

CIRCULAR 50-2024. ANEXO CIRCULAR 11-2024
IX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING (Classic)
INDIVIDUAL E DE CLUBS.

- **A todas as delegacións da FGA.**
- **A todos/as os/as asembleístas**
- **A todos os clubs galegos con licenza vixente**
- **A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente**
- **A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente**

❖ **Horario definitivo**

APERTURA CÁMARA CHAMADAS	PECHE CÁMARA CHAMADAS	HORA SAÍDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORÍAS	PECHE CONTROL
08:30	09:00	09:15	23 qm aprox	1200 m + aprox	Sub 23, Sénior e Máster	13:15
09:15	09:30	09:45	15 qm aprox	690 m + aprox	Sub 20	13:15
09:30	09:45	09:50	7,8 qm aprox	460 m + aprox	Sub 16 e Sub 18	11:50

Os participantes no Campionato de Galicia partirán do Caixón 1 de saída.

❖ **Material obrigatorio**

O material estará revisado polo Comité Galego de Xuíces, podendo facerse total ou parcialmente na saída, meta ou durante o percorrido.

- A ausencia do mesmo, na cámara de chamadas, imposibilitará a saída do atleta.
- Na liña de meta, cada falta de material será penalizada con 30 minutos no tempo do atleta.

Listaxe definitivo de material obrigatorio:

- **15 e 23 quilómetros:**
 - Manta térmica
 - Chifre
 - Teléfono móbil operativo
 - Sistema de hidratación (mínimo de 0,5 litros na saída)
- **8 quilómetros:**
 - Manta térmica
 - Chifre
 - Sistema de hidratación (mínimo de 0,2 litros na saída)

❖ **Material non permitido**

- Auriculares ou elementos de índole semellante.
- Bastóns ou elementos de índole semellante.



❖ **Horario entrega de premios**

Campionato Sub 16	12:30
Campionato Sub 18	12:35
Campionato Sub 20	13:45
Campionato por Clubs	13:55
Campionato Sub 23	14:00
Campionato Absoluto	14:05
Campionato Máster	14:10

A Coruña, a 12 de febreiro de 2024