



## XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 1ª XORNADA

### 06/04/2024 – HORARIO FINAL – XORNADA A

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
17:00	Lonxitude A	Alevín (S12)	Feminino	14
17:00	Lonxitude B	Alevín (S12)	Feminino	14
17:00	Peso	Alevín (S12)	Masculino	5
17:00	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	7
17:05	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	7
17:10	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
17:15	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
17:20	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	8
17:25	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	8
17:30	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	8
17:30	Disco	Infantil (S14)	Mixto	3 + 3
17:35	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	6
17:45	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
17:50	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
17:55	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
18:00	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
17:50	Lonxitude A	Alevín (S12)	Masculino	12
17:50	Lonxitude B	Alevín (S12)	Masculino	11
18:00	Altura	Infantil (S14)	Mixto	5 + 12
18:00	Xavelina	Infantil (S14)	Feminino	6
18:05	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:10	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:15	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
18:20	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
18:25	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
18:30	Xavelina	Infantil (S14)	Masculino	10
18:30	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	7
18:35	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	7
18:40	Lonxitude A	Benxamín (S10)	Feminino	13
18:40	Lonxitude B	Benxamín (S10)	Feminino	13
18:40	80 m.	Infantil (S14)	Masculino	7
18:45	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
18:50	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
18:55	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
19:00	80 m.	Infantil (S14)	Feminino	7
19:00	Peso	Benxamín (S10)	Mixto	7 + 2
19:15	1.000 m.	Infantil (S14)	Masculino	13
19:25	1.000 m.	Infantil (S14)	Feminino	9
19:30	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	10
19:30	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	10
19:30	Peso	Alevín (S12)	Feminino	8
19:35	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto	4E
19:45	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	4E



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **ALTURA**

Cadencia: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 10 m.

### **LONXITUDE**

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.

### **Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):**

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.