



CIRCULAR 133-2023.

HORARIO DEFINITIVO E CADENCIAS DO IX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS EN P.C. E CRITERIUM DE COMBINADAS

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE MAÑÁ 16/12/2023					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
10:00	60 valos	MULLERES A (Sub 16)			
10:08	60 valos	MULLERES A (Sub 16)			
10:18	60	HOMES A			
10:24	60	HOMES A			
10:40				MULLERES A (Sub 16)	
11:05			HOMES A		
11:10	60 valos	MULLERES B (Sub 18)			
11:18	60 valos	MULLERES B (Sub 18)			
11:30	60	HOMES B			
11:36	60	HOMES B			
12:05					HOMES A
12:15				MULLERES B (Sub 18)	
12:25			HOMES B		
13:05					MULLERES A (Sub 16)
13:18	60 mv	MULLERES C (Abs)			
13:26	60 mv	MULLERES C (Abs)			
14:05				MULLERES C (Abs)	MULLERES B (Sub 18)

Cadencia Altura Mulleres → de 6 en 6 cm ata 1.41 e logo de 3 en 3 cm.

HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE TARDE 16/12/2023					
HORA	CARREIRAS	CAT./MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
16:30			MULLERES A	HOMES A	HOMES B
17:40			MULLERES B		
18:00					MULLERES C
18:30	600	MULLERES A			
18:50				HOMES B	
18:55			MULLERES C		
19:33	800	MULLERES B			
20:15	800	MULLERES C			

Cadencia Altura Homes → de 6 en 6 cm ata 1.51 e logo de 3 en 3 cm.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE MAÑÁ 17/12/2023			
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	PÉRTEGA
10:00	60 valos	HOMES Abs e Sub 20	
10:10	60 valos	HOMES Sub 18 e M45	
10:30	60 valos	HOMES Sub 16	
10:55			HOMES A
12:00	1000	HOMES SUB 16	
13:15			HOMES B
13:15	1000	HOMES A	
14:45	1000	HOMES B	

Cadencia Pértega de 30 en 30 cm ata 2.30, de 20 en 20 cm ata 3.50 e logo de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 13 de decembro de 2023

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo