



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 20-2024

CTO. XUNTA DE GALICIA DE 10.000 ABSOLUTO, SUB 23 E MÁSTER CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5.000 SUB 18 E SUB 20 MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ

- *A todas as Delegacións da FGA*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza os Campionatos Xunta de Galicia de 10.000 e 5.000, Memorial Alejandro Gómez, a celebrar o 3 de febreiro en Cervo (Lugo).

Art.2).- Poderán intervir atletas con licenza en vigor pola FGA, realizándose a admisión segundo as marcas indicadas na inscrición.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata o luns 29 de xaneiro ás 20:00 horas.

- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024 nas probas de 10.000, 5.000 e 3.000 en pista, e de 10km e 5km en ruta homologadas.
- As marcas a referir, en distancia diferente da proba a realizar, indicaranse no campo dorsal.

Art.4).- Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 20:00 horas do mércores 31 de xaneiro e serán remitidas a direcciontecnica@atletismo.gal

Art.5).- Cámara de chamadas

- Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto antes do peche da mesma. De non ser así, non poderá participar salvo causa xustificada e aceptada polo xuíz árbitro da competición.
- Os/As atletas deberán saír á zona de competición coa camiseta e o dorsal posto.
- Peche da cámara de chamadas → 10' antes da proba.



Art.6).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.7).- Distancias e horario

APERTURA CÁMARA CHAMADAS	PECHE CÁMARA CHAMADAS	HORA DA PROBA	PROBA
15:10	15:20	15:30	10.000 Homes Final B
16:00	16:10	16:20	10.000 Homes Final A
16:40	16:50	17:00	10.000 Mulleres
17:40	17:50	18:00	5.000 Mulleres
18:05	18:15	18:25	5.000 Homes Sub 20
18:30	18:40	18:50	5.000 Homes Sub 18

Art.8).- Haberá medallas para os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega de premios.

Art.9).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo direcciontecnica@atletismo.gal
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.10).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 16 de xaneiro de 2024

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo