

XORNADA B XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 20 de Abril de 2.024 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco
HORARIO DEFINITIVO

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 20 de Abril de 2.024 a XORNADA B XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	
17:00	4X80 m.l	Infantil	Mixto
17:15	Tesoira	Benxamín	Mulleres/Homes
	1 Km. Marcha	Alevín	Mulleres/Homes
17:30	Salto de Altura	Alevín	Mulleres/Homes
17:35	80 m.v (0.76)	Infantil	Mulleres
17:40	Lanzamento de Pelota (0,300 grs)	Alevín	Mulleres/Homes
17:50	400 m.l	Benxamín	Mulleres
18:00	400 m.l	Benxamín	Homes
18:10	500 m.l	Alevín	Mulleres
18:20	500 m.l	Alevín	Homes
18:45	Salto de lonxitude	Infantil	Homes /Mulleres
18:45	Lanzamento de Pelota (0,200 grs)	Benxamín	Mulleres/Homes
18:45	Lanzamento de Peso (3 kgs)	Infantil	Mulleres/Homes

Cadencias Salto de altura.- 0,85-0,93-1,00-1,06-1,12-1,16-1,20-y de 3 en 3. Carreira maxima.. 8 m

Salto de lonxitude: taboas en función da marca de inscricións. 2 m e 1m

Carreira lonxitude.. 20 m..

Carreira tesoiras .. 5 m

INSCRICIONS ATA O LUNS DIA 15 AS 23:59.

En O Barco a 4 de Abril de 2.024

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)