

RESULTADOS OFICIAIS
MASTER 2-3-4
12:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	564	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	05:06	03:10	05:04	GA34	ATLETISMO NARON	M-1	Máster 2-1
2	540	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	05:15	03:15	05:13	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-2	Máster 2-2
3	48	ABDALLAH HACHEM	2003	05:18	03:17	05:16			M-3	Sub 23-1
4	561	JUAN LUIS MENDEZ PAZ	1980	05:22	03:20	05:20	GA769380		M-4	Máster 2-3
5	534	RUBÉN GARCÍA PIÑEIROA	1973	05:22	03:20	05:21	GA94	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-5	Máster 3-1
6	524	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	05:27	03:23	05:25	AG2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-6	Máster 3-2
7	547	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	05:27	03:23	05:26	AG11742	EL CANARIO	M-7	Máster 2-4
8	545	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	05:33	03:26	05:31			M-8	Máster 2-5
9	554	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	05:34	03:27	05:32	AG-9793	NOITEBRA F.C.	M-9	Máster 2-6
10	530	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	05:48	03:36	05:46			M-10	Máster 3-3
11	528	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	05:48	03:36	05:46	GA19860	CD EGOVARROS VIVEIRO	M-11	Máster 3-4
12	525	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	05:48	03:36	05:47	AG17111		M-12	Máster 3-5
13	549	OSCAR AMADO FONSECA	1978	05:51	03:38	05:49		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-13	Máster 2-7
14	539	PABLO CASAL LAMAS	1974	05:56	03:41	05:53		CLUB BENI GYM SPORT	M-14	Máster 2-8
15	557	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	06:01	03:44	06:00			M-15	Máster 2-9
16	552	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	06:07	03:48	06:05		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-16	Máster 2-10
17	563	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	06:15	03:53	06:12			M-17	Máster 2-11
18	510	REBECA SOTO VIÑAS	1976	06:15	03:53	06:14	2019794	ATLETISMO NARON	F-1	Máster 2-1
19	550	DAVID BELLO BARROS	1978	06:22	03:57	06:19		BENIGYM SPORT	M-18	Máster 2-12
20	43	ENRIQUE CORBEIRA INSUA	2001	06:25	03:59	06:22			M-19	Sub 23-2
21	551	DANIEL YAÑEZ LOPEZ	1978	06:26	03:59	06:23			M-20	Máster 2-13
22	542	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	06:30	04:02	06:26			M-21	Máster 2-14
23	566	CHRISTIAN RAMOS GONZALEZ	1982	06:30	04:02	06:24			M-22	Máster 2-15
24	518	JOSÉ VARELA MARTINEZ	1953	06:32	04:03	06:27			M-23	Máster 4-1
25	519	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	06:37	04:06	06:32			M-24	Máster 4-2
26	559	PEDRO LOIS SUÁREZ GARCÍA	1980	06:44	04:11	06:40		ATLETISMO PORRIÑO	M-25	Máster 2-16
27	526	GUILLERMO LAGO BREIJO	1969	06:51	04:15	06:47		CLUBE ATLETISMO FENE	M-26	Máster 3-6
28	556	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	06:58	04:19	06:55		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-27	Máster 2-17
29	503	LOLI SEÑOR GONZALEZ	1965	07:06	04:24	07:03		CLUB BENI GYM SPORT	F-2	Máster 3-1
30	45	LUCAS VILARIÑO GARCÍA	2002	07:07	04:25	07:04			M-28	Sub 23-3
31	514	SONIÑA CORRAL	1979	07:07	04:25	07:05		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-3	Máster 2-2
32	558	MOSTAFA RESSAMI HACHEM	1980	07:19	04:32	07:17			M-29	Máster 2-18
33	548	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	07:20	04:33	07:17			M-30	Máster 2-19
34	508	LUZ CERCIDO DÍAZ	1974	07:21	04:34	07:18	AG2019372	ATLETISMO NARON	F-4	Máster 2-3
35	509	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	07:28	04:38	07:24		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-5	Máster 2-4
36	533	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	07:42	04:47	07:37	AG17532		M-31	Máster 3-7
37	520	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	07:51	04:52	07:47			M-32	Máster 4-3
38	536	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	07:58	04:57	07:54			M-33	Máster 3-8
39	535	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	08:00	04:58	07:55			M-34	Máster 3-9
40	531	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOSA	1971	08:19	05:10	08:15		PASA OU ENTORNA	M-35	Máster 3-10
41	515	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	08:53	05:31	08:48			F-6	Máster 2-5
42	517	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	08:59	05:34	08:56	AG17152		M-36	Máster 4-4
43	507	MONICA FERNANDEZ ALBORNOS	1973	09:00	05:35	08:56			F-7	Máster 3-2
44	614	ANTONIO GARCÍA JIMENEZ	1957	09:00	05:35	08:55			M-37	Máster 4-5
45	513	PATRICIA LEÓN FLORIÁN	1978	09:52	06:07	09:48		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-8	Máster 2-6

Llegados: 45

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 20-SUB 23-SENIOR-MASTER 1
12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	33	XIÁN RODRÍGUEZ PUENTE	1992	04:59	03:05	04:57	AG2019567	MARINEDA ATLETICO	M-1	Senior-1
2	21	NINO MENDEZ SANCHEZ	1984	05:00	03:06	04:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-2	Máster 1-1
3	22	EDU SAAVEDRA	1985	05:04	03:08	05:03		A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Máster 1-2
4	42	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	05:05	03:09	05:03		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Senior-2
5	47	DANIEL MARTÍNEZ SENRA	2003	05:05	03:09	05:03			M-5	Sub 23-1
6	19	PABLO PIÑEIRO	1984	05:11	03:13	05:10			M-6	Máster 1-3
7	18	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	05:28	03:23	05:26	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-7	Máster 1-4
8	13	CAROL SANTOS VILLALÓN	2005	05:29	03:24	05:27	GA766108	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-1	Sub 20-1
9	32	ISMAEL VEIGA BALSEIRO	1992	05:29	03:24	05:27			M-8	Senior-3
10	49	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	05:37	03:29	05:35			M-9	Sub 20-1
11	36	SERGIO BARREIRO GONZÁLEZ	1995	05:40	03:31	05:38		A.D. NAUTICO NARÓN	M-10	Senior-4
12	38	ALEJANDRO PONCE MORADO	1998	05:48	03:36	05:45			M-11	Senior-5
13	30	ADRIAN AMADO ALVAREZ	1990	05:49	03:36	05:47	TGAL372	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-12	Senior-6
14	34	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	05:50	03:37	05:48		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-13	Senior-7
15	37	PABLO ANEIROS GONZÁLEZ	1997	05:53	03:39	05:49	32720843		M-14	Senior-8
16	16	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983	05:53	03:39	05:51			M-15	Máster 1-5
17	40	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	05:54	03:40	05:51			M-16	Senior-9
18	44	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	05:55	03:40	05:53			M-17	Sub 23-2
19	41	CARLOS FERNANDEZ RIVERA	2000	05:56	03:41	05:54		OLYMPO	M-18	Senior-10
20	26	JESUS GARCIA MURUAIS	1986	06:01	03:44	06:00		ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-19	Máster 1-6
21	20	DIEGO URIA REY	1984	06:03	03:45	06:00		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-20	Máster 1-7
22	29	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	06:20	03:56	06:17		CLUBE ATLETISMO FENE	M-21	Senior-11
23	24	DAVID COUCE RÚA	1986	06:23	03:58	06:20		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-22	Máster 1-8
24	31	JONATAN CREGO GONZÁLEZ	1992	06:31	04:03	06:28			M-23	Senior-12
25	1	CLARA MARIA MILLARES SIEIRA	1985	06:42	04:09	06:40	AG9865	EL CANARIO	F-2	Máster 1-1
26	4	MARÍA BERTA BAAMONDE LEÓN	1990	06:49	04:14	06:46			F-3	Senior-1
27	3	NATALIA PEREZ SANTOS	1989	07:04	04:23	07:02			F-4	Senior-2
28	46	MIGUEL FERNÁNDEZ TEIJEIRO	2002	07:04	04:23	07:00			M-24	Sub 23-3
29	8	ANA LEIRA RIVERA	2001	07:23	04:35	07:21			F-5	Sub 23-1
30	7	DESIREE CALDERON LOURIDO	1993	07:36	04:43	07:32			F-6	Senior-3
31	12	PAULA DÍAZ VARELA	2005	08:17	05:08	08:14			F-7	Sub 20-2
32	10	AINOA BECERRA PARDOS	2003	08:53	05:31	08:50			F-8	Sub 23-2
33	39	JESUS BELLO QUINTIA	1999	10:21	06:25	10:18			M-25	Senior-13

