



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Absoluta (5 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
1	92 GA17489	Carlos Porto Pazos	15:27	15:27	1993 Sociedad Gimnastica De Pontevedra	1 SrM	1 M
2	79	Francisco Javier Ascanio Baso	15:55	15:55	1987	1 M1M	2 M
3	34 GA17120	Alejandro Pesado Fernández	15:58	15:58	1975 Asociacion Deportiva Atletica Do Sil (adas	1 M2M	3 M
4	111 AG15100	Iván Vázquez Fernández	16:10	16:10	2005 San Miguel De Marin	1 20M	4 M
5	80	Anxo Otero Amoedo	16:20	16:20	1989 CAD SERVISUB BUEU	2 SrM	5 M
6	118 GA1083	Hugo Dominguez Juncal	16:24	16:24	2008 San Miguel De Marin	1 18M	6 M
7	112 GA1496	Carlos De La Torre Aboal	16:38	16:38	2006 San Miguel De Marin	2 20M	7 M
8	36 AG19633	Juan Francisco Fernandez Lijo	17:08	17:08	1976 El Canario	2 M2M	8 M
9	85	Alberto Riveiro Lampon	17:15	17:15	1990	3 SrM	9 M
10	11 GA1424	Jose Suarez Leis	17:19	17:19	1963 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	1 M3M	10 M
11	86	Xabi Agraso Alonso	17:25	17:23	1991	4 SrM	11 M
12	75	Adrián Castroagudín Gomez	17:26	17:26	1986 Moraña En Ruta	2 M1M	12 M
13	113 AG20930	Saul Benitez Perez	17:28	17:28	2006 El Canario	3 20M	13 M
14	55 GA621	Sindo González Castro	17:28	17:28	1980 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	3 M1M	14 M
15	94	Marcos Novo González	17:29	17:29	1993	5 SrM	15 M
16	81 AG19742	Ernesto Triñanes Martinez	17:33	17:33	1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	6 SrM	16 M
17	25	Ernesto Buceta Pouso	17:35	17:35	1970	3 M2M	17 M
18	95	Pablo Piñeiro Caamaño	17:37	17:34	1994 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	7 SrM	18 M
19	30 AG1491	Jose Navarro Anton	17:44	17:44	1973 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	4 M2M	19 M
20	105	Jorge Gonzalez Lopez	18:10	18:10	1997 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	8 SrM	20 M
21	41 AG2028379	Rubén Penas García	18:12	18:10	1977 Club Atletismo Tambre	5 M2M	21 M
22	97	Roberto Sánchez Pérez	18:16	18:14	1995	9 SrM	22 M
23	121 GA1545	Iker Ayaso Parada	18:21	18:21	2008 Santa Uxia Atletismo	2 18M	23 M
24	19 AG2017547	Ramon Folgar Pouso	18:23	18:22	1967 El Canario	2 M3M	24 M
25	82 GA1488	Carlos Caso Bernabe	18:26	18:24	1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	10 SrM	25 M
26	65 GA17041	Rebeca Mariño Torrado	18:36	18:36	1983 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	1 M1F	1 F
27	116	Saul Alcalde Sieira	18:40	18:38	2007	3 18M	26 M
28	57	José Luis González Núñez	18:42	18:42	1981	4 M1M	27 M
29	31	Carlos Fernández Álvarez	18:46	18:43	1973 Sociedade Atletica Do Trega	6 M2M	28 M
30	18	Juan Carlos Brión Lema	18:47	18:44	1967	3 M3M	29 M

Carreira Absoluta (5 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
31	120 AG2021815	Óscar De La Torre Aboal	18:54	18:54	2008 San Miguel De Marin	4 18M	30 M
32	14 GA1110	Jesús Barral Sánchez	19:02	19:00	1965 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	4 M3M	31 M
33	39	José Luis Ayaso Romero	19:02	19:02	1977 Santa Uxia Atletismo	7 M2M	32 M
34	6 AG2015888	Ramiro Pérez Pereira	19:09	19:06	1956 Club Atletismo Sar	1 M4M	33 M
35	20 AG185	Francisco Pazos Campos	19:10	19:10	1967 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	5 M3M	34 M
36	114 AG7137	Alba Isorna Felpeto	19:27	19:27	2007 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	1 18F	2 F
37	33 GA1398	Soledad Leiro Lopez	19:29	19:29	1973 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	1 M2F	3 F
38	8 GA1499	Francisco Javier Cepeda Gacio	19:37	19:34	1959 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	6 M3M	35 M
39	47	Sergio Soto Buceta	19:58	19:55	1979 Club Atletismo Cambados	5 M1M	36 M
40	103	Sergio Cadaval Martinez	20:03	20:00	1997 El Canario	11 SrM	37 M
41	70	Antonio Caso Bernabe	20:24	20:21	1985 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	6 M1M	38 M
42	42 GA709	María Tarrío Martínez	20:24	20:22	1977 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	2 M2F	4 F
43	115	Mauro Rodriguez Enguix	20:28	20:26	2007 El Canario	5 18M	39 M
44	52	Nacho Rodriguez Bello	20:28	20:25	1980 El Canario	7 M1M	40 M
45	703	Juan Fernández Rosales	20:33	20:30	1998	12 SrM	41 M
46	35 AG20029	Borja Suárez Fuentes	20:35	20:32	1975 Atletismo Fontes Do Sar	8 M2M	42 M
47	90	Antonio Gude Riveiro	20:36	20:30	1992 El Canario	13 SrM	43 M
48	77 AG20274	Manuel Martínez Sayar	20:39	20:35	1987 Moraña En Ruta	8 M1M	44 M
49	50 AG2020710	Juan Jose Alvarellos Barreiro	20:43	20:41	1980 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	9 M1M	45 M
50	76	Elisa Boullosa Bernardez	20:44	20:42	1987 Masquentrenos	2 M1F	5 F
51	64	Carlos Bustelo Catoira	20:45	20:41	1983 Masquentrenos	10 M1M	46 M
52	37	David Novo Martínez	21:32	21:24	1977	9 M2M	47 M
53	23 AG2022411	Jori Ces Romero	21:33	21:30	1969 Entrenarunning	7 M3M	48 M
54	56	Javier Gonzalez Graiño	21:40	21:34	1981	11 M1M	49 M
55	5 GA765837	Manuel Calvo Gerardi	21:45	21:42	1956 Club Atletismo Sar	2 M4M	50 M
56	13	Juan Carlos Pereira Redondo	21:46	21:41	1965	8 M3M	51 M
57	108	Claudia Fernández-couto Álvarez	21:49	21:49	2001	1 SrF	6 F
58	46 AG17669	Pablo Fernández Villamarín	21:51	21:47	1979 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	10 M2M	52 M
59	98 AG20586	Elizabeth Sieira Pego	21:57	21:51	1996	2 SrF	7 F
60	101 AG2018030	Laura Pérez Trabazo	22:00	21:56	1996 San Miguel De Marin	3 SrF	8 F
61	91	Iván López Oujo	22:02	22:02	1992 El Canario	14 SrM	53 M
62	59 AG2026757	Luis Rosende Fuentes	22:11	22:05	1981 Club Atletismo Tambre	12 M1M	54 M
63	69 AG2023639	Chus Garcia Pens	22:11	22:07	1984 Club Atletismo Tambre	3 M1F	9 F
64	110 AG188	Ararat Pazos Meixus	22:17	22:17	2005 San Miguel De Marin	1 20F	10 F
65	10	Jose Manuel Romero Oliveira	22:31	22:25	1962 Club Atletismo Veteranos De Samil	9 M3M	55 M
66	17	Angel Perez Susavila	22:36	22:30	1967	10 M3M	56 M
67	701	Teresa Dieste Vilas	22:43	22:43	1976	3 M2F	11 F
68	78	Manuel Corredoira Santos	22:46	22:40	1987	13 M1M	57 M

Carreira Absoluta (5 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
69	51 AG20076	Fernando Rey Albarelos	22:49	22:44	1980 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	14 M1M	58 M
70	16	Joaquín Fernández Martínez	22:50	22:45	1967 Clube De Atletismo Serres Runners	11 M3M	59 M
71	100 AG17412	Noelia Lojo López	22:53	22:50	1996 S.D. BARBANTIA RODA	4 SrF	12 F
72	54 AG2014918	Marcelino Rivas Pombo	22:58	22:51	1980 Correxallas	15 M1M	60 M
73	119	Juan Antonio Nuñez Freire	23:20	23:14	2008 El Canario	6 18M	61 M
74	107	Saul Cadorniga Serans	23:24	23:22	2000 El Canario	15 SrM	62 M
75	48 AG9956	Angel Rodríguez Silva	23:29	23:23	1979 Moraña En Ruta	16 M1M	63 M
76	4 GA1526	María Del Carmen Rodríguez Del Río	23:32	23:28	1955 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	1 M4F	13 F
77	60	Pablo Piñeiro Piñeiro	23:42	23:37	1981	17 M1M	64 M
78	68	Cristina Carregal	23:45	23:42	1984	4 M1F	14 F
79	73	Ángel Rodríguez Bugallo	23:54	23:49	1986	18 M1M	65 M
80	29	Belén Noya Pérez	24:01	23:55	1973 Tartarugas	4 M2F	15 F
81	117 AG13630	Aiala García Fojo	24:15	24:15	2008 Atletismo +9 Moraña	2 18F	16 F
82	3	Koldo Garcia Fernandez	24:23	24:21	1955	3 M4M	66 M
83	99	Jessica Ferreiros Blanco	24:27	24:25	1996	5 SrF	17 F
84	87	Eva Santos Miranda	24:55	24:48	1991 El Canario	6 SrF	18 F
85	15	María Cristina Nanin López	25:04	25:00	1965 Burgas Atletismo Ourense	1 M3F	19 F
86	27	Pakinho Martínez Gomez	25:06	25:00	1971 Gallaecia jastandosapatilla	11 M2M	67 M
87	58 AG19490	Rubén Campos Ferro	25:11	25:04	1981 Atletismo +9 Moraña	19 M1M	68 M
88	49 AG17449	Noa Caramés Vila	25:15	25:11	1980 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	5 M1F	20 F
89	74	Sandra Manteiga Rodríguez	25:16	25:09	1986	6 M1F	21 F
90	43	Claudia Caso Bernabe	25:18	25:14	1978 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	5 M2F	22 F
91	109	Lucía Sieira Bello	25:39	25:36	2002	1 23F	23 F
92	2	Juan Manuel Vidal Fernández	25:42	25:35	1954	4 M4M	69 M
93	1	Jose Pe Na Franco	25:53	25:45	1953 El Canario	5 M4M	70 M
94	66	David Bernárdez Peña	26:03	25:58	1983	20 M1M	71 M
95	9	Xosé Manuel Bolas Cabaleiro	26:07	26:00	1961 Gallaecia jastandosapatilla	12 M3M	72 M
96	21 GA1149	Malena Amigo Ferreiro	26:07	26:03	1968 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	2 M3F	24 F
97	26	Ángel José García González	26:08	26:03	1971	12 M2M	73 M
98	40 AG14613	Mercedes Campos Eirín	26:19	26:13	1977 Atletismo +9 Moraña	6 M2F	25 F
99	72	Nuria Álvarez Rodríguez	26:23	26:20	1986 Asaltamontes Trail	7 M1F	26 F
100	67	Alvaro Núñez Santiago	26:26	26:21	1984	21 M1M	74 M
101	53 AG16205	María Agrelo Couselo	26:39	26:32	1980 Atletismo +9 Moraña	8 M1F	27 F
102	12	Angel Martínez Calo	26:51	26:44	1964	13 M3M	75 M
103	106	Carla Lorenzo Castro	27:38	27:34	1998	7 SrF	28 F
104	7 AG766311	Celina Rodríguez Sobrino	27:47	27:43	1958 Moraña En Ruta	2 M4F	29 F
105	22	José Ignacio Liñares Martínez	28:56	28:49	1968	14 M3M	76 M
106	28 AG20167	Moncha Castro Blanco	29:08	29:02	1971 Entrenarunning	7 M2F	30 F

Carreira Absoluta (5 km aprox.) (10:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
107	44	Dores Torrado Ares	29:27	29:22	1978 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	8 M2F	31 F
108	71	Lorena Santos Grela	30:47	30:42	1985 Clube De Atletismo Serres Runners	9 M1F	32 F
109	45	Lorena Parada Fernandez	34:49	34:42	1978	9 M2F	33 F
110	93	Samuel Gil Caldelas	39:38	39:31	1993	16 SrM	77 M
111	96	Rocío Zamar Rey	39:39	39:31	1995	8 SrF	34 F
104		Sara Roo	DNF		1997	SrF	F
	24 AG17259	Juan Sicilia Barci	DNS		1970	M2M	M
88		Alejandro Creo Saborido	DNS		1991	SrM	M
89		Laura Vila Santos	DNS		1992 Saúde sport	SrF	F
83 GA1486		Michel Fernández García	DNS		1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	SrM	M
84		Marta Vazquez Gonzalez	DNS		1990	SrF	F
102		Adrián Rodríguez Fernández	DNS		1996	SrM	M
38		Abraham Benitez Somoza	DNS		1977 El Canario	M2M	M
32 GA524		Marcelo Lanza Ben	DNS		1973 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	M2M	M
61		Jorge Paz Calo	DNS		1982	M1M	M
62		Javier Piñeiro Piñeiro	DNS		1983	M1M	M
63		Lucía Vazquez Gonzalez	DNS		1983	M1F	F



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Sub-16, Zapatilla Inclusiva & Parellas (2,1 km aprox.) (10:45)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	v2	Ano Club	Cat	S
1	125	Adrián Castroagudin Gomez	06:29	02:12	04:27	1986 Moraña En Ruta	1 Par	1 r
1	1125	Manuel Martinez	06:30	02:12	04:27		1 Par	2 r
2	1127	Sindo González Castro	06:30	02:14	04:29		2 Par	3 r
2	127	Anxo Otero Amoedo	06:30	02:14	04:28	1989 CAD SERVISUB BUEU	2 Par	4 r
3	504 AG3981	Enrique Magariños Gago	06:39	02:08	04:27	2009 Moraña En Ruta	1 16M	1 M
4	1128	Jose Navarro Antón	06:44	02:13	04:29		3 Par	5 r
4	128 GA1486	Michel Fernández García	06:45	02:14	04:29	1990 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	3 Par	6 r
5	501	Álvaro Franco González	07:01	02:13	04:39	2009 El Canario	2 16M	2 M
6	508 GA1495	Nihal Benjerada Chhitaoui	07:16	02:23	04:52	2010 San Miguel De Marin	1 16F	1 F
7	705	Rebeca Mariño Torrado	07:18	02:25	04:52	1983	4 PAr	7 r
7	704	Pablo Piñeiro Caamaño	07:18	02:25	04:52	1994	4 PAr	8 r
8	507 AG2021147	Claudia Chaves Durán	08:01	02:26	05:07	2009 Atletismo +9 Moraña	2 16F	2 F
9	131 AG15383	Breixo Lopez Millares	08:31	02:49	05:45	2014 El Canario	5 Par	9 r
9	1131	Israel Benítez Somoza	08:31	02:49	05:46		5 Par	10 r
10	509 AG20326	Martina López López	08:36	02:42	05:44	2010 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	3 16F	3 F
11	1130	Celia Cao Hermo	08:47	02:48	05:49		6 Par	11 r
11	130	Rita Tubio Sueiro	08:47	02:48	05:49	2011	6 Par	12 r
12	136	Moisés Calvo Viturro	09:10	02:42	06:00	1999 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	1 ZIM	3 M
13	702	Antonio Manuel Estévez Oujo	09:47	02:39	06:02	2004	2 ZIM	4 M
14	126	Ángel Rodríguez Bugallo	09:58	03:13	06:38	1986	7 Par	13 r
14	1126	Sandra Bugallo Manteiga	09:59	03:11	06:38		7 Par	14 r
15	1122	Daniela Sampedro Crujeiras	10:09	03:16	06:54		8 Par	15 r
15	122	Jesus Manuel Sampedro Queiruga	10:10	03:17	06:54	1976 El Canario	8 Par	16 r
16	123 AG14613	Mercedes Campos Eirín	10:25	03:30	07:07	1977 Atletismo +9 Moraña	9 Par	17 r
16	1123	Maria Agrelo Couselo	10:25	03:31	07:07		9 Par	18 r
17	129	Iván López Oujo	11:09	03:27	07:20	1992	10 Par	19 r
18	1129	Angélica Patiño García	11:10	03:28	07:20		10 Par	20 r
19	132	Ramón Héctor Vidal Silva	11:10	03:31	07:26	1978	3 ZIM	5 M
20	135	Javier García Del Río	11:10	03:14	07:27	1997 Asociación Ambar das persoas con diversic	4 ZIM	6 M
21	502 AG20860	Noelia Lago Nuñez	11:59	03:22	07:34	2009 Atletismo +9 Moraña	4 16F	4 F

