

XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 4ª XORNADA

04/05/2024 – HORARIO FINAL – XORNADA B

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	2.000 m. Marcha	Infantil (S14)	Mixto	3 (1M+2F)
17:00	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	Mixto	7 (3M+4F)
17:30	Tesoira	Benxamín (S10)	M/F	13(3M+10F)
17:30	Lonxitude	Infantil (S14)	Feminino	17
17:30	Pelota	Alevín (S12)	Feminino	9
17:30	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	17
17:40	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	16
17:50	80 m. v.	Infantil (S14)	Masculino	3
18:00	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	5
18:10	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	4
18:20	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	4
18:20	Peso	Infantil (S14)	M/F	7 (5M+2F)
18:20	Pelota	Benxamín (S10)	M/F	13 (11M+2F)
18:20	Lonxitude	Infantil (S14)	Masculino	13
18:30	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	12
18:40	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	15
18:50	4x80 m.	Infantil (S14)	Mixto	4
19:00	Altura	Alevín (S12)	Mixto	13 (6M+7F)
19:00	Pelota	Alevín (S12)	Masculino	4

ALTURA ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 – 0,93 – 1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,16 – 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

LONXITUDE (S14)

Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

TESOIRA

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.