



X MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 12 de novembro de 2023. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

Organiza: Anedia Galicia

Colaboran: Concello de Pontevedra, Club Atletismo Rias Baixas, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA: **(MODIFICADO 2 – novo horario e series)**

Hora	Proba	Hora	Proba
10:30	Milla popular Fem. (Máster A e C)	12:20	1.000m. Sub14-Infantil/Sub16-Cadete Masc.
10:42	Milla popular Fem. (Máster B)	12:30	150m. popular Sub10-Benxamín Fem.
10:55	Milla popular Masc. (Máster A e C)	12:35	150m. popular Sub10-Benxamín Masc.
11:07	Milla popular Masc. (Máster B)	12:40	80m. popular Sub8-Prebenx. Fem.
11:20	Milla Absoluta Mixta*		Lanzamento de xavelina adaptada
11:30	800 metros Absoluta Masc.	12:45	80m. popular Sub8-Prebenx. Masc.
11:35	500m. Sub10-Benxamín Fem.	12:50	50m. popular Sub6-Pitufos Fem.
11:42	500m. Sub10-Benxamín Masc.	12:55	50m. popular Sub6-Pitufos Masc.
11:50	500m. Sub12-Alevín Fem. Final A	13:00	50m. popular Sub4-Chupetes Masc./Fem.
11:55	500m. Sub12-Alevín Fem. Final B	13:05	400m. popular Sub12-Alevín Masc./Fem.
12:00	500m. Sub12-Alevín Masc. Final A	13:10	400m. popular Sub14-infantil Fem.
12:05	500m. Sub12-Alevín Masc. Final B	13:15	400m. popular Sub14-infantil Masc.
12:10	1.000m. Sub14-Inf./Sub16-Cad. Fem.	13:20	400m. popular Sub16-Cadete Masc./Fem.

- ✓ Na milla Absoluta mixta, haberá unha clasificación de mulleres e outra de homes.
- ✓ O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos.
- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✓ Inscricións para as probas populares na web www.carreirsgalegas.com e para as probas federadas, soamente os atletas federados, na web <https://sdp.rfea.es>; **ata o martes 7 de novembro.**
- ✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías: A) Desde 2007 ata 34 anos, B) de 35 a 49 anos. C) de 50 anos en diante. Terase en conta a data de nacemento.
- ✓ Os atletas accederán a zona da saída da súa carreira ata 10 minutos antes do comezo da mesma.
- ✓ As notificacións de baixas ata o xoves 9 de novembro ao correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ A recollida do dorsal (non se entregarán alfinetes), farase 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros, Entregaranse ao remate da competición na Ceremonia de Pódium.



XUNTA
DE GALICIA