Carreira Sub-16, Zapatilla Inclusiva & Paredas (2,1 km aprox.) (10:45)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	v2	Ano Club	Cat	S
22	137	Paula Ramallo Ozores	15:39	04:38	10:02	2000 Asociación Ambar das persoas con diversid	1 ZIF	5 F
	133	María Del Carmen Otero García	DNF	04:38		1980 Asociación Ambar das persoas con diversid	ZIF	F
	506	Sara Basoco Vilas	DNF			2009 El Canario	16F	F
1124		Emilio Saborido Chaves	DNS				Par	r
	134	Marina Mondelo Piñeiro	DNS			1996 Asociación Ambar das persoas con diversid	ZIF	F
	505	Carlota Varela Noya	DNS			2009 El Canario	16F	F
	503	Lucía Crujeiras Pouso	DNS			2009 El Canario	16F	F
	124	María Teresa Chaves Redondo	DNS			1979	Par	r
	511	Enzo Peteiro De La Iglesia	DNS			2010	16M	M
	510 AG15382	Uxia Lopez Millares	DNS			2010 El Canario	16F	F



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Sub-14 (1,4 km aprox.) (11:20)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	408 G1010	Josep Bastos Diz	04:36	02:16	2011 Atletismo C.S.C.R. Beade	1 14M	1 M
2	406	Ronald Queneche Quiroz	04:40	02:17	2011	2 14M	2 M
3	404 AG3998	Ainoa Galán Amo	04:40	02:18	2011 Atletismo +9 Moraña	1 14F	1 F
4	413 AG3260	Judit Barros Campos	04:42	02:20	2012 Atletismo +9 Moraña	2 14F	2 F
5	416 AG15926	Carmen Castroagudín Blanco	04:46	02:25	2012 Atletismo +9 Moraña	3 14F	3 F
6	414 AG9860	Irene Burgos García	05:00	02:28	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 14F	4 F
7	411 AG18337	Camino Gil Estévez	05:03	02:25	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	5 14F	5 F
8	403	Lara Abelleira Gomez	05:09	02:30	2011 Natacion Boiro	6 14F	6 F
9	409 AG20907	Nico Lago Nuñez	05:12	02:32	2011 Atletismo +9 Moraña	3 14M	3 M
10	407 AG19126	Eduarne Escariz Arca	05:47	02:47	2011 Atletismo +9 Moraña	7 14F	7 F
11	402 AG13047	Julia García Ordoñez	06:17	03:00	2011 Atletismo +9 Moraña	8 14F	8 F
12	412 AG3987	Teo Rodríguez García	07:21	03:24	2012 Moraña En Ruta	4 14M	4 M
	401	Rita Tubio Sueiro	DNS		2011	14F	F
	415	Celia Cao Hermo	DNS		2012	14F	F
	405 AG6916	Clara Lopez Rodríguez	DNS		2011 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	14F	F
	410 AG17979	Ainoa Carreira Monteagudo	DNS		2012 Atletismo +9 Moraña	14F	F



