



CIRCULAR 04-2024.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 23

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO DE 3000

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB
16, SUB 18 E SUB 23.**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 20 e 21 de xaneiro en Expourense (Ourense), os seguintes Campionatos:

- Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub 16, Sub 18 e Sub 23.
- Campionato Xunta de Galicia Sub 23
- Campionato Xunta de Galicia Absoluto de 3000

Art.2).- Poderán participar atletas con licenza na presente tempada pola FGA.

Nas probas combinadas poderán participar as 12 mellores mulleres e os 12 mellores homes de cada categoría.

- Segundo acordo da Asemblea, só poden participar atletas que acrediten, dende o 1 de xaneiro de 2023, rexistros no 40% das probas que compoñan a combinada na que participen e que, dentro de eses rexistros, se acredite marca nun mínimo de unha carreira, un salto e un lanzamento.

Na proba de 3000 poderán participar ata 24 mulleres e 24 homes, garantindo 8 prazas para atletas Sub 23.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/>

Combinadas	Ata as 20:00 horas do xoves 11 de xaneiro.
Sub 23 3000 absoluto	Ata as 20:00 horas do luns 15 de xaneiro.

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024.
- Aqueles atletas que queiran realizar a inscrición por suma de puntos nas probas individuais, realizadas estas a partir do 1 de xaneiro de 2023, deberán, **a maiores da inscrición na SDP**, cubrir e remitir a direcciontecnica@atletismo.gal o documento "Sumatorio Combinadas" publicado na web ([pode acceder premendo aquí](#)).

Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

Combinadas	Ata as 20:00 horas do sábado 13 de xaneiro.
Sub 23 3000 absoluto	Ata as 14:00 horas do mércres 17 de xaneiro.



Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.

Art.6).- Distancias mínimas das liñas de batida no triplo:

Mulleres	9 m
Homes	11 m

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura Mulleres	1,24 - 1,30 - 1,36 - 1,40 - 1,44 e de 3 en 3 cm
Altura Homes	1,50 - 1,56 - 1,62 - 1,66 - 1,70 e de 3 en 3 cm
Pértega Mulleres	2,30 - 2,50 - 2,65 - 2,80 - 2,95 - 3,10 e de 10 en 10 cm
Pértega Homes	2,95 - 3,15 - 3,35 - 3,50 - 3,65 - 3,80 e de 10 en 10 cm

- Nas probas combinadas, valoraranse as cadencias unha vez coñecida a participación final.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	6'
Valos	8'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.



Art.12).- Horarios provisionais

Combinadas – Sábado Mañá			
10:00	60 valos (0,84)	Mulleres	Sub 23
10:10	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 18
10:18	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 18
10:30	60	Homes	Sub 18 e Sub 23
10:35	60	Homes	Sub 18
10:50	Altura	Mulleres	Sub 18 e Sub 23
11:10	Lonxitude	Homes	Sub 18 e Sub 23
11:30	60	Homes	Sub 16
11:35	60	Homes	Sub 16
11:50	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 16
11:57	60 valos (0,76)	Mulleres	Sub 16
12:25	Peso	Homes	Sub 18 e Sub 23
12:25	Lonxitude	Homes	Sub 16
12:30	Altura	Mulleres	Sub 16
13:25	Peso	Homes	Sub 16

Combinadas – Sábado Tarde			
16:30	Altura	Homes	Sub 18 e Sub 23
16:30	Peso	Mulleres	Sub 18 e Sub 23
17:45	Peso	Mulleres	Sub 16
17:45	Lonxitude	Mulleres	Sub 18 e Sub 23
18:55	Lonxitude	Mulleres	Sub 16
18:45	Altura	Homes	Sub 16
19:10	800	Mulleres	Sub 18 e Sub 23
20:05	600	Mulleres	Sub 16

Combinadas – Domingo Mañá			
10:00	60 valos (1,06)	Homes	Sub 23
10:07	60 valos (0,91)	Homes	Sub 18
10:13	60 valos (0,91)	Homes	Sub 18
10:20	60 valos (0,91)	Homes	Sub 16
10:26	60 valos (0,91)	Homes	Sub 16
10:50	Pértega	Homes	Sub 18 e Sub 23
11:30	1000	Homes	Sub 16
13:50	1000	Homes	Sub 18 e Sub 23



Sub 23 e 3000 Abs - Domingo tarde							
Hora	Carreiras			S. Horizontais	Saltos verticais		Lanzamentos
16:30	60 valos (1,06)	Homes	Sub 23	Lonxitude H	Altura M	Pértega H	Peso M
16:45	60 valos (0,84)	Mulleres	Sub 23				
17:00	60 Finais	Mulleres	Sub 23				
17:10	60 Finais	Homes	Sub 23				
17:25	3000 Final B	Mulleres	Sub 23 e Abs				
17:40	3000 Final A	Mulleres	Sub 23 e Abs	Lonxitude M			
17:45							Peso H
17:55	3000 Final B	Homes	Sub 23 e Abs				
18:10	3000 Final A	Homes	Sub 23 e Abs				
18:15					Altura H		
18:30	200 Finais	Mulleres	Sub 23			Pértega M	
18:40	200 Finais	Homes	Sub 23				
18:50				Triplo H			
18:55	800	Mulleres	Sub 23				
19:03	800	Homes	Sub 23				
19:10	1500	Mulleres	Sub 23				
19:20	1500	Homes	Sub 23				
19:30	400	Mulleres	Sub 23				
19:35				Triplo M			
19:38	400	Homes	Sub 23				

Art.13).- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo direcciontecnica@atletismo.gal
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, 04 de xaneiro de 2024

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo