



## XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE FINAL PROVINCIAL BENXAMÍN (S10) – ALEVÍN (S12)

01/06/2024 - Complexo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar

### HORARIO

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO
10:30	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	M/F
10:30	Altura	Alevín (S12)	Masculino
10:45	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino
10:45	Pelota	Benxamín (S10)	Feminino
10:45	Peso	Alevín (S12)	Feminino
11:15	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino
11:25	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino
11:25	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino
11:25	Pelota	Benxamín (S10)	Masculino
11:25	Peso	Alevín (S12)	Masculino
11:30	Altura	Alevín (S12)	Feminino
<b>11:30</b>	<b>Entrega de medallas</b>		
11:35	500 m.	Alevín (S12)	Masculino
11:45	500 m.	Alevín (S12)	Feminino
11:55	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino
12:05	Peso	Benxamín (S10)	Feminino
12:05	Lonxitude	Alevín (S12)	Masculino
12:05	Pelota	Alevín (S12)	Feminino
12:15	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino
12:30	Altura	Benxamín (S10)	M/F
<b>12:30</b>	<b>Entrega de medallas</b>		
12:35	60 m.	Alevín (S12)	Masculino
12:45	Lonxitude	Alevín (S12)	Feminino
12:45	Peso	Benxamín (S10)	Masculino
12:45	Pelota	Alevín (S12)	Masculino
12:55	60 m.	Alevín (S12)	Feminino
13:15	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto
13:25	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto
<b>13:30</b>	<b>Entrega de medallas</b>		



## CONCURSOS

Máximo 16 participantes por concurso.

### ALTURA BENXAMÍN (S10)

Cadencia: 0,85 - 0,91 - 0,96 - 1,01 - 1,05 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

### ALTURA BENXAMÍN (S10) - ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,06 - 1,12 - 1,16 - 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

## LONXITUDE

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.

### Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.