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Sub-12 (1,4 km aprox.) (11:35)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	304	Carlota Lijó Agrelo	05:25	02:40	2013 Club Natación Ribeira	1 12F	1 F
2	313	Mía Lago Lago	05:29	02:38	2014	2 12F	2 F
3	302	Carla Suárez Suárez	05:33	02:38	2013	3 12F	3 F
4	307 AG15383	Breixo Lopez Millares	05:39	02:48	2014 El Canario	1 12M	1 M
5	308	Adriana Peteiro De La Iglesia	05:53	02:52	2014	4 12F	4 F
6	306	Sara Conde Andujar	06:03	02:56	2014	5 12F	5 F
7	303 AG17396	Alejandra Campos Agrelo	06:18	03:01	2013 Atletismo +9 Moraña	6 12F	6 F
8	305	Adriana Castroagudin Rodriguez	08:16	04:05	2013 Moraña En Ruta	7 12F	7 F
	309	Juan Pardavila González	DNS		2014	12M	M
	310 AG17857	Ainhoa Reboiras Bustelo	DNS		2014 Sociedad Deportiva Compostela Atletismo	12F	F
	312	Mateo Novo Paz	DNS		2014	12M	M
	311 AG20578	Breogán Pedrosa González	DNS		2014 Atletismo Fontes Do Sar	12M	M
	301 AG19725	Sonia González Rodríguez	DNS		2013 Moraña En Ruta	12F	F



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Sub-10 (1,4 km aprox.) (11:45)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	204 AG10938	Isma Barros Campos	05:03	2015 Atletismo +9 Moraña	1 10M	1 M
2	207	Nico Camino Diaz	05:05	2016 Club Deportivo Pinarium	2 10M	2 M
3	210	Lois Domínguez Santiago	05:13	2016	3 10M	3 M
4	202 AG20139	Xoel Mirás Neira	05:18	2015 Club Triatlón Compostela	4 10M	4 M
5	208	Martín Pose Santamaría	05:42	2016	5 10M	5 M
6	206	Sara Camino Diaz	05:53	2016 Club Deportivo Pinarium	1 10F	1 F
7	203	Carla Noya Gonzalez	05:59	2015 Club Atletismo Millaraio	2 10F	2 F
8	209 AG20636	Sabela Afonso Gomez	05:59	2016 El Canario	3 10F	3 F
9	201 AG17386	Martina Cures Gomes	06:09	2015 Atletismo Rias Baixas	4 10F	4 F
10	213	Gabriel Hermo Millares	07:19	2016 El Canario	6 10M	6 M
	211 AG20931	Adriana Martinez Sieira	DNS	2016 El Canario	10F	F
	205	Alexandre Prieto Perez	DNS	2015	10M	M
	212	Triana García Lema	DNS	2016	10F	F



4ª Carreira 5K El Canario

Homenaxe José Nespereira

Ribeira, domingo, 16 de xuño de 2024



Carreira Sub-8 (0,7 km aprox.) (12:00)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	604 AG19604	Iago Rubianes Jamarido	00:00	2017 Atletismo Cuntis (adm)	1 8M	1 M
2	603 AG19995	Iker Silva Parama	00:00	2017 Atletismo Cuntis (adm)	2 8M	2 M
3	613 AG18742	Luca Ramos Costas	00:00	2017 Moraña En Ruta	3 8M	3 M
4	601	Noa Martínez Lama	00:00	2017	1 8F	1 F
5	612	Uxío Novo Paz	00:00	2017	4 8M	4 M
6	611	Dylan Santisteban Quiroz	00:00	2017	5 8M	5 M
7	610	Alex Laiño Insua	00:00	2017 Sociedade Deportiva Barbantia Roda	6 8M	6 M
8	606 AG15779	Lúa García Fojo	00:00	2017 Atletismo +9 Moraña	2 8F	2 F
9	607 AG16206	Paula Campos Agrelo	00:00	2017 Atletismo +9 Moraña	3 8F	3 F
10	608 AG20140	Alén Mirás Neira	00:00	2017 Club Triatlón Compostela	7 8M	7 M
11	605 AG20273	Sara Torres Fojo	00:00	2017 Moraña En Ruta	4 8F	4 F
12	622	Breogan Martinez Sieira	00:00	2018 El Canario	8 8M	8 M
13	617 AG20401	Mateo Hermo Millares	00:00	2018 El Canario	9 8M	9 M
14	602 AG20253	Antia Muñiz Sampedro	00:00	2017 El Canario	5 8F	5 F
15	618	Antonio Gonzalez Sevilla	00:00	2018	10 8M	10 M
16	616	Uxia Fernandez Rivas	00:00	2018	6 8F	6 F
17	619	Alejandro Fernández Reiriz	00:00	2018	11 8M	11 M
18	621	Gael García Lema	00:00	2018	12 8M	12 M
19	620	Gala García Lema	00:00	2018	7 8F	7 F