



4º Cross Os Castros

Cangas de Foz. Domingo, 22 de outubro de 2023



Carreira absoluta (5,1 km aprox.) (16:30)

Folla impresa ás 17:17

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	35 GA1047	Mohammed Kassimi Idrissi	17:46	2005 Club Ferrol Atletismo	1 SrM	1 M
2	38 GA817	Brais García González	18:21	2007 Club Atletismo Ribadeo	2 SrM	2 M
3	29 AG2019567	Xián Rodríguez Puente	18:39	1992 Marineda Atletico	3 SrM	3 M
4	22 GA811	Marcos Conde Llenderozos	19:04	1981 Club Atletismo Ribadeo	1 MAM	4 M
5	34 GA805	Yago Freije Mariño	19:52	1999 Club Atletismo Ribadeo	4 SrM	5 M
6	14 GA804	Javier García Fernández	20:01	1977	1 MBM	6 M
7	16	Oscar Murado Exposito	20:20	1977	2 MBM	7 M
8	26 AG18627	Marcos Gómez Pérez	20:31	1986 Club Atletismo Ribadeo	2 MAM	8 M
9	31 AG18956	Sara Reimondo Saa	20:35	1995 Cca Atletismo Ria De Foz	1 SrF	1 F
10	21	José Manuel Turnes Cordeiro	20:52	1980 NOSPORTLIMIT	3 MAM	9 M
11	17	David Amorin Montero	20:56	1978	4 MAM	10 M
12	36 GA539	Helena Celada Villarnea	21:23	2006 Cca Atletismo Ria De Foz	2 SrF	2 F
13	24 GA9429	Carla Trillo Fernández	21:51	1984 Cca Atletismo Ria De Foz	1 MAF	3 F
14	5	Jose Manuel Gonzalez Diaz	21:54	1966 Cca Atletismo Ria De Foz	1 MCM	11 M
15	37	Kevin López Orosa	22:02	2006 Club Atletismo Ribadeo	5 SrM	12 M
16	6	Ricardo Outeiro	22:18	1969 Independente	3 MBM	13 M
17	33 GA17133	Rosalía Rodríguez-gigirey Villar	22:29	1998 Cca Atletismo Ria De Foz	3 SrF	4 F
18	15 AG10058	Patricio Farias Forneiro	22:31	1977 CLUB TRIATLON CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 MBM	14 M
19	19 AG9375	Jacobo Rodríguez Valea	22:51	1978 Cca Atletismo Ria De Foz	5 MAM	15 M
20	20	Jorge Diz Medela	23:06	1979 Cca Atletismo Ria De Foz	6 MAM	16 M
21	30 AG18627	Lourdes López Villar	23:22	1995 Club Atletismo Ribadeo	4 SrF	5 F
22	166	Vanessa Vizosa VArela	23:48	1980	2 MAF	6 F
23	13 GA803	Sonia González Valea	25:00	1976 Club Atletismo Ribadeo	1 MBF	7 F
24	27	Jose Antonio González Vázquez	25:00	1989	6 SrM	17 M
25	12	Concepción Fernández Cendoya	26:14	1975 Cca Atletismo Ria De Foz	2 MBF	8 F
26	11 AG17021	José Angel Granda Nieto	26:15	1973 Cca Atletismo Ria De Foz	5 MBM	18 M
27	23	Sergio Miguel Martín	26:37	1983	7 MAM	19 M
28	7	Fernando Villaverde Infanzón	28:22	1969 Cca Atletismo Ria De Foz	6 MBM	20 M
29	1	Manuel Fernández García	32:22	1952 Cca Atletismo Ria De Foz	2 MCM	21 M
30	8 GA1077	Ruben Perez Val	36:45	1971 Cca Atletismo Ria De Foz	7 MBM	22 M
	2	Leandro Méndez Piñeirúa	DNS	1958 Cca Atletismo Ria De Foz	MCM	M

Carreira absoluta (5,1 km aprox.) (16:30)

Folla impresa ás 17:17

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
3		Ramon Jose Eiras Fernandez	DNS	1958 Cca Atletismo Ria De Foz	MCM	M
4		Xosé Luís Chao	DNS	1962	MCM	M
9		Gustavo Montero Santoveña	DNS	1972	MBM	M
10		Iñigo Garcia Garcia	DNS	1973	MBM	M
18		Esther Valbuena	DNS	1978 Cca Atletismo Ria De Foz	MAF	F
25		Álvaro Pico Fernández	DNS	1984 A.D. Augas Santas - Barreiros	MAM	M
28		Manuel Eiras Rodríguez	DNS	1992 Cca Atletismo Ria De Foz	SrM	M
32	GA1125	Germán López Vázquez	DNS	1996 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	SrM	M



4º Cross Os Castros

Cangas de Foz. Domingo, 22 de outubro de 2023



Folla impresa ás 17:28

Carreira sub-16 & sub-14 (1,7 km aprox.) (17:20)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	40 AG14638	Daniel Martínez González	05:59	2009 Club Polideportivo Lucense	1 16M	1 M
2	60 GA1178	Pedro Moirón Soto	06:07	2011 Escolas Deportivas Lourenzá	1 14M	2 M
3	53 AG10312	Lucia Cando Gomez	06:11	2010 Club Polideportivo Lucense	1 14F	1 F
4	44 AG9381	Luís Berdeal De La Barrera	06:16	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	2 14M	3 M
5	41 AG14209	Hugo Lorenzo Basanta	06:23	2009 Cca Atletismo Ria De Foz	2 16M	4 M
6	54 AG18391	Iago Diez Goas	06:28	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	3 14M	5 M
7	56 AG3377	Adrián Villapol Iravedra	06:31	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	4 14M	6 M
8	45 AG14207	Sofía Ben Martínez	06:32	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	2 14F	2 F
9	50 AG16978	Hugo Sánchez Rodríguez	06:47	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	5 14M	7 M
10	57	Iago De Frutos Rodríguez	06:48	2011 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	6 14M	8 M
11	55	Miguel Miragaya Ascariz	06:59	2011	7 14M	9 M
12	47 GA816	Helia García González	07:12	2010	3 14F	3 F
13	58	Xabier Diz Expósito	07:15	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	8 14M	10 M
14	66 AG2025997	Xiana Farias Novoa	07:35	2011 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	4 14F	4 F
15	168	Amina Bouyzar	07:37	2011	5 14F	5 F
16	67 AG14141	Nayra Miguel Fernández	07:38	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	6 14F	6 F
17	68 AG9364	Antia Yañez Fanego	07:39	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	7 14F	7 F
18	59	Ikram Hibti Oujouj	07:51	2011	8 14F	8 F
19	39 GA1042	Luis Novo Lopez	07:56	2008 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	3 16M	11 M
20	48 AG9388	Pablo García Martínez	07:57	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	9 14M	12 M
21	62 AG15579	Marco Granda Iglesias	08:03	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	10 14M	13 M
22	42 AG9384	María Prado Chao	08:07	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	9 14F	9 F
23	64 AG16971	Alma Díaz Echevarría	08:10	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	10 14F	10 F
24	65	Eva Lanzós Díaz	08:31	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	11 14F	11 F
25	51 AG9389	Paula Manin Rodríguez	08:36	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	12 14F	12 F
26	63 AG2028854	Adrián Conde Lopez	10:20	2011 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	11 14M	14 M
27	61 AG16976	Noel Leal Folgueira	10:32	2011 Cca Atletismo Ria De Foz	12 14M	15 M
28	46	Celia Martínez Souto	10:49	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	13 14F	13 F
29	49	Marina Bolado Fraga	11:15	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	14 14F	14 F
30	52	Carme Gallo Gasalla	12:08	2010 Cca Atletismo Ria De Foz	15 14F	15 F
	43 AG2025179	Sara Otero Gutiérrez	DNS	2010 Escolas Deportivas Lourenzá	14F	F



4º Cross Os Castros

Cangas de Foz, Domingo, 22 de outubro de 2023



Carreira sub-12 (1,2 km aprox.) (17:30)

Folla impresa ás 17:39

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	77	Fran Miragaya Ascariz	04:34	2012	1 12M	1 M
2	102 AG14087	Jonathan León Hernando	04:35	2013 Escolas Deportivas Lourenzá	2 12M	2 M
3	71 AG17015	Roque Yagani Insua	04:37	2012 Egovarros De Viveiro	3 12M	3 M
4	69	Mateo Cupeiro López	04:38	2012 Club Atletismo Lourenza	4 12M	4 M
5	79 AG12807	Lia Núñez Carrascal	04:39	2012 Escola Atletica Lucense	1 12F	1 F
6	74 AG9362	Amelia Carrillo Melon	04:41	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	2 12F	2 F
7	97 AG14088	Daniela De La Plaza Calvo	04:47	2013 Escolas Deportivas Lourenzá	3 12F	3 F
8	91	Iria Baltar Canoura	04:49	2013 Maderas Barcia Lourenzá Cervo	4 12F	4 F
9	90	Iván Baltar Canoura	04:57	2013 Maderas Barcia Lourenzá Cervo	5 12M	5 M
10	88	Xacobo Ben Lavega	05:01	2013 Egovarros De Viveiro	6 12M	6 M
11	103	Aya Hibti Ujouj	05:02	2013 Cca Atletismo Ria De Foz	5 12F	5 F
12	85	Hugo Suena Freire	05:03	2012 Club Ferrol Atletismo	7 12M	7 M
13	75	Samuel Sabin Iglesias	05:04	2012 Club Ferrol Atletismo	8 12M	8 M
14	98 AG10090	Teo Requeijo Garcia	05:09	2013 Egovarros De Viveiro	9 12M	9 M
15	95 AG14092	Morgane Beliard	05:21	2013 Escolas Deportivas Lourenzá	6 12F	6 F
16	81 AG16970	Saúl Lorenzo Basanta	05:22	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	10 12M	10 M
17	101 AG17849	Carlos Rodríguez Méndez	05:23	2013 Escola Atletica Lucense	11 12M	11 M
18	104	Adriana Yagani Insua	05:26	2013	7 12F	7 F
19	94 AG17016	Beltran Pernas Pernas	05:32	2013 Egovarros De Viveiro	12 12M	12 M
20	78	Olaya Pardo Perez	05:33	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	13 12M	13 M
21	87	Maria Ben Lavega	05:41	2013 Egovarros De Viveiro	8 12F	8 F
22	105	Uxía Montero Iglesias	05:42	2013 Club Atletismo Ribadeo	9 12F	9 F
23	92	Teo Varela Fernández	05:43	2013 Cca Atletismo Ria De Foz	14 12M	14 M
24	70 AG3163	Eva Veiga Arribas	05:44	2012 Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega	10 12F	10 F
25	96 AG16980	Alfonso Bras Rodríguez	05:45	2013 Cca Atletismo Ria De Foz	15 12M	15 M
26	100	Daniel Pajaro Hidalgo	05:48	2013 Egovarros De Viveiro	16 12M	16 M
27	82 AG16965	Noa Bastida Lamelas	05:49	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	11 12F	11 F
28	80 AG2886	Gabriela Fernandez Ribeiro	06:14	2012 Egovarros De Viveiro	12 12F	12 F
29	72	Hugo Fernández Losada	06:36	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	17 12M	17 M
	73	Martín Cid Rebollo	DNS	2012 A.D. Fogar	12M	M
	76 AG17058	Alba Filgueira Rascado	DNS	2012 Club Ferrol Atletismo	12F	F
	83 AG3595	Carlota Tsehay Menendez Trashorras	DNS	2012	12F	F

