



CIRCULAR 128-2023. ANEXO CIRCULAR 124-2023 RELACIÓN DEFINITIVA DE PARTICIPANTES NA XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMIENTO DE VELOCIDADE (PNTD)

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 da RFEA, organizarán a seguinte Xornada de Formación Técnica de Especialización e Seguimento, coa colaboración do Concello de Lugo e da Xunta de Galicia.

Data:	Sábado 25 de novembro
Horario:	9:15 a 19:00 horas (comida incluída)
Lugar:	Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo) https://maps.app.goo.gl/S6P1F5WJHec8WkeT8

Coordinador da xornada Delegado de protección e Salvagarda	J. Carlos Tuñas Dugnoj (639944030)
Técnico Especializado da RFEA	Ricardo Diéguez Montesinos

Obxectivos da xornada:

- Reforzar o coñecemento sobre a periodización do adestramento de velocidade e as súas fases.
- Mellorar a técnica de carreira.
- Mellorar a técnica de saída de tacos.
- Mellorar a fase de aceleración.

Distribución horaria da xornada:

9:15	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
9:30 a 11:00	Sesión teórica	Fases do adestramento de velocidade e periodización
11:15 a 13:30	Sesión práctica 1	Adestramento
14:00	Xantar e descanso	Albergue Lug2 - Rúa Pintor Corredoira, 4
16:00 a 17:15	Charla para atletas e adestradores	Revisión da actividade da mañá
17:30 a 19:00	Sesión práctica 2	Adestramento
19:00	Clausura	Finalización da xornada



- ❖ É obrigatoria a asistencia do binomio atleta-adestrador/a, **debendo estar en posesión da correspondente licenza en vigor.**
 - É precisa a confirmación a través do formulario de atleta e adestrador/a.
- ❖ As persoas menores de idade deberán anexar no formulario o seguinte documento cuberto e asinado:
 - <https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2023/10/20231125-Autorizacion-para-atletas-menores-de-idade-PNTD-Velocidade.pdf>

RELACIÓN DEFINITIVA DE ATLETAS E ADESTRADORES/AS PARTICIPANTES			
SUB 16			
Adrián Bernárdez Domínguez	Atlética Val Miñor	2008	Óscar Fernández Villar
Arancha Vázquez Quiroga	CD La Purísima	2008	Jose María Royo Sanz
Gabriel Villar Saavedra	Marineda Atlético	2008	Jose Vicente Veiga Doldán
Irene Serantes Rodríguez	Marineda Atlético	2008	Jose Vicente Veiga Doldán
Lucía González Gandoy	Atletismo Narón	2009	Manuel Polo Gundín
Paula Conde Carrero	CA Ribadeo	2008	Adolfo Vila Feijóo
Sebastián Bascoy Rentería	Coruña Comarca	2008	Jose Carlos Tuñas Dugñol
SUB 18			
Antía Pernas Rodríguez	Club Atletismo Lucus	2006	Pablo Gandoy López
Celia Castro Padín	AA Mazí	2007	Verónica Cores Muñiz
Darío Núñez López	AA Mazí	2006	Verónica Cores Muñiz
Elías Klein Otero	Escola Atlética Lucense	2006	Javier Piñeiro Blanco
Inés Jaspe Rodríguez	Coruña Comarca	2007	Jose Carlos Tuñas Dugñol
Javier de la Fuente Manzano	R.C. Celta	2006	Francisco Rodríguez Rodríguez
Javier Trillo García	Ourense Atletismo	2006	Ángel Fidalgo Vázquez
Nerea Martínez Naveiro	Club Atletismo Pino	2007	Javier Abad Blanco

- ❖ É preciso que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:
 - Fotocopia da cartilla sanitaria.
 - Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

A Coruña, 21 de novembro de 2023