



CROS - CAMPIONATO PROVINCIAL - SANTIAGO DE COMPOSTELA 16/12/2023

ORGANIZAN Secretaría Xeral para o Deporte, a través do Servizo de Deporte da Coruña

COLABORAN Agrupación Deportiva La Parra e Federación Galega de Atletismo

PARTICIPANTES

Neste Campionato Provincial participarán os equipos e atletas clasificados no Cros-Campionato Zonal-Acea da Má (Culleredo) - proba do 02/12/2023. (8 mellores equipos de cada categoría, así como os 10 primeiros atletas clasificados de xeito individual que non estean incluídos nos equipos clasificados, sempre e cando entren na meta entre os 15 primeiros).

CATEGORÍAS

BENXAMÍN: nados nos anos 2016-2015 masculino e feminino.

ALEVÍN.....: nados nos anos 2014-2013 masculino e feminino.

INFANTIL....: nados nos anos 2012-2011 masculino e feminino.

CADETE.....: nados nos anos 2010-2009 masculino e feminino.

OBXECTIVOS XERAIS

- Fomentar unha práctica deportiva, educativa e saudable.
- Difundir os valores da competición dende unha perspectiva máis regrada.
- Facilitar a práctica nunha modalidade de gran tradición histórica en Galicia.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

A participación das categorías benxamín finaliza neste Campionato Provincial.

As categorías alevín, infantil e cadete participarán ademáis no Campionato Galego.

Para as seguintes fases, as entidades clasificadas poderán formar os equipos seleccionando aos seus atletas.

Se unha entidade participa na proba e o fai con máis de 6 corredores/as integrando este, o equipo será descalificado.

LUGAR E DATA

Parque Eugenio Granell-Rúa Luís Iglesias, 5 - 15702 Santiago de Compostela, 11 de febreiro de 2023

INSCRICIÓN

A inscrición dos atletas participantes neste Campionato Provincial de Cros, farase **antes das 14:00 horas do luns 11 de decembro de 2023**, a través do sistema on-line: sdp.rfea.es

Tamén se pode facer a inscrición utilizando a folla de inscrición (táboa Excel) que se achega con esta normativa, que terán que enviar por correo electrónico a competicion@atletismo.gal e a deportes.coruna@xunta.gal, aínda que por cuestións prácticas, prégase o emprego da citada Plataforma da Federación, xa que facilita o manexo da información.

COMPOSICIÓN DOS EQUIPOS

Cada equipo estará formado por seis corredores/as, dos/as que puntuarán os/as catro mellor clasificados/as ou tres (só na categoría cadete). Non se poderá completar un equipo con atletas de categorías inferiores.



CLASIFICACIONES

Estableceranse dúas clasificacións:

- **Individual.** Segundo a orde de entrada na meta.
- **Por equipos.** A puntuación dos equipos resultará da suma dos puntos obtidos polos 4/3 atletas mellor clasificados de cada equipo, e gañará o equipo que menos puntos sume. No caso de producirse un empate entre 2 ou máis equipos, resolverase a favor do equipo no que obtivera a mellor clasificación o último dos seus corredores que puntúe. Aqueles equipos que non cheguen á meta cos 4 ou, se é o caso, 3 atletas dos que puntúan, non puntuarán como equipo.

Para o **Campionato Galego de alevín, infantil e cadete, clasificaranse os 2 mellores equipos de cada fase provincial, así como os 10 primeiros atletas clasificados individualmente que non estivesen incluídos nos equipos clasificados, sempre o cando entrasen na meta entre os 15 primeiros.**

En casos excepcionais, ou por interese da selección galega, a Secretaría Xeral para o Deporte poderá autorizar a participación de atletas a título individual que non participasen no campionato provincial.

Na fase provincial poderanse realizar 2 cambios na composición dos equipos no mesmo día da competición, comunicándoo previamente na Secretaría da proba.

DATAS PRÓXIMAS XORNADAS E LUGAR DE CELEBRACIÓN PREVISTAS

Campionato Galego.....: 13 de xaneiro/2024 en Ribadavia (Ourense)

Campionato de España..... 27 de xaneiro/2024. Pendente confirmar sede.

VESTIARIOS

Os vestiarios estarán no Pavillón de Pontepedriña

SECRETARÍA

A secretaría para a recollida dos dorsáis, estará situada na terraza da cafetería

HORARIO DAS PROBAS

A retirada de dorsais poderán facela dende as 10:30 horas, ou unha hora antes do comezo das probas

Hora	Categoría	Distancia aprox.
11.00	Benxamín fem.	800 m
11.10	Benxamín mas.	800 m
11.20	Alevín fem.	1500 m
11.30	Alevín mas.	1500 m
11.45	Infantil fem.	2000 m
12.00	Infantil mas.	2000 m
12.15	Cadete fem.	2500 m
12.35	Cadete mas.	2500 m

TRANSPORTE

No caso de necesitar transporte para participar nesta proba poderase solicitar, **ata as 14.00 horas do luns 11 de decembro de 2023**, ao Coordinador da súa zona (aos correos electrónicos abaixo reflectidos). As entidades da **zona da Coruña** que o precisen empregarán o formulario que se adxunta a esta normativa. As entidades das **zonas de Ferrol, Noia e Santiago** faran a petición de transporte seguindo o sistema que empregan decotío.

Zona Coruña...: sdbus.coruna@xunta.gal

coordinador: Servizo Deporte (881960767)

Zona Ferrol.....: deporteidadeescolar@hotmail.com

coordinador.: José Amando (móvil: 660/211.720)

Zona Noia.....: adasriasdbus@gmail.com

coordinador.: Manolo Fontenlos (móvil: 670/564.597)

Zona Santiago.: paalva53@edu.xunta.es

coordinador.: Francisco Álvarez (móvil: 689/459.794)

Unha vez recibida a solicitude o Servizo Provincial de Deporte outorgará o transporte, nos casos en que o estime posible dentro das limitacións da contratación, e informará á entidade solicitante.



Non se xestionará ningún transporte se a solicitude non se fai en tempo e forma.

SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible no programa Xogade, na páxina web <https://inscripcion-xogade.xunta.gal>. Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á poliza do seguro é aberto.

Lembren que todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.

OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nesta norma e na normativa específica de Cros da actividade deportiva escolar da Secretaría Xeral para o Deporte, serán regulados pola organización do evento en coordinación co Servizo de Deporte da Coruña.

CIRCUITO

