

| XORNADA B Pontevedra 21/04/24 | | | | | |
|-------------------------------|-------------|-----------------|----------|----------|-----------|
| Hora | Carreiras | Foso | Altura | Peso | L. Longos |
| 10:00 | 2000 m.Mar. | | Ale. Fem | | Pelota AF |
| 10:20 | 1000 m.Mar. | | | | |
| 10:40 | | Tesoira BF e BM | | | |
| 10:50 | | | | | Pelota AM |
| 11:00 | 80 m.v. IF | | | | |
| 11:15 | | | | | |
| 11:20 | 80 m.v. IM | | | | |
| 11:30 | | Lonxitude IF | Ale. Mas | Inf. Fem | |
| 11:40 | 400 m.l. BF | | | | |
| 12:00 | 400 m.l. BM | | | | |
| 12:10 | | | | | Pelota BF |
| 12:20 | 500 m.l. AF | | | | |
| 12:30 | | Lonxitude IM | | | |
| 12:40 | 500 m.l. AM | | | Inf. Mas | Pelota BM |
| 13:10 | 4x80 mixto | | | | |

Pelota:

Os concursos alevíns dividiránse en dividíranse en dous grupos, por entidades.

Altura:

Cadencia: 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Lonxitude:

Táboa a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Dividiránse en dous grupos, por entidades.

Tesoira:

O concurso será á mesma hora pero en fosos distintos

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

| Proba | 1 punto | 2 puntos | 3 puntos | 4 puntos | 5 puntos |
|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| Pelota | ≤10,99 m. | ≥11 m. | ≥14 m. | ≥17 m. | ≥20 m. |
| Tesoira | 0,40 m. | 0,60 m. | 0,70 m. | 0,80 m. | 0,90 m. |