

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m M35 M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:00 Viento: +0.7						
1	234	Alejandro Jiménez Pando Atmo. Samertolameu	14/12/1988 GA9404	M-35	5	11.88
2	348	(t) Bruno García Fernández Universidad Santiago	28/02/1987 AG2027020	M-35	4	11.97
3	113	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	7	13.31
4	32	(t) Tomás Villanueva Nodar CAI A Estrada	03/08/1986 AG19726	M-35	3	14.03
5	147	(t) Manuel Bouzas Junquera CA Millaraio	06/12/1980 AG19523	M-40	6	14.66
	318	(t) Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-40	8	NP

### 100 m M45 M55 M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:05 Viento: +4.6						
1	46	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Sada	05/08/1974 GA8537	M-45	3	11.72
2	165	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	2	12.21
3	29	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	5	13.22
4	273	(t) Miguel Rodriguez De Jesus S.G. Pontevedra	09/06/1966 AG18542	M-55	4	13.32
5	289	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	7	14.00
6	15	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA6234	M-60	8	14.58
	228	Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 GA1416	M-45	1	AB
	48	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	6	NP

### 100 m M50 M75 M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:10 Viento: +1.4						
1	285	(t) Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 AG19735	M-50	8	12.93
2	237	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	4	13.10
3	236	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-50	6	13.79
4	188	(t) Roberto Fraga Santiago CD Pinarium	24/09/1971 AG19544	M-50	7	14.45
5	191	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	5	15.19
6	294	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	2	16.10
7	212	Javier Luis Alvarez Salgado R.C. Celta	20/12/1943 GA1560	M-80	3	21.10

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m M65 M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:15 Viento: +2.3						
1	10	Fernando Gonzalez Castro Atletismo Friol	28/12/1953 GA19911	M-70	2	15.01
2	138	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	4	15.21
3	137	(t) Benigno Chaves Boulosa AA Mazi	09/03/1959 AG17795	M-65	5	15.39
4	233	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA6157	M-65	8	15.45
5	268	(t) Francisco Sal De Rellan Pérez SD Compostela Atletismo	30/07/1958 AG20325	M-65	6	15.99
6	284	(t) Evaristo López Calvar Atletica a Silva	03/12/1957 AG18461	M-65	7	16.23
7	287	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletica a Silva	21/07/1950 AG2020723	M-70	3	16.82

### 200 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:15 Viento: +1.3						
1	234	Alejandro Jiménez Pando Atmo. Samertolameu	14/12/1988 GA9404	M-35	6	24.1-
2	16	Francisco Perez Carrera Viguesa de atletismo	18/02/1988 GA19995	M-35	8	25.7-
3	179	(t) Ezequiel Ucha Martinez Ourense Atletismo	15/09/1987 AG9902	M-35	5	28.4-
4	111	(t) Jesus Garcia Muruais Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/09/1986 AG20344	M-35	4	28.6-
5	32	(t) Tomás Villanueva Nodar CAI A Estrada	03/08/1986 AG19726	M-35	7	28.7-

### 200 m M40 M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:20 Viento: +2.0						
1	261	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	4	25.9-
2	113	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	2	27.1-
3	194	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	5	27.7-
4	162	(t) Angel Rodríguez Silva Moraña en Ruta	07/11/1979 AG9956	M-40	3	28.8-
5	30	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	6	30.9-
	318	(t) Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-40	1	NP
	259	Francisco Javier Cepeda Gacio SD Compostela Atletismo	17/09/1959 GA1499	M-60	7	NP

### 200 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:25 Viento: +3.2						
1	46	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Sada	05/08/1974 GA8537	M-45	7	24.3-
2	165	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	6	25.5-
3	295	David Area Vilachá CA Santiago	24/07/1978 GA1452	M-45	3	30.4-
4	5	(t) David Garabatos Barciela Asociacion Deportiva CAR	05/07/1977 AG2025878	M-45	5	33.0-
	228	Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 GA1416	M-45	4	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:30 Viento: +0.9						
1	49	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	1	26.0-
2	285	(t) Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 AG19735	M-50	4	26.2-
3	149	David López Vilarriño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	2	27.2-
4	236	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-50	8	28.6-
5	188	(t) Roberto Fraga Santiago CD Pinarium	24/09/1971 AG19544	M-50	5	30.0-
6	139	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 AG767379	M-50	6	31.4-
7	191	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	3	32.5-
	76	(t) Emmanuel Rueda Gironde Comesaña Sporting Club	20/08/1970 AG3177	M-50	7	NP

### 200 m M55 M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:35 Viento: +0.0						
1	176	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-55	5	28.9-
2	289	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	3	29.5-
3	316	(t) Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 AG768724	M-55	8	31.5-
4	267	(t) Jose Antonio Pose Barreiro SD Compostela Atletismo	26/12/1968 AG2020910	M-55	2	33.0-
5	141	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	6	33.9-
6	294	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	1	34.2-
	29	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	4	NP
	48	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	7	NP

### 200 m M65 M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:40 Viento: +0.1						
1	10	Fernando Gonzalez Castro Atletismo Friol	28/12/1953 GA19911	M-70	1	31.50
2	138	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	3	32.00
3	233	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA6157	M-65	5	32.90
4	137	(t) Benigno Chaves Boullosa AA Mazi	09/03/1959 AG17795	M-65	8	33.50
5	284	(t) Evaristo López Calvar Atletica a Silva	03/12/1957 AG18461	M-65	7	35.20
6	287	(t) Antonio Remuñan Sanchez Atletica a Silva	21/07/1950 AG2020723	M-70	2	37.10
	268	(t) Francisco Sal De Rellan Pérez SD Compostela Atletismo	30/07/1958 AG20325	M-65	4	AB
	43	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	6	AB

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m M35 M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:42						
1	348	(t) Bruno García Fernández Universidad Santiago	28/02/1987 AG2027020	M-35	7	54.7-
2	160	(t) Adrian Castroagudin Gómez Moraña en Ruta	13/06/1986 AG2015075	M-35	5	1:02.6-
3	111	(t) Jesus Garcia Muruais Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/09/1986 AG20344	M-35	6	1:04.1-
4	256	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	4	1:13.0-
	161	(t) Manuel Martinez Sayar Moraña en Ruta	27/06/1987 AG20274	M-35	8	NP

### 400 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:47						
1	261	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	3	58.1-
2	113	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	7	59.0-
3	194	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	6	1:00.8-
4	265	David Martinez Mellado SD Compostela Atletismo	12/05/1980 GA1467	M-40	5	1:01.4-
5	77	Antonio Álvarez Costas Comesaña Sporting Club	21/06/1983 GA25438	M-40	4	1:01.5-
6	217	Marcos Conde Llenderrozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	8	1:02.1-
7	162	(t) Angel Rodríguez Silva Moraña en Ruta	07/11/1979 AG9956	M-40	2	1:05.0-

### 400 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:52						
1	178	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	7	59.6-
2	71	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	6	1:00.8-
3	227	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	5	1:01.6-
4	73	(t) Miguel Ángel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	4	1:04.3-
5	37	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	3	1:08.7-
	53	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	8	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m M50 M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:57						
1	49	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	5	59.6-
2	176	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-55	2	1:05.1-
3	236	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-50	7	1:07.1-
4	139	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 AG767379	M-50	6	1:07.6-
5	323	(t) Juan Ignacio Verdejo Sanchez CA Santiago	11/05/1965 AG20109	M-55	1	1:12.7-
6	98	(t) Jose Manuel Ces Romero Entrenarunning	15/05/1969 AG2022411	M-55	3	1:21.6-
	190	(t) Fernando Hoyos Silva CD Pinarium	16/12/1967 AG2025760	M-55	4	NP

### 400 m M60 M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:02						
1	144	(t) Luis Del Rio Hernandez Atletismo Milladoiro	22/11/1960 AG18011	M-60	5	1:07.1-
2	30	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	7	1:09.8-
3	94	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros de Viveiro	26/08/1951 GA8958	M-70	2	1:18.3-
4	287	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletica a Silva	21/07/1950 AG2020723	M-70	3	1:22.3-
5	117	(t) Jose Luis Rey Fernandez INDEPENDIENTE	20/09/1951 AG2021981	M-70	1	1:26.3-
	193	(t) German Morenza Doorno CD Pinarium	24/03/1963 AG767975	M-60	4	DS RT 5.11
	351	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	6	NP

### 800 m M35 M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 12:16						
1	266	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	5	2:09.98
2	41	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	4	2:11.15
3	314	(t) Iván Pardal Coca CA Santiago	03/12/1988 AG2026486	M-35	3	2:14.54
4	217	Marcos Conde Llenderozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	7	2:15.61
5	192	(t) Roberto Martinez Castro CD Pinarium	11/12/1983 AG2025924	M-40	2	2:16.37
6	77	Antonio Álvarez Costas Comesaña Sporting Club	21/06/1983 GA25438	M-40	1	2:17.03
7	173	Miguel Angel Alvarez Fernandez Ourense Atletismo	17/11/1980 GA14202	M-40	5	2:17.58
	126	Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 GA17619	M-35	6	AB
	115	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA8967	M-40	8	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m M45

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 26/05/2024 12:23</b>						
1	178	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	6	<b>2:11.77</b>
2	350	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA9408	M-45	5	<b>2:11.79</b>
3	71	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	4	<b>2:13.89</b>
4	342	(t) Ruben Penas Garcia Atletismo Tambre	31/10/1977 AG2028379	M-45	8	<b>2:20.28</b>
5	37	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	2	<b>2:20.90</b>
6	227	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	7	<b>2:21.39</b>
7	73	(t) Miguel Ángel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	6	<b>2:30.13</b>
8	295	David Area Vilachá CA Santiago	24/07/1978 GA1452	M-45	4	<b>2:35.26</b>
	262	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	3	<b>NP</b>
<b>Final B 26/05/2024 12:30</b>						
1	203	Javier Iglesias Gomez CD La Purisima	23/08/1978 GA1536	M-45	2	<b>2:11.71</b>
2	189	(t) Diego Gonzalez Martinez CD Pinarium	15/02/1979 AG9079	M-45	8	<b>2:16.72</b>
3	238	(t) Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 AG2021019	M-45	5	<b>2:29.36</b>
	196	(t) Andres Rodriguez Dominguez CD Pinarium	09/06/1975 AG2014703	M-45	3	<b>NP</b>
	53	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	7	<b>NP</b>

### 800 m M50 M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 12:30</b>						
1	297	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-50	6	<b>2:14.21</b>
2	158	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	7	<b>2:21.17</b>
3	352	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA5502	M-50	4	<b>2:22.03</b>
4	157	(t) Jose Manuel Nanin Lopez Corredores do Miño	09/04/1967 AG768486	M-55	1	<b>2:43.39</b>
5	187	(t) Manuel Fernandez García CD Pinarium	25/02/1969 AG2027392	M-55	2	<b>2:45.65</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m M60 a M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 12:37</b>						
1	54	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	4	<b>2:38.35</b>
2	354	Manuel Suarez Martinez CA Veteranos de Samil	26/03/1958 GA144	M-65	4	<b>2:50.99</b>
3	231	Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	7	<b>2:53.21</b>
4	94	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros de Viveiro	26/08/1951 GA8958	M-70	1	<b>2:56.78</b>
5	117	(t) Jose Luis Rey Fernandez INDEPENDIENTE	20/09/1951 AG2021981	M-70	8	<b>3:19.39</b>
6	353	J. roberto Rey Gonzalez CA Veteranos de Samil	20/06/1948 GA1508	M-75	6	<b>3:24.72</b>
7	74	(t) Manuel Millara Blanco Comesaña Sporting Club	12/03/1944 AG12702	M-80	5	<b>3:37.76</b>
	347	(t) Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-65	3	<b>AB</b>
	351	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	2	<b>NP</b>

### 1500 m M35 M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 26/05/2024 12:58</b>						
1	122	Nicolas Arrojo Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	07/05/1989 GA16445	M-35	10	<b>4:16.32</b>
2	314	(t) Iván Pardal Coca CA Santiago	03/12/1988 AG2026486	M-35	6	<b>4:35.99</b>
3	1	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS CUPA	08/09/1979 GA10310	M-40	2	<b>4:40.86</b>
4	155	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-40	8	<b>4:42.27</b>
5	192	(t) Roberto Martinez Castro CD Pinarium	11/12/1983 AG2025924	M-40	7	<b>4:44.11</b>
6	160	(t) Adrian Castroagudin Gómez Moraña en Ruta	13/06/1986 AG2015075	M-35	5	<b>4:44.46</b>
7	217	Marcos Conde Llenderrozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	3	<b>4:47.71</b>
	162	(t) Angel Rodríguez Silva Moraña en Ruta	07/11/1979 AG9956	M-40	4	<b>NP</b>
	161	(t) Manuel Martinez Sayar Moraña en Ruta	27/06/1987 AG20274	M-35	9	<b>NP</b>
	115	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA8967	M-40	1	<b>NP</b>

### 1500 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 26/05/2024 13:06</b>						
1	350	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA9408	M-45	8	<b>4:39.66</b>
2	123	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-45	6	<b>4:40.41</b>
3	262	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	7	<b>4:41.35</b>
4	189	(t) Diego Gonzalez Martinez CD Pinarium	15/02/1979 AG9079	M-45	1	<b>4:44.52</b>
5	37	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	3	<b>4:48.34</b>
6	95	Jose Angel Lopez Villar Egozarros de Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-45	9	<b>4:52.49</b>
7	238	(t) Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 AG2021019	M-45	4	<b>4:54.72</b>
8	344	(t) Emilio Pazo Nuñez CLUB ATLETISMO TUI	15/05/1979 AG8977	M-45	2	<b>5:00.06</b>
	99	(t) Santiago Lopez Canicoba Entrenarunning	14/05/1976 AG11123	M-45	5	<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m M50 M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/05/2024 13:14						
1	124	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA8683	M-50	6	4:19.62
2	158	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	4	4:54.62
3	157	(t) Jose Manuel Nanin Lopez Corredores do Miño	09/04/1967 AG768486	M-55	1	5:01.40
4	214	Manuel Marquez Martinez R.C. Celta	03/09/1969 GA16737	M-50	2	5:02.62
5	349	(t) Francisco Lores Tome Universidad Santiago	26/09/1973 AG15388	M-50	5	5:03.58
6	39	(t) Ramón Folgar Pouso El Canario	13/10/1967 AG2017547	M-55	9	5:09.39
7	156	(t) Tito Vazquez Varela CAR Marisqueiro	01/09/1969 AG2014943	M-50	3	5:41.68
8	98	(t) Jose Manuel Ces Romero Entrenarunning	15/05/1969 AG2022411	M-55	10	5:54.51
	112	Ruben Garcia Piñeiroa Maderas Barcia Lourenza Cervo	08/01/1973 GA94	M-50	8	AB
	190	(t) Fernando Hoyos Silva CD Pinarium	16/12/1967 AG2025760	M-55	7	NP

### 1500 m M60+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/05/2024 13:23						
1	145	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-60	4	5:37.26
2	256	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	6	5:43.32
3	231	Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	5	5:46.60
4	28	(t) Jose Baloiira Nogueira CAI A Estrada	24/10/1961 AG2026642	M-60	3	6:14.73
5	74	(t) Manuel Millara Blanco Comesaña Sporting Club	12/03/1944 AG12702	M-80	2	7:13.49
	23	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-60	1	NP



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5000 m M35 a M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/05/2024 11:21						
1	133	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	12	15:12.11
2	83	Alvaro Prieto Fervenza Atletismo Corredoiras	09/02/1980 GA6117	M-40	18	15:20.89
3	3	Emilio Perez Groba ADAS CUPA	10/04/1988 GA15696	M-35	6	15:42.65
4	266	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	16	16:35.72
5	173	Miguel Angel Alvarez Fernandez Ourense Atletismo	17/11/1980 GA14202	M-40	19	16:36.83
6	4	(t) Julian Romero Alvarez ADAS CUPA	27/07/1984 AG2020469	M-35	5	16:43.52
7	2	Jose Carlos Ferreira Gonzalez ADAS CUPA	13/02/1974 GA9003	M-50	3	16:44.38
8	110	(t) Manuel Folgueira Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervo	22/05/1986 AG12897	M-35	15	16:48.77
9	197	(t) Jose Antonio Santiago Bosch CD Pinarium	04/08/1976 AG2014620	M-45	17	16:49.33
10	88	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA23360	M-45	13	17:17.93
11	22	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-40	20	17:24.16
12	131	Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 GA205	M-45	14	17:28.10
13	38	(t) Juan Francisco Fernandez Lijo El Canario	06/08/1976 AG19633	M-45	8	17:53.25
14	7	(t) Manuel Ulla Rega Asociacion Deportiva CAR	11/01/1975 AG2025875	M-45	7	18:26.14
15	21	Manuel Paredes Parada Atletica Barbanza	31/12/1967 GA19421	M-55	2	18:58.53
16	224	David Abad Gregorio Atmo. Samertolameu	28/05/1975 GA390	M-45	11	19:30.67
17	96	Andres Piñon Loureiro Egozarros de Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-50	10	19:52.18
18	187	(t) Manuel Fernandez García CD Pinarium	25/02/1969 AG2027392	M-55	9	21:44.18
	196	(t) Andres Rodriguez Dominguez CD Pinarium	09/06/1975 AG2014703	M-45	1	NP
	99	(t) Santiago Lopez Canicoba Entrenarunning	14/05/1976 AG11123	M-45	4	NP

### 5000 m M60+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/05/2024 11:49						
1	54	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	1	17:16.33
2	175	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	2	17:19.13
3	354	Manuel Suarez Martinez CA Veteranos de Samil	26/03/1958 GA144	M-65	6	19:08.55
4	305	Xose Luis Otero Cepeda CA Santiago	02/11/1951 GA7770	M-70	7	20:03.09
5	345	(t) Rafael Perez Rego CLUB ATLETISMO TUI	05/11/1958 AG8975	M-65	4	20:44.12
6	353	J. roberto Rey Gonzalez CA Veteranos de Samil	20/06/1948 GA1508	M-75	3	23:10.39
	82	(t) Serafin Parcero Perez Atletismo Corredoiras	25/07/1955 AG6788	M-65	5	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m valos (0,838 m) M60 M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 16:40 Viento: +3.8						
1	130	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	6	16.31
2	230	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	7	18.21
3	15	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA6234	M-60	8	18.71

### 100 m valos (0,914 m) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 16:40 Viento: +3.8						
1	149	David López Vilarriño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	3	16.53
2	237	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	4	20.37

### 110 m valos (1,067 m) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 16:30 Viento:						
	19	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA9445	M-40	2	NP

### 300 m valos (0,762 m) M60 M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 11:12						
1	130	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	4	49.12
2	230	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	3	50.18

### 400 m valos (0,838 m) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 11:06						
1	195	(t) Angel Manuel Rodal Diz CD Pinarium	06/04/1971 AG10103	M-50	6	1:27.93

### 400 m valos (0,914 m) M40 M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 11:00						
1	47	Laureano Martinez Simon Club Atletismo Sada	13/10/1977 GA4747	M-45	6	1:03.47
2	19	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA9445	M-40	7	1:05.62
3	272	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	8	1:10.86

### 2000 m obstáculos (0,762 m) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 26/05/2024 18:57					
1	193	(t) German Morenza Doforno CD Pinarium	24/03/1963 AG767975	1	8:21.5-

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 3000 m obstáculos (0,914 m) M35 a M4

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/05/2024 18:37						
1	164	Esteban Díaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	4	10:14.9-
2	41	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	3	10:29.1-
3	93	Jesus Fernandez Soengas CD Delikia	22/02/1979 GA1530	M-45	1	11:27.2-
	257	Jorge Crespo Arias Club Atletismo SAR	25/10/1979 GA8547	M-40	2	NP

### Altura MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/05/2024 10:00					
1	225	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-55	1.56
1.20	-/1.24	-/1.28 -/1.32 -/1.36 -/1.40 O/1.44 XO/1.47 XO/1.50 O/1.53 O/1.56 XO/1.60 XXX			
2	12	(t) Jesus Villaverde Lopez Ames Atletismo Savante	18/12/1975 AG17770	M-45	1.53
1.20	-/1.24	-/1.28 -/1.32 -/1.36 -/1.40 O/1.47 O/1.50 O/1.53 O/1.56 XXX			
3	52	Alfredo Quintana Gutierrez Club Atletismo Sada	04/07/1978 GA1129	M-45	1.50
1.20	O/1.24	-/1.28 -/1.32 -/1.36 O/1.40 O/1.44 O/1.47 O/1.50 O/1.53 XXX			
4	55	Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 GA770	M-45	1.40
1.20	-/1.24	-/1.28 -/1.32 O/1.36 O/1.40 XXO/1.44 XXX			
5	230	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	1.36
1.20	-/1.24	O/1.28 -/1.32 XO/1.36 O/1.40 XXX			
6	17	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	1.36
1.20	O/1.24	XO/1.28 O/1.32 XO/1.36 O/1.40 XXX			
7	13	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	1.28
1.20	O/1.24	O/1.28 XO/1.32 XXX			
	298	(t) Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 AG768092	M-40	NP
	115	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA8967	M-40	NP

### Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/05/2024 12:00					
1	213	José Cobián Ledo R.C. Celta	21/12/1977 GA627	M-45	3.70
2.00	-/2.20	-/2.40 -/2.80 -/2.95 -/3.10 -/3.25 -/3.40 -/3.55 -/3.70 O/4.11 XXX			
2	45	Daniel Francisco Gimenez Iturraide Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	3.40
2.00	-/2.20	-/2.40 -/2.60 -/2.80 -/2.95 -/3.10 O/3.25 O/3.40 O/3.55 XXX			
3	16	Francisco Perez Carrera Viguesa de atletismo	18/02/1988 GA19995	M-35	2.80
2.00	-/2.20	O/2.40 O/2.60 O/2.80 O/2.95 XXX			
	235	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Lonxitude M35 a M50 e M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
<b>Final 26/05/2024 17:35</b>									
1	282	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-50	6.10 +1.0	X	X	X	<b>6.10</b> +1.0
2	45	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	6.04 +1.7	4.40 +1.0	X	5.91 +0.0	<b>6.04</b> +1.7
3	16	Francisco Perez Carrera Viguesa de atletismo	18/02/1988 GA19995	M-35	5.45 +2.1	5.67 +1.5	5.79 +2.1	5.47 -0.3	<b>5.79</b> +2.1
4	149	David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	4.81 +0.5	4.85 +0.1	X	5.01 +2.0	<b>5.01</b> +2.0
5	239	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	4.73 +3.1	4.57 +0.0	4.76 +1.8	3.20 +0.0	<b>4.76</b> +1.8
6	265	David Martinez Mellado SD Compostela Atletismo	12/05/1980 GA1467	M-40	4.48 +3.8	4.66 +0.0	4.45 -0.3	4.48 +0.0	<b>4.66</b> +0.0
7	76	(t) Emmanuel Rueda Gironde Comesaña Sporting Club	20/08/1970 AG3177	M-50	3.46 +1.3	-	-	-	<b>3.46</b> +1.3
8	205	(t) Benito Santas Novoa CD La Purisima	03/09/1970 AG16584	M-50	3.42 +2.2	X	X	3.37 +1.1	<b>3.42</b> +2.2

### Lonxitude M55 M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
<b>Final 26/05/2024 18:30</b>									
1	273	(t) Miguel Rodriguez De Jesus S.G. Pontevedra	09/06/1966 AG18542	M-55	4.64 +0.0	4.78 +0.6	4.61 +3.2	-	<b>4.78</b> +0.6
2	138	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	3.84 +1.6	4.03 +1.1	3.86 +0.4	3.86 +2.6	<b>4.03</b> +1.1
3	43	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	3.79 +3.7	3.95 +0.0	3.37 +0.0	X +2.9	<b>3.95</b> +0.0
4	267	(t) Jose Antonio Pose Barreiro SD Compostela Atletismo	26/12/1968 AG2020910	M-55	3.63 +0.0	3.77 +1.8	3.77 +0.0	-	<b>3.77</b> +1.8
5	146	(t) Manuel Alende Maceira CA Millaraio	20/10/1967 AG20216	M-55	X +0.6	3.58 +0.4	3.55 +3.4	3.29 +2.4	<b>3.58</b> +0.4
6	29	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	3.41 +0.8	3.58 +0.5	-	-	<b>3.58</b> +0.5
7	98	(t) Jose Manuel Ces Romero Entrenarunning	15/05/1969 AG2022411	M-55	3.34 +0.8	3.15 +1.6	X +0.5	3.29 +0.0	<b>3.34</b> +0.8
8	268	(t) Francisco Sal De Rellan Pérez SD Compostela Atletismo	30/07/1958 AG20325	M-65	2.55 +0.0	X +0.8	2.77 +2.2	2.73 +1.7	<b>2.77</b> +2.2
	141	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	X +1.0	X +2.1	X +1.9	X +0.0	<b>SM</b> +1.0

### Triplo salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
<b>Final 26/05/2024 19:30</b>									
1	282	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-50	11.55 +2.1	11.62 +1.0	11.64 +0.5	X	<b>11.64</b> +0.5
2	239	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	9.88 +1.3	X +0.0	9.68 +0.0	-	<b>9.88</b> +1.3
	76	(t) Emmanuel Rueda Gironde Comesaña Sporting Club	20/08/1970 AG3177	M-50					<b>NP</b>
	298	(t) Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 AG768092	M-40					<b>NP</b>
	265	David Martinez Mellado SD Compostela Atletismo	12/05/1980 GA1467	M-40					<b>NP</b>
	235	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45					<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (4,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 11:10									
1	294	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	8.87	8.78	8.43	8.36	8.87
2	31	(t) José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 AG2028264	M-70	6.96	X	X	6.99	6.99

### Peso (5,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 11:10									
1	274	Carlos Sanchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA9403	M-60	12.05	11.51	11.76	11.74	12.05
2	271	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-65	9.50	9.68	10.33	-	10.33

### Peso (6,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 12:05									
1	51	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-50	10.01	10.46	10.45	10.65	10.65
2	17	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	9.72	9.88	10.10	10.25	10.25
3	174	Javier Dominguez De La Maza-madrazo Ourense Atletismo	03/12/1973 GA23343	M-50	9.61	10.14	10.06	10.02	10.14
4	202	(t) Efren Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	9.08	9.39	9.79	9.47	9.79
5	286	(t) J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 AG10069	M-55	9.44	9.77	9.11	8.99	9.77
6	260	(t) Fernando Couselo Barrio SD Compostela Atletismo	22/12/1967 AG20383	M-55	9.47	8.20	8.57	8.34	9.47
7	13	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	7.66	7.86	7.88	7.29	7.88
8	215	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-50	7.57	7.56	7.58	7.53	7.58
9	75	(t) Anibal Rodríguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-55	5.97	6.68	6.42	6.59	6.68

### Peso (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 11:10									
1	216	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	11.08	12.18	12.42	12.16	12.42
2	52	Alfredo Quintana Gutierrez Club Atletismo Sada	04/07/1978 GA1129	M-45	11.21	10.63	10.13	10.82	11.21
3	14	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	9.75	9.77	9.82	X	9.82
4	147	(t) Manuel Bouzas Junquera CA Millaraio	06/12/1980 AG19523	M-40	5.40	5.36	6.28	5.61	6.28

### Disco (1,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 11:00									
1	240	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	43.67	X	41.07	37.49	43.67
2	271	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-65	X	24.55	X	29.02	29.02
3	43	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	26.53	28.00	28.95	27.83	28.95

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Disco (1,50 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 13:05									
1	51	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-50	X	35.99	X	X	35.99
2	215	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-50	25.84	28.02	25.22	X	28.02
3	286	(t) J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 AG10069	M-55	25.63	25.81	X	26.87	26.87
4	129	(t) Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 AG19787	M-55	25.56	25.38	21.88	24.31	25.56
5	204	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	23.01	24.30	X	X	24.30
6	171	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-55	21.87	18.28	22.84	20.97	22.84

### Disco (2,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 13:05									
1	216	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	28.16	X	X	X	28.16
2	140	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-40	25.60	22.98	27.01	25.96	27.01
3	14	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	17.90	X	23.37	23.39	23.39
4	272	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	X	19.64	X	X	19.64
	19	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA9445	M-40					NP

### Martelo (3,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 16:30									
1	281	(t) Jose Manuel Almudi Martinez Atletica a Silva	15/11/1940 AG19734	M-80	27.56	29.39	29.58	X	29.58

### Martelo (6,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 16:30									
1	280	Carlos Alberto Almudi Cid Atletica a Silva	20/01/1974 GA9377	M-50	54.39	56.69	55.09	54.11	56.69
2	288	Jorge Rodriguez Vazquez Atletica a Silva	12/02/1967 GA23321	M-55	X	36.16	37.04	X	37.04
3	202	(t) Eflen Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	27.42	20.10	27.76	25.44	27.76
4	204	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	24.74	X	24.76	26.75	26.75
5	86	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA23339	M-55	25.64	25.81	25.86	26.27	26.27

### Martelo (7,26 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 16:30									
1	121	(e) (t) Patricio Waldemar Palma Lafourcade AD Limiactiva	27/10/1978 AG19866	M-45	51.53	50.55	X	50.92	51.53
2	140	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-40	30.82	X	29.86	X	30.82
	42	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45					NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo pesado (15,88 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	121	(e) (t) Patricio Waldemar Palma Lafourcade AD Limiactiva	27/10/1978 AG19866	M-45	14.30	13.43	14.00	X	14.30

### Martelo pesado (11,34 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	280	Carlos Alberto Almudi Cid Atletica a Silva	20/01/1974 GA9377	M-50	18.20	18.70	X	X	18.70
2	288	Jorge Rodriguez Vazquez Atletica a Silva	12/02/1967 GA23321	M-55	12.00	11.47	X	X	12.00
3	86	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA23339	M-55	8.14	X	7.80	8.52	8.52

### Martelo pesado (5,45 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	281	(t) Jose Manuel Almudi Martinez Atletica a Silva	15/11/1940 AG19734	M-80	9.91	10.80	10.67	10.67	10.80

### Xavelina (600 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 12:05									
1	240	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	39.43	40.93	41.25	40.63	41.25
2	274	Carlos Sanchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA9403	M-60	X	33.46	36.17	33.64	36.17

### Xavelina (700 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 10:00									
1	174	Javier Dominguez De La Maza-madrado Ourense Atletismo	03/12/1973 GA23343	M-50	34.37	39.98	37.76	37.44	39.98
2	283	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-50	38.15	35.64	5.25	37.93	38.15
3	171	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-55	27.20	25.21	25.34	27.83	27.83
4	172	(t) Santiago Félix Saco Rivera Ourenrunning	24/07/1969 AG766015	M-50	X	21.25	X	24.05	24.05
5	191	Manuel Jamarco Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	18.22	18.28	19.75	18.63	19.75
	129	(t) Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 AG19787	M-55	X	X	X	X	SM

### Xavelina (800 g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 10:00									
1	88	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA23360	M-45	20.44	22.50	23.01	22.24	23.01
2	12	(t) Jesus Villaverde Lopez Ames Atletismo Savante	18/12/1975 AG17770	M-45	20.27	22.46	17.38	21.65	22.46
3	147	(t) Manuel Bouzas Junquera CA Millarao	06/12/1980 AG19523	M-40	15.28	17.25	19.32	18.96	19.32

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5000 m marcha MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/05/2024 10:00					
1	132	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA9245	M-40	21:02.06
2	85	Andres Martinez Limens Atletismo Cuntis	14/02/1987 GA1176	M-35	31:49.38
3	18	(t) Daniel García Jiménez At Rias Baixas	16/05/1978 AG769805	M-45	35:46.75 >
4	177	(t) German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-50	37:34.46
	229	(t) Jacinto Cea Fernandez Atmo. Samertolameu	10/03/1949 AG19756	M-75	DS >>>RT 54.7.5
	226	Xurxo Cabral Lemos Atmo. Samertolameu	01/09/1967 GA1087	M-55	NP

### 4 x 100 m MASC.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 20:10						
1		Atletica a Silva M50		M-50	8	51.1-
	283	Jose Dominguez Caballero	09/03/1972 GA1900	M-50		
	289	(t) Antonio Santos Mallo	20/08/1965 AG20248	M-55		
	285	(t) Jose Dario Nuñez Costas	18/09/1970 AG1973	M-50		
	282	Basilio Bernardez Rodriguez	21/04/1973 GA8434	M-50		
2		Atmo. Samertolameu M45		M-45	5	53.3-
	237	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA5297	M-50		
	238	(t) Daniel Rua Pena	29/09/1977 AG20210	M-45		
	227	Marcos Castro Rodriguez	14/01/1975 GA9394	M-45		
	236	(t) Jose Pazos Calvar	27/02/1974 AG1709	M-50		
3		Club Atletismo Sada M35		M-35	6	53.8-
	46	Javier Llopis Pazo	05/08/1974 GA8537	M-45		
	49	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA2347	M-50		
	43	Julio Escalante Diego	16/10/1958 GA9417	M-65		
	41	Nicolas Fernando Bas Roth	06/02/1985 GA71	M-35		
4		Atmo. Samertolameu M60		M-60	7	57.1-
	239	Alberto Vazquez Alonso	10/12/1963 GA1967	M-60		
	240	Javier Viteri Fernandez	22/06/1962 GA5293	M-60		
	233	Jose Manuel Guimerans Budiño	07/03/1958 GA6157	M-65		
	230	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 GA1120	M-60		
5		CD Pinarium M40		M-40	3	59.3-
	191	Manuel Jamarco Bascoy	10/08/1970 GA654	M-50		
	188	(t) Roberto Fraga Santiago	24/09/1971 AG1954	M-50		
	193	(t) German Morenza Doforno	24/03/1963 AG7679	M-60		
	194	(t) David Otero Crespo	26/08/1982 AG20257	M-60		
6		AA Mazi M50		M-50	2	1:03.5-
	141	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio	15/11/1965 AG20195	M-55		
	139	(t) Jose Antonio Costa Rodriguez	15/03/1971 AG7673	M-50		
	137	(t) Benigno Chaves Boullosa	09/03/1959 AG1779	M-65		
	138	Luis Cores Dominguez	23/03/1956 GA2345	M-65		
7		CA Millaraio M40		M-40	4	1:12.3-
	149	David López Vilarinho	29/08/1971 GA109M	M-50		
	147	(t) Manuel Bouzas Junquera	06/12/1980 AG1952	M-40		
	148	(t) Torcuato Labella Lozano	20/06/1969 AG20236	M-50		
	146	(t) Manuel Alende Maceira	20/10/1967 AG2021	M-55		



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m W40 W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:20 Viento: +2.8						
1	69	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	8	13.95
2	209	Maria Belen Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 GA1529	W-40	6	14.31
3	151	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA23442	W-50	7	14.56
4	103	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	2	14.91
5	249	Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 GA1258	W-40	4	14.98
6	9	(t) Raquel Sueiro Domínguez Asociacion Deportiva CAR	15/02/1982 AG19598	W-40	3	16.69
	243	Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	01/11/1981 GA1257	W-40	5	NP

### 100 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:25 Viento: +1.7						
1	223	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	3	13.19
2	210	Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 GA1514	W-45	8	13.68
3	114	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	4	14.56
4	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	2	14.92
5	221	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	6	15.37
6	100	(t) Silvia Barreiro Alonso Entrenarunning	31/01/1975 AG2014909	W-45	7	15.68
7	247	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	5	16.16
8	198	(t) Maria Iglesias Area CD Pinarium	20/04/1978 AG3647	W-45	1	16.19

### 100 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:30 Viento: +3.1						
1	61	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	2	14.28
2	253	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA6115	W-55	5	14.38
3	241	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-55	3	15.37
4	244	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez Atmo. Samertolameu	05/09/1968 AG20400	W-55	7	16.11
5	199	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-55	6	16.80
6	143	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-55	8	17.81
7	36	(t) Maria Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-55	4	18.57

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m W60 a W75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 17:35 Viento: +1.6						
1	220	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-60	6	18.1-
2	97	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	4	18.3-
3	25	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA9384	W-65	7	18.5-
4	65	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-65	8	18.6-
5	254	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-75	3	19.1-
	56	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA8571	W-70	5	NP

### 200 m W35 W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:45 Viento: +1.1						
1	40	(t) Clata Mª Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	6	30.90
2	105	(t) Carmen Quintáns García Entrenarunning	04/08/1986 AG18540	W-35	7	31.50
3	249	Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 GA1258	W-40	4	31.60
	201	Paula Rosales Rosales CD Pinarium	09/12/1982 GA885	W-40	5	AB
	20	(t) Estela Esperon Lamas At Rias Baixas	02/09/1985 AG10324	W-35	8	NP
	243	Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	01/11/1981 GA1257	W-40	3	NP

### 200 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:50 Viento: +1.8						
1	223	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	4	26.8-
2	221	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	3	31.4-
3	198	(t) Maria Iglesias Area CD Pinarium	20/04/1978 AG3647	W-45	6	33.1-
4	247	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	5	33.5-
5	100	(t) Silvia Barreiro Alonso Entrenarunning	31/01/1975 AG2014909	W-45	7	33.8-
	275	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-45	8	NP

### 200 m W50 W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 19:55 Viento: +1.7						
1	69	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	3	29.2-
2	253	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA6115	W-55	6	30.1-
3	151	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA23442	W-50	4	30.6-
4	241	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-55	8	32.4-
5	199	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-55	7	34.7-
6	36	(t) María Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-55	5	41.3-

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m W60 a W75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 20:00 Viento: +1.8						
1	24	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-60	8	33.7-
2	62	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	6	36.2-
3	97	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	3	39.1-
4	25	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA9384	W-65	5	39.2-
5	65	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-65	4	39.2-
6	254	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-75	2	40.9-
	58	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-60	7	NP

### 400 m W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:07						
1	250	Sara Prieto Barrio Atmo. Samertolameu	17/06/1987 GA16212	W-35	7	1:11.9-
2	105	(t) Carmen Quintáns García Entrenarunning	04/08/1986 AG18540	W-35	3	1:16.1-
	102	(t) Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	6	NP
	20	(t) Estela Esperon Lamas At Rias Baixas	02/09/1985 AG10324	W-35	4	NP
	135	Irati Lorza Leifiena Marineda Atletico	13/06/1987 GA1482	W-35	5	NP

### 400 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:12						
1	180	Eva Castro Fernandez Ourense Atletismo	11/02/1981 GA9406	W-40	7	1:07.9-
2	201	Paula Rosales Rosales CD Pinarium	09/12/1982 GA885	W-40	5	1:14.8-
3	9	(t) Raquel Sueiro Domínguez Asociacion Deportiva CAR	15/02/1982 AG19598	W-40	6	1:17.5-
	243	Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	01/11/1981 GA1257	W-40	4	NP

### 400 m W45 W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:17						
1	221	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	4	1:10.4-
2	170	(t) Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 AG2019794	W-45	6	1:14.2-
3	91	Noelia Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	30/12/1974 GA5857	W-45	5	1:14.6-
4	63	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-55	3	1:17.8-
5	167	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	7	1:19.4-
6	244	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez Atmo. Samertolameu	05/09/1968 AG20400	W-55	1	1:20.0-
7	219	Rocio Diaz Mesa CA Ribadeo	26/12/1968 GA809	W-55	2	1:24.7-
8	35	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-45	8	1:25.7-

