

Distancia :
Dorsal :
Tempo :

1.000m



Saída	4	3	2	1	META	pº
(5 V)	400m	800m	1.200m	1.600m	2.000m	
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14

COMPETICION:

Sinatura Xuiz,

PROBA: 2.000m	<input type="checkbox"/> Mulleres	Data:
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes	

Sinatura Cronometrador,



DELEGACIÓN F.G.A. EN _____ COMITÉ DE XUICES


Distancia :
Dorsal :
Tempo :

1.000m

↓

2.000m

↓

Saída	7	6	5	4	3	2	1 	META	Pº
(7,5 V)	200m	600m	1.000m	1.400m	1.800m	2.200m	2.600m	3.000m	
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10
									11
									12
									13
									14

COMPETICION: _____

Sinatura Xuiz,

PROBA: 3.000m.	<input type="checkbox"/> Mulleres	Data: _____
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes	

Sinatura Cronometrador,



Distancia :
Dorsal :
Tempo :

1.000m

2.000m



Saída	7	6	5	4	3	2	1	META	pe
(7,5 V)	200m	600m	1.000m	1.400m	1.800m	2.200m	2.600m	3.000m	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

COMPETICION:

Sinatura Xuiz,

PROBA: 3.000m.	<input type="checkbox"/> Mulleres	Data:
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes	

Sinatura Cronometrador,




Distancia :
Dorsal :
Tempo :

1.000m

2.000m

3.000m

4.000m

Saída	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		META	pe
(12,5 V)	200m	600m	1.000m	1.400m	1.800m	2.200m	2.600m	3.000m	3.400m	3.800m	4.200m	4.600m		5.000m	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14

Competición :

Sinatura Xuiz,

Sinatura Cronometrador,

Proba : 5.000 m.	<input type="checkbox"/> Mulleres	Data :
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes	



5.000m

Distancia :
Dorsal :
Tempo :

1.000m

2.000m

3.000m

4.000m



Saída	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		META	pe
(12,5 V)	200m	600m	1.000m	1.400m	1.800m	2.200m	2.600m	3.000m	3.400m	3.800m	4.200m	4.600m		5.000m	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Competición :

Sinatura Xuiz,

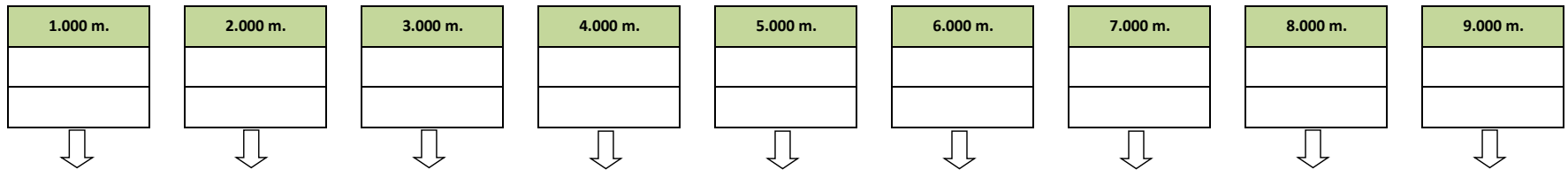
Sinatura Cronometrador,

Proba : 5.000 m.	<input type="checkbox"/> Mulleres	Data :
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes	



Distancia
Dorsal :
Tempo :

10.000m



Saída	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	🔔	META	P º		
(25 V)	400m	800m	1.200m	1.600m	2.000m	2.400m	2.800m	3.200m	3.600m	4.000m	4.400m	4.800m	5.200m	5.600m	6.000m	6.400m	6.800m	7.200m	7.600m	8.000m	8.400m	8.800m	9.200m	9.600m	10.000m				
																												1	
																													2
																													3
																													4
																													5
																													6
																													7
																													8
																													9
																													10
																													11
																													12
																													13
																													14

COMPETICION :

PROBA : **10.000 m.** Mulleres Homes

Marcha Homes

Data:

Sinatura do Xuiz,

Sinatura do Cronometrador,



DELEGACIÓN F.G.A. EN _____ COMITÉ DE XUICES

Distancia
Dorsal :
Tempo :

1.000 m.

2.000 m.

3.000 m.

4.000 m.

5.000 m.

6.000 m.

7.000 m.

8.000 m.

9.000 m.



Saída	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	META	P	
(25 v)	400m	800m	1.200m	1.600m	2.000m	2.400m	2.800m	3.200m	3.600m	4.000m	4.400m	4.800m	5.200m	5.600m	6.000m	6.400m	6.800m	7.200m	7.600m	8.000m	8.400m	8.800m	9.200m	9.600m	10.000m		

COMPETICION :	
PROBA : 10.000 m.	<input type="checkbox"/> Mulleres
<input type="checkbox"/> Marcha	<input type="checkbox"/> Homes
Data:	

Sinatura do Xuiz,

Sinatura do Cronometrador,

