

**CIRCULAR 08-2024.**

**XXXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CURTA**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).**- A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXIX Campionato Xunta de Galicia Absoluto o 27 de xaneiro de 2024, celebrar na pista curta de Expourense (Ourense).

**Art.2).**- Poderán participar atletas dende Sub 16 en adiante con licenza na presente tempada pola FGA\*.

- Número máximo de atletas por proba e marcas mínimas de inscrición:

	Número máximo de atletas por proba	MARCAS MÍNIMAS para a REALIZACIÓN DE INSCRICIÓN	
		HOMES	MULLERES
<b>60</b>	32	7.62	8.89
<i>100</i>		<i>11.86</i>	<i>13.90</i>
<b>200</b>	24	24.18	28.47
<b>400</b>	18	53.76	1:05.95
<b>800</b>	16	2:06.95	2:36.61
<b>1500</b>	20	4:23.52	5:28.39
<b>60v</b>	24	9.58	10.86
<i>110v/100v</i>		<i>16.94</i>	<i>17.72</i>
<b>Altura</b>	12	1.64	1.36
<b>Pértega</b>	12	3.14	2.48
<b>Lonxitude</b>	12	5.95	4.61
<b>Triplo</b>	12	12.07	9.34
<b>Peso</b>	12	9.52	8.60

\*A dirección técnica da FGA poderá admitir a participación de atletas con licenza nacional por outras autonomías, debendo abonar a cota de inscrición de 10 euros por atleta unha vez admitidos. Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas con licenza FGA. Solicitudes a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)

Limitacións atletas Sub 16 e Sub 18:

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas.
  - No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 200 metros.

**Art.3).**- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do luns 22 de xaneiro.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024.



**Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.**

- Rematará ás 20:00 horas do mércores 24 de xaneiro e serán remitidas a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando tantas inscricións como sexa preciso.

**Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.**

**Art.6).- Distancias das táboas de batida no triplo:**

- Mulleres: 9 e 11m.
- Homes: 11 e 13 m.

**Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.**

<b>Altura Mulleres</b>	1.32 - 1.37	de 4 en 4 ata 1.57	de 3 en 3 ata 1.75	de 2 en 2 cm.
<b>Altura Homes</b>	1.60 - 1.65	de 4 en 4 ata 1.81	de 3 en 3 cm.	
<b>Pértega Mulleres</b>	2.35 - 2.55 - 2.70 - 2.85 - 3.00 e de 10 en 10 cm.			
<b>Pértega Homes</b>	3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.75 - 3.90 e de 10 en 10 cm.			

**Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.**

**Art.10).- Cámara de chamadas.**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
Carreiras (semifinais)	5'
Carreiras (finais)	7'
Valos	9'
Concursos	25'
Pértega*	35'

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.



**Art.11).**- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

**Art.12).**- Horario provisional

<b>CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO</b>					
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>		<b>S. HORIZONTAIS</b>	<b>SALTOS VERTICAIS</b>	<b>PESO</b>
10:45				Pértega Homes	Peso Homes
11:00	60 Homes	Semifinal			
11:06	60 Homes	Semifinal			
11:12	60 Homes	Semifinal			
11:18	60 Homes	Semifinal			
11:24	60 Mulleres	Semifinal			
11:30	60 Mulleres	Semifinal	Triplo Homes		
11:36	60 Mulleres	Semifinal			
11:42	60 Mulleres	Semifinal			
11:50	800 Homes	Final B			
11:58	800 Homes	Final A			
12:06	800 Mulleres	Final B		Altura Mulleres	
12:14	800 Mulleres	Final A			
12:25	60 Homes	Final B			
12:33	60 Homes	Final A			
12:41	60 Mulleres	Final B			
12:49	60 Mulleres	Final A			
13:00	400 Homes	Final C			
13:08	400 Homes	Final B	Triplo Mulleres		
13:16	400 Homes	Final A			
13:24	400 Mulleres	Final C			
13:32	400 Mulleres	Final B			
13:40	400 Mulleres	Final A			
16:45	60 valos H	Semifinal			Peso Mulleres
16:55	60 valos H	Semifinal			
17:00				Pértega Mulleres	
17:05	60 valos H	Semifinal			
17:15			Lonxitude Homes		
17:20	60 valos M	Semifinal			
17:30	60 valos M	Semifinal			
17:40	60 valos M	Semifinal			
17:50	200 Homes	Semifinal			
17:56	200 Homes	Semifinal			



**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO**

HORA	CARREIRAS		S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
18:02	200 Homes	Semifinal			
18:05				Altura Homes	
18:08	200 Homes	Semifinal			
18:15	200 Mulleres	Semifinal			
18:21	200 Mulleres	Semifinal			
18:27	200 Mulleres	Semifinal			
18:33	200 Mulleres	Semifinal			
18:45	1500 Homes	Final B	Lonxitude Mulleres		
18:53	1500 Homes	Final A			
19:01	1500 Mulleres	Final B			
19:09	1500 Mulleres	Final A			
19:20	60 valos M	Final			
19:35	60 valos H	Final			
19:45	200 Homes	Final B			
19:53	200 Homes	Final A			
20:01	200 Mulleres	Final B			
20:09	200 Mulleres	Final A			

**Art.13).**- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

**Art.14).**- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

**Art.15).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 09 de xaneiro de 2024

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo