



I TROFEO JOSÉ LUIS TORRADO FESTA HQR! RÍAS BAIXAS

Xoves, 28 de decembro de 2023. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas, Diario de Pontevedra

Colaboran: CGTD, ABanca, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA (Horario modificado):

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
L. Peso	Sub10/Benxamín	16:30	Sub10/Benxamín	L. Peso
500 m.	Sub12/Alevín	16:30		
		16:45	Sub12/Alevín	500 m.
500 m.	Sub14/Infantil	17:10		
L. Peso	Sub12/Alevín	17:20	Sub12/Alevín	L. Peso
		17:25	Sub14/Infantil	500 m.
60 m.	Sub16/Cadete	17:45		
		17:53	Sub16/Cadete	60 m.
50 m.	Sub10/Benxamín	18:00		
		18:20	Sub10/Benxamín	50 m.
S. Lonxitude	Sub14/Inf.-Sub16/Cad.	18:30	Sub14/Inf.-Sub16/Cad.	S. Lonxitude
50 m. popular	Sub8/Preb.-Sub6/Pitufos	19:00	Sub8/Preb.-Sub6/Pitufos	50 m. popular
50 m. popular	Sub4/Chupetes	19:10	Sub4/Chupetes	50 m. popular
		19:20	Sub12/Alevín	4x60
4x60	Sub12/Alevín	19:35		
		19:50	Sub16/Cadete	600 m.
600 m.	Sub16/Cadete	20:00		

Nota: O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Hora límite homologación artefacto de Peso 15:45h.
- ✓ No lanzamento de Peso e salto de Lonxitude, os atletas terán un máximo de 3 intentos.
- ✓ INSCRIPCIÓNS na extranet da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata o domingo 24 de decembro. A inscrición nas **CARREIRAS POPULARES** na páxina web www.carreirasgalegas.com, tamén ata o domingo 24 de decembro.
- ✓ As notificacións de baixas ata o luns 25 de decembro. ao correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ A confirmación e recollida do dorsal farase ata media hora antes do comezo de cada proba.