42	7:50.60
64	153	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ JOSÉ RAMÓN	MASTER 3	(12)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	33:40.04	7:52.22
65	254	PÉREZ FERNÁNDEZ BRAIS	SUB 23	(2)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:40.58	7:52.76
66	99	IGLESIAS COMOJO PABLO	MASTER 2	(22)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	33:43.67	7:55.85
67	89	LÓPEZ BALEIRÓN EDGAR MANUEL	MASTER 2	(23)	S.D. BARBANTIA RODA	33:53.52	8:05.70
68	195	PÉREZ PEREIRA RAMIRO	MASTER 4	(2)	CLUB ATLETISMO SAR	34:06.01	8:18.19
69	181	REY GRAÑA ANTONIO	MASTER 3	(13)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	34:06.06	8:18.24
70	83	FERNANDEZ CASAL MARCOS	MASTER 2	(24)	CLUB ATLETISMO SAR	34:16.81	8:28.99
71	73	SILVA LUNA JORDI	MASTER 2	(25)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	34:19.04	8:31.22
72	13	ROSENDE BARONA DIEGO	MASTER 1	(13)	CLUB TRIATLÓN TETUÁN	34:20.89	8:33.07
73	160	AMIGO FERREIRO JUAN	MASTER 3	(14)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:37.23	8:49.41
74	144	PAZ TORRES FERNANDO	MASTER 3	(15)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:38.57	8:50.75
75	173	BARRAL SÁNCHEZ JESÚS	MASTER 3	(16)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:38.68	8:50.86
76	75	MARIÑO ANTELO MANUEL	MASTER 2	(26)		34:42.92	8:55.10
77	51	VARELA ALVAREZ LAUREANO	MASTER 2	(27)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:46.02	8:58.20
78	4	FERNANDEZ BREA PABLO	MASTER 1	(14)		34:49.75	9:01.93
79	256	RIO PEREIRA YAGO DANIEL	SUB 23	(3)		34:52.96	9:05.14
80	116	PÉREZ BURGOS ÁNGEL	MASTER 2	(28)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	34:55.42	9:07.60
81	201	CEPEDA GACIO FRANCISCO JAVIER	MASTER 4	(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:10.58	9:22.76
82	30	RATON PARADELA JOSE MANUEL	MASTER 1	(15)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	35:15.93	9:28.11
83	80	NOGUEIRA MONTERO GABRIEL	MASTER 2	(29)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:20.03	9:32.21
84	112	GOMES ROÇA BRUNO MANUEL	MASTER 2	(30)	MONTAEVAI O PINO	35:22.06	9:34.24
85	135	RODRÍGUEZ LAGARES JOSÉ RAMÓN	MASTER 2	(31)	CD MESOIRO	35:24.95	9:37.13
86	241	NOVO MATO PABLO	SENIOR	(18)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	35:26.67	9:38.85
87	303	LOPEZ AMENEDO ISMAEL	SUB 20	(1)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:27.81	9:39.99
88	182	REY SOUTO JESÚS ENRIQUE	MASTER 3	(17)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	35:28.46	9:40.64
89	240	ARES NOGUEIRA SERGIO	SENIOR	(19)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	35:38.26	9:50.44
90	101	TEMBRÁS ALONSO DAVID	MASTER 2	(32)		35:39.97	9:52.15
91	36	CEPEDA DAVID	MASTER 1	(16)		35:43.79	9:55.97
92	53	ROMERO LEMA PABLO	MASTER 2	(33)		35:45.92	9:58.10
93	243	SÁNCHE LAGARES MARCOS	SENIOR	(20)		35:49.75	10:01.93
94	238	PÉREZ FERNÁNDEZ BRAIS	SENIOR	(21)	CLUB ATLETISMO O PINO	35:50.40	10:02.58
95	40	NOYA CEREIJO DARIO	MASTER 1	(17)		35:51.46	10:03.64
96	147	VAZQUEZ RAMOS MANUEL	MASTER 3	(18)		35:54.57	10:06.75
97	61	COSTOYA PRADO CESAR	MASTER 2	(34)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:56.26	10:08.44

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

GENERAL

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Categoría	(Clit)	Club	Tiempo	Diferencia
98	69	CASTRO MAROÑO JORGE	MASTER 2	(35)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:04.56	10:16.74
99	169	BARREIRO ABEL	MASTER 3	(19)		36:08.66	10:20.84
100	67	GESTO LAGO ALEJANDRO	MASTER 2	(36)		36:15.36	10:27.54
101	79	SARABANDO GAFANHA MIGUEL	MASTER 2	(37)		36:17.17	10:29.35
102	176	FERREIRO LÓPEZ JUAN	MASTER 3	(20)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:17.71	10:29.89
103	188	INSUA RODRÍGUEZ JOSÉ MANUEL	MASTER 4	(4)	RÍA FERROL -CONCEPCIÓN ARENAL	36:19.32	10:31.50
104	46	SUÁREZ FUENTES BORJA	MASTER 2	(38)	ATLETISMO FONTES DO SAR	36:23.14	10:35.32
105	210	MARIÑO GRANJA GONZALO	SENIOR	(22)	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	36:28.18	10:40.36
106	137	FONTANS SEBE MARCOS	MASTER 2	(39)	ATLETISMO CUNTIS	36:46.58	10:58.76
107	260	CID SANMARTIN ROBERTO	MASTER 2	(40)	TRIATLÓN CORUÑA	36:54.36	11:06.54
108	194	ABEL SUÁREZ JOSÉ RAMÓN	MASTER 4	(5)	NOITEBRA F.C.	36:58.58	11:10.76
109	58	SANTOS SANTAMARIA JOSÉ RAMÓN	MASTER 2	(41)	CHORIMA	37:01.05	11:13.23
110	186	FONTENLA MUIÑO MANUEL	MASTER 4	(6)	ATLETAS DE ACEA	37:04.20	11:16.38
111	203	ÁLVAREZ LODEIRO SANTIAGO	MASTER 4	(7)	ENTRENARUNNING	37:06.67	11:18.85
112	208	GARCÍA LOSAS ALEJANDRO	SENIOR	(23)		37:15.17	11:27.35
113	31	SOLIS POSE IVAN	MASTER 1	(18)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:29.61	11:41.79
114	49	PIÑEIRO ABEIJON BENITO	MASTER 2	(42)		37:35.52	11:47.70
115	146	SANMARCO SANTOS FRANCISCO	MASTER 3	(21)	CLUB ATLETISMO SAR	37:40.75	11:52.93
116	145	IGLESIAS CRISTOBO ELOY	MASTER 3	(22)	CLUB ATLETISMO SAR	37:40.84	11:53.02
117	178	SEIJO VAZQUEZ IGNACIO	MASTER 3	(23)	CLUB ATLETISMO O PINO	37:58.82	12:11.00
118	60	GARCÍA PENA ZUBI	MASTER 2	(43)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:23.68	12:35.86
119	205	VIDAL FERREÑO PABLO	MASTER 4	(8)	BRUTANZOS TEAM	38:29.03	12:41.21
120	68	ROZAS RAMOS MARTIN	MASTER 2	(44)	NOITEBRA F.C.	38:41.94	12:54.12
121	78	MENDEZ QUINTELA FRANCISCO M.	MASTER 2	(45)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:49.51	13:01.69
122	151	ANDRADE DEvesa JUAN	MASTER 3	(24)		39:05.54	13:17.72
123	206	GONZÁLEZ VARELA BENITO	MASTER 4	(9)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:22.88	13:35.06
124	164	BALADO MOSQUERA SERGIO ANGEL	MASTER 3	(25)	CLUB ATLETISMO SAR	39:30.57	13:42.75
125	64	CAMPOS SANTIAGO ANGEL	MASTER 2	(46)	CLUB ATLETISMO SAR	39:56.31	14:08.49
126	224	VAZQUEZ PIÑEIRO ANDRES	SENIOR	(24)		39:57.05	14:09.23
127	189	CALVO GERARDI MANUEL	MASTER 4	(10)	CLUB ATLETISMO SAR	40:04.49	14:16.67
128	65	FERNANDEZ VILLAMARIN PABLO	MASTER 2	(47)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:08.68	14:20.86
129	197	SAINZ GARCÍA FERNANDO	MASTER 4	(11)	CLUB ATLETISMO SAR	40:12.25	14:24.43
130	57	CARRACEDO POSE RUBÉN JOSÉ	MASTER 2	(48)	CHORIMA	40:22.02	14:34.20
131	59	CREGO GIL PABLO	MASTER 2	(49)	CHORIMA	40:29.75	14:41.93
132	23	PAZOS TRONCEDA ANDRÉS	MASTER 1	(19)		40:36.06	14:48.24
133	38	REY QUINTELA CARLOS	MASTER 1	(20)	CLUB ATLETISMO O PINO	40:40.91	14:53.09
134	55	BAHAMONDE SUÁREZ FRANCISCO	MASTER 2	(50)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	40:52.28	15:04.46
135	175	PEGITO POMBO MANUEL	MASTER 3	(26)	CLUB ATLETISMO O PINO	40:58.21	15:10.39
136	126	VILLAR ÁLVAREZ ALBERTO	MASTER 2	(51)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	41:00.20	15:12.38
137	48	CASAS ÓSCAR	MASTER 2	(52)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:06.34	15:18.52
138	193	BETANZOS REGO TOBIÁS	MASTER 4	(12)	S.D BARBANTIA RODA	41:14.07	15:26.25
139	44	OURO CANEDO ALEJANDRO	MASTER 2	(53)		41:24.36	15:36.54
140	98	VEIGA AGUIÓN VICTOR	MASTER 2	(54)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	41:24.64	15:36.82
141	7	MEIJIDE VILARIÑO MARCOS	MASTER 1	(21)		41:29.87	15:42.05
142	174	FERNÁNDEZ SUÁREZ MANUEL	MASTER 3	(27)		41:34.11	15:46.29
143	114	GARCIA BLANCO CARLOS	MASTER 2	(55)	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	41:38.54	15:50.72
144	105	SANCHEZ DURO JESUS	MASTER 2	(56)	CLUB ATLETISMO O PINO	41:45.74	15:57.92
145	109	VAZQUEZ GAREA JUAN CARLOS	MASTER 2	(57)		41:52.39	16:04.57
146	127	GOMEZ SANCHEZ ALBERTO	MASTER 2	(58)		41:52.51	16:04.69
147	138	BLANCO SANTOS VICTOR	MASTER 3	(28)	CLUB ATLETISMO O PINO	41:53.24	16:05.42
148	139	MOURE CAÑETE FRANCISCO	MASTER 3	(29)	NOITEBRA F.C.	42:06.60	16:18.78
149	133	RODRIGUEZ RODRIGUEZ CARLOS	MASTER 2	(59)		42:13.39	16:25.57
150	249	VAZQUEZ GENDE PABLO	SENIOR	(25)		42:15.57	16:27.75
151	10	RODRÍGUEZ BUGALLO ÁNGEL	MASTER 1	(22)		42:20.92	16:33.10

**IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES
GENERAL**

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Categoría	(Cl)	Club	Tiempo	Diferencia
152	142	PICO POUZO ROBERTO	MASTER 3	(30)		42:30.69	16:42.87
153	97	CASTRO RODRÍGUEZ CARLOS	MASTER 2	(60)	NOSPORTLIMIT	42:32.19	16:44.37
154	179	RIVEIRA MARTINEZ ANTONIO	MASTER 3	(31)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:37.82	16:50.00
155	199	MORATA AGUILERA MIGUEL ANGEL	MASTER 4	(13)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:40.32	16:52.50
156	3	PÉREZ LADO JOSE LUIS	MASTER 1	(23)		42:44.03	16:56.21
157	163	TABOADA BARREIRO JUAN MANUEL	MASTER 3	(32)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	42:58.25	17:10.43
158	115	FDEZ CARBAJALES JOSÉ LUIS	MASTER 2	(61)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	43:37.84	17:50.02
159	2	VÁZQUEZ SÁNCHEZ DANIEL	MASTER 1	(24)		43:43.09	17:55.27
160	88	PORRO CORREIRA AGUSTÍN JOSÉ	MASTER 2	(62)		44:06.53	18:18.71
161	90	CARNOTA COSTOYA CRISTIAN	MASTER 2	(63)		44:11.47	18:23.65
162	107	CASTRO COSTOYA MARCOS ANTONIO	MASTER 2	(64)		44:36.62	18:48.80
163	131	THEMUDO GODAY CÉSAR	MASTER 2	(65)		46:20.19	20:32.37
164	132	REY CUBERO MARTÍN	MASTER 2	(66)		46:37.46	20:49.64
165	104	MARTINEZ QUINTELA MANUEL	MASTER 2	(67)		46:59.40	21:11.58
166	27	MARTINEZ FRANCOS DANIEL	MASTER 1	(25)		46:59.54	21:11.72
167	85	REY ALVARELLOS FERNANDO	MASTER 2	(68)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:18.36	21:30.54
168	200	RODRIGUEZ BARBA JOSE PEDRO	MASTER 4	(14)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	48:51.88	23:04.06
169	42	VAZQUEZ ALVARO	MASTER 2	(69)		49:04.49	23:16.67
170	218	RODRIGUEZ CARREIRA BRAIS	SENIOR	(26)		50:44.54	24:56.72
171	207	BERNAL GOMEZ JESUS	MASTER 4	(15)		57:12.38	31:24.56

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB16-SUB18

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 16 FEMENINA					
1	336	PAZ SANTAMARÍA CARMEN	CLUB ATLETISMO NOIA	12:50.49	
2	324	CASTRO FANDIÑO ICÍA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	13:55.29	1:04.80
3	321	PICÓN BARRAL UXIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	15:53.60	3:03.11
4	330	RIVERA SOUTO CARLA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	17:29.84	4:39.35
5	318	LORENZO RODRÍGUEZ ADRIANA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	19:11.23	6:20.74
6	335	SUÁREZ MARTÍNEZ NOA	C. A. TAMBRE	19:40.13	6:49.64
7	331	SANCOSMED FERNÁNDEZ SABELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	20:09.96	7:19.47
8	329	REBOREDO VILLAVERDE CANDELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	20:10.17	7:19.68

SUB 16 MASCULINA					
1	332	AMBITE SANTANA DIEGO		11:34.34	
2	334	BAHAMONDE BARCALA BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	11:47.86	13.52
3	327	CAMBA VÁZQUEZ XABI	CORUÑA COMARCA	11:51.99	17.65
4	322	MAGARIÑOS GAGO ENRIQUE	MORAÑA EN RUTA	12:19.06	44.72
5	319	LORENTE PAZ ELOI		12:29.18	54.84
6	325	MACEIRAS MOREIRA MARTÍN		13:20.77	1:46.43
7	317	GÓMEZ GONZÁLEZ DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	15:02.16	3:27.82
8	328	ANDRADE BARCIA LUCAS		17:29.46	5:55.12

SUB 18 FEMENINA					
1	313	CALVO GRELA ANTÍA	ATLÉTICA A SILVA	14:20.37	
2	310	RIVERA GARABAL PAULA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	15:07.43	47.06
3	315	NOGUEIRA RODRÍGUEZ SOFIA	ATLETISMO ARENTEIRO	15:31.57	1:11.20
4	312	PEGITO PACHECO LORENA	CLUB ATLETISMO O PINO	18:06.73	3:46.36

SUB 18 MASCULINA					
1	307	SÁNCHEZ MIRA VITOR		12:41.95	
2	302	REY CANDAL IVAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	12:51.87	9.92
3	309	GARCIA VILARIÑO DANIEL		14:14.09	1:32.14
4	314	OTERO RIAL HUGO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	15:16.17	2:34.22
5	308	LOPEZ LAGE MATIAS		20:23.86	7:41.91

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB14

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 14 FEMENINA					
1	443	RODRÍGUEZ BLANCO VEGA	CLUB ATLETISMO NOIA	7:20.16	
2	437	GARCÍA RECAREY CAYETANA	CLUB ATLETISMO NOIA	7:34.32	14.16
3	453	FILGUEIRA RASCADO ALBA	CLUB FERROL ATLETISMO	7:51.49	31.33
4	410	DOPAZO NUÑEZ CANDELA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	8:06.80	46.64
5	456	BREA FERNÁNDEZ LUCÍA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	8:31.22	1:11.06
6	444	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ ADRIANA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	8:44.06	1:23.90
7	409	CASTRO FANDIÑO CLAUDIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	8:59.04	1:38.88
8	435	IGLESIAS PEGO CARLA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	9:08.91	1:48.75
9	406	RODRÍGUEZ NOVO LARA		9:13.56	1:53.40
10	436	CAMPELO MALLO ENMA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	9:57.38	2:37.22
11	420	PENA MANTEIGA TANIA		10:54.47	3:34.31
12	450	COTO VÁZQUEZ NOELIA		11:57.94	4:37.78
13	426	HOBUCHER ESPÍNEIRA SOFIA		12:37.53	5:17.37
14	421	LOPEZ COUCEIRO CAROLINA		14:51.78	7:31.62

SUB 14 MASCULINA

1	404	RENDO BARREIRO BRAIS		6:58.03	
2	458	BARCALA LÓPEZ MARCOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	6:58.62	0.59
3	416	MARTINEZ MOSQUERA JOSE		7:02.72	4.69
4	442	OTERO RIAL XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	7:06.28	8.25
5	449	FRAGA CORTÉS ROI	CORUÑA COMARCA	7:06.91	8.88
6	454	GIANZO GONZÁLEZ DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	7:12.99	14.96
7	457	PATIÑO BERDOMAS ALVARO		7:23.04	25.01
8	412	EL KADERI IMRANE	ADM CURTIS	7:39.42	41.39
9	417	SANCHEZ GONZALEZ YAGO		7:48.96	50.93
10	407	SOUTO CARRERA MARTÍN		7:53.18	55.15
11	455	GARCÍA SEIJO ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO O PINO	8:10.57	1:12.54
12	411	MENDEZ MUÑIZ PEDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	8:18.91	1:20.88
13	403	INSUA MARIANO ALEJANDRO		8:36.26	1:38.23
14	446	VAZQUEZ SOUTO DANIEL		8:40.97	1:42.94
15	425	SANTOS ESPÍNEIRA PABLO		8:59.37	2:01.34
16	434	VARELA RODRIGUEZ ROQUE		8:59.82	2:01.79
17	432	GARCÍA DEL RÍO BRAIS		9:52.60	2:54.57
18	438	FERNÁNDEZ VEIRAS JULIAN		10:31.03	3:33.00
19	418	MOAR GAFANHA MATEO		10:33.35	3:35.32
20	415	MIRAMONTES GOMEZ XOEL		10:51.26	3:53.23
21	408	VILLAVERDE FANDIÑO XOEL	CLUB ATLETISMO O PINO	11:20.35	4:22.32
22	419	VARELA GARCIA SERGIO		11:58.41	5:00.38
23	414	RODRÍGUEZ MIGUEZ ALEJANDRO		13:20.32	6:22.29
24	413	RODRÍGUEZ MIGUEZ CARLOS		14:04.74	7:06.71

