

CIRCULAR 144-2023.

SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE MARCHA ATLÉTICA

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

O día 4 de xaneiro levarase a cabo, en Santiago de Compostela coa colaboración da Universidade de Santiago de Compostela, unha sesión técnica do sector de marcha atlética.

Lugar:	Pistas Atletismo USC (Santiago de Compostela) https://maps.app.goo.gl/xrQZh3y72oJVMgtVA
Data:	Xoves 4 de xaneiro
Horario:	11:00 a 18:30 horas

Distribución horaria da xornada:

11:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Traballo de forza, técnica e rodaxe
13:30	Xantar e descanso	
15:30 a 16:45	Charla técnica	Normativa e análise da técnica
17:00 a 18:45	Sesión práctica 2	Series longas
19:00	Clausura	Finalización da xornada

Responsable das sesións de adestramento:

- Mayka Jueguen Lago

Equipo de traballo:

- José Ángel Rodríguez Casal
- Marcos Otero Rodríguez

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/xyfzhAocvP7DEg958> antes das 20:00 horas do luns 1 de xaneiro.

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:

- [Autorización para atletas menores de idade](#) cuberta e asinada.
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

ATLETAS CONVIDADOS/AS	
SUB 16	
Bautista Buján, Tomás	Atletismo Porriño
Cela Núñez, Paula	ADAS Cupa
Daporta Vélez, Diego	S.G. Pontevedra
García García-Boente, Marta	Atlética Lucense
González Pérez, Natalia	At. Femenino Celta
Jamardo Capelo, Anxo	S.G. Pontevedra
Martínez Pereira, Monserrat	Atletismo Cuntis
Morales Pedreira, Alba	Marineda Atlético
Pena Fernández, Sabela	Atletismo Samertolameu
Valcarce Fernández, Mateo	ADAS Cupa
Varela Salgado, Sheila	Ourense Atletismo
Vidal Delgado, Laura	Comesaña Sporting Club
SUB 18	
Abelleira Hernández, Noa	Lucus Caixa Rural Galega
Ares Betanzos, Icíá	Ourense Atletismo
Collazo Santamaría, Nicolás	Ames Atletismo
García González, Diego	At. Vila de Cangas
González Pérez, Andrés	R.C. Celta
Méndez González, Xoana	ADAS Cupa
Moreira Gómez, Nadir	CA Millaraio

A Coruña, 20 de decembro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo