

## ACTA POR DÍA

### 100 m MASC.

#### Semifinal

Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca	
<b>Semifinal 1 06/07/2024 11:36 Viento: +0.6</b>						
1	29	(t) Mateo Refejo Justo At Rias Baixas	07/01/2010 AG18312	4	11.65	Q
2	310	Pablo Ruiz Santos Santa Uxia Atletismo	19/05/2009 GA1544	3	11.68	q
3	240	(t) Gael Lagadec Martinez R.C. Celta	07/12/2009 AG9394	7	12.31	
4	175	(t) Lucas Francos Martinez CA Millaraio	29/10/2009 AG2020868	6	12.54	
5	34	(t) Iago Alcalde Lojo Atletica Barbanza	26/10/2009 AG2028363	5	13.25	
6	71	(t) Jorge Coma Rey Club Atletismo Sada	27/05/2010 AG14070	8	13.29	
7	243	(t) Carlos Pazó Misa R.C. Celta	04/11/2010 AG14832	2	14.33	
<b>Semifinal 2 06/07/2024 11:42 Viento: +1.2</b>						
1	103	(t) Iyan Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/04/2010 AG14715	2	11.76	Q
2	181	(t) Lois Corral Mosquera Club Atletismo Naron	05/05/2010 AG20078	4	12.49	
3	237	(t) Martin De La Fuente Manzano R.C. Celta	09/02/2010 AG2023341	1	12.53	
4	35	(t) Alejandro Nuñez Blanco Atletica Barbanza	21/04/2009 AG18450	6	12.76	
5	227	(t) Iker Varela Garrido CD La Purisima	17/02/2009 AG2027140	3	13.09	
6	318	(t) Brais Paz Alcántara At Vila de Cangas	15/02/2009 AG21016	8	13.12	
7	238	(t) Anxo Fernandez Fernandez R.C. Celta	02/01/2010 AG14807	5	13.71	
8	74	(t) Xabier Fernández Gómez Club Atletismo Sada	12/06/2010 AG10560	7	13.99	
<b>Semifinal 3 06/07/2024 11:48 Viento: +1.1</b>						
1	4	Aaron Perez Giraldo ADAS CUPA	10/11/2009 GA1113	8	11.31	Q
2	79	(t) Rubén Sánchez Diez Club Atletismo Sada	25/06/2009 AG12383	7	12.23	q
2	17	Carlos Blanco Garcia Ames Atletismo Savante	25/02/2009 GA1583	5	12.23	q
4	98	(t) Samuel Bascoy Rentería Coruña Comarca	03/06/2010 AG10549	4	13.05	
5	177	(t) Breixo Otero Redondo CA Millaraio	29/06/2010 AG7676	2	13.11	
6	18	(t) Andres Villaverde Brea Ames Atletismo Savante	19/09/2009 AG8295	3	13.20	
7	250	(e) (t) Jailson Cabral Dios CCA Ria de Foz	15/01/2010 AG19548	6	13.29	
<b>Semifinal 4 06/07/2024 11:54 Viento: +3.5</b>						
1	258	Lois Garcia Vales Riazor Coruña	09/03/2009 GA1540	8	11.41	Q
2	311	(t) Pedro Vidal Caaveiro Santa Uxia Atletismo	01/05/2009 AG20435	7	12.03	q
3	225	(t) Santiago López De Letona Fernández CD La Purisima	15/01/2009 AG2021137	2	12.28	
4	252	(t) Hugo Lorenzo Basanta CCA Ria de Foz	28/05/2009 AG14209	3	12.75	
5	97	(t) Silvester Barreiro Perez Coruña Comarca	19/09/2010 AG12196	5	13.02	
6	247	(t) Ivan Vilaboa Rial R.C. Celta	26/06/2010 AG2026180	4	13.34	
7	139	(t) Nuno Llao Freire Ferrol Atletismo	16/09/2010 AG20060	6	13.60	

## ACTA POR DÍA

### 100 m MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 06/07/2024 13:28 Viento: +1.6</b>					
1	4	Aaron Perez Giraldo ADAS CUPA	10/11/2009 GA1113	6	<b>11.29</b>
2	258	Lois Garcia Vales Riazor Coruña	09/03/2009 GA1540	3	<b>11.35</b>
3	310	Pablo Ruiz Santos Santa Uxia Atletismo	19/05/2009 GA1544	2	<b>11.62</b>
4	103	(t) Iyan Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/04/2010 AG14715	4	<b>11.70</b>
5	29	(t) Mateo Refojo Justo At Rias Baixas	07/01/2010 AG18312	5	<b>11.73</b>
6	311	(t) Pedro Vidal Caaveiro Santa Uxia Atletismo	01/05/2009 AG20435	7	<b>12.11</b>
7	17	Carlos Blanco Garcia Ames Atletismo Savante	25/02/2009 GA1583	8	<b>12.29</b>
8	79	(t) Rubén Sánchez Díez Club Atletismo Sada	25/06/2009 AG12383	1	<b>12.49</b>

### 300 m MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 17:47</b>					
1	245	Joel Santana Martinez R.C. Celta	21/01/2010 GA1570	7	<b>37.66</b>
2	258	Lois Garcia Vales Riazor Coruña	09/03/2009 GA1540	8	<b>37.99</b>
3	310	Pablo Ruiz Santos Santa Uxia Atletismo	19/05/2009 GA1544	6	<b>38.29</b>
4	168	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	4	<b>38.61</b>
5	15	(t) Hugo Menendez Abalo Asociacion Deportiva CAR	12/11/2009 AG16241	2	<b>39.89</b>
6	311	(t) Pedro Vidal Caaveiro Santa Uxia Atletismo	01/05/2009 AG20435	3	<b>40.01</b>
7	159	Anxo Bascoy Piñeiro Marineda Atletico	20/01/2009 GA1265	1	<b>40.50</b>
	29	(t) Mateo Refojo Justo At Rias Baixas	07/01/2010 AG18312	5	<b>NP</b>
<b>Final B 06/07/2024 17:41</b>					
1	17	Carlos Blanco Garcia Ames Atletismo Savante	25/02/2009 GA1583	6	<b>40.68</b>
2	280	(t) Gonzalo Pérez Pastur SD Compostela Atletismo	24/06/2010 AG16136	4	<b>40.95</b>
3	78	(t) Roque Sande Seoane Club Atletismo Sada	03/02/2009 AG18560	3	<b>41.79</b>
4	35	(t) Alejandro Nuñez Blanco Atletica Barbanza	21/04/2009 AG18450	5	<b>42.58</b>
5	237	(t) Martin De La Fuente Manzano R.C. Celta	09/02/2010 AG2023341	7	<b>42.81</b>
6	34	(t) Iago Alcalde Lojo Atletica Barbanza	26/10/2009 AG2028363	8	<b>43.38</b>
7	1	(t) Pablo Alvarez Verdejo ADAS CUPA	26/01/2009 AG2026719	2	<b>44.17</b>

## ACTA POR DÍA

### 300 m MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final C 06/07/2024 17:35</b>					
1	42	(t) Daniel Fernández Vilarchao EA Pereiro de Aguiar BCS	16/10/2010 AG13550	5	<b>43.55</b>
2	14	(t) Brais Couñago Cabaleiro Asociacion Deportiva CAR	14/07/2010 AG2020557	7	<b>43.79</b>
3	97	(t) Silvester Barreiro Perez Coruña Comarca	19/09/2010 AG12196	6	<b>46.05</b>
4	199	(t) Samuel Covelo Otero Sal Miguel Oia	09/08/2010 AG18467	2	<b>46.44</b>
5	217	(t) Izan Vidal Vilas CD Pinarium	26/03/2009 AG19864	4	<b>46.76</b>
6	215	(t) Adrian Blanco Fuentes CD Pinarium	29/04/2010 AG2025570	3	<b>51.84</b>
	112	(t) Jorge Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	04/08/2010 AG14975	8	<b>NP</b>

### 600 m MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 18:20</b>					
1	190	Jose Manuel Arufe Gonzalez Atletismo Noia	06/03/2009 GA1512	3	<b>1:26.30</b>
2	80	Hugo Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	04/02/2010 GA1288	4	<b>1:26.47</b>
3	100	Alejandro Freire Pato Coruña Comarca	07/02/2010 GA1227	6	<b>1:27.24</b>
4	191	(t) Nuno Carmona Gonzalez Atletismo Noia	31/01/2009 AG17329	5	<b>1:27.46</b>
5	244	Lucas Perez Gonzalez R.C. Celta	23/06/2009 GA1520	2	<b>1:29.02</b>
6	155	(t) Lucas Santiso Vazquez Atletica Lucense	08/05/2009 AG2019882	8	<b>1:30.65</b>
7	188	Jun Sieira Gerpe Club Atletismo Negreira	08/06/2010 GA1143	7	<b>1:31.96</b>
8	72	Jaime Devesa Blanco Club Atletismo Sada	17/12/2009 GA1543	1	<b>1:33.66</b>
9	113	(t) Pedro Martinez Gonzalez Comesaña Sporting Club	03/10/2009 AG2027215	5	<b>1:35.05</b>
10	167	(t) Mateo Varela Dominguez AA Mazi	10/02/2009 AG2021606	4	<b>1:39.13</b>
<b>Final B 06/07/2024 18:13</b>					
1	99	(t) Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 AG2027089	5	<b>1:33.71</b>
2	2	(t) Saul Crespo Alonso ADAS CUPA	13/05/2009 AG2024436	4	<b>1:37.25</b>
3	133	Liam Hernandez Rama AD Fogar	02/02/2009 GA1374	6	<b>1:39.82</b>
4	289	Joaquin González Ventin S.G. Pontevedra	04/04/2010 GA1321	3	<b>1:40.46</b>
5	192	(t) Oscar Graciano Torea Atletismo Noia	24/04/2010 AG19802	8	<b>1:42.09</b>
6	202	(t) Daniel Armada Ansede Ourense Atletismo	09/10/2010 AG13973	7	<b>1:43.27</b>
7	166	(t) Iago Cesar Ruiz AA Mazi	18/10/2010 AG20656	4	<b>1:44.94</b>
8	201	(t) Mario Cupeiro Tembrás OLYMPO AS PONTES	22/10/2009 AG15627	1	<b>1:45.22</b>
9	241	(t) Brais Montes De La Iglesia R.C. Celta	15/11/2010 AG7268	2	<b>1:48.88</b>

## ACTA POR DÍA

### 1000 m MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final A 06/07/2024 13:01</b>					
1	48	Xoel Franco Garcia C.S.C.R. Beade	15/06/2010 GA917	9	<b>2:38.01</b>
2	143	Ismael Rodriguez Nieves A Gándara	06/02/2010 GA1399	4	<b>2:39.12</b>
3	221	Daniel Martinez Gonzalez Polideportivo Lucense	23/03/2009 GA1406	2	<b>2:40.46</b>
4	20	Damian Costa Ares Viguesa de atletismo	20/09/2009 GA329	10	<b>2:42.44</b>
5	290	Diego Jose Huerta Estevez S.G. Pontevedra	30/04/2009 GA99	3	<b>2:46.70</b>
6	309	Iker Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	10/12/2009 GA1545	11	<b>2:50.56</b>
7	249	Elias Manuel Yousef Moreno R.C. Celta	04/07/2010 GA339	8	<b>2:50.66</b>
8	77	Mauro Rodriguez Alvarez Club Atletismo Sada	06/02/2010 GA1289	12	<b>2:51.89</b>
9	76	Alonso Quintillán López Club Atletismo Sada	12/04/2010 GA1293	6	<b>2:53.38</b>
10	193	(t) Pablo Villaar Ces Atletismo Noia	19/10/2009 AG19826	1	<b>2:56.49</b>
11	161	Tomas Montero Baroso Marineda Atletico	01/09/2009 GA1266	7	<b>2:57.06</b>
	101	(t) Hugo Pereiro Celeiro Coruña Comarca	02/08/2010 AG3719	5	<b>NP</b>
<b>Final B 06/07/2024 12:53</b>					
1	285	(t) Hugo Boente Touza S.G. Pontevedra	09/04/2009 AG19547	10	<b>3:02.93</b>
2	250	(e) (t) Jailson Cabral Dios CCA Ria de Foz	15/01/2010 AG19548	8	<b>3:04.97</b>
3	236	(t) Jesus Costas Moreu R.C. Celta	08/07/2010 AG14806	4	<b>3:07.30</b>
4	223	(t) Hugo Bernardez Saborido Atletismo Porrino	20/07/2009 AG18800	7	<b>3:07.74</b>
5	262	(t) Darío Sanchez Gerpe Riazor Coruña	18/04/2009 AG2023553	6	<b>3:07.87</b>
6	102	(t) Sandro Quintans Lopez Coruña Comarca	10/03/2010 AG19429	12	<b>3:09.86</b>
7	252	(t) Hugo Lorenzo Basanta CCA Ria de Foz	28/05/2009 AG14209	11	<b>3:11.56</b>
8	47	Daniel Curras Ramos C.S.C.R. Beade	20/11/2010 GA1352	2	<b>3:13.67</b>
9	243	(t) Carlos Pazó Misa R.C. Celta	04/11/2010 AG14832	3	<b>3:15.54</b>
	21	(e) Nathan Samuel Gandica Rivero Viguesa de atletismo	20/03/2010 GA1350	9	<b>NP</b>
	140	(t) Brais Martínez Monteagudo Ferrol Atletismo	20/10/2010 AG559	5	<b>NP</b>
	206	(t) Mateo Lorenzo Rodríguez Ourense Atletismo	11/05/2010 AG2028926	1	<b>NP</b>

## ACTA POR DÍA

### 3000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:28</b>					
1	283	Alejandro Santos Adrover Sociedade Atletica do Trega	24/11/2009 GA1182	4	<b>9:03.04</b>
2	154	Enrique Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	27/10/2010 GA1020	8	<b>9:18.16</b>
3	316	(t) Hugo Collazo Costas At Vila de Cangas	08/04/2009 AG2024451	13	<b>9:38.32</b>
4	160	Enrique Cuiña Fernandez Marineda Atletico	01/04/2009 GA1263	5	<b>9:46.68</b>
5	260	(t) Adrian Paz Celeiro Riazor Coruña	10/02/2010 AG2023555	1	<b>9:55.73</b>
6	278	(t) Alejandro Carrasco Garcia SD Compostela Atletismo	06/10/2009 AG21001	11	<b>10:24.17</b>
7	279	(t) Martí Miguéns Solana SD Compostela Atletismo	26/01/2010 AG2023526	6	<b>10:24.37</b>
8	153	Fabio De Las Heras Gómez Atletica Lucense	08/03/2010 GA1022	9	<b>10:31.37</b>
9	75	(t) Manuel Maceiras Rodriguez Club Atletismo Sada	07/08/2010 AG2024274	10	<b>10:35.75</b>
10	287	Diego Daporta Vélez S.G. Pontevedra	22/06/2010 GA845	2	<b>10:43.65</b>
11	308	(t) Gonzalo Ramos Sambade Triki Team	13/11/2010 AG2027787	3	<b>10:43.76</b>
12	319	(t) Marcos Rial Lemos At Vila de Cangas	06/06/2010 AG2023498	12	<b>10:48.56</b>
13	242	(t) Roi Pazos Taboas R.C. Celta	10/12/2010 AG18518	7	<b>12:55.53</b>

### 100 m valos (0,914 m) MASC.

#### Semifinal

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Semifinal 1 06/07/2024 16:45 Viento: +2.0</b>					
1	322	(t) Pelayo Freire Fernandez Xuncas Diversia	06/09/2010 AG2028509	6	<b>15.61 Q</b>
2	208	Gabriel Parga Nores Ourense Atletismo	03/03/2009 GA1596	7	<b>15.86 Q</b>
3	294	Guillermo Piñeiro Lopez S.G. Pontevedra	05/02/2009 GA843	4	<b>16.60 Q</b>
4	292	(t) Sergio Lamas Lareo S.G. Pontevedra	06/12/2010 AG6908	3	<b>17.33 q</b>
	98	(t) Samuel Bascoy Rentería Coruña Comarca	03/06/2010 AG10549	5	<b>NP</b>
<b>Semifinal 2 06/07/2024 16:53 Viento: +1.7</b>					
1	138	Bruno Castro Pereira Ferrol Atletismo	19/09/2010 GA1209	4	<b>15.30 Q</b>
2	70	Hector Alba Lopez Club Atletismo Sada	14/02/2009 GA953	3	<b>15.54 Q</b>
3	272	Mario Costa Salgueiro Atmo. Samertolameu	21/09/2010 GA889	7	<b>16.10 Q</b>
4	176	(t) Anxo Medina Rodriguez CA Millaraio	21/11/2010 AG2024383	6	<b>20.25 q</b>
	296	Manuel Ejovi Uyokpeyi Artime S.G. Pontevedra	29/06/2009 GA937	5	<b>DS DQ RT 16.8</b>

## ACTA POR DÍA

### 100 m valos (0,914 m) MASC.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 06/07/2024 18:50 Viento: +2.6</b>					
1	294	Guillermo Piñeiro Lopez S.G. Pontevedra	05/02/2009 GA843	7	<b>14.96</b>
2	138	Bruno Castro Pereira Ferrol Atletismo	19/09/2010 GA1209	6	<b>15.11</b>
3	322	(t) Pelayo Freire Fernandez Xuncas Diversia	06/09/2010 AG2028509	5	<b>15.20</b>
4	70	Hector Alba Lopez Club Atletismo Sada	14/02/2009 GA953	3	<b>15.26</b>
5	272	Mario Costa Salgueiro Atmo. Samertolameu	21/09/2010 GA889	2	<b>15.98</b>
6	208	Gabriel Parga Nores Ourense Atletismo	03/03/2009 GA1596	4	<b>16.20</b>
7	292	(t) Sergio Lamas Lareo S.G. Pontevedra	06/12/2010 AG6908	8	<b>16.91</b>
	176	(t) Anxo Medina Rodriguez CA Millaraio	21/11/2010 AG2024383	1	<b>AB</b>

### 300 m valos (0,838 m) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 11:05</b>					
1	296	Manuel Ejovi Uyokpeyi Artime S.G. Pontevedra	29/06/2009 GA937	4	<b>43.95</b>
2	208	Gabriel Parga Nores Ourense Atletismo	03/03/2009 GA1596	7	<b>44.13</b>
3	272	Mario Costa Salgueiro Atmo. Samertolameu	21/09/2010 GA889	6	<b>44.36</b>
4	162	Mauro Seguin Garcia Marineda Atletico	25/06/2010 GA1324	5	<b>46.22</b>
5	292	(t) Sergio Lamas Lareo S.G. Pontevedra	06/12/2010 AG6908	3	<b>47.27</b>
6	251	(t) Iago Diez Goas CCA Ria de Foz	06/12/2010 AG18391	8	<b>50.01</b>

### 1500 m obstáculos MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 06/07/2024 12:27</b>					
1	182	Pablo Vazquez Maiztegui Club Atletismo Naron	16/03/2009 GA1091	3	<b>4:30.24</b>
2	224	Mario Lorenzo Ferreiro CD La Purisima	07/07/2009 GA1177	1	<b>4:31.51</b>
3	259	(t) David Lousa Crespo Riazor Coruña	04/12/2009 AG11466	5	<b>4:56.40</b>
4	295	Hector Pou Suarez S.G. Pontevedra	06/05/2010 GA990	4	<b>4:56.78</b>
5	261	(t) Miguel Real Dieguez Riazor Coruña	06/04/2009 AG2025689	2	<b>5:20.08</b>
6	246	(t) Alejandro Vazquez Bueno R.C. Celta	03/06/2009 AG2028651	7	<b>5:22.19</b>
7	123	(t) Xabier Salgueiro Lopez Atletismo Deza	16/07/2010 AG7742	6	<b>5:24.32</b>

## ACTA POR DÍA

### Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca								
<b>Final 06/07/2024 11:35</b>												
1	122	Beltran Rivas Mosquera Atletismo Deza	06/02/2010 GA960	<b>1.75</b>								
1.40	-/1.44	-/1.48	-/1.52	-/1.55	-/1.58	O/1.61	XO/1.64	O/1.67	XO/1.70	XO/1.75	XXO/1.80	XXX
2	239	(t) Sergio Gil Gonzalez R.C. Celta	25/02/2009 AG2023824	<b>1.67</b>								
1.40	-/1.44	-/1.48	-/1.52	O/1.55	O/1.58	O/1.61	O/1.64	O/1.67	XO/1.70	XXX		
3	288	Fernando Fariña Singh S.G. Pontevedra	20/02/2010 GA1115	<b>1.64</b>								
1.40	-/1.44	-/1.48	-/1.52	O/1.55	O/1.58	XXO/1.61	XO/1.64	XXO/1.67	XXX			
4	240	(t) Gael Lagadec Martinez R.C. Celta	07/12/2009 AG9394	<b>1.61</b>								
1.40	-/1.44	XO/1.48	O/1.52	XO/1.58	O/1.61	O/1.64	XXX					
5	79	(t) Rubén Sánchez Díez Club Atletismo Sada	25/06/2009 AG12383	<b>1.61</b>								
1.40	-/1.44	-/1.48	-/1.52	XO/1.55	XXO/1.58	XXO/1.61	XXO/1.64	XXX				
6	216	(t) Oscar Rodal Perez CD Pinarium	24/07/2010 AG2025585	<b>1.58</b>								
1.40	O/1.44	O/1.48	O/1.52	O/1.55	O/1.58	XO/1.61	XXX					
7	257	(t) Carlos De La Peña España Riazor Coruña	12/01/2010 AG15228	<b>1.48</b>								
1.40	O/1.44	XO/1.48	O/1.52	XXX								
8	247	(t) Ivan Vilaboa Rial R.C. Celta	26/06/2010 AG2026180	<b>1.44</b>								
1.40	XO/1.44	O/1.48	-/1.52	-/1.55	XXX							
49		Pablo Mera Soto C.S.C.R. Beade	27/03/2010 GA1351	<b>SM</b>								
1.40	XXX											

### Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca							
<b>Final 06/07/2024 16:50</b>											
1	70	Hector Alba Lopez Club Atletismo Sada	14/02/2009 GA953	<b>2.90</b>							
2.10	-/2.20	-/2.30	-/2.40	-/2.50	-/2.60	-/2.70	O/2.80	-/2.90	O/3.00	-/3.10	XXX
2	286	Adrian Cabaleiro Couso S.G. Pontevedra	28/12/2010 GA991	<b>2.80</b>							
2.10	-/2.20	O/2.30	O/2.40	O/2.50	O/2.60	O/2.70	O/2.80	XXO/2.90	XXX		
3	175	(t) Lucas Francos Martinez CA Millaraio	29/10/2009 AG2020868	<b>2.50</b>							
2.10	-/2.20	-/2.30	XO/2.40	XO/2.50	XO/2.60	XXX					
4	215	(t) Adrian Blanco Fuentes CD Pinarium	29/04/2010 AG2025570	<b>2.40</b>							
2.10	O/2.20	XO/2.30	O/2.40	O/2.50	XXX						
4	323	(t) Leonel Peliquin Molina Xuncas Diversia	22/08/2009 AG14727	<b>2.40</b>							
2.10	O/2.20	O/2.30	XO/2.40	O/2.50	XXX						
6	74	(t) Xabier Fernández Gómez Club Atletismo Sada	12/06/2010 AG10560	<b>2.30</b>							
2.10	O/2.20	XO/2.30	O/2.40	XXX							
7	248	(t) Lukas Vosberg Castro R.C. Celta	30/11/2010 AG2023342	<b>2.30</b>							
2.10	XO/2.20	O/2.30	XO/2.40	XXX							

## ACTA POR DÍA

### Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 16:45</b>										
1	4	Aaron Perez Giraldo ADAS CUPA	10/11/2009 GA1113	6.37 +0.0	6.49 +1.1	6.38 +1.9	X +2.5	-	X +2.5	<b>6.49</b> +1.1
2	288	Fernando Fariña Singh S.G. Pontevedra	20/02/2010 GA1115	5.63 +2.1	6.06 +4.2	5.77 +0.7	X +3.0	5.45 +1.0	5.90 +1.6	<b>6.06</b> +4.2
3	168	(t) Hector Lopez Aguiar La Mochila del Deporte	10/09/2009 AG17401	5.47 +2.1	5.83 +1.6	5.86 +2.2	5.94 +2.2	5.88 +2.3	5.72 +1.8	<b>5.94</b> +2.2
4	225	(t) Santiago López De Letona Fernández CD La Purísima	15/01/2009 AG2021137	5.85 +2.1	5.55 +1.0	5.76 +4.0	5.29 +1.9	X +2.9	X +2.4	<b>5.85</b> +2.1
5	317	(t) Miguel Fernandez Calvar At Vila de Cangas	11/08/2010 AG2023496	4.82 +0.2	5.05 +2.0	4.96 +2.3	5.17 +2.6	4.94 +3.4	5.06 +2.8	<b>5.17</b> +2.6
6	238	(t) Anxo Fernandez Fernandez R.C. Celta	02/01/2010 AG14807	X +0.8	X +0.3	4.96 +2.5	4.69 +3.9	4.68 +1.3	5.08 +1.4	<b>5.08</b> +1.4
7	236	(t) Jesus Costas Moreu R.C. Celta	08/07/2010 AG14806	4.47 +0.0	4.45 +1.9	4.52 +3.2	4.61 +1.1	4.54 +0.7	4.44 +2.1	<b>4.61</b> +1.1
8	147	(t) Mauro Nuñez Barrio Lucus Caixa Rural Galega	02/08/2010 AG2023901	4.50 +1.5	4.30 +2.5	4.35 +4.0	X +0.0	4.37 +3.0	4.61 +1.3	<b>4.61</b> +1.3
9	71	(t) Jorge Coma Rey Club Atletismo Sada	27/05/2010 AG14070	X +0.6	3.81 +1.9	4.48 +2.3				<b>4.48</b> +2.3
10	166	(t) Iago Cesar Ruiz AA Mazi	18/10/2010 AG20656	4.46 +3.0	X +1.7	X +2.2				<b>4.46</b> +3.0
11	263	(t) Yago Taibo Argüelles Riazor Coruña	14/07/2010 AG2028878	4.24 +1.2	4.28 +1.7	4.02 +4.4				<b>4.28</b> +1.7
	199	(t) Samuel Covelo Otero Sal Miguel Oia	09/08/2010 AG18467							<b>NP</b>

### Triplo salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 11:15</b>										
1	122	Beltran Rivas Mosquera Atletismo Deza	06/02/2010 GA960	X +2.2	11.93 +1.1	12.31 +1.4	X +2.3	12.40 +1.3	12.16 +2.1	<b>12.40</b> +1.3
2	138	Bruno Castro Pereira Ferrol Atletismo	19/09/2010 GA1209	X +2.4	X +1.9	X +1.6	12.04 +1.3	11.85 +1.0	X +1.8	<b>12.04</b> +1.3
3	159	Anxo Bascoy Piñeiro Marineda Atletico	20/01/2009 GA1265	10.89 +1.1	11.02 +1.6	11.34 +2.2	10.99 +1.2	11.19 +1.2	11.20 +2.3	<b>11.34</b> +2.2
4	49	Pablo Mera Soto C.S.C.R. Beade	27/03/2010 GA1351	-	9.66 +0.7	9.53 +1.7	9.53 +1.7	9.75 +0.0	9.36 +3.1	<b>9.75</b> +0.0
5	147	(t) Mauro Nuñez Barrio Lucus Caixa Rural Galega	02/08/2010 AG2023901	9.57 +1.9	8.55 +0.6	9.17 +1.3	9.18 +0.0	9.65 +2.0	X +2.4	<b>9.65</b> +2.0
6	251	(t) Iago Diez Goas CCA Ria de Foz	06/12/2010 AG18391	9.49 +2.9	X +2.2	X +2.6	X +0.8	8.85 +2.1	8.70 +1.9	<b>9.49</b> +2.9
7	207	Alejandro Masforrol Fernández Ourense Atletismo	07/08/2010 GA1597	9.29 +1.6	X +0.7	X +1.0	9.28 +0.7	X +0.0	X +1.8	<b>9.29</b> +1.6
8	5	(t) Xoel Pungin Estevez ADAS CUPA	21/04/2010 AG2023473	X +1.2	X +2.1	X +0.7	9.06 +2.0	X +1.9	X +2.2	<b>9.06</b> +2.0



## ACTA POR DÍA

### Peso (4,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:15</b>										
1	293	(t) Miguel Angel Lopez Gonzalez S.G. Pontevedra	21/07/2009 AG20883	X	X	14.45	X	X	X	14.45
2	152	(t) Carlos Alvaredo Basanta Atletica Lucense	21/03/2009 AG9298	11.20	11.76	11.23	11.31	11.43	12.29	12.29
3	297	David Vazquez Pastoriza S.G. Pontevedra	23/10/2010 GA1002	9.81	9.34	X	9.53	9.05	9.95	9.95
4	261	(t) Miguel Real Dieguez Riazor Coruña	06/04/2009 AG2025689	X	8.82	9.15	9.12	9.38	9.86	9.86
5	323	(t) Leonel Peliquin Molina Xuncas Diversia	22/08/2009 AG14727	X	6.97	9.23	9.71	9.25	9.26	9.71
6	262	(t) Dario Sanchez Gerpe Riazor Coruña	18/04/2009 AG2023553	8.77	8.67	8.16	8.10	8.18	7.66	8.77
7	174	(t) Yago Bouzas Duran CA Millaraio	19/10/2010 AG2025424	5.56	5.49	5.51	5.89	5.98	6.26	6.26
	218	(e) (t) Joshua Perez Martinez AC Deportiva a Piringalla	26/10/2010 AG16923							NP
	3	(t) Aitor Garcia Peña ADAS CUPA	23/03/2010 AG2027480							NP

### Disco (1,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 11:25</b>										
1	226	Hugo Novoa Alvarez CD La Purisima	21/09/2009 GA1555	43.16	X	43.08	44.09	42.65	44.92	44.92
2	204	Manuel Eirin Gonzalez Ourense Atletismo	02/02/2009 GA572	X	43.96	41.18	40.79	X	38.61	43.96
3	293	(t) Miguel Angel Lopez Gonzalez S.G. Pontevedra	21/07/2009 AG20883	X	X	X	39.78	X	X	39.78
4	297	David Vazquez Pastoriza S.G. Pontevedra	23/10/2010 GA1002	34.78	35.05	36.65	36.72	35.32	37.75	37.75
5	177	(t) Breixo Otero Redondo CA Millaraio	29/06/2010 AG7676	32.99	32.41	31.33	30.36	31.34	-	32.99
6	1	(t) Pablo Alvarez Verdejo ADAS CUPA	26/01/2009 AG2026719	18.67	18.61	19.41	X	21.66	21.02	21.66

### Martelo (4,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 16:30</b>										
1	203	Javier Cid Gonzalez Ourense Atletismo	17/12/2009 GA509	53.10	57.10	57.66	56.62	X	51.66	57.66
2	226	Hugo Novoa Alvarez CD La Purisima	21/09/2009 GA1555	41.73	X	40.42	43.13	X	38.15	43.13
3	174	(t) Yago Bouzas Duran CA Millaraio	19/10/2010 AG2025424	X	15.27	14.58	16.56	17.28	X	17.28
	218	(e) (t) Joshua Perez Martinez AC Deportiva a Piringalla	26/10/2010 AG16923							NP

## ACTA POR DÍA

### Xavelina (600 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 18:45</b>										
1	204	Manuel Eirin Gonzalez Ourense Atletismo	02/02/2009 GA572	42.14	47.68	44.64	40.09	X	46.23	<b>47.68</b>
2	73	Rodrigo Fernandez Lojo Club Atletismo Sada	21/04/2009 GA957	46.84	41.64	44.21	42.99	43.58	46.98	<b>46.98</b>
3	322	(t) Pelayo Freire Fernandez Xuncas Diversia	06/09/2010 AG2028509	26.59	36.26	34.53	34.73	38.57	38.54	<b>38.57</b>
4	286	Adrian Cabaleiro Couso S.G. Pontevedra	28/12/2010 GA991	35.80	30.28	36.26	37.67	-	X	<b>37.67</b>
5	43	Pablo Gonzalez Gomez EA Pereiro de Aguiar BCS	10/01/2010 GA1403	31.26	32.36	28.85	30.78	31.93	36.00	<b>36.00</b>
6	317	(t) Miguel Fernandez Calvar At Vila de Cangas	11/08/2010 AG2023496	27.60	X	29.85	-	-	31.35	<b>31.35</b>
7	18	(t) Andres Villaverde Brea Ames Atletismo Savante	19/09/2009 AG8295	29.60	29.69	30.04	28.45	26.34	X	<b>30.04</b>
8	48	Xoel Franco Garcia C.S.C.R. Beade	15/06/2010 GA917	24.12	X	X	X	21.16	-	<b>24.12</b>
9	176	(t) Anxo Medina Rodriguez CA Millaraio	21/11/2010 AG2024383	22.11	20.79	20.88				<b>22.11</b>
	3	(t) Aitor Garcia Peña ADAS CUPA	23/03/2010 AG2027480							<b>NP</b>

### 3000 m marcha MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:00</b>				
1	6	Mateo Valcarce Fernandez ADAS CUPA	27/04/2010 GA1223	<b>14:28.0- ~~</b>
	291	Anxo Jamardo Capelo S.G. Pontevedra	10/06/2009 GA23366	<b>DS &gt;&gt;&gt;RT 54.7.5</b>
	146	Dario Gonzalez Calvo INDEPENDIENTE	02/10/2010 GA1418	<b>DS &gt;&gt;&gt;RT 54.4.1</b>

## ACTA POR DÍA

### 4 × 100 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 06/07/2024 19:25</b>					
<b>1</b>		R.C. Celta		<b>4</b>	<b>47.97</b>
	240	(t) Gael Lagadec Martinez	07/12/2009 AG9394		
	239	(t) Sergio Gil Gonzalez	25/02/2009 AG2023824		
	237	(t) Martin De La Fuente Manzano	09/02/2010 AG2023341		
	245	Joel Santana Martinez	21/01/2010 GA1570		
<b>2</b>		ADAS Cupa		<b>2</b>	<b>48.61</b>
	1	(t) Pablo Alvarez Verdejo	26/01/2009 AG2026719		
	2	(t) Saul Crespo Alonso	13/05/2009 AG2024436		
	168	(t) Hector Lopez Aguiar	10/09/2009 AG17401		
	4	Aaron Perez Giraldo	10/11/2009 GA1113		
<b>3</b>		Club Atletismo Sada		<b>7</b>	<b>48.74</b>
	78	(t) Roque Sande Seoane	03/02/2009 AG18560		
	77	Mauro Rodriguez Alvarez	06/02/2010 GA1289		
	79	(t) Rubén Sánchez Diez	25/06/2009 AG12383		
	70	Hector Alba Lopez	14/02/2009 GA953		
<b>4</b>		Coruña Comarca		<b>5</b>	<b>49.13</b>
	98	(t) Samuel Bascoy Rentería	03/06/2010 AG10549		
	103	(t) Iyan Rios Gonzalez	21/04/2010 AG14715		
	100	Alejandro Freire Pato	07/02/2010 GA1227		
	99	(t) Xabi Camba Vazquez	20/01/2010 AG2027089		
<b>5</b>		S.G. Pontevedra		<b>6</b>	<b>50.59</b>
	296	Manuel Ejovi Uyokpeyi Artime	29/06/2009 GA937		
	288	Fernando Fariña Singh	20/02/2010 GA1115		
	286	Adrian Cabaleiro Couso	28/12/2010 GA991		
	292	(t) Sergio Lamas Lareo	06/12/2010 AG6908		
<b>6</b>		At Vila de Cangas		<b>8</b>	<b>53.06</b>
	319	(t) Marcos Rial Lemos	06/06/2010 AG2023498		
	316	(t) Hugo Collazo Costas	08/04/2009 AG2024451		
	317	(t) Miguel Fernandez Calvar	11/08/2010 AG2023496		
	318	(t) Brais Paz Alcántara	15/02/2009 AG21016		
<b>7</b>		CA Millaraio		<b>3</b>	<b>56.35</b>
	175	(t) Lucas Francos Martinez	29/10/2009 AG2020868		
	177	(t) Breixo Otero Redondo	29/06/2010 AG7676		
	176	(t) Anxo Medina Rodriguez	21/11/2010 AG2024383		
	174	(t) Yago Bouzas Duran	19/10/2010 AG2025424		

## ACTA POR DÍA

### 100 m FEM.

#### Semifinal

Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca	
<b>Semifinal 1 06/07/2024 12:00 Viento: +2.4</b>						
1	305	Alma Bello Iglesias Atletica a Silva	06/03/2010 GA751	1	12.64	Q
2	267	Lia Loureiro Arrojo Riazor Coruña	09/06/2009 GA1252	5	13.17	q
3	149	(t) Daniela González De Almeida Lucus Caixa Rural Galega	24/09/2010 AG12960	2	13.49	
3	306	(t) Lucía Calviño López Atletica a Silva	02/01/2010 AG16405	7	13.49	
5	85	Mariña Bujan Antelo Club Atletismo Sada	19/02/2010 GA950	8	13.56	
6	62	(t) Lola Pais Villafines At. Femenino Celta	06/06/2009 AG18478	4	13.66	
7	300	(t) Maria Méndez Garcia S.G. Pontevedra	16/10/2009 AG19405	3	13.87	
8	30	(t) Carla Acuña Currás At Rias Baixas	20/01/2009 AG17557	6	14.21	
<b>Semifinal 2 06/07/2024 12:06 Viento: +1.6</b>						
1	91	Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 GA952	2	12.73	Q
2	313	(t) Paula Dios Mirás Santa Uxia Atletismo	28/04/2009 AG15958	5	13.10	q
3	10	(t) Itziar Gerboles Calvo ADAS CUPA	07/12/2009 AG9625	7	13.49	RT 16.5.1
4	60	(t) Eila Lago Gonzalez At. Femenino Celta	17/08/2010 AG18245	4	13.57	
5	171	(t) Antía Iglesias García-raposo La Mochila del Deporte	09/02/2010 AG12773	3	14.07	
6	119	(t) Lucía Prego Rodríguez Comesaña Sporting Club	25/02/2009 AG11990	8	14.19	
7	33	(t) Candela Veiras Troitiño At Rias Baixas	11/02/2009 AG17551	1	14.22	
	11	Tania Pelaez Aller ADAS CUPA	04/05/2010 GA1230	6	AB	
<b>Semifinal 3 06/07/2024 12:12 Viento: +2.3</b>						
1	59	Olivia Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	18/04/2010 GA1568	2	12.68	Q
2	23	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	1	12.87	q
3	36	Valeria Buceta Novo Atletica Barbanza	08/02/2009 GA1098	8	13.20	
4	26	Leire Gil Rodriguez Viguesa de atletismo	29/01/2010 GA682	4	13.57	
5	189	Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 GA1142	7	13.61	
6	53	(t) Leyre Alonso Cajide At. Femenino Celta	25/05/2009 AG18642	6	13.66	
7	12	(t) Tegra Romeo Veiga ADAS CUPA	13/05/2009 AG16693	5	13.77	
	22	Maria Asensio Pimentel Viguesa de atletismo	26/01/2009 GA1102	3	NP	
<b>Semifinal 4 06/07/2024 12:18 Viento: +1.3</b>						
1	312	(t) Sira Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	10/12/2009 AG2027849	3	13.01	Q
2	321	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	1	13.12	q
3	56	(t) Uxia Denis Iglesias At. Femenino Celta	18/06/2010 AG7845	6	13.36	
4	92	Carla Somoza Seoane Club Atletismo Sada	10/04/2009 GA1271	4	13.53	
5	230	(t) Vera Gomez Iglesias CD La Purisima	31/10/2009 AG2020311	5	13.54	
6	90	Lucia Rego Vazquez Club Atletismo Sada	01/02/2009 GA959	7	13.68	

## ACTA POR DÍA

### 100 m FEM.

#### Semifinal

Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
7	57	(t) Noa Freiria Guimerans At. Femenino Celta	18/06/2010 AG10691	2	13.71
	129	Clara Manuela Paz Mendez Maderas Barcia Lourenza Cervó	01/01/2009 GA1126	8	NP

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 06/07/2024 13:34 Viento: +1.1					
1	59	Olivia Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	18/04/2010 GA1568	6	12.48
2	305	Alma Bello Iglesias Atletica a Silva	06/03/2010 GA751	4	12.74
3	91	Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 GA952	5	12.82
4	312	(t) Sira Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	10/12/2009 AG2027849	3	12.92
5	23	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	2	13.06
6	321	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	8	13.23
7	313	(t) Paula Dios Mirás Santa Uxia Atletismo	28/04/2009 AG15958	7	13.29
8	267	Lia Loureiro Arrojo Riazor Coruña	09/06/2009 GA1252	1	13.33

### 300 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 06/07/2024 18:05					
1	59	Olivia Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	18/04/2010 GA1568	6	40.49
2	11	Tania Pelaez Aller ADAS CUPA	04/05/2010 GA1230	5	43.12
3	36	Valeria Buceta Novo Atletica Barbanza	08/02/2009 GA1098	4	43.22
4	85	Mariña Bujan Antelo Club Atletismo Sada	19/02/2010 GA950	1	43.98
5	305	Alma Bello Iglesias Atletica a Silva	06/03/2010 GA751	7	44.50
6	132	Carla Pintor Vinseiro Club Atletismo Estrada	01/04/2010 GA1581	3	44.61
7	321	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	2	45.77
8	92	Carla Somoza Seoane Club Atletismo Sada	10/04/2009 GA1271	8	45.95

## ACTA POR DÍA

### 300 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final B 06/07/2024 17:59</b>					
1	56	(t) Uxia Denis Iglesias At. Femenino Celta	18/06/2010 AG7845	5	<b>45.14</b>
2	26	Leire Gil Rodriguez Viguesa de atletismo	29/01/2010 GA682	3	<b>45.31</b>
3	189	Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 GA1142	4	<b>46.35</b>
4	306	(t) Lucía Calviño López Átletica a Silva	02/01/2010 AG16405	7	<b>46.75</b>
5	320	(t) Antía Baqueiro Perez At Vila de Cangas	28/02/2009 AG8015	1	<b>47.24</b>
6	117	(t) Noa González Cid Comesaña Sporting Club	10/01/2010 AG2026858	2	<b>47.68</b>
7	178	(t) Irene Alende Ribá CA Millaraio	19/10/2010 AG13465	8	<b>48.81</b>
	105	(t) Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 AG2027451	6	<b>NP</b>
<b>Final C 06/07/2024 17:53</b>					
1	90	Lucia Rego Vazquez Club Atletismo Sada	01/02/2009 GA959	4	<b>46.85</b>
2	164	(t) Lara Villar Saavedra Marineda Atletico	03/06/2010 AG2024681	7	<b>47.19</b>
3	313	(t) Paula Dios Mirás Santa Uxia Atletismo	28/04/2009 AG15958	5	<b>47.37</b>
4	30	(t) Carla Acuña Currás At Rias Baixas	20/01/2009 AG17557	2	<b>47.66</b>
5	119	(t) Lucía Prego Rodríguez Comesaña Sporting Club	25/02/2009 AG11990	8	<b>48.83</b>
	82	(t) Antía Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3680	1	<b>NP</b>
	125	(t) Valeria Pájaro Salgueiro Atletismo Deza	14/08/2010 AG13643	3	<b>NP</b>
	51	(t) Zahira Belén Ronzoni Yaquemet C.S.C.R. Beade	15/03/2010 AG19986	6	<b>NP</b>

### 600 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 18:34</b>					
1	222	Lucia Cando Gomez Polideportivo Lucense	18/11/2010 GA1407	4	<b>1:39.79</b>
2	109	Jimena Outes Graiño Coruña Comarca	23/03/2009 GA23346	6	<b>1:41.87</b>
3	198	Carmen Paz Santamaria Atletismo Noia	12/06/2010 GA1531	5	<b>1:42.78</b>
4	266	Antía Lopez Molinelli Riazor Coruña	02/03/2009 GA1377	7	<b>1:43.82</b>
5	131	Noa Barros Verdeal Club Atletismo Estrada	15/04/2010 GA1534	8	<b>1:44.23</b>
6	106	(t) Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	3	<b>1:46.21</b>
7	46	María Pérez Rodríguez EA Pereiro de Aguiar BCS	19/04/2010 GA1402	1	<b>1:48.86</b>
8	137	(t) Kalina Stefanov García Franciscanos Lugo	20/07/2009 AG16895	2	<b>1:48.93</b>
9	268	Sabrina Victoria Martínez Nacci Riazor Coruña	31/10/2009 GA1380	4	<b>1:51.99</b>
10	170	(t) Sara Gundín Rodriguez La Mochila del Deporte	13/12/2010 AG13148	5	<b>1:56.97</b>

## ACTA POR DÍA

### 600 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final B 06/07/2024 18:27</b>					
	127	(t) Antía Fernández Martínez Maderas Barcia Lourenza Cervo	29/05/2009 AG14208	5	NP
11	25	(t) Sara Mestawet Garralon Vila Viguesa de atletismo	21/11/2009 AG16209	6	SM
12	195	(t) Noa Gomez Leon Atletismo Noia	02/02/2009 AG2026391	4	SM
13	194	(t) Dafne Fornis Silva Atletismo Noia	13/12/2010 AG3402	7	SM
14	179	(t) Lucia Lopez Sanmartin CA Millaraio	14/09/2009 AG2024398	3	SM
15	104	(t) Martina Castelo Sanchez Coruña Comarca	11/02/2010 AG2027741	5	SM
16	135	(t) Daniela Beiras Veiga Atletismo Fontes do Sar	23/03/2010 AG2023536	2	SM
17	144	(t) Aitana Zerimar Mendez Ramirez A Gándara	21/09/2010 AG17752	8	SM
18	64	(t) Salome Parente Fernandez At. Femenino Celta	06/10/2009 AG2028167	4	SM
19	173	(t) Elsa Marcos Santiago Atletismo Morrazo	19/02/2010 AG20210	1	SM

### 1000 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final A 06/07/2024 13:17</b>					
1	264	Marta Alonso Perez Riazor Coruña	23/01/2009 GA1376	3	3:08.77
2	126	Lidia Balseiro Rodriguez Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/02/2010 GA763	9	3:09.22
3	301	Noelia Quiñones Suárez S.G. Pontevedra	06/12/2009 GA1387	10	3:13.73
4	213	(t) Claudia Pérez De Juan Gómez Ourense Atletismo	22/12/2010 AG18057	1	3:17.12
5	254	Helia García González CA Ribadeo	09/01/2010 GA816	5	3:18.04
6	128	Sara Otero Gutiérrez Maderas Barcia Lourenza Cervo	24/04/2010 GA1469	7	3:19.65
7	231	(t) Ana Grande Mosquera CD La Purísima	28/10/2010 AG2028675	8	3:24.16
8	134	(t) Ana Ezara Andrade AD Fogar	24/02/2010 AG13993	2	3:30.21
9	110	(t) Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 AG2027461	4	3:32.32
10	197	(t) Nerea Lareo Barroso Atletismo Noia	29/05/2009 AG2020824	6	3:34.10

## ACTA POR DÍA

### 1000 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final B 06/07/2024 13:09</b>					
1	282	(t) Lucía Taboada Codesido SD Compostela Atletismo	27/06/2010 AG2024957	4	<b>3:27.42</b>
2	9	(t) Emma Fernandez Alvarez ADAS CUPA	06/08/2009 AG2020694	3	<b>3:29.55</b>
3	115	(t) Khadija El Azari Alami Comesaña Sporting Club	30/08/2009 AG12799	6	<b>3:34.40</b>
4	120	(t) Sabela Pérez Pastoriza Comesaña Sporting Club	27/06/2010 AG10115	2	<b>3:45.23</b>
5	165	(t) Nerea Braña Manteiga CP Maristas Lugo	17/10/2010 AG11989	7	<b>3:46.24</b>
6	16	(t) Zaida Sanroman Ruiz Asociacion Deportiva CAR	11/06/2010 AG12754	5	<b>3:50.96</b>
7	211	(t) Candela Diz Chapado Ourense Atletismo	14/06/2010 AG18677	1	<b>3:53.04</b>
8	50	(t) Uxia Lopez Argibay C.S.C.R. Beade	01/04/2010 AG18338	8	<b>4:10.05</b>
	83	(t) Laura Annicchiarico Barreiro Club Atletismo Sada	04/12/2009 AG2021411	9	<b>AB</b>

### 3000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:43</b>					
1	94	Mª Victoria Tomé Carrasco Club Atletismo Sada	01/10/2010 GA1285	4	<b>11:30.91</b>
2	284	Paula Rocha Bautista Sociedade Atletica do Trega	13/05/2009 GA578	1	<b>11:40.94</b>
3	196	(t) Candela Lago Carbajales Atletismo Noia	07/01/2010 AG2027908	2	<b>11:42.10</b>
	156	(t) Sofia Armesto Rodriguez Atletica Lucense	05/03/2009 AG9498	3	<b>NP</b>

### 100 m valos (0,762 m) FEM.

#### Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Semifinal 1 06/07/2024 17:07 Viento: +1.8</b>					
1	324	Carla Allegue Blanco Xuncas Diversia	12/03/2009 GA929	3	<b>15.65 Q</b>
2	276	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	7	<b>16.28 Q</b>
3	314	(t) Carlota Blanco Ferreira CA Pino	04/09/2010 AG13045	1	<b>16.45 q</b>
4	277	Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	4	<b>17.49</b>
5	96	(t) Carla Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	21/02/2010 AG2027594	8	<b>17.56</b>
6	195	(t) Noa Gomez Leon Atletismo Noia	02/02/2009 AG2026391	2	<b>18.37</b>
7	88	(t) Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 AG2028642	6	<b>18.54</b>
8	169	(t) Paula Driscoll Nieves La Mochila del Deporte	22/08/2010 AG2028618	5	<b>31.16</b>



## ACTA POR DÍA

### 100 m valos (0,762 m) FEM.

#### Semifinal

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Semifinal 2 06/07/2024 17:15 Viento: +1.8</b>					
1	304	(t) Carlota Vázquez Fernández S.G. Pontevedra	21/03/2009 AG12657	7	<b>15.73 Q</b>
2	24	Lucia Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	2	<b>16.32 Q</b>
3	13	(t) Nicoll Sanchez Yañez ADAS CUPA	06/01/2009 AG2020812	3	<b>17.31</b>
4	10	(t) Itziar Gerboles Calvo ADAS CUPA	07/12/2009 AG9625	4	<b>17.49</b>
5	65	(t) Helena Pérez Chorén At. Femenino Celta	09/02/2010 AG12790	8	<b>17.98</b>
6	265	(t) Sabela Herva Gómez Riazor Coruña	15/10/2010 AG18126	5	<b>18.58</b>
7	148	(t) Iria Freijo Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	22/11/2010 AG16608	6	<b>19.00</b>
	125	(t) Valeria Pájaro Salgueiro Atletismo Deza	14/08/2010 AG13643	1	<b>AB</b>
<b>Semifinal 3 06/07/2024 17:23 Viento: +1.1</b>					
1	84	Tariqua Brandón Rey Club Atletismo Sada	04/12/2009 GA1246	2	<b>16.19 Q</b>
2	271	Daniela Vega Prior Riazor Coruña	18/05/2009 GA941	3	<b>17.00 Q</b>
3	87	(t) Sara Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	28/09/2010 AG2024278	1	<b>17.13 q</b>
4	232	(t) Alba Míguez Currás CD La Purísima	23/07/2010 AG13576	7	<b>18.18</b>
5	81	(t) Alba Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3683	4	<b>18.47</b>
6	44	Uxía López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	14/08/2009 GA1401	5	<b>18.62</b>
7	275	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	8	<b>19.24</b>
8	212	Alba Perez Gomez Ourense Atletismo	18/02/2009 GA1301	6	<b>19.96</b>

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final 06/07/2024 19:05 Viento: +2.2</b>					
1	304	(t) Carlota Vázquez Fernández S.G. Pontevedra	21/03/2009 AG12657	5	<b>15.58</b>
2	84	Tariqua Brandón Rey Club Atletismo Sada	04/12/2009 GA1246	3	<b>15.73</b>
3	324	Carla Allegue Blanco Xuncas Diversia	12/03/2009 GA929	6	<b>15.85</b>
4	276	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	4	<b>15.94</b>
5	24	Lucia Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	2	<b>16.38</b>
6	314	(t) Carlota Blanco Ferreira CA Pino	04/09/2010 AG13045	1	<b>16.84</b>
7	271	Daniela Vega Prior Riazor Coruña	18/05/2009 GA941	7	<b>17.23</b>
	87	(t) Sara Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	28/09/2010 AG2024278	8	<b>NP</b>

## ACTA POR DÍA

### 300 m valos (0,762 m) FEM.

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 11:24</b>					
1	276	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	7	<b>47.51</b>
2	271	Daniela Vega Prior Riazor Coruña	18/05/2009 GA941	4	<b>48.56</b>
3	27	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	5	<b>49.04</b>
4	84	Tariqua Brandón Rey Club Atletismo Sada	04/12/2009 GA1246	6	<b>49.27</b>
5	229	(t) Paula García Domínguez CD La Purísima	01/12/2010 AG2028775	3	<b>50.36</b>
6	277	Mara Rúa Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 GA943	2	<b>51.25</b>
7	300	(t) María Méndez Garcia S.G. Pontevedra	16/10/2009 AG19405	8	<b>52.81</b>
8	232	(t) Alba Míguez Currás CD La Purísima	23/07/2010 AG13576	1	<b>54.08</b>
<b>Final B 06/07/2024 11:17</b>					
1	141	Eugenia Baeza Rey Ferrol Atletismo	21/02/2010 GA1208	8	<b>52.02</b>
2	44	Uxía López Sánchez EA Pereiro de Aguiar BCS	14/08/2009 GA1401	6	<b>52.49</b>
3	269	(t) Rebeca Prieto Candida Riazor Coruña	30/05/2010 AG2028883	2	<b>54.04</b>
4	81	(t) Alba Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3683	5	<b>54.38</b>
5	265	(t) Sabela Herva Gómez Riazor Coruña	15/10/2010 AG18126	7	<b>54.99</b>
6	169	(t) Paula Driscoll Nieves La Mochila del Deporte	22/08/2010 AG2028618	4	<b>55.99</b>
7	212	Alba Perez Gomez Ourense Atletismo	18/02/2009 GA1301	3	<b>56.25</b>
8	151	(t) Celia Somoza Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2010 AG9579	1	<b>57.31</b>

### 1500 m obstáculos FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 06/07/2024 12:40</b>					
1	281	Paula Fernandez Perez SD Compostela Atletismo	23/05/2009 GA1181	9	<b>5:12.23</b>
2	114	Irene Balado Alonso Comesaña Sporting Club	10/09/2010 GA1132	5	<b>5:32.36</b>
3	158	Sara Muñoz Fernandez Atletica Lucense	14/10/2010 GA944	1	<b>5:32.69</b>
4	186	Tania Lopez Pazos Club Atletismo Naron	05/11/2009 GA438	8	<b>5:41.94</b>
5	13	(t) Nicoll Sanchez Yañez ADAS CUPA	06/01/2009 AG2020812	7	<b>5:50.50</b>
6	210	Usue Bernardez Jares Ourense Atletismo	29/03/2010 GA1317	6	<b>5:50.80</b>
7	32	Laura Porto Patiño At Rias Baixas	22/09/2009 GA1420	4	<b>5:53.60</b>
8	56	Aloia Sabucedo Currás Ourense Atletismo	02/12/2009 GA1307	2	<b>6:02.85</b>
9	118	Alma Pereira Fernández Comesaña Sporting Club	01/12/2010 GA1217	3	<b>6:03.79</b>
	302	(t) Jessica Rojano Barral S.G. Pontevedra	19/03/2010 AG12990	11	<b>AB</b>
	145	(t) Sabela Nieves Rodriguez A Gándara	15/10/2010 AG2023710	10	<b>NP</b>

## ACTA POR DÍA

### Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
<b>Final 06/07/2024 17:50</b>				
1	87	(t) Sara Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	28/09/2010 AG2024278	<b>1.57</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 -/1.34 -/1.37 O/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 XO/1.52 O/1.55 O/1.57 XXO 1.60 XXX				
2	142	Adriana Castiñeira De Castro Ferrol Atletismo	25/10/2009 GA1174	<b>1.52</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 -/1.34 -/1.37 O/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 O/1.52 O/1.55 XXX				
3	184	Carmen Faure Manivesa Club Atletismo Naron	14/05/2009 GA939	<b>1.52</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 -/1.34 -/1.37 O/1.40 -/1.43 O/1.46 O/1.49 XO/1.52 XXO/1.55 XXX				
4	234	(t) Zaira Rodríguez Fidalgo CD La Purisima	16/01/2009 AG2020083	<b>1.49</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 O/1.34 O/1.37 O/1.40 O/1.43 XO/1.46 XO/1.49 O/1.52 XXX				
5	127	(t) Antía Fernández Martínez Maderas Barcia Lourenza Cervo	29/05/2009 AG14208	<b>1.49</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 O/1.34 O/1.37 O/1.40 O/1.43 O/1.46 O/1.49 XO/1.52 XXX				
6	27	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	<b>1.46</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 O/1.34 O/1.37 O/1.40 O/1.43 XO/1.46 XXO/1.49 XXX				
7	298	(t) Noa Currás Meijueiro S.G. Pontevedra	11/06/2009 AG6841	<b>1.43</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 O/1.34 XO/1.37 XO/1.40 XXO/1.43 XO/1.46 XXX				
8	54	Sabela Alvarez Rey At. Femenino Celta	28/02/2010 GA1567	<b>1.40</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 -/1.31 -/1.34 O/1.37 O/1.40 O/1.43 XXX				
9	197	(t) Nerea Lareo Barroso Atletismo Noia	29/05/2009 AG2020824	<b>1.37</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 O/1.31 O/1.34 O/1.37 XO/1.40 XXX				
10	63	(t) Lia Pardellas Villalba At. Femenino Celta	03/04/2009 AG11997	<b>1.37</b>
1.20 -/1.24 -/1.28 O/1.31 O/1.34 O/1.37 XXO/1.40 XXX				
11	89	(t) Enma Méndez Fernández Club Atletismo Sada	12/01/2010 AG19023	<b>1.24</b>
1.20 XXO/1.24 XXO/1.28 XXX				
	148	(t) Iria Freijo Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	22/11/2010 AG16608	<b>SM</b>
1.20 XXX				

## ACTA POR DÍA

### Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca							
<b>Final 06/07/2024 11:25</b>											
1	54	Sabela Alvarez Rey At. Femenino Celta	28/02/2010 GA1567	<b>2.70</b>							
1.80	-1.90	-2.00	-2.10	-2.20	-2.30	-2.40	O/2.50	O/2.60	XO/2.70	XO/2.91	XXX
2	187	(t) Aitana Rua Garcia Club Atletismo Naron	28/02/2010 AG15008	<b>2.60</b>							
1.80	-1.90	-2.00	-2.10	O/2.20	O/2.30	O/2.40	O/2.50	O/2.60	XO/2.70	XXX	
3	228	Rebeca Fernández Guntiñas CD La Purisima	01/02/2009 GA1268	<b>2.60</b>							
1.80	-1.90	-2.00	-2.10	-2.20	-2.30	-2.40	-2.50	O/2.60	XXO/2.70	XXX	
4	325	(t) Zeltia Antia Magide Sainz-maza Xuncas Diversia	10/02/2009 AG2020035	<b>2.50</b>							
1.80	O/1.90	O/2.00	O/2.10	O/2.20	O/2.30	O/2.40	O/2.50	O/2.60	XXX		
5	302	(t) Jessica Rojano Barral S.G. Pontevedra	19/03/2010 AG12990	<b>2.20</b>							
1.80	-1.90	-2.00	XO/2.10	O/2.20	O/2.30	XXX					
6	89	(t) Enma Méndez Fernández Club Atletismo Sada	12/01/2010 AG19023	<b>2.00</b>							
1.80	O/1.90	O/2.00	XO/2.10	XXX							
		82	(t) Antia Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3680	<b>SM</b>						
1.80	XXX										
		180	(t) Claudia Núñez Torres CA Millaraio	07/09/2010 AG7693	<b>SM</b>						
1.80	XXX										

### Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 18:10</b>										
1	130	Cristina Vazquez Espantoso Maderas Barcia Lourenza Cervo	11/03/2010 GA1179	5.01 +2.4	4.83 +2.2	4.55 +2.1	4.71 +0.0	4.74 +3.2	4.92 +0.0	<b>5.01</b> +2.4
2	53	(t) Leyre Alonso Cajide At. Femenino Celta	25/05/2009 AG18642	4.67 +4.6	4.68 +0.4	4.98 +2.0	4.87 +2.0	X +2.1	4.75 +2.4	<b>4.98</b> +2.0
3	24	Lucia Docampo Escobar Viguesa de atletismo	31/03/2010 GA681	4.82 +1.0	4.72 +1.0	4.74 +0.5	4.71 +1.1	X +2.6	4.75 +2.6	<b>4.82</b> +1.0
4	230	(t) Vera Gomez Iglesias CD La Purisima	31/10/2009 AG2020311	4.44 +0.8	3.85 +2.6	4.01 +0.8	3.49 +0.0	4.75 +0.5	4.56 +3.4	<b>4.75</b> +0.5
5	7	Aitana Almarza Gonzalez ADAS CUPA	29/09/2010 GA1221	4.40 +1.6	4.16 +1.9	4.43 +1.3	4.58 +0.0	4.49 +1.4	4.69 +1.8	<b>4.69</b> +1.8
6	57	(t) Noa Freiria Guimerans At. Femenino Celta	18/06/2010 AG10691	3.99 +1.2	4.39 +2.1	4.46 +3.4	4.61 +0.0	4.37 +1.8	4.68 +3.2	<b>4.68</b> +3.2
7	267	Lia Loureiro Arrojo Riazor Coruña	09/06/2009 GA1252	4.65 +2.5	X +1.5	X +2.7	X +0.6	4.60 +3.3	X +2.1	<b>4.65</b> +2.5
8	315	(t) Carmen Rodriguez Varela Atletica Val Minor	30/09/2010 AG5038	3.92 +1.3	4.32 +2.1	4.56 +2.7	4.01 +3.4	4.33 +1.3	4.39 +2.4	<b>4.56</b> +2.7
9	88	(t) Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 AG2028642	4.33 +2.4	4.35 +1.2	4.25 +1.1				<b>4.35</b> +1.2
10	61	Valeria Martinez Rios At. Femenino Celta	09/06/2009 GA1573	4.16 +1.3	4.07 +1.6	4.29 +1.4				<b>4.29</b> +1.4
11	55	(t) Laura Costas Taboada At. Femenino Celta	02/05/2009 AG2025808	4.18 +0.3	4.14 +1.8	4.10 +1.0				<b>4.18</b> +0.3
	105	(t) Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 AG2027451							<b>NP</b>

## ACTA POR DÍA

### Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 12:35</b>										
1	130	Cristina Vazquez Espantoso Maderas Barcia Lourenza Cervo	11/03/2010 GA1179	10.91 +2.1	10.53 +0.5	X +0.4	10.83 +1.1	X +1.9	X +1.2	<b>10.91</b> +2.1
2	39	Lara Lapa Figueira Atletica Barbanza	06/03/2010 GA1501	10.41 +1.0	10.48 +1.1	10.24 +1.5	10.45 +1.4	10.37 +1.2	10.52 +1.7	<b>10.52</b> +1.7
3	298	(t) Noa Currás Meijueiro S.G. Pontevedra	11/06/2009 AG6841	10.46 +1.7	10.34 +1.2	X +3.0	10.49 +2.7	10.44 +0.4	10.48 +0.8	<b>10.49</b> +2.7
4	23	Alba Comesaña Gonda Viguesa de atletismo	09/01/2010 GA985	10.33 +2.4	X +1.5	10.02 +0.2	10.48 +1.5	9.93 +1.5	10.42 +1.9	<b>10.48</b> +1.5
5	91	Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 GA952	10.11 +1.3	X +1.1	9.55 +2.4	10.16 +2.4	10.15 +1.9	10.23 +1.6	<b>10.23</b> +1.6
6	55	(t) Laura Costas Taboada At. Femenino Celta	02/05/2009 AG2025808	9.75 +1.5	9.73 +1.3	10.04 +0.5	9.84 +1.9	9.78 +0.8	9.92 +1.3	<b>10.04</b> +0.5
7	307	Adriana Ferreiro Garcia Atletica a Silva	16/08/2010 GA1541	9.43 +1.5	9.83 +2.8	9.84 +2.5	9.60 +1.2	X +1.6	9.52 +2.7	<b>9.84</b> +2.5
8	7	Aitana Almarza Gonzalez ADAS CUPA	29/09/2010 GA1221	9.65 +0.2	9.79 +1.3	X +1.6	-	9.43 +0.7	-	<b>9.79</b> +1.3
9	61	Valeria Martinez Rios At. Femenino Celta	09/06/2009 GA1573	9.52 +1.0	9.52 +0.0	X +1.7				<b>9.52</b> +1.0
10	93	(t) Magali Sotorrio Do Rego Club Atletismo Sada	27/02/2009 AG5716	9.39 +2.4	X +2.4	X +1.1				<b>9.39</b> +2.4
11	19	(t) Elena Carballo Paredes Ames Atletismo Savante	22/08/2009 AG16807	8.96 +1.3	9.33 +0.0	X +1.6				<b>9.33</b> +0.0
12	178	(t) Irene Alende Ribá CA Millaraio	19/10/2010 AG13465	X +1.6	9.21 +0.5	9.27 +0.8				<b>9.27</b> +0.8

### Peso (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 16:30</b>										
1	31	Aitana Capeans Rey At Rias Baixas	23/05/2009 GA1141	X	X	11.69	X	X	12.33	<b>12.33</b>
2	37	Sara Caamaño Caamaño Atletica Barbanza	28/09/2010 GA1379	11.92	12.04	11.26	10.97	11.15	12.31	<b>12.31</b>
3	324	Carla Allegue Blanco Xuncas Diversia	12/03/2009 GA929	11.17	10.19	11.11	10.48	11.17	-	<b>11.17</b>
4	273	Martina Bernardez Baston Atmo. Samertolameu	08/03/2009 GA910	9.03	9.18	9.70	9.54	9.05	9.47	<b>9.70</b>
5	234	(t) Zaira Rodríguez Fidalgo CD La Purisima	16/01/2009 AG2020083	8.08	9.02	9.30	8.59	8.58	9.14	<b>9.30</b>
6	270	(t) Erea Pérez Ferreiro Riazor Coruña	31/08/2009 AG17998	8.81	7.94	7.94	8.10	7.68	7.35	<b>8.81</b>
7	299	Cristina Martinez Lariño S.G. Pontevedra	19/01/2010 GA1059	8.43	8.12	X	7.86	7.16	7.58	<b>8.43</b>
8	41	(t) Elina Sanles Suarez Atletica Barbanza	25/09/2010 AG15341	7.80	7.52	7.88	7.08	7.35	7.57	<b>7.88</b>
9	200	(t) Maria Vilas Fernandez CLUB OLIMPICO DE VEDRA	03/11/2010 AG3607	6.82	X	7.54				<b>7.54</b>
10	40	(t) Aldara Pedroso Cotos Atletica Barbanza	28/08/2010 AG15346	6.96	6.84	7.53				<b>7.53</b>
11	111	(t) Lorena Vazquez Obando Coruña Comarca	05/08/2010 AG18023	6.57	5.98	6.16				<b>6.57</b>
	38	(t) Daniela Fernandez Laranga Atletica Barbanza	16/01/2010 AG3672							<b>NP</b>

## ACTA POR DÍA

### Disco (800 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:00</b>										
1	86	Irene Conde Gago Club Atletismo Sada	27/11/2009 GA1273	32.82	32.53	33.26	31.38	X	32.76	<b>33.26</b>
2	31	Aitana Capeans Rey At Rias Baixas	23/05/2009 GA1141	X	X	31.37	33.04	X	X	<b>33.04</b>
3	52	Sabela Vazquez Abalde C.S.C.R. Beade	05/05/2009 GA914	X	27.96	29.69	27.99	29.93	31.70	<b>31.70</b>
4	233	Uxía Nogueira Campo CD La Purisima	13/02/2010 GA1554	28.80	27.35	31.64	29.28	28.47	27.52	<b>31.64</b>
5	116	(t) Yasmín El Azari Alami Comesaña Sporting Club	20/12/2010 AG12800	27.85	X	29.03	27.32	23.41	26.30	<b>29.03</b>
6	299	Cristina Martinez Lariño S.G. Pontevedra	19/01/2010 GA1059	27.71	27.60	24.88	X	26.60	27.05	<b>27.71</b>
7	108	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283	17.88	16.82	20.86	20.14	18.97	20.28	<b>20.86</b>
8	136	(t) Marina Gisela Pérez Zúñiga Franciscanos Lugo	21/01/2010 AG13044	20.38	17.92	X	17.22	X	16.74	<b>20.38</b>
9	150	(t) Xiana Polín Castro Lucus Caixa Rural Galega	21/01/2010 AG13415	16.77	15.21	X				<b>16.77</b>
10	185	(t) Noa Gonzalez Gonzalez Club Atletismo Naron	31/03/2009 AG20080	16.68	X	X				<b>16.68</b>
11	107	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	14.52	13.97	16.52				<b>16.52</b>
	50	(t) Uxia Lopez Argibay C.S.C.R. Beade	01/04/2010 AG18338							<b>NP</b>

### Martelo (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 12:40</b>										
1	95	Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 GA949	42.26	44.71	41.94	43.89	44.11	X	<b>44.71</b>
2	273	Martina Bernardez Baston Atmo. Samertolameu	08/03/2009 GA910	36.58	X	38.20	X	X	X	<b>38.20</b>
3	86	Irene Conde Gago Club Atletismo Sada	27/11/2009 GA1273	X	X	32.39	X	37.87	X	<b>37.87</b>
4	136	(t) Marina Gisela Pérez Zúñiga Franciscanos Lugo	21/01/2010 AG13044	23.74	23.95	X	36.32	25.57	24.70	<b>36.32</b>
5	116	(t) Yasmín El Azari Alami Comesaña Sporting Club	20/12/2010 AG12800	X	X	32.32	33.38	X	16.72	<b>33.38</b>
6	235	(t) Nora Arantzazu Vázquez Gonçalvez CD La Purisima	17/12/2009 AG2026083	28.79	31.95	31.57	30.08	25.01	32.19	<b>32.19</b>
7	185	(t) Noa Gonzalez Gonzalez Club Atletismo Naron	31/03/2009 AG20080	X	31.31	X	X	X	29.64	<b>31.31</b>
8	66	(t) Ania Rodriguez Dominguez At. Femenino Celta	19/10/2010 AG2026104	22.72	22.12	23.04	14.65	X	22.42	<b>23.04</b>
9	69	(t) Uxia Lopez Millares El Canario	05/11/2010 AG15382	X	22.41	X				<b>22.41</b>
10	108	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283	19.17	19.37	20.69				<b>20.69</b>
11	270	(t) Erea Pérez Ferreiro Riazor Coruña	31/08/2009 AG17998	X	X	16.04				<b>16.04</b>
	233	Uxía Nogueira Campo CD La Purisima	13/02/2010 GA1554	X	X	X				<b>SM</b>

## ACTA POR DÍA

### Xavelina (500 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 06/07/2024 17:30</b>										
1	183	Noa Diaz Gomez Club Atletismo Naron	08/02/2009 GA426	33.97	30.53	32.45	31.42	29.64	34.66	<b>34.66</b>
2	307	Adriana Ferreiro Garcia Atletica a Silva	16/08/2010 GA1541	31.00	31.28	30.38	28.00	27.94	28.06	<b>31.28</b>
3	45	Lara Pereira Tesouro EA Pereiro de Aguiar BCS	04/12/2009 GA1239	28.48	X	26.78	29.90	29.17	X	<b>29.90</b>
4	274	Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 GA909	23.36	24.43	X	21.04	23.64	21.84	<b>24.43</b>
5	124	(t) Eloisa Fernandez Garcia Atletismo Deza	15/10/2009 AG2023782	19.80	21.52	19.54	18.48	18.61	X	<b>21.52</b>
6	96	(t) Carla Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	21/02/2010 AG2027594	20.68	18.54	18.06	17.73	20.44	21.39	<b>21.39</b>
7	253	(t) Olga Sanchez Romar Ria Ferrol-C. Arenal	27/07/2009 AG2020062	17.37	17.01	18.89	17.95	19.31	20.34	<b>20.34</b>
8	256	(t) Adriana Taboada Rodriguez Atletismo Rúa	28/08/2009 AG17054	18.67	18.72	18.80	20.24	15.00	16.54	<b>20.24</b>
9	255	(t) Carlota Navarro Seco Atletismo Rúa	25/06/2010 AG2023577	17.64	17.17	14.96				<b>17.64</b>
10	325	(t) Zeltia Antia Magide Sainz-maza Xuncas Diversia	10/02/2009 AG2020035	14.40	X	16.16				<b>16.16</b>
11	107	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	6.23	10.32	X				<b>10.32</b>

### 3000 m marcha FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
<b>Final 06/07/2024 10:00</b>				
1	163	Alba Morales Pedreira Marineda Atletico	03/10/2009 GA392	<b>14:57.0-</b>
2	58	Natalia Gonzalez Perez At. Femenino Celta	11/07/2009 GA1094	<b>15:00.3-</b>
3	8	Paula Cela Nuñez ADAS CUPA	03/11/2010 GA1237	<b>15:49.6-</b> ~
4	157	Marta Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	04/02/2009 GA1021	<b>16:07.0-</b>
5	303	Carla Santoro Cernadas S.G. Pontevedra	10/01/2010 GA1535	<b>16:19.3-</b>
6	68	Ximena Vidal Lourido At. Femenino Celta	28/08/2009 GA1395	<b>16:32.6-</b>
7	275	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	<b>16:32.7-</b>
8	67	Laura Vidal Delgado At. Femenino Celta	17/02/2009 GA852	<b>16:47.8-</b>
9	172	(t) Paula Seijas Seoane La Mochila del Deporte	21/07/2010 AG5866	<b>18:34.1-</b>
10	220	(t) Sofia Costas Casas AC Deportiva a Piringalla	26/11/2010 AG9333	<b>18:39.8-</b>
11	219	(t) Lara Alarcon Garcia AC Deportiva a Piringalla	30/12/2010 AG8420	<b>18:44.6-</b>
12	121	Henara Rojo Marquez Atletismo Cuntis	02/04/2010 GA1191	<b>22:18.8-</b>

## ACTA POR DÍA

### 4 × 100 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
<b>Final A 06/07/2024 19:45</b>					
1		At. Femenino Celta		4	51.90
	56	(t) Uxia Denis Iglesias	18/06/2010 AG7845		
	53	(t) Leyre Alonso Cajide	25/05/2009 AG18642		
	60	(t) Eila Lago Gonzalez	17/08/2010 AG18245		
	59	Olivia Gutierrez Palacios	18/04/2010 GA1568		
2		Club Atletismo Sada		6	52.36
	91	Laura Rios Velo	22/06/2010 GA952		
	92	Carla Somoza Seoane	10/04/2009 GA1271		
	90	Lucia Rego Vazquez	01/02/2009 GA959		
	85	Mariña Bujan Antelo	19/02/2010 GA950		
3		Viguesa de atletismo		5	53.13
	24	Lucia Docampo Escobar	31/03/2010 GA681		
	23	Alba Comesaña Gonda	09/01/2010 GA985		
	27	Victoria Pampillon Fernandez	03/02/2009 GA324		
	25	(t) Sara Mestawet Garralon Vila	21/11/2009 AG16209		
4		ADAS Cupa		7	53.52
	12	(t) Tegra Romeo Veiga	13/05/2009 AG16693		
	10	(t) Itziar Gerboles Calvo	07/12/2009 AG9625		
	7	Aitana Almarza Gonzalez	29/09/2010 GA1221		
	11	Tania Pelaez Aller	04/05/2010 GA1230		
5		CD La Purisima		8	53.86
	234	(t) Zaira Rodriguez Fidalgo	16/01/2009 AG2020083		
	228	Rebeca Fernández Guntiñas	01/02/2009 GA1268		
	230	(t) Vera Gomez Iglesias	31/10/2009 AG2020311		
	229	(t) Paula García Domínguez	01/12/2010 AG2028775		
6		Santa Uxía Atletismo		2	54.48
		(t) Anabel Perez Cadaval	18/08/2009 AG15933		
	313	(t) Paula Dios Mirás	28/04/2009 AG15958		
	312	(t) Sira Ayaso Parada	10/12/2009 AG2027849		
	313	(t) Rocio Ramos Llovo	27/11/2010 AG18523		
7		Coruña Comarca		3	55.45
	106	(t) Lucia Dopico Dopico	29/03/2010 AG12141		
	110	(t) Vega Reboredo Prado	23/02/2010 AG2027461		
	109	Jimena Outes Graiño	23/03/2009 GA23346		
	108	(t) Vera Martínez Rodríguez	25/10/2010 AG11283		
8		S.G. Pontevedra		1	55.90
	299	Cristina Martinez Lariño	19/01/2010 GA1059		
	304	(t) Carlota Vázquez Fernández	21/03/2009 AG12657		
	298	(t) Noa Currás Meijueiro	11/06/2009 AG6841		
	300	(t) María Méndez García	16/10/2009 AG19405		
<b>Final B 06/07/2024 19:35</b>					
1		Riazor Coruña		1	53.06
	271	Daniela Vega Prior	18/05/2009 GA941		
	265	(t) Sabela Herva Gómez	15/10/2010 AG18126		
	266	Antía Lopez Molinelli	02/03/2009 GA1377		
	268	Sabrina Victoria Martínez Nacci	31/10/2009 GA1380		



## ACTA POR DÍA

### 4 × 100 m FEM.

#### Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
2		CA Millaraio		7	<b>54.44</b>
	198	Carmen Paz Santamaria	12/06/2010 GA1531		
	180	(t) Claudia Núñez Torres	07/09/2010 AG7693		
	178	(t) Irene Alende Ribá	19/10/2010 AG13465		
	179	(t) Lucia Lopez Sanmartin	14/09/2009 AG2024398		
3		Atmo. Samertolameu		6	<b>55.43</b>
	277	Mara Rua Suarez	24/12/2010 GA943		
	275	Sabela Pena Fernandez	26/06/2009 GA908		
		(t) Irene Rios Cifuentes	12/08/2010 AG20824		
	276	Emma Rial Salgueiro	31/01/2009 GA888		
4		At Rias Baixas		4	<b>55.64</b>
		(t) Laira Rodriguez Dominguez	15/07/2009 AG17409		
		(t) Leire Portela Herbello	26/06/2009 AG19837		
	33	(t) Candela Veiras Troitiño	11/02/2009 AG17551		
	30	(t) Carla Acuña Currás	20/01/2009 AG17557		
5		Ames Atletismo Savante		3	<b>55.94</b>
		(t) Uxia Asorey Estevez	05/05/2009 AG19853		
	19	(t) Elena Carballo Paredes	22/08/2009 AG16807		
		(t) Noa Planas Fernandez	06/05/2010 AG19203		
	19	(t) Noa Jamardo Vieites	25/01/2009 AG19854		
6		Comesaña Sporting Club		5	<b>55.99</b>
	119	(t) Lucía Prego Rodríguez	25/02/2009 AG11990		
		Sara Ribas Ramos	09/09/2010 GA1219		
		(t) Sara Redondo Barral	20/07/2010 AG18155		
	117	(t) Noa González Cid	10/01/2010 AG2026858		
7		La Mochila del Deporte		2	<b>58.96</b>
		(t) Lucia Fraga Viña	18/08/2010 AG13147		
	170	(t) Sara Gundín Rodríguez	13/12/2010 AG13148		
	169	(t) Paula Driscoll Nieves	22/08/2010 AG2028618		
	171	(t) Antía Iglesias García-raposo	09/02/2010 AG12773		
		Lucus Caixa Rural Galega		8	<b>DS DQ RT 24.7</b>
	149	(t) Daniela González De Almeida	24/09/2010 AG12960		
	151	(t) Celia Somoza Álvarez	01/10/2010 AG9579		
		(t) Emma Garcia Sanchez	14/04/2009 AG2028254		
	148	(t) Iria Freijo Vázquez	22/11/2010 AG16608		