Carreira sub-12 (1,2 km aprox.) (17:30)

Folla impresa ás 17:39

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
84		Miguel Diz Expósito	DNS	2012 Cca Atletismo Ria De Foz	12M	M
86		Bruno Outeiro Blanco	DNS	2012 Independente	12M	M
89 AG5942		Bruno Trashorras Domínguez	DNS	2013 Escola Atletica Lucense	12M	M
93 AG58		Aitana García Picon	DNS	2013 Noitebra F.C.	12F	F
99 AG2028782		Lucia Fernandez Lombardia	DNS	2013 Escola Atletica Lucense	12F	F



4º Cross Os Castros

Cangas de Foz, Domingo, 22 de octubre de 2023



Folla impresa ás 17:53

Carreira sub-10 (0,7 km aprox.) (17:40)

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	106 G2912	Thiago Fernandez Ribeiro	02:47	2014 Egozarros De Viveiro	1 10M	1 M
2	107	Sara Palomero Lodeiro	02:53	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	1 10F	1 F
3	119	Carlota Neira Gasalla	02:57	2014 Club Atletismo Ribadeo	2 10F	2 F
4	116	Laura Vidal Vega	02:58	2014 EEDD Barreiros	3 10F	3 F
5	118 AG15474	Luca Villar Moa	02:59	2014 Escola Atletica Lucense	2 10M	2 M
6	109	Thiago Naveiro Blanco	03:00	2014 Club Atletismo Ribadeo	3 10M	3 M
7	125 AG18392	Xana Diez Goas	03:01	2015 Cca Atletismo Ria De Foz	4 10F	4 F
8	167	Mateo Rivas Vizoso	03:05	2014	4 10M	4 M
9	117 AG14134	Nerea Miguel Fernández	03:06	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	5 10F	5 F
10	110 AG18404	Paulo Ares Río	03:10	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	5 10M	5 M
11	112 GA1082	Inas Rajouawi	03:13	2014 Club Atletismo Ribadeo	6 10F	6 F
12	126 AG18360	Niko Rilo Rodríguez	03:14	2015 Cca Atletismo Ria De Foz	6 10M	6 M
13	115 AG18362	Arón Pena Rodríguez	03:18	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	7 10M	7 M
14	114 AG18361	Rodrigo Docasal Novo	03:19	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	8 10M	8 M
15	113	Álvaro Lanzós Díaz	03:20	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	9 10M	9 M
16	127 AG1491	Candela Martin Pereira	03:25	2015 Egozarros De Viveiro	7 10F	7 F
17	111 AG18330	Noa Abella Saavedra	03:32	2014 Cca Atletismo Ria De Foz	8 10F	8 F
18	130	Beltrán Montero Otero	03:36	2015	10 10M	10 M
19	128 AG7889	Alberto Rodríguez Méndez	03:37	2015 Franciscanos Lugo	11 10M	11 M
20	124	Nuria Garcia Hermida	03:49	2015	9 10F	9 F
	108 AG7996	Carlota Quintela Barrios	DNS	2014 Escola Atletica Lucense	10F	F
	120 AG17017	Iago Balsa Gomez	DNS	2014 Egozarros De Viveiro	10M	M
	121	Marwa Alla	DNS	2015 Escolas Deportivas Lourenzá	10F	F
	122	Iago Fernandez Villarino	DNS	2015 Club Atletismo Lourenza	10M	M
	129	Ricardo Montero Otero	DNS	2015	10M	M
	131	África Zamora Velasco	DNS	2015	10F	F
	132	Marta Zamora Velasco	DNS	2015	10F	F