



**CIRCULAR 54-2024.**

**XVII CAMPIONATOS XUNTA DE GALICIA SUB 10 E SUB 12**

- **A todas as delegacións da F.G.A.**
- **A todos/as os/as asembleístas**
- **A todos os clubs galegos con licenza vixente**
- **A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente**
- **A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente**

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 10 de marzo no Palacio dos Deportes de Riazor (A Coruña), os Campionatos Xunta de Galicia Sub 10 e Sub 12.

Art.2).- Poderán participar atletas das categorías Sub 10 e Sub 12 con licenza na presente tempada pola FGA.

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.
  - o No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 250 metros.
  - o Non se admitirán atletas sen marca.
- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
50	60	60
500	32	32
1000	36	36
Altura	16	16
Lonxitude e Peso	24	24

*En caso de empate nas últimas prazas, terá preferencia a persoa que realizase a marca con máis anterioridade temporal.*

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do **martes 27 de febreiro**.

❖ **Poderase realizar a inscrición nun máximo de 3 probas.**

❖ **Aqueles que incumpran este punto serán eliminados e non poderán participar no Campionato.**

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024.
- Na proba de 50 Sub 12 admitiranse marcas de 50 e 60.
  - o De forma xeral, seleccionárase a proba de 60 metros no despregable.
  - o Aqueles que realicen a inscrición con marcas de 50 deberán indicar "Marca 50 m" no campo dorsal.
- Na inscrición, por defecto, aparece seleccionada a proba en Pista Curta. Aqueles que desexen realizar a inscrición con marcas de Aire Libre deberán seleccionala no despregable.
- Non se admitirán, pasado o prazo de inscrición, modificacións sobre a marca de inscrición.



Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do venres 1 de marzo e serán remitidas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá 4 intentos.

Art.6).- Distancia das liñas de batida:

- Lonxitude Sub 10 → 1 m.
- Lonxitude Sub 12 → 2 m.

Art.7).- Cadencias no salto de altura.

Sub 10	Homes	0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,94 – 0,98 – 1,02 – 1,06 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,94 – 0,98 – 1,02 – 1,06 e de 3 en 3 cm.
Sub 12	Homes	1,06 – 1,11 – 1,16 – 1,20 – 1,24 – 1,28 – 1,32 e de 3 en 3 cm.
	Mulleres	1,01 – 1,06 – 1,11 – 1,15 – 1,19 e de 3 en 3 cm.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- Cámara de chamadas.

**Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.**

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras</b>	<b>5'</b>
<b>S. Horizontais e Peso</b>	<b>15'</b>
<b>Altura</b>	<b>20'</b>

**Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.**

Art.10).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.



Art.11).- Horarios provisionais

CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 10					
HORA	CARREIRAS		S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	LANZAMENTOS
10:00			Altura Mulleres	Lonxitude B Homes	Peso B Mulleres
10:10	1000 Homes	Final C			
10:18	1000 Homes	Final B			
10:26	1000 Homes	Final A			
10:34	1000 Mulleres	Final C			
10:42	1000 Mulleres	Final B			
10:50	1000 Mulleres	Final A			
11:00	50 Homes	Semifinal			
11:05	50 Homes	Semifinal		Lonxitude A Homes	Peso A Mulleres
11:10	50 Homes	Semifinal			
11:15	50 Homes	Semifinal			
11:20	50 Homes	Semifinal			
11:25	50 Homes	Semifinal			
11:30	50 Homes	Semifinal			
11:35	50 Homes	Semifinal			
11:40	50 Homes	Semifinal			
11:45	50 Homes	Semifinal			
11:50	50 Mulleres	Semifinal			
11:55	50 Mulleres	Semifinal			
12:00	50 Mulleres	Semifinal			
12:05	50 Mulleres	Semifinal	Altura Homes	Lonxitude B Mulleres	Peso B Homes
12:10	50 Mulleres	Semifinal			
12:15	50 Mulleres	Semifinal			
12:20	50 Mulleres	Semifinal			
12:25	50 Mulleres	Semifinal			
12:30	50 Mulleres	Semifinal			
12:35	50 Mulleres	Semifinal			
12:43	500 Homes	Final D			
12:49	500 Homes	Final C			
12:55	500 Homes	Final B			
13:01	500 Homes	Final A			
13:07	500 Mulleres	Final D			
13:10				Lonxitude A Mulleres	Peso A Homes
13:13	500 Mulleres	Final C			
13:19	500 Mulleres	Final B			
13:25	500 Mulleres	Final A			
13:33	50 Homes	Final B			
13:39	50 Homes	Final A			
13:45	50 Mulleres	Final B			
13:51	50 Mulleres	Final A			



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 12**

HORA	CARREIRAS		S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	LANZAMENTOS
<b>16:15</b>			Altura Mulleres	Lonxitude B Homes	Peso B Mulleres
<b>16:25</b>	1000 Homes	Final C			
<b>16:33</b>	1000 Homes	Final B			
<b>16:41</b>	1000 Homes	Final A			
<b>16:49</b>	1000 Mulleres	Final C			
<b>16:57</b>	1000 Mulleres	Final B			
<b>17:05</b>	1000 Mulleres	Final A			
<b>17:15</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:20</b>	50 Homes	Semifinal		Lonxitude A Homes	Peso A Mulleres
<b>17:25</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:30</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:35</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:40</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:45</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:50</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>17:55</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>18:00</b>	50 Homes	Semifinal			
<b>18:05</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:10</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:15</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:20</b>	50 Mulleres	Semifinal	Altura Homes	Lonxitude B Mulleres	Peso B Homes
<b>18:25</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:30</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:35</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:40</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:45</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:50</b>	50 Mulleres	Semifinal			
<b>18:58</b>	500 Homes	Final D			
<b>19:04</b>	500 Homes	Final C			
<b>19:10</b>	500 Homes	Final B			
<b>19:16</b>	500 Homes	Final A			
<b>19:22</b>	500 Mulleres	Final D			
<b>19:25</b>				Lonxitude A Mulleres	Peso A Homes
<b>19:28</b>	500 Mulleres	Final C			
<b>19:34</b>	500 Mulleres	Final B			
<b>19:40</b>	500 Mulleres	Final A			
<b>19:48</b>	50 Homes	Final B			
<b>19:54</b>	50 Homes	Final A			
<b>20:00</b>	50 Mulleres	Final B			
<b>20:06</b>	50 Mulleres	Final A			



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.12).- Haberá medalla para os tres primeiros clasificados por categoría e sexo, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega das mesmas.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, 16 de febreiro de 2024