

XORNADA B Vigo 16/03/24					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m.Mar.		Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 m.Mar.				
10:35		Tesoira BX			
10:40				Inf. Fem	
11:00	80 m.v. IF		Ale. Mas		Pelota AM
11:15	80 m.v. IM				
11:30	400 m.l. BF	Lonxitude IF			
11:45	400 m.l. BM				
12:00	500 m.l. AF				Pelota BF
12:15	500 m.l. AM				
12:30		Lonxitude IM			Pelota BM
12:45				Inf. Mas	
13:00	4x80 mixto				

Pelota:

O concurso de pelota AF dividirase en dous grupos, por entidades.

Altura:

Cadencia: 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Lonxitude:

Táboa a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

A lonxitude infantil feminina dividirase en dous grupos, por entidades.

Tesoira:

O concurso será mixto.

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.