Llegados: 33

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 16-18

11:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	107	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	04:47	02:58	04:46		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 18-1
2	104	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	04:53	03:02	04:53	GA 2023478	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 18-2
3	106	HUGO SERANTES BOUZA	2006	05:05	03:09	05:04			M-3	Sub 18-3
4	105	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	05:16	03:16	05:15	GA172	CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 18-4
5	111	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	06:20	03:56	06:19		OLYMPO	M-5	Sub 16-1
6	110	DAVID RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	06:28	04:01	06:27			M-6	Sub 16-2
7	109	IVÁN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2008	06:33	04:04	06:32			M-7	Sub 16-3
8	108	CRISTIAN GESTO LÓPEZ	2008	06:34	04:04	06:33	AG18459	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-8	Sub 16-4
9	101	AROA AMADO PRIETO	2007	06:41	04:09	06:40	GA-666	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 18-1

Llegados: 9

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14

11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	206	ARIEL SOTO MEIZOSO	2010	03:23	03:23	03:23		CLUB TRIATLON FERROL	M-1	Sub 14-1
2	207	BRAIS TROITIÑO DÍAZ	2010	03:52	03:52	03:51	AG140125	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 14-2
3	615	LEIRE DÍAZ GRAÑA	2011	03:52	03:52	03:51	AG13952	OURENSE ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
4	201	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	03:53	03:53	03:52			F-2	Sub 14-2
5	205	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	03:54	03:54	03:53		CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 14-3
6	202	CLOE YAÑEZ AMENEIRO	2011	04:01	04:01	03:59		A.D. NAUTICO NARÓN	F-4	Sub 14-4
7	209	MARCOS VÁZQUEZ DÍAZ	2010	04:03	04:03	04:01	AG-17059	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 14-3
8	208	SEBASTIÁN MARTÍNS QUISPE QUISPE	2010	04:11	04:11	04:10			M-4	Sub 14-4
9	203	ALEJANDRA EIRIZ CASTRO	2011	05:02	05:02	05:00			F-5	Sub 14-5
Llegados:		9								
DNF	204	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011						F	Sub 14

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 12
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	328	LUCAS GONZÁLEZ GARCÍA	2013	02:48	03:30	02:47	AG9270	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 12-1
2	332	JONATHAN LEÓN HERNANDO	2013	02:48	03:30	02:47	AG14087	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-2	Sub 12-2
3	321	LOIS MORÓN RODRIGUEZ	2012	02:50	03:32	02:49	AG10863	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 12-3
4	315	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	02:52	03:35	02:51	AG16867	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 12-1
5	324	BRAIS DE MIQUEL	2012	03:01	03:46	02:59		ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-4	Sub 12-4
6	312	NOA MARIA AMADO SOUTO	2013	03:01	03:46	03:00		TEAM AMADO	F-2	Sub 12-2
7	317	VEGA YAÑEZ AMENEIRO	2013	03:02	03:47	03:01		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 12-3
8	313	MALAK TAZAGHART BAYANYA	2013	03:06	03:52	03:05	AG17003	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	F-4	Sub 12-4
9	326	HÉCTOR CARRERA CASTRO	2013	03:09	03:56	03:08	AG13201	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-5	Sub 12-5
10	314	MORGANE BELIARD	2013	03:11	03:58	03:09	AG14092	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	F-5	Sub 12-5
11	309	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:16	04:05	03:14	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-6	Sub 12-6
12	307	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	03:16	04:05	03:15			F-7	Sub 12-7
13	322	SAMUEL SABIN IGLESIAS	2012	03:18	04:07	03:16	AG12206	CLUB FERROL ATLETISMO	M-6	Sub 12-6
14	323	LEO ÁLVAREZ VAZQUEZ	2012	03:26	04:17	03:24		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-7	Sub 12-7
15	318	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:29	04:21	03:28			F-8	Sub 12-8
16	319	LAURA FERNANDEZ PÉREZ	2013	03:30	04:22	03:28	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-9	Sub 12-9
17	310	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	03:34	04:27	03:32			F-10	Sub 12-10
18	305	ITZIAR SASTRE MOURIZ	2012	04:06	05:07	04:04		CLUB LESTONNAC	F-11	Sub 12-11
19	303	ABIGAIL PRADA ESPINOZA	2012	04:10	05:12	04:08		CLUB LESTONNAC	F-12	Sub 12-12
20	613	LADYMAR COUCEIRO ROSARIO	2012	04:28	05:35	04:25			F-13	Sub 12-13
21	302	AINARA BACELO SEQUEIRO	2012	05:09	06:26	05:07			F-14	Sub 12-14
22	306	IRIA SASTRE MOURIZ	2012	06:45	08:26	06:44		CLUB LESTONNAC	F-15	Sub 12-15
23	308	PAULA COUCE FERNANDEZ	2012	06:59	08:43	06:57		CLUB LESTONNAC	F-16	Sub 12-16

Llegados: 23

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	412	ADRIÁN LEONARDO FERNÁNDEZ	2014	01:41	03:22	01:41	AG9217	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	413	JESUS GARCIA GARCIA	2015	01:43	03:26	01:43	ATLETISMO	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-2	Sub 10-2
3	408	NICOLAS AMADO PREGO	2014	01:45	03:30	01:45			M-3	Sub 10-3
4	416	ALEXANDRE VEGA	2015	01:48	03:36	01:48		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-4	Sub 10-4
5	414	CHRISTOPHER CORNEJO QUIJADA	2015	01:50	03:40	01:50	26CCQ140315	ATLETISMO NARON	M-5	Sub 10-5
6	402	MARÍA JESÚS MONTERO BELLAS	2014	01:55	03:50	01:55			F-1	Sub 10-1
7	415	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	02:00	04:00	02:00	SRG170615	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 10-6
8	419	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	02:02	04:04	02:02			M-7	Sub 10-7
9	417	DANIEL CORRAL GOMEZ	2015	02:03	04:06	02:03	AG-17872	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 10-8
10	420	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	02:04	04:08	02:04		OLYMPO	M-9	Sub 10-9
11	404	LÍA BARRO PITA	2015	02:04	04:08	02:04		OLYMPO	F-2	Sub 10-2
12	411	MARIO LÓPEZ PIÑÓN	2014	02:07	04:14	02:07	AG7381	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-10	Sub 10-10
13	421	PABLO BARRIO LEIRA	2015	02:45	05:30	02:45		CLUB FERROL ATLETISMO	M-11	Sub 10-11
Llegados:		13								
DNF	401	DANNA SOLEI PRADA ESPINOZA	2014						F	Sub 10
DNF	407	NICOLÁS VÁZQUEZ DÍAZ	2014					CLUB FERROL ATLETISMO	M	Sub 10
Abandonos:		2								