

## XOGADE ATLETISMO EN PISTA PONTEVEDRA

### - Datas previstas.

Xornada	Horario	Data	Lugar
Xornada A SUR	10:00 – 14:00	02/03/24	Vigo
Xornada A NORTE	10:00 – 14:00	03/03/24	Pontevedra
Xornada B SUR	10:00 – 14:00	<b>16/03/24</b>	Vigo
Xornada B NORTE	10:00 – 14:00	<b>17/03/24</b>	Pontevedra
Xornada A SUR	<b>16:30 – 20:30</b>	06/04/24	Vigo
Xornada A NORTE	10:00 – 14:00	07/04/24	Pontevedra
Xornada B SUR	10:00 – 14:00	<b>13/04/24</b>	Vigo
Xornada B NORTE	10:00 – 14:00	21/04/24	Pontevedra
Provincial <b>ALEVÍN e BENXAMÍN</b>	16:30 – 20:30	04/05/24	Pontevedra
Provincial <b>INFANTIL</b>	16:30 – 20:30	26/05/24	Pontevedra

### - Condicións de participación.

Nas xornadas A e B as entidades participarán na súa zona correspondente: NORTE ou SUR. Cada atleta, en cada xornada, poderá participar nunha carreira e nun concurso como máximo, as remudas non contabilizarán.

### - Zonas por entidades.

Concellos Zona Sur	Concellos Zona Norte
Baiona	A Estrada
Cangas	Caldas de Reis
Gondomar	Cambados
Moaña	Cuntis
Porriño	Lalín
Redondela	Marín
Salvaterra do Miño	Moraña
Tomiño	Poio
Tui	Pontevedra
Vigo	Vilagarcía de Arousa

\* *Relacionados os concellos con entidades inscritas en atletismo en pista en XOGADE.*

### - **Inscripcións.**

Realizaranse a través da plataforma de inscricións da RFEA. Aqueles participantes que non teñan licenza federada deberán enviar o documento excel a [francisco.javier.alonso.alvarez@gmail.com](mailto:francisco.javier.alonso.alvarez@gmail.com) para inscribilos. O prazo rematará os luns anteriores á data de competición ás 23:59 h.

### - **Campionato provincial individual**

O campionato provincial da categoría benxamín será de libre participación, o único requisito para ser admitida a inscrición será ter participado nalgunha das xornadas previas. Deste xeito, e ao igual que nas xornadas previas, cada persoa poderá participar nunha carreira e nun concurso. O horario de dita competición definirase unha vez pechada a inscrición.

Na categoría alevín e infantil poderán participar os 16 mellores rexistros de cada proba realizados en xornadas previas de XOGADE. Nesta competición a limitación de probas será de un máximo de dúas, independentemente do tipo de modalidade.

### - **Aplicación web XOGADE.**

Todas as entidades deben estar rexistradas na aplicación XOGADE, e coas persoas participantes subidas na modalidade de Atletismo en Pista dentro do programa "Actividade Deportiva Escolar".

### - **Servizo de transporte.**

O servizo de transporte facilitarase para todas as xornadas. Haberá que solicitalo o luns anterior á data de competición no mail: [transporte-xogade.pontevedra@xunta.gal](mailto:transporte-xogade.pontevedra@xunta.gal)

Indicando o número de prazas de deportistas e adestradores/delegados (1 por cada 8 deportistas).



**Modelo horario** (poderá sufrir modificacións en función dos inscritos)

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00		Lonxitude AF	Inf. Fem	Ale. Mas	Disco Mixto
11:00	1000 m.l. IF	Lonxitude AM			Xavelina IF
11:10	1000 m.l. IM				
11:20	50 m.l. BF				
11:30			Inf. Mas		
11:35	50 m.l. BM				
11:50	60 m.l. AF				
12:00		Lonxitude BF			Xavelina IM
12:05	60 m.l. AM				
12:20	80 m.l. IF				
12:30		Lonxitude BM			
12:35	80 m.l. IM				
12:50					
13:00				Ale. Fem	
13:05				Ben Mix	
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				

XORNADA B					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m.Mar.		Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 m.Mar.				
10:30		Tesoira BF			
10:40				Inf. Fem	
11:00		Tesoira BM			
11:00	500 m.l. AF				Pelota AM
11:10	500 m.l. AM				
11:20	80 m.v. IF				
11:30		Lonxitude IF	Ale. Mas		
11:35	80 m.v. IM				
11:50	400 m.l. BF				
12:00					Pelota BF
12:05	400 m.l. BM				
12:20					
12:30		Lonxitude IM			Pelota BM
13:00				Inf. Mas	
13:10	4x80 mixto				