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB12

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 12 FEMENINA					
1	543	GARCÍA PICON AITANA	NOITEBRA F.C.	2:29.32	
2	566	GUNDIN RODRIGUEZ LUCIA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	2:35.53	6.21
3	514	LOPEZ OJEN ICIA	CLUB ATLETISMO SADA	2:39.23	9.91
4	572	REBOIRAS BUSTELO AINHOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	2:44.50	15.18
5	518	LÓPEZ NOVO NOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	3:00.89	31.57
6	579	VIQUEIRA ARES VALERIA		3:07.57	38.25
7	560	DONO DURO CLAUDIA		3:07.92	38.60
8	506	RENDO BARREIRO ANTIA		3:09.09	39.77
9	553	GÓMEZ CASAS EMMA		3:12.42	43.10
10	574	VILELA RODRÍGUEZ VALENTINA	ATLETISMO FONTES DO SAR	3:13.17	43.85
11	513	BERMÚDEZ COMBARRO SABELA	ATLETISMO FONTES DO SAR	3:13.85	44.53
12	520	MARTINEZ CALVIÑO NAIARA		3:20.11	50.79
13	561	BLANCO SANDE LÍA		3:21.21	51.89
14	565	PENA GARCÍA LAURA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	3:24.70	55.38
15	526	LOUZAO IGLESIAS AROA		3:29.22	59.90
16	507	FRESCO LIÑARES JULIA	AMES ATLETISMO	3:31.82	1:02.50
17	552	CAMPELO MALLO ZAIRA		3:45.89	1:16.57
18	567	COTO VÁZQUEZ NURIA		3:48.44	1:19.12
19	545	CANCELA PAZOS CARMELA		3:50.06	1:20.74
20	546	CANCELA PAZOS CELIA		3:50.64	1:21.32
21	568	VEIRAS MANDAYO VERA		3:59.08	1:29.76
22	501	CASTROAGUDIN RODRIGUEZ ADRIANA	MORAÑA EN RUTA	4:03.68	1:34.36
23	541	SUAREZ SESAR XIANA		4:06.75	1:37.43
24	569	ESPIÑEIRA CORRAL ADA		4:09.21	1:39.89
25	503	VEIGA ABEL LIA		4:10.36	1:41.04
26	532	PRADO MARIÑO MANUELA		4:12.04	1:42.72
27	571	LÓPEZ MONTAOS ADRIANA		4:17.08	1:47.76

SUB 12 MASCULINA

1	551	COIRA PIER SERGIO	MARINEDA ATLETICO	2:20.36	
2	578	AMADO PREGO NICOLAS	CLUB ATLETISMO SADA	2:27.04	6.68
3	549	GARCIA MENÉNDEZ ENRIQUE		2:33.91	13.55
4	559	MARTINEZ ALDARIZ XIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	2:38.41	18.05
5	508	FERNANDEZ LOPEZ HUGO	AMES ATLETISMO	2:41.48	21.12
6	556	LIRES VIDAL XOEL	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	2:43.38	23.02
7	516	DOPAZO NUÑEZ ROI	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	2:46.03	25.67
8	525	VIDAL VAZQUEZ MANUEL		2:46.75	26.39
9	576	ABEIJÓN COSTOYA MATEO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	2:47.74	27.38
10	511	SOUTO CARRERA ADRIAN		2:51.11	30.75
11	519	PÉREZ CANDAL GABRIEL	ATLETISMO RIAZOR	2:54.14	33.78
12	554	SANCHEZ CARRIL HUGO	CLUB ATLETISMO O PINO	2:54.47	34.11
13	557	BOGA BELLO NICOLAU		2:59.36	39.00
14	534	REY LOURES MARIO		2:59.43	39.07
15	529	SANTOS PAZ IZAN		3:00.49	40.13
16	548	TABOADA SÁNCHEZ ROI		3:03.14	42.78
17	512	SOUTO MARTÍNEZ MARCOS		3:05.98	45.62
18	555	GAREA NIETO LOIS		3:08.17	47.81
19	536	RUA CALVO DIEGO		3:16.85	56.49
20	539	SANTOS ESPIÑEIRA MANUEL		3:17.32	56.96

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES
CATEGORÍAS SUB12

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
21	570	IGLESIAS CARDAMA OMAR		3:23.70	1:03.34
22	544	PARDO MARTINEZ VICTOR		3:26.62	1:06.26
23	538	TABOADA GARCIA GABRIEL		3:30.96	1:10.60
24	535	BARRAL ANDRADE DYLAN		3:32.05	1:11.69
25	523	GÓMEZ FERREÑO RAÚL		3:32.22	1:11.86
26	505	INSUA MARIANO DANIEL		3:32.95	1:12.59
27	575	GRELA VIEITES NICO		3:34.19	1:13.83
28	502	GÓMEZ GONZÁLEZ JORGE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	3:47.48	1:27.12
29	675	VAZQUEZ PRIETO NAKOR		3:48.96	1:28.60
30	563	CREGO BERDOMÁS ULISES		3:53.57	1:33.21
31	527	CARRERAS FLORIT EZEQUIEL		4:02.81	1:42.45
32	528	DIAZ DIAZ MARTIN		4:13.64	1:53.28

