

ACTA POR SESIÓN

300 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 13/01/2024 11:25						
1	595	Joel Santana Martinez R.C. Celta	21/01/2010 AG12764	CM	6	37.90
2	522	(t) Iyan Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/04/2010 AG14715	CM	3	40.72
3	459	(t) Brais Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	14/07/2010 AG2020557	CM	8	45.42
4	617	(t) Sergio Lamas Lareo S.G. Pontevedra	06/12/2010 AG6908	CM	7	45.50
5	587	(t) Anxo Fernandez Fernandez R.C. Celta	02/01/2010 AG14807	CM	5	46.37
	594	(t) Iker Salgueiro Campos R.C. Celta	12/02/2010 AG16019	CM	4	NP
Serie B 13/01/2024 11:32						
1	573	Jun Sieira Gerpe Club Atletismo Negreira	08/06/2010 GA1143	CM	8	41.33
2	588	(t) Sergio Gil Gonzalez R.C. Celta	25/02/2009 AG2023824	CM	6	42.05
3	520	(t) Silvester Barreiro Perez Coruña Comarca	19/09/2010 AG12196	CM	7	46.60
4	597	(t) Lukas Vosberg Castro R.C. Celta	30/11/2010 AG2023342	CM	5	49.52
	560	(t) Jesus Patiño Rios CD Delikia	20/12/2009 AG19842	CM	4	NP
	534	(t) Jorge Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	04/08/2010 AG14975	CM	3	NP

400 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 13/01/2024 12:00						
1	592	Leo Rodriguez Sanchez R.C. Celta	21/10/2007 GA480	LM	6	51.03
2	460	Hugo Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/01/2007 GA772	LM	5	52.43
3	570	Martin Bazan Cobelo Marineda Atletico	26/02/2008 GA253	LM	7	53.18
4	644	(t) Carlos Lopez Menduiña At Vila de Cangas	10/02/2006 AG2020914	JM	8	53.37
5	494	(t) Diego Carragal Estévez At Rias Baixas	13/05/2002 AG17622	PM	2	56.50
	470	(e) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 GA882	JM	3	AB
	589	Chinweike David Ngwudile Igunma R.C. Celta	01/05/2003 GA8709	PM	4	NP
Serie B 13/01/2024 12:07						
1	641	(t) Carlos Corredoira Herbelo At Vila de Cangas	23/09/2006 AG2021120	JM	6	52.35
2	452	(t) Alexandre Alfaya Cainzos ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2004 AG2028446	PM	4	53.17
3	539	(t) David Fortes Miguélez Comesaña Sporting Club	11/04/2006 AG12630	JM	7	53.45
4	571	Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 GA556	LM	5	55.06
5	564	(t) Brandol Antonio Ferreira Aybar CA Illa de Tambo	12/11/2008 AG18702	LM	8	58.72

ACTA POR SESIÓN

400 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie C 13/01/2024 12:14						
1	601	Miguel Garcia Garcia Atmo. Samertolameu	25/01/2007 GA1415	LM	7	50.75
2	593	Martiño Salgado Garcia R.C. Celta	30/12/2008 GA1167	LM	6	51.80
3	584	Miguel Ansede Vilas R.C. Celta	13/07/2000 GA8724	SM	8	53.47
4	519	(t) Pedro Pablo Villalba Carballo Club Atletismo Sada	20/10/2006 AG19174	JM	3	58.88
5	638	(t) Ibrahim Aga Kounkour At Vila de Cangas	04/06/2006 AG13864	JM	5	1:04.72
	611	(t) Carlos Casal Blanco SD Compostela Atletismo	20/11/1999 AG20075	SM	4	NP

500 m MASC. Sub-12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 13/01/2024 10:22						
1	468	(t) Adrian Sacristan Manuel ASOCIACION DEPORTIVA CAR	16/04/2014 AG13212	AM	6	1:37.34
2	640	(t) Álex Carballo Blanco At Vila de Cangas	05/10/2014 AG14396	AM	4	1:37.92
3	642	(t) Brais Garcia Gonzalez At Vila de Cangas	24/02/2013 AG3625	AM	5	1:38.12
4	455	(t) Hector Carrera Castro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	29/05/2013 AG13201	AM	3	1:41.08
5	612	(t) Xián Martínez Aldariz SD Compostela Atletismo	25/08/2014 AG16098	AM	1	1:45.00
6	646	(t) Hugo Lorenzo Graña At Vila de Cangas	20/07/2014 AG15422	AM	4	1:45.79
7	454	(t) Daniel Barciela Cusi ASOCIACION DEPORTIVA CAR	18/06/2014 AG13192	AM	2	1:48.35
8	461	(t) Mateo Menéndez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/09/2014 AG16238	AM	7	1:51.04
9	627	(t) Izan Fernández González Atletica Val Minor	17/03/2014 AG18958	AM	5	1:55.90
10	462	(t) Xoan Muiños Orge ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/07/2013 AG2028452	AM	8	1:57.26
11	467	(t) Hugo Pérez Rodríguez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	08/08/2014 AG18509	AM	3	2:06.52

ACTA POR SESIÓN

500 m MASC. Sub-10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 13/01/2024 10:16						
1	643	(t) Xosé Gonzalez Barreiro At Vila de Cangas	21/01/2015 AG15464	BM	3	1:48.47
2	572	(t) Enzo Lorenzo Ares Club Atletismo Negreira	04/02/2015 AG18442	BM	5	1:49.19
3	628	(t) Yeray Mariño Rodríguez Atletica Val Minor	03/12/2015 AG17442	BM	7	1:52.79
4	469	(t) Matias Soler Vilas ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/12/2015 AG16234	BM	6	1:55.36
5	624	(t) Mateo Costas Costas Atletica Val Minor	06/07/2015 AG11502	BM	4	1:55.92
6	645	(t) Samuel Lorenzo Gonzalez At Vila de Cangas	02/04/2016 AG17518	BM	7	1:58.19
7	625	(t) Daniel Dacosta Rua Atletica Val Minor	28/12/2016 AG19433	BM	2	2:00.71
8	463	(t) Fran Méndez García ASOCIACION DEPORTIVA CAR	15/01/2015 AG18504	BM	4	2:00.73
9	639	(t) Adrién Capelo Caneda At Vila de Cangas	04/08/2016 AG18208	BM	1	2:11.42
10	457	(t) Martin Chapela Parada ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2016 AG18516	BM	3	2:15.20
11	456	(t) Roi Casal Darriba ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/07/2015 AG13195	BM	8	2:17.32
12	544	(t) Hugo Suárez Rodríguez Comesaña Sporting Club	01/10/2016 AG15048	BM	5	2:18.97
13	464	(t) Xoel Méndez García ASOCIACION DEPORTIVA CAR	10/09/2016 AG18505	BM	6	2:25.35

500 m MASC. Sub-14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 13/01/2024 10:28						
1	629	(t) Julian Martinez Olvera Atletica Val Minor	08/09/2011 AG10706	IM	6	1:27.47
2	574	(t) Leandro Vidal Eiras Club Atletismo Negreira	28/01/2012 AG18438	IM	8	1:35.01
3	626	(t) Hugo Dos Reis Martins Atletica Val Minor	20/05/2012 AG7856	IM	4	1:38.04
4	623	(t) Aaron Costas Costas Atletica Val Minor	12/08/2011 AG1867	IM	3	1:39.40
5	630	(t) Manuel Romero Pérez Atletica Val Minor	15/11/2011 AG18648	IM	3	1:42.34
6	485	(t) Mateo Jose Iglesias Becerra Viguesa de atletismo	17/02/2012 AG9133	IM	7	1:43.40
7	541	(t) Andrés López Castellanos Comesaña Sporting Club	26/02/2012 AG12111	IM	1	1:49.70
8	537	(t) Breogán Costas Gallego Comesaña Sporting Club	17/09/2012 AG10522	IM	5	1:49.85
9	622	(t) Brais Araujo Casas Atletica Val Minor	15/10/2011 AG17431	IM	2	1:54.08
10	647	(t) Eric Santos Martinez At Vila de Cangas	07/05/2012 AG13698	IM	4	1:54.39
11	466	(t) Joel Peres Estraviz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	28/02/2011 AG10386	IM	5	2:02.88

ACTA POR SESIÓN

1000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 11:15						
1	561	(t) Adrián Rodríguez Antón CD Delikia	18/03/2009 AG2023707	CM	1	2:51.63
2	590	(t) Lucas Pérez González R.C. Celta	23/06/2009 AG2028439	CM	2	2:56.45
3	560	(t) Jesus Patiño Rios CD Delikia	20/12/2009 AG19842	CM	3	3:08.03
4	596	(t) Alejandro Vazquez Bueno R.C. Celta	03/06/2009 AG2028651	CM	5	3:20.41
5	521	(t) Sandro Quintans Lopez Coruña Comarca	10/03/2010 AG19429	CM	4	3:28.37

1500 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 11:00						
1	568	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA23491	JM	1	4:10.16
2	621	Daniel Loureiro Mosquera CA Santiago	24/09/2005 GA1449	JM	2	4:24.80
3	495	Daniel Ameneiro Gonzalez C.S.C.R. Beade	25/11/2008 GA1009	LM	10	4:38.77
4	540	David Gil Fernández Comesaña Sporting Club	22/10/2004 GA1440	PM	3	4:44.47
5	536	Julián Blanco Camino Comesaña Sporting Club	01/06/2007 GA1451	LM	11	4:55.07
6	542	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	LM	7	4:55.54
7	543	(t) Álvaro Ramos Alonso Comesaña Sporting Club	05/02/2008 AG12782	LM	6	4:55.81
8	579	(t) David Alonso Pregal Atletismo Porrino	13/09/1988 AG19804		12	4:56.34
9	535	(t) Lucas Arango Romero Comesaña Sporting Club	19/11/2007 AG18780	LM	4	5:05.75
10	458	(t) Andres Corugeira Ligerio ASOCIACION DEPORTIVA CAR	25/10/2005 AG2027188	JM	8	5:09.04
11	465	(t) Yago Ortega Seoane ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/08/2008 AG2025859	LM	9	5:10.81
12	575	(t) Alvaro Carreira Saborido Atletismo Noia	04/10/2007 AG19794	LM	5	5:32.00
	585	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez R.C. Celta	03/10/2006 AG15890	JM	13	NP

3000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 12:45						
1	616	David De La Fuente Gomez S.G. Pontevedra	03/04/1997 GA8905	SM	7	8:48.59
2	565	Miguel Alvario Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA23515	JM	4	9:00.80
3	567	Jarno Pousada Troitiño Atletica Lucense	08/03/2005 GA1422	JM	9	9:05.64
4	576	(t) Abel Vila Mariño Atletismo Noia	08/11/2007 AG2026410	LM	10	9:25.33
5	566	Enrique Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	27/10/2010 GA1020	CM	8	9:34.46
6	620	Hugo Dominguez Juncal San Miguel de Marin	22/09/2008 GA1083	LM	5	9:38.35
7	486	Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 GA1366	JM	3	9:57.28
8	533	(t) Javier Acuña García Comesaña Sporting Club	23/01/2006 AG113116	JM	6	10:07.11
9	538	(t) Óscar Costas Álvarez Comesaña Sporting Club	04/07/2006 AG113087	JM	2	10:39.31
10	453	(t) Anton Amoedo Gimenez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/12/1970 AG766322		1	11:01.45

ACTA POR SESIÓN

Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 13/01/2024 12:45									
1	591	Jaime Reverter Perez R.C. Celta	08/06/2000 GA1397	SM	6.17 +0.4	5.78 +2.4	5.99 -2.6	5.99 +0.0	6.17 +0.4
2	470	(e) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 GA882	JM	5.75 +1.6	5.66 +0.0	5.84 +1.0	5.77 -2.1	5.84 +1.0
3	586	Adrian Bernardez Dominguez R.C. Celta	28/08/2008 GA975	LM	5.74 +1.8	5.62 +0.3	5.74 +0.0	-	5.74 +1.8
4	595	Joel Santana Martinez R.C. Celta	21/01/2010 AG12764	CM	X +0.7	5.43 +1.0	5.59 +2.0	X +2.0	5.59 +2.0
5	519	(t) Pedro Pablo Villalba Carballo Club Atletismo Sada	20/10/2006 AG19174	JM	5.18 +1.1	5.04 +0.5	4.86 +0.5	5.06 -1.2	5.18 +1.1
6	587	(t) Anxo Fernandez Fernandez R.C. Celta	02/01/2010 AG14807	CM	4.56 +1.3	4.41 +1.8	X +1.5	4.25 +0.0	4.56 +1.3
7	640	(t) Álex Carballo Blanco At Vila de Cangas	05/10/2014 AG14396	AM	3.43 +2.0	3.10 +1.6	3.52 -0.9	3.66 +0.0	3.66 +0.0
8	642	(t) Brais Garcia Gonzalez At Vila de Cangas	24/02/2013 AG3625	AM	3.31 +1.5	3.36 +0.0	3.24 +0.0	3.26 +0.3	3.36 +0.0
9	646	(t) Hugo Lorenzo Graña At Vila de Cangas	20/07/2014 AG15422	AM	2.67 +2.8	X +0.8	2.61 -2.1	X +0.0	2.67 +2.8
	517	(t) Guillermo Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	02/12/2008 AG2021410	LM					NP
	594	(t) Iker Salgueiro Campos R.C. Celta	12/02/2010 AG16019	CM					NP
	516	(t) Jorge Coma Rey Club Atletismo Sada	27/05/2010 AG14070	CM					NP
	518	(t) Marcos Galan Mendez Club Atletismo Sada	05/09/2008 AG2018379	LM					NP

Martelo pesado (11,34 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 13/01/2024 11:53									
1	671	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	X	10.01	X	X	10.01
2	676	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA23339		X	X	X	9.19	9.19
	484	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651		-	-	-	-	SM

Martelo pesado (9,08 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 13/01/2024 11:53									
1	687	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120		X	X	13.51	13.92	13.92

ACTA POR SESIÓN

300 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 13/01/2024 11:46						
1	669	(t) Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 AG2023328	CF	3	44.65
2	654	(t) Ana Cordeiro Babi At Vila de Cangas	13/02/2009 AG2025393	CF	4	45.16
3	502	(t) Uxia Denis Iglesias At. Femenino Celta	18/06/2010 AG7845	CF	2	45.86
4	492	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	CF	7	46.15
5	649	(t) Antia Baqueiro Perez At Vila de Cangas	28/02/2009 AG8015	CF	6	46.94
6	634	(t) Carmen Rodriguez Varela Atletica Val Minor	30/09/2010 AG5038	CF	5	48.71
7	477	(t) Camino Martinez Nieto ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2009 AG16240	CF	8	49.07
Serie B 13/01/2024 11:50						
1	581	(t) Paula García Domínguez CD La Purisima	01/12/2010 AG2028775	CF	5	46.94
2	508	(t) Eila Lago Gonzalez At. Femenino Celta	17/08/2010 AG18245	CF	3	48.11
3	488	Lucia Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	CF	2	48.81
4	512	(t) Lia Pardellas Villalba At. Femenino Celta	03/04/2009 AG11997	CF	4	49.41
5	505	(t) Lucía García Rubio At. Femenino Celta	01/02/2009 AG2022763	CF	7	49.64
6	609	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	CF	8	49.64
	487	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	CF	6	NP
Serie C 13/01/2024 11:54						
1	525	(t) Lucía Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	CF	7	47.40
2	514	(t) Daniela Romero Armentero At. Femenino Celta	26/09/2010 AG6299	CF	5	47.58
3	524	(t) Martina Castelo Sanchez Coruña Comarca	11/02/2010 AG2027741	CF	4	50.81
4	491	(t) Edilawit López Pérez Viguesa de atletismo	11/01/2010 AG18428	CF	3	51.80
5	500	(t) Ruth Celada López At. Femenino Celta	05/06/2009 AG2026121	CF	2	53.88
6	558	Sara Ribas Ramos Comesaña Sporting Club	09/09/2010 GA1219	CF	6	54.98
7	665	(t) Eva Martínez Estevez At Vila de Cangas	06/07/2009 AG19563	CF	8	57.97

ACTA POR SESIÓN

400 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 13/01/2024 12:21						
1	507	(t) Candela Hermida Alvarez At. Femenino Celta	25/12/2006 AG2025825	JF	6	1:04.53
2	582	(t) Lucía Outeiriño Alonso CD La Purisima	30/10/2004 AG2024446	PF	8	1:05.17
3	513	(t) Aroa Pazo Misa At. Femenino Celta	18/01/2007 AG10686	LF	7	1:07.94
4	662	(t) Iris Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021030	LF	1	1:08.50
5	475	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	JF	5	1:08.85
6	550	(t) Carlota Docampo Iglesias Comesaña Sporting Club	29/03/2006 AG16765	JF	2	1:10.78
	515	(t) Uxia Vidal Marquez At. Femenino Celta	31/03/2007 AG2023853	LF	4	NP
	499	Daniela Castro Novoa At. Femenino Celta	31/03/2006 GA894	JF	3	NP
Serie B 13/01/2024 12:28						
1	483	(t) Mariela Quijano Fernandez AMES ATLETISMO SAVANTE	11/04/2008 AG16818	LF	6	1:09.20
2	663	(t) Nerea Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021029	LF	4	1:10.94
3	580	(t) Xiana Blanco Cidón CD La Purisima	20/10/2007 AG17120	LF	5	1:12.37
4	549	(t) Ainara Costas Lago Comesaña Sporting Club	08/10/2007 AG2014513	LF	3	1:14.29
5	660	(t) Blanca Giraldez Fandiño At Vila de Cangas	03/11/2008 AG15303	LF	2	1:14.82
6	473	(t) Noelia Diaz Moreno ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/12/2007 AG13204	LF	8	1:21.95
7	474	(t) Amarech Ferreira Freire ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/11/2008 AG16243	LF	7	1:22.76
Serie C 13/01/2024 12:35						
1	563	(t) Marta Pereira-borrajo Vayo CD Delikia	01/05/2008 AG10945	LF	5	1:07.96
2	562	(t) Maria Muñoz Rama CD Delikia	19/02/2008 AG19741	LF	3	1:12.09
3	577	(t) Xiara Fumero Piñeiro Atletismo Noia	06/12/2006 AG17922	JF	7	1:14.38
4	599	Daniela Alonso Dos Santos Ria Ferrol-C. Arenal	22/12/2008 GA1065	LF	2	1:14.49
5	551	(t) Shirka Fernández García Comesaña Sporting Club	06/09/2008 AG19759	LF	8	1:16.22
6	481	(t) Raquel Sueiro Domínguez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	15/02/1982 AG19598		4	1:20.94
	657	(t) Ndaté Valentina Faye Pidal At Vila de Cangas	17/03/2008 AG19561	LF	6	NP

ACTA POR SESIÓN

500 m FEM. Sub-12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 13/01/2024 10:40						
1	556	(t) Julia Ortiz Vega Comesaña Sporting Club	11/09/2013 AG16273	AF	4	1:42.73
2	476	(t) Valeria Losada Bini ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2014 AG13190	AF	5	1:44.65
3	480	(t) Carmela Santos Fernandez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	27/03/2013 AG2025849	AF	3	1:47.06
4	605	(t) Zaira Fonseca Santome Atmo. Samertolameu	08/09/2013 AG17101	AF	6	1:49.30
5	653	(t) Sofía Capelo Caneda At Vila de Cangas	29/08/2013 AG17274	AF	8	1:53.50
6	635	(t) Marta Rodriguez Varela Atletica Val Minor	17/08/2013 AG8005	AF	7	1:55.05
7	658	(t) Mar Fazanes Bermudez At Vila de Cangas	27/02/2014 AG14322	AF	5	1:57.77
8	555	(t) Inés Ortiz Vega Comesaña Sporting Club	11/09/2013 AG18028	AF	7	1:59.59
9	610	(t) Elsa Varela Rodriguez Atmo. Samertolameu	02/07/2014 AG20296	AF	6	2:01.31
10	656	(t) Sofia Corrales Riobo At Vila de Cangas	19/08/2014 AG10506	AF	4	2:01.82
11	650	(t) Sara Barros Ferradás At Vila de Cangas	19/06/2014 AG19567	AF	2	2:04.63
12	471	(t) Galadriel Castro Soliño ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/02/2014 AG16233	AF	1	2:14.59
13	553	(t) Marta García Aira Comesaña Sporting Club	15/05/2014 AG12140	AF	8	2:14.91
14	667	(t) Adriana Santos Rivero At Vila de Cangas	13/11/2014 AG19566	AF	3	2:14.98
	637	(t) Aria Velasco Penedo Atletica Val Minor	07/05/2013 AG14826	AF	2	NP

