



XOGADE - ATLETISMO EN PISTA - OURENSE - 3ª XORNADA

20/04/2024 HORARIO FINAL - XORNADA A

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	Lonxitude	Alevín (S12)	Feminino	23
17:00	Peso	Alevín (S12)	Mixto	4+3
17:05	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	8
17:10	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	8
17:15	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	8
17:25	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
17:30	Disco	Infantil (S14)	Mixto	7+2
17:30	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
17:35	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	7
17:45	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
17:50	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
17:50	Lonxitude	Alevín (S12)	Masculino	24
17:55	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
18:00	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
18:00	Altura	Infantil (S14)	Mixto	4+12
18:00	Xavelina	Infantil (S14)	Feminino	13
18:05	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:10	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:15	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
18:20	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
18:25	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	6
18:30	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	6
18:35	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	5
18:40	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino	18
18:40	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	8
18:45	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	8
18:50	Xavelina	Infantil (S14)	Masculino	8
18:50	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
18:55	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
19:30	Peso	Benxamín (S10)	Mixto	4+6
19:05	1.000 m.	Infantil (S14)	Masculino	8
19:15	1.000 m.	Infantil (S14)	Feminino	5
19:30	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	20
19:30	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto	3E
19:40	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	4E

ALTURA

Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10 m.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

LONXITUDE

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	$\leq 1,99$ m.	$\geq 2,00$ m.	$\geq 2,35$ m.	$\geq 2,70$ m.	$\geq 3,05$ m.
Peso	$\leq 2,99$ m.	≥ 3 m.	≥ 4 m.	≥ 5 m.	≥ 6 m.