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB10

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 10 FEMENINA					
1	586	LÓPEZ CADILLA GABRIELA	SOCIEDADE ATLÉTICA DO TREGA	2:46.03	
2	658	MELLA RAMA CELIA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	2:49.56	3.53
3	629	ZAMORA VELASCO MARTA	ESTADIO GIJÓN	2:52.12	6.09
4	589	VILLAVERDE FANDIÑO NAIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	3:02.85	16.82
5	628	ZAMORA VELASCO ÁFRICA	ESTADIO GIJÓN	3:05.36	19.33
6	600	MATEOS CALVIÑO XEILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	3:11.43	25.40
7	646	NOYA GONZALEZ CARLA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	3:12.53	26.50
8	661	CURES GOMES MARTINA	CLUB ATLETISMO RÍAS BAIXAS	3:17.95	31.92
9	623	GUENNOUNI INES		3:18.28	32.25
10	594	MATA LÓPEZ MARTINA	CLUBE ATLETISMO ARZUA	3:20.88	34.85
11	593	NOGUEIRA QUIÑOY VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	3:23.88	37.85
12	655	MÉNDEZ REY NOA		3:24.30	38.27
13	664	GIANZO GONZÁLEZ VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	3:29.74	43.71
14	612	MOAR GAFANHA LIA		3:30.70	44.67
15	601	EL KADERI MALAK	ADM CURTIS	3:37.28	51.25
16	595	BARRAL GARCÍA MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	3:39.58	53.55
17	663	FRAGA CORTÉS IRIS		3:40.01	53.98
18	619	VAZQUEZ COSTOYA NOA		3:40.23	54.20
19	587	CREGO CONDE RITA		3:48.84	1:02.81
20	584	FRESCO LIÑARES BLANCA	AMES ATLETISMO	3:54.51	1:08.48
21	635	SUÁREZ RODEIRO MARTINA		3:56.10	1:10.07
22	604	MARTINEZ BLANCO ADELA		3:57.53	1:11.50
23	611	PRADO MARIÑO LOLA		4:02.45	1:16.42
24	647	PENELA PÉREZ ALBA		4:11.24	1:25.21
25	634	BARREIRO HAIZEA		4:18.46	1:32.43
26	643	TATO IGLESIAS PAULA		4:18.72	1:32.69
27	632	BANJO OTABOR IMUENTIYAN ESTHER		4:28.94	1:42.91
28	614	BOTANA CASTRO NOELIA		4:30.74	1:44.71
29	613	PENA MANTEIGA NAIRA		4:32.06	1:46.03
30	642	FERNÁNDEZ VEIRAS SOFIA		4:32.15	1:46.12
31	599	ALONSO MANZANO DANIELA		4:42.09	1:56.06
32	657	MOSQUERA GARCÍA LÚA		4:49.17	2:03.14
33	605	PRADO GALMAN CLAUDIA		4:51.70	2:05.67
34	656	MOSQUERA GARCÍA LÍA		4:52.14	2:06.11
35	615	RIVERA CARNOTA SABELA		4:53.45	2:07.42
36	606	GARCIA GARCIA ALEJANDRA		4:54.53	2:08.50
36	598	TASENDE CALVO INÉS		4:54.53	2:08.50
38	602	GONTAN GARCÍA ALICIA		4:54.98	2:08.95
39	616	COUCEIRO GARCIA LUCIA		4:58.87	2:12.84
40	617	RIVERA CARNOTA ROSALIA		4:59.34	2:13.31

SUB 10 MASCULINA

1	650	ROURA LÓPEZ BIEL	CLUBE ATLETISMO ARZUA	2:44.97	
2	638	MERA BLANCO MARIO		2:50.62	5.65
3	670	RILO RODRIGUEZ NIKO	CLUB ATLETISMO GUITIRIZ	2:52.80	7.83
4	596	QUINTELA SANTOS ADRIÁN	CLUBE ATLETISMO ARZUA	2:59.51	14.54
5	631	IGLESIAS RAÑA XAVI		2:59.53	14.56
6	649	RAMOS VAZQUEZ MARTIN	CLUBE ATLETISMO ARZUA	3:02.64	17.67
7	653	CODESIDO GONZALEZ DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	3:08.34	23.37

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES
CATEGORÍAS SUB10

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
8	620	LOUZAO IGLESIAS NUNO		3:10.50	25.53
9	592	CASAS REGUEIRO TEO		3:12.23	27.26
10	673	MOURE CASTIÑEIRAS MARKEL	ATLÉTICA A SILVA	3:16.07	31.10
11	669	NOYA GOMEZ AARON		3:19.89	34.92
12	665	RODRÍGUEZ LÓPEZ PABLO		3:23.83	38.86
13	581	FREIRE LÓPEZ ROI		3:23.95	38.98
14	672	RODRÍGUEZ DEL RÍO BRAIS		3:24.44	39.47
15	668	ABEIJÓN COSTOYA DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	3:26.53	41.56
16	609	CARNOTA VAZQUEZ MATEO		3:26.99	42.02
17	662	BARCO ANDRADE LUCAS		3:27.81	42.84
18	652	VAZQUEZ SOUTO PABLO		3:28.04	43.07
19	607	CORTES PAZ ADRIAN		3:29.45	44.48
20	660	CEPEDA MATEO		3:32.31	47.34
21	626	MALLO CASTRO MARTIN		3:32.64	47.67
22	639	PAZOS SÁNCHEZ MARTÍN		3:35.83	50.86
23	666	VILELA RODRÍGUEZ SIMÓN		3:36.46	51.49
24	651	LOPEZ VARELA LEO		3:46.60	1:01.63
25	618	ANTELO BARROS XOEL	SANTA MARÍA DEL MAR (A CORUÑA)	3:47.34	1:02.37
26	674	VAZQUEZ PRIETO AMETS		3:48.56	1:03.59
27	625	FERNÁNDEZ NEIRA JAIRO		3:50.43	1:05.46
28	630	FRAGÍO RODRÍGUEZ BREIXO		3:50.50	1:05.53
29	640	FERNÁNDEZ BALADO IKER		3:50.52	1:05.55
30	645	PÉREZ BECERRA MARTIN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	3:56.71	1:11.74
31	608	LOPEZ COUCEIRO ANDRES		3:57.72	1:12.75
32	667	BOTANA VEIRAS MARTIN		3:58.55	1:13.58
33	610	LOPEZ GARABATO SAMUEL		3:58.92	1:13.95
34	624	SANTOS ESPÍNEIRA JON		4:01.66	1:16.69
35	583	SUEIRO COUCEIRO MANUEL		4:19.56	1:34.59
36	637	UCETA DE LA TORRE GAEL		4:20.99	1:36.02
37	588	CREGO CONDE ANTÓN		4:31.52	1:46.55
38	633	GARCÍA SOUTO HUGO		4:50.45	2:05.48

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB8

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 8 FEMENINA					
1	728	GHENNOUNI JANNAT		1:50.62	
2	714	LOPEZ OJEN CELTIA	CLUB ATLETISMO SADA	1:53.06	2.44
3	791	CID REBOLLO ROSALÍA	A.D. FOGAR	1:58.87	8.25
4	742	NOYA FERNÁNDEZ MARTA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	2:03.95	13.33
5	741	MATA SUAREZ LÚA		2:16.96	26.34
6	715	BUGALLO RICO LILOU		2:17.20	26.58
7	737	VEIRAS TABOADA NOA		2:17.27	26.65
8	717	EL KADERI TASNIM	ADM CURTIS	2:19.28	28.66
9	774	MOSQUERA SÁNCHEZ MARTINA		2:21.11	30.49
10	755	DONO DURO EMMA		2:21.16	30.54
11	719	PRADA RIVAS CLAUDIA		2:22.73	32.11
12	783	IGLESIAS CARNOTA SHEILA		2:25.42	34.80
13	721	GENDE BUSTO SABELA		2:26.95	36.33
14	746	GOMEZ CASAS LARA		2:31.80	41.18
15	788	ABELLEIRA LESTON MOIRA		2:34.35	43.73
16	773	MELLA RAMA MARIA		2:34.61	43.99
17	722	VIDAL VAZQUEZ LARA		2:35.43	44.81
18	793	ÁLVAREZ ÁLVAREZ NATALIA		2:35.52	44.90
19	744	GARCIA RIOS GENMA		2:37.14	46.52
20	780	MIRA BASCOY CARLOTA	ATLÉTICA A SILVA	2:37.61	46.99
21	734	GÓMEZ REY LARA		2:37.80	47.18
22	745	GÓMEZ CASAS ANAHÍ		2:38.76	48.14
23	754	PÉREZ BECERRA UXÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	2:40.23	49.61
24	785	NOYA GOMEZ MARA		2:43.07	52.45
25	781	CARBALLO ABAL NARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	2:50.13	59.51
26	766	PORTOS MAROÑO VALERIA		2:51.39	1:00.77
27	724	GARCIA GARCIA MARTINA		2:54.16	1:03.54
28	749	GAREA NIETO SARA		2:56.57	1:05.95
29	730	ESPIÑEIRA LIÑARES ZULEMA		2:58.12	1:07.50
30	735	CASTRO CASTRO DAIRA		3:03.23	1:12.61
31	711	VEREA SUAREZ ALOIA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	3:11.55	1:20.93
32	725	BOTANA CASTRO XAILA		3:26.43	1:35.81
33	789	SANTOS MARZOA VERA		3:29.36	1:38.74

SUB 8 MASCULINA

1	750	RUBIANES JAMARDO IAGO	ATLETISMO CUNTIS	1:43.31	
2	775	CABEZAS LOURO XIÁN		1:44.10	0.79
3	702	RAMOS COSTAS LUCA	MORAÑA EN RUTA	1:49.33	6.02
4	708	BUJAN NOYA ABEL	AMES ATLETISMO	1:53.20	9.89
5	710	COSTOYA ABELENDIA XABIER		1:53.36	10.05
6	709	GONZÁLEZ LOZANO JACOBO		1:53.85	10.54
7	777	SÁNCHEZ GENDRE LUCAS		1:55.94	12.63
8	771	RUANOVA LÓPEZ MARTÍN		1:56.10	12.79
9	747	SANCHEZ CARRIL LEO	CLUB ATLETISMO O PINO	1:57.98	14.67
10	769	CODESIDO GONZALEZ MATEO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	1:59.90	16.59
11	712	CUTRÍN BERDEAL LUCAS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	2:00.18	16.87
12	707	CAIÑO VILLAR IVAN	AMES ATLETISMO	2:02.88	19.57
13	756	REY REY MARTÍN		2:06.11	22.80
14	727	RUA CALVO ALVARO		2:06.33	23.02