500 m FEM. Sub-10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 13/01/2024 10:34						
1	614	(t) Julia Martinez Ozores Sociedade Atletica do Trega	24/09/2015 AG17202	BF	6	1:40.97
2	479	(t) Sabela Muiños Orge ASOCIACION DEPORTIVA CAR	03/05/2015 AG10385	BF	3	1:42.70
3	615	(t) Adela Vasconcellos Rodriguez Sociedade Atletica do Trega	29/03/2015 AG16083	BF	4	1:43.04
4	613	(t) Gabriela Lopez Cadilla Sociedade Atletica do Trega	20/03/2016 AG19966	BF	4	1:53.46
5	666	(t) Claudia Romero Budiño At Vila de Cangas	19/03/2015 AG17255	BF	5	1:59.41
6	652	(t) Ánxela Caballero Martínez At Vila de Cangas	29/01/2016 AG19581	BF	1	1:59.89
7	633	(t) Lidia Martinez Olvera Atletica Val Minor	16/01/2015 AG14830	BF	7	2:03.19
8	655	(t) Elba Cordeiro Villaverde At Vila de Cangas	08/07/2016 AG19579	BF	2	2:06.98
9	607	(t) Aluhe Magdaleno Paz Atmo. Samertolameu	09/10/2016 AG17094	BF	8	2:12.28
10	606	(t) Olivia Iglesias Perez Atmo. Samertolameu	11/02/2016 AG17104	BF	3	2:17.64
11	668	(t) Martina Sotelo Fernández At Vila de Cangas	07/10/2015 AG19583	BF	5	2:22.54
	636	(t) Valle Velasco Pendo Atletica Val Minor	15/05/2016 AG17817	BF	6	NP

ACTA POR SESIÓN

500 m FEM. Sub-14

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 13/01/2024 10:46						
1	527	(t) Emma Otero Benedicto Coruña Comarca	19/09/2011 AG14718	IF	4	1:33.78
2	530	(t) Sara Sanchez Docampo Coruña Comarca	01/09/2011 AG2028548	IF	5	1:35.52
3	631	(t) Ana Estevez Corbacho Atletica Val Minor	27/02/2012 AG10571	IF	4	1:40.32
4	664	(t) Maria Marcos Pena At Vila de Cangas	23/02/2012 AG18323	IF	6	1:41.96
5	661	(t) Noa Lorenzo Graña At Vila de Cangas	08/03/2011 AG15463	IF	1	1:41.97
6	545	(t) Irene Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	20/05/2012 AG16321	IF	8	1:41.98
7	554	Naiara López Sabugueiro Comesaña Sporting Club	19/01/2011 GA1218	IF	3	1:42.73
8	523	(t) Candela Castelo Sanchez Coruña Comarca	01/08/2012 AG2181	IF	2	1:45.67
	526	(t) Ana Ferreiro Lopez Coruña Comarca	03/10/2011 AG17831	IF	5	NP
	557	(t) Nerea Quiroga López Comesaña Sporting Club	10/05/2011 AG11975	IF	7	NP
Serie B 13/01/2024 10:52						
1	532	(t) Candela Verez Garrido Coruña Comarca	16/05/2012 AG19872	IF	2	1:39.09
2	531	(t) Amaya Verez Garrido Coruña Comarca	16/05/2012 AG19870	IF	8	1:40.95
3	478	(t) Noa Miguez Carreira ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	26/10/2011 AG13198	IF	4	1:42.24
4	490	(t) Ciara Giraudó Lopez Viguesa de atletismo	30/07/2011 AG15129	IF	4	1:43.88
5	632	(t) Lucia Lages Álvarez Atletica Val Minor	29/05/2011 AG2026160	IF	5	1:44.49
6	648	(t) Marwa Aga Kounkour At Vila de Cangas	20/08/2012 AG19570	IF	5	1:44.95
7	552	(t) Ariadna Fuertes Prieto Comesaña Sporting Club	19/12/2011 AG3258	IF	1	1:45.72
8	651	(t) Vera Boubeta Rodal At Vila de Cangas	12/09/2012 AG17273	IF	6	1:46.81
9	472	(t) Xiana Castro Soliño ASOCIACION DEPORTIVA CAR	29/01/2011 AG18515	IF	3	1:46.90
10	493	(t) Martina Taboada Gonzalez Viguesa de atletismo	25/08/2011 AG16190	IF	6	1:49.90
	529	(t) Sofia Rubio Conde Coruña Comarca	26/05/2011 AG17843	IF	7	NP

1000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 11:15						
1	528	(t) Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 AG2027461	CF	1	3:44.81
2	498	(t) Alexandra Alvarez Pacheco At. Femenino Celta	11/07/2009 AG2023822	CF	2	3:48.07

ACTA POR SESIÓN

1500 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 11:08						
1	563	(t) Marta Pereira-borrajo Vayo CD Delikia	01/05/2008 AG10945	LF	1	5:14.12
2	578	(t) Irene Riveiro Leon Atletismo Noia	10/07/2008 AG2025488	LF	3	5:26.74
3	562	(t) Maria Muñoz Rama CD Delikia	19/02/2008 AG19741	LF	2	5:31.98
4	546	Ana Barros Nieto Comesaña Sporting Club	29/12/2006 GA1016	JF	5	5:42.32
5	482	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	LF	4	6:15.03

3000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 13/01/2024 13:05						
1	608	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	JF	6	10:59.3-
2	618	Aroa Barbeito Besada S.G. Pontevedra	04/10/2008 GA1388	LF	1	11:09.9-
3	603	Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 GA909	CF	5	13:22.8-
4	547	Marina Cabral García Comesaña Sporting Club	10/05/2007 GA1359	LF	3	13:35.4-
5	604	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	CF	4	13:58.7-
	569	Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 GA23444	JF	2	NP

Lonxitude FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final B 13/01/2024 10:00									
1	528	(t) Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 AG2027461	CF	X +1.3	4.33 +0.4	4.16 +0.0	4.13 +2.5	4.33 +0.4
2	502	(t) Uxia Denis Iglesias At. Femenino Celta	18/06/2010 AG7845	CF	4.19 +1.7	4.13 +1.1	4.25 +1.4	3.92 +0.7	4.25 +1.4
3	496	(t) Leyre Alonso Cajide At. Femenino Celta	25/05/2009 AG18642	CF	X +0.5	4.18 +1.4	4.13 +0.1	4.02 +0.0	4.18 +1.4
4	500	(t) Ruth Celada López At. Femenino Celta	05/06/2009 AG2026121	CF	4.18 +2.2	4.06 +0.0	X +0.9	X +1.5	4.18 +2.2
5	505	(t) Lucía García Rubio At. Femenino Celta	01/02/2009 AG2022763	CF	4.14 +1.5	3.90 +0.4	3.82 +0.0	4.12 +0.3	4.14 +1.5
6	504	(t) Noa Freiria Guimerans At. Femenino Celta	18/06/2010 AG10691	CF	4.10 +1.2	X +0.6	4.14 +1.4	3.93 +0.8	4.14 +1.4
7	525	(t) Lucía Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	CF	4.03 +0.0	3.81 +0.1	X +0.0	3.91 +0.4	4.03 +0.0
8	497	(t) Lucía Alonso Cajide At. Femenino Celta	25/05/2009 AG18641	CF	X +1.0	4.00 +0.2	3.85 +1.0	4.00 +0.5	4.00 +0.2
9	503	(t) Xiana Denis Iglesias At. Femenino Celta	15/11/2011 AG7843	IF	3.96 +0.1	X +0.5	3.49 +1.3	3.54 +1.0	3.96 +0.1
10	554	Naiara López Sabugueiro Comesaña Sporting Club	19/01/2011 GA1218	IF	3.74 +1.2	3.64 +1.5	X +0.4	3.58 +0.2	3.74 +1.2
11	558	Sara Ribas Ramos Comesaña Sporting Club	09/09/2010 GA1219	CF	3.66 +0.0	3.54 +0.0	3.49 +0.8	3.29 +0.8	3.66 +0.0
	511	(t) Lola Pais Villafines At. Femenino Celta	06/06/2009 AG18478	CF	X +1.9	X +0.3	X +0.0	X +1.0	SM +1.9
	524	(t) Martina Castelo Sanchez Coruña Comarca	11/02/2010 AG2027741	CF	X +0.0	X +1.1	X +0.3	X +1.3	SM +0.0

