

## **CIRCULAR 09-2024. ANEXO CIRCULAR 145-2023 E 05-2024 SORTEO, ORDE DE ACTUACIÓN E CADENCIAS DA XIX COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS EN PISTA CURTA**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as assembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

### ❖ Sorteio

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Club Atletismo Sada	I	S.G. Pontevedra
II	S.G. Pontevedra	II	Ourense Atletismo
III	Club Atletismo Naron	III	Club Atletismo Naron
IV	CA Santiago	IV	At. Femenino Celta
V	Marineda Atletico	V	Lucus Caixa Rural Galega
VI	R.C. Celta	VI	ADAS Cupa
VII	Lucus Caixa Rural Galega	VII	Ria Ferrol-C. Arenal
VIII	Ourense Atletismo	VIII	CA Santiago

### ❖ Orde de actuación e estaxes

HOMES/MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
60 - Pértiga	1	2	3	4	5	6	7	8
1500 - Lonxitude	2	3	4	5	6	7	8	1
200 - Triplo	3	4	5	6	7	8	1	2
3000 - Peso	4	5	6	7	8	1	2	3
400	5	6	7	8	1	2	3	4
60 valos	6	7	8	1	2	3	4	5
800	7	8	1	2	3	4	5	6
Altura	8	1	2	3	4	5	6	7

### ❖ Disposición de estaxes nas probas de 200 e 400

- Indícase a continuación "estaxe (serie)" segundo o sorteo.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
200	5 (1)	6 (1)	3 (2)	4 (2)	5 (2)	6 (2)	3 (1)	4 (1)
400	3 (2)	4 (2)	5 (2)	6 (2)	3 (1)	4 (1)	5 (1)	6 (1)

- ❖ No 800 sairán 2 atletas polas estaxes 3 e 6, de xeito que o club de orde 7 sairá pola estaxe 3 e o club de orde 8 sairá pola estaxe 6, ambos por fóra.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



### **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

#### ❖ Cadencias

<b>Altura Mulleres</b>	-10	1.11 e de 5 en 5 ata 1.36	de 4 en 4 ata 1.52	de 3 en 3 cm.
<b>Altura Homes</b>	-10	1.58 - 1.62 - 1.66 - 1.70 - 1.74 - 1.78	e de 3 en 3 cm.	
<b>Pértega Mulleres</b>	1.80 e de 20 en 20	ata 2.80	2.95 - 3.10 e de 10 en 10 cm.	
<b>Pértega Homes</b>	-30	2.40 e de 20 en 20	ata 3.60	de 15 en 15 ata 4.20   de 10 en 10 cm.

A Coruña, 10 de xaneiro de 2024

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**