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES
CATEGORÍAS SUB8

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
15	762	MARIÑO SAAVEDRA THIAGO		2:08.20	24.89
16	751	NÚÑEZ SÁNCHEZ ANXO		2:13.19	29.88
17	782	FERNÁNDEZ NEO MARCO		2:14.31	31.00
18	770	GARCÍA SÁNCHEZ AITOR		2:15.84	32.53
19	758	VILLAMOR SÁNCHEZ MATEO	CLUBE ATLETISMO ARZUA	2:16.17	32.86
20	739	VARELA RODRIGUEZ FUCO		2:18.09	34.78
21	768	GALDO GARCÍA MARIO		2:21.09	37.78
22	726	ANTELO BARROS ANXO	SANTA MARÍA DEL MAR (A CORUÑA)	2:23.83	40.52
23	723	REY LOURES MATTEO		2:26.31	43.00
24	779	REY BALO MARTÍN	CLUB ATLETISMO O PINO	2:28.24	44.93
25	703	INSUA MARIANO FELIX		2:36.25	52.94
26	738	FIGUEROA ABAD RODRIGO		2:36.44	53.13
27	718	MOURE MERA IZAN		2:39.28	55.97
28	736	GARCÍA DEL RÍO XOEL		2:40.14	56.83
29	729	MIRANDA CERQUEIRO FABIAN		2:41.20	57.89
30	743	FERNÁNDEZ BALADO HUGO		2:44.81	1:01.50
31	761	FERNÁNDEZ VARELA BREOGÁN		2:49.68	1:06.37
31	731	VAZQUEZ PEREZ ENZO		2:49.68	1:06.37
33	767	PORTOS MAROÑO ENZO		2:49.73	1:06.42
34	752	BOGA BELLO MARTIÑO		2:55.45	1:12.14
35	792	ÁLVAREZ ALVAREZ NICOLÁS		3:01.66	1:18.35

IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

CATEGORÍAS SUB6

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
SUB 6 FEMENINA					
1	794	REMESEIRO VÁZQUEZ CELIA		1:48.49	
2	830	GIL TSUTSUMI AMAYA		1:49.34	0.85
3	804	GARCIA LEIS LAURA		1:53.04	4.55
4	822	MOSQUERA SÁNCHEZ JULIA		2:12.94	24.45
5	803	MANDAYO SANJURJO SOFIA		2:31.97	43.48
6	810	PAZOS GARCÍA NORA		2:34.59	46.10
7	802	GOMEZ RODRIGUEZ SOFIA		2:45.92	57.43
8	805	LATA REY SABELA		2:46.01	57.52
9	827	GOMEZ HERNANDEZ ALDARA		3:02.06	1:13.57
10	814	LIÑARES FERNANDEZ NAIA		3:36.40	1:47.91
11	820	CEPEDA DANIELA		3:39.52	1:51.03
12	828	CANDAL GÒMEZ CARMEN		4:00.91	2:12.42

SUB 6 MASCULINA

1	801	GENDE BUSTO ANXO		1:55.05	
2	815	GÓMEZ GONZÁLEZ ERIC		1:58.05	3.00
3	823	SÁNCHEZ GENDRE LEO		2:08.09	13.04
4	800	WANDIANGA MEIJIDE OMAR		2:10.85	15.80
5	818	GOMEZ FORTUNEZ HUGO		2:17.70	22.65
6	795	FREIRE LÓPEZ PAULO		2:19.10	24.05
7	797	BARRY MOUSSA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	2:29.58	34.53
8	821	TOJO RIOBOO MARTIN		2:31.01	35.96
9	807	VAZQUEZ PEREZ LUCAS		2:32.11	37.06
10	819	SUÁREZ BARREIRO DANIEL		2:36.73	41.68
11	806	COUCEIRO GOMEZ MANUEL		2:43.01	47.96
12	812	VAZQUEZ COSTOYA MARIO		2:48.09	53.04
13	824	REY BALO LUCAS		3:10.04	1:14.99
14	813	VEIRAS MANDAYO MANUEL		3:21.02	1:25.97
15	825	CARBALLO ABAL ROI	CLUB ATLETISMO TAMBRE	3:23.27	1:28.22
16	829	SANTOS MARZOA HUGO		3:41.63	1:46.58
17	798	VILLAMOR SÁNCHEZ MARTIN	CLUB DEPORTIVO ARZÚA	3:52.97	1:57.92