ACTA POR SESIÓN

Lonxitude FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final A 13/01/2024 11:00									
1	659	(t) Lucia Gil Fernandez At Vila de Cangas	19/10/2007 GA1067	LF	4.68 +0.7	4.87 +0.0	X +0.0	X +0.0	4.87 +0.0
2	506	Maruxa Gemperle Ares At. Femenino Celta	10/04/2004 GA1213	PF	4.38 +0.0	4.79 +0.4	4.44 +0.0	X +0.0	4.79 +0.4
3	489	(t) Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 AG2014669	JF	4.13 +1.5	X +0.0	4.71 +0.0	4.54 +0.4	4.71 +0.0
4	514	(t) Daniela Romero Armentero At. Femenino Celta	26/09/2010 AG6299	CF	X +0.1	4.37 +0.0	4.41 +0.0	4.52 +0.0	4.52 +0.0
5	475	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	JF	X +1.5	4.47 +0.9	4.35 +0.0	4.42 +0.0	4.47 +0.9
6	509	(t) Valeria Martinez Rios At. Femenino Celta	09/06/2009 AG2025806	CF	4.19 +0.3	4.43 +0.0	4.14 +1.3	4.41 +0.0	4.43 +0.0
7	510	(t) Iris Martinez Roque At. Femenino Celta	03/01/2008 AG14117	LF	X +0.0	4.19 +0.0	X +0.0	X +0.3	4.19 +0.0
8	634	(t) Carmen Rodriguez Varela Atletica Val Minor	30/09/2010 AG5038	CF	X +0.0	X +0.0	X +0.0	4.15 +0.8	4.15 +0.8
9	669	(t) Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 AG2023328	CF	3.81 +0.0	4.03 +0.1	4.04 +0.0	-	4.04 +0.0
10	501	(t) Laura Costas Taboada At. Femenino Celta	02/05/2009 AG2025808	CF	3.94 +0.6	3.88 +0.0	3.93 +0.0	4.02 +1.3	4.02 +1.3
11	477	(t) Camino Martinez Nieto ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2009 AG16240	CF	X +0.0	3.75 +0.7	X +0.2	X +0.0	3.75 +0.7
12	664	(t) Maria Marcos Pena At Vila de Cangas	23/02/2012 AG18323	IF	X +0.0	X +0.2	X +0.7	3.02 +0.0	3.02 +0.0
13	653	(t) Sofia Capelo Caneda At Vila de Cangas	29/08/2013 AG17274	AF	2.28 +0.1	2.53 +0.2	2.82 +0.0	2.83 +0.9	2.83 +0.9

Martelo pesado (7,26 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 13/01/2024 11:53									
1	690	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880		X	8.87	6.49	7.80	8.87
2	685	(t) Myriam Vázquez Vázquez CD La Purisima	08/08/1970 AG10504		X	8.39	X	8.37	8.39
3	548	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983		5.45	5.01	4.12	3.83	5.45

Martelo pesado (5,45 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 13/01/2024 11:53									
1	698	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA7109		8.37	X	8.47	7.03	8.47
2	689	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831		5.97	5.85	5.71	5.90	5.97