



**CIRCULAR 58-2024. ANEXO CIRCULARES 48/51/52-2024  
HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20 E CONTROIS FGA**

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

❖ **Horarios definitivos**

<b>Cto. Xunta de Galicia Sub 20 e Control - Sábado mañá</b>						
<b>Hora</b>	<b>Carreiras</b>			<b>S. Horizontais</b>	<b>S. Verticais</b>	<b>Lanzamentos</b>
10:15					Altura H	
10:20	50	Homes	Sub 10			
10:25	50	Mulleres	Sub 10			
10:35	60	Homes	Sub 12			
10:45	60	Mulleres	Sub 12			
10:55	60	Homes	Sub 14			
11:05	60	Mulleres	Sub 14			Peso H e M
11:30	60	Homes	Semifinal			
11:36	60	Homes	Semifinal			
11:42	60	Mulleres	Semifinal			
11:48	60	Mulleres	Semifinal			
12:00					Altura M	
12:02	3000	Homes	Final			
12:17	3000	Mulleres	Final			
12:35	400	Homes	Final			
12:42	400	Homes	Final			
12:45				Tripló H e M		
12:49	400	Homes	Final			
12:56	400	Mulleres	Final			
13:03	400	Mulleres	Final			
13:11	60	Homes	Final			
13:17	60	Mulleres	Final			



<b>Cto. Xunta de Galicia Sub 20 e Control – Sábado tarde</b>						
<b>Hora</b>	<b>Carreiras</b>			<b>S. Horizontais</b>	<b>S. Verticais</b>	<b>Lanzamentos</b>
16:30	60 valos (0,99)	Homes	Control		Pértega H e M	Sub 10-12 H e M
16:42	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
16:50	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal			
16:58	200	Homes	Semifinal			
17:04	200	Homes	Semifinal			
17:10	200	Homes	Semifinal			
17:16	200	Homes	Semifinal			
17:22	200	Mulleres	Semifinal			
17:28	200	Mulleres	Semifinal			
17:34	200	Mulleres	Semifinal			
17:40	200	Mulleres	Semifinal	Lonxitude H		
17:46	800	Homes	Final			
17:52	800	Homes	Final			
17:58	800	Mulleres	Final			
18:06	60 valos (0,84)	Mulleres	Final			
18:18	60 valos (0,99)	Homes	Final			
18:30	1500	Homes	Final			
18:37	1500	Mulleres	Final			
18:45	200	Homes	Final B	Lonxitude M		
18:51	200	Homes	Final A			
18:57	200	Mulleres	Final B			
19:03	200	Mulleres	Final A			Sub 14 H e M
19:12	60 valos (0,84)	Homes	Sub 14			
19:20	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 14			
19:28	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 14			
19:36	1000	Homes	Sub 14			
19:44	1000	Homes	Sub 12			
19:52	1000	Mulleres	Sub 14			
20:00	1000	Mulleres	Sub 12			

❖ **Distancias das liñas de batida no triplo:**

- 13, 11 e 9,5 m.

❖ **Cadencias nos saltos verticais.**

Altura Homes	1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,66 – 1,70 e de 3 en 3 cm.
Altura Mulleres	1,25 – 1,30 – 1,34 – 1,38 – 1,42 – 1,46 e de 3 en 3 cm.
Pértega	2,30   de 15 en 15 cm ata 3,35   de 10 en 10 cm. Os homes deberán comezar a partir de 2,60.



❖ **Sistema de cualificación para as finais.**

<b>60</b>	<b>3 Q + 2 mellores tempos (q)</b>
<b>200</b>	<b>1 Q + 4 mellores tempos (q)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Final A</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1ª e 2ª mellor Q → estaxes 5 e 6</li> <li>- 1ª mellor "q" → estaxe 4</li> <li>- 3ª mellor "q" → estaxe 3</li> </ul> </li> <li>- <b>Final B</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3ª e 4ª mellor Q → estaxes 5 e 6</li> <li>- 2ª mellor "q" → estaxe 4</li> <li>- A derradeira "q" → estaxe 3</li> </ul> </li> </ul>
<b>60v Mulleres</b>	<b>3 Q + 2 mellores tempos (q)</b> No caso de non presentarse máis de 8 atletas con licenza galega nas semifinais, estas tomarán carácter de control. A non participación nestes hipotéticos controis, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.
<b>60v Homes</b>	<b>Final directa</b> Na hora da semifinal realizarase unha serie control para estes atletas ( <b>confirmación en secretaría antes das 15:45</b> ). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

**A Coruña, 22 de febreiro de 2024**

Yolanda González Fernández  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**