

XORNADA A – Pontevedra 07/04/24					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	1000 m.l. IM	Lonxitude AF	Inf. Fem		Disco Mix
10:15	1000 m.l. IF				
10:25	50 m.l. BF				
10:50	50 m.l. BM			Peso BF	Xavelina IF
11:00		Lonxitude AM			
11:15	60 m.l. AF				
11:20				Peso BM	
11:45	60 m.l. AM				
12:00		Lonxitude BF	Inf. Mas		Xavelina IM
12:20	80 m.l. IF			Peso AF e AM	
12:45		Lonxitude BM			
12:50	80 m.l. IM				
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				

### Altura:

Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10m

### Lonxitude:

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m. e Alevín 15 m

A categoría alevín estará dividida en 2 fosos de saltos (A e B) repartidos por entidades

### Peso:

A categoría Alevín realizarase en dous círculos

### Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.