

Provincial Benxamín – Alevín. Vigo 25/05/24						
Hora	Carreiras	Lonxitude	Lonx 2	Altura	Peso	Pelota
10:00	1000 m.Mar. F			Ale. Fem	Ben Mas	Ben Fem
10:15	1000 m.Mar. M					
10:30		Ale. Mas				
10:50	50 m.l. BM					
10:55					Ben Fem	Ben Mas
11:10	50 m.l. BF					
11:15		Ale. Fem	Ben Mas			
11:30	60 m.l. AM			Ale. Mas		
11:45	60 m.l. AF					
11:55	400 m.l. BF				Ale. Mas	Ale. Fem
12:05		Ben Fem A				
12:15	400 m.l. BM					
12:35	500 m.l. AF					
12:50	500 m.l. AM	Ben Fem B		Ben Mix	Ale. Fem	Ale. Mas
13:20	4x50 mixto					
13:40	4x60 mixto					

Carreiras:

As series estableceranse segundo as marcas de inscrición

Altura:

Cadencia Alevín: 0.86 - 0.94 - 1.01 - 1.07 - 1.13 - 1.17 - 1.21 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Cadencia Benxamín: 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Lonxitude:

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m. e Alevín 15 m

A lonxitude benxamín masculina realizarase no foso máis próximo á saída do 100 m.

A lonxitude benxamín feminina dividirase en dous grupos (A e B), por entidades.