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m W50 W65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:22						
1	151	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA23442	W-50	5	1:10.8-
2	90	Ines Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	05/12/1969 GA5817	W-50	4	1:17.2-
3	107	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-50	7	1:22.7-
4	293	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA7241	W-65	2	1:27.4-
5	60	Marina Laura Fernandez Lopez Club Atletismo Sada	18/04/1959 GA8909	W-65	1	1:28.9-
6	163	(t) Celina Rodriguez Sobrino Moraña en Ruta	05/11/1958 AG766311	W-65	3	1:47.8-
7	108	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	6	1:48.7-
	252	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA23407	W-50	8	NP

### 400 m W60 W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 18:27						
1	92	Maria Esther Pedrosa Carrete Dawako Athletics C.D.	19/05/1961 GA10706	W-60	5	1:16.1-
2	62	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	4	1:28.8-
3	245	(t) Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 AG2020454	W-60	8	1:35.4-
4	97	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	3	1:38.7-
	24	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-60	6	AB
	58	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-60	7	NP

### 800 m W35 a W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/05/2024 12:44						
1	180	Eva Castro Fernandez Ourense Atletismo	11/02/1981 GA9406	W-40	4	2:25.23
2	181	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	5	2:29.09
3	91	Noelia Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	30/12/1974 GA5857	W-45	3	2:45.54
4	170	(t) Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 AG2019794	W-45	6	2:48.53
5	167	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	7	2:52.55
6	35	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-45	8	3:14.92
	102	(t) Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	1	NP
	135	Iratí Lorza Leifena Marineda Atletico	13/06/1987 GA1482	W-35	2	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m W50 a W65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 12:51</b>						
1	159	(t) Purificacion Anegas Fernandez Corredores do Miño	27/03/1970 AG18445	W-50	2	<b>2:57.05</b>
2	63	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-55	3	<b>2:59.16</b>
3	219	Rocio Diaz Mesa CA Ribadeo	26/12/1968 GA809	W-55	4	<b>3:03.25</b>
4	184	Maria Soledad Pousa Castro Ourense Atletismo	22/05/1971 GA315	W-50	6	<b>3:12.93</b>
5	60	Marina Laura Fernandez Lopez Club Atletismo Sada	18/04/1959 GA8909	W-65	4	<b>3:24.93</b>
6	245	(t) Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 AG2020454	W-60	1	<b>3:33.30</b>
7	109	(t) Consuelo Vigo Liñares Entrenarunning	12/07/1970 AG15078	W-50	8	<b>3:39.90</b>
8	108	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	7	<b>4:08.16</b>
	168	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG17465	W-55	5	<b>NP</b>

### 1500 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 26/05/2024 13:32</b>						
1	181	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	9	<b>5:10.70</b>
2	90	Ines Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	05/12/1969 GA5817	W-50	7	<b>5:29.17</b>
3	120	Nuria Pastor Amoros Lugo Running Club	02/05/1966 GA96	W-55	8	<b>5:32.50</b>
4	92	Maria Esther Pedrosa Carrete Dawako Athletics C.D.	19/05/1961 GA10706	W-60	3	<b>5:36.01</b>
5	159	(t) Purificacion Anegas Fernandez Corredores do Miño	27/03/1970 AG18445	W-50	6	<b>5:55.35</b>
6	167	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	12	<b>6:10.96</b>
7	163	(t) Celina Rodriguez Sobrino Moraña en Ruta	05/11/1958 AG766311	W-65	2	<b>7:52.15</b>
8	108	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	10	<b>8:19.50</b>
	79	Marta Fernandez Otero Comesaña Sporting Club	30/07/1985 GA15940	W-35	5	<b>AB</b>
	109	(t) Consuelo Vigo Liñares Entrenarunning	12/07/1970 AG15078	W-50	4	<b>NP</b>
	101	(t) Moncha Castro Blanco Entrenarunning	01/09/1971 AG20167	W-50	1	<b>NP</b>
	168	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG17465	W-55	11	<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 26/05/2024 11:49</b>						
1	84	(t) Sara Castillo Oñate Atletismo Corredoiras	15/09/1987 AG14882	W-35	9	<b>18:55.68</b>
2	80	Sofía Freaza Otero Comesaña Sporting Club	26/03/1982 GA4239	W-40	5	<b>19:16.95</b>
3	346	(t) Maria De Los Angeles Rodriguez Jorge CLUB ATLETISMO TUI	02/08/1979 AG20420	W-40	1	<b>20:54.58</b>
4	219	Rocio Diaz Mesa CA Ribadeo	26/12/1968 GA809	W-55	7	<b>21:55.64</b>
5	67	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-65	4	<b>23:10.84</b>
6	109	(t) Consuelo Vigo Liñares Entrenarunning	12/07/1970 AG15078	W-50	3	<b>27:04.29</b>
7	182	Aurora Gonzalez Lopez Ourense Atletismo	21/06/1958 GA246	W-65	8	<b>27:55.00</b>
8	101	(t) Moncha Castro Blanco Entrenarunning	01/09/1971 AG20167	W-50	2	<b>28:53.25</b>
	106	(t) María Begoña Ramos Suárez Entrenarunning	26/04/1962 AG18250	W-60	6	<b>NP</b>

### 80 m valos (0,762 m) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 16:50 Viento: +4.6</b>						
1	66	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA23383	W-45	5	<b>14.27</b>
2	119	Olga Vicente Gonzalez INDEPENDIENTE	24/04/1979 GA23324	W-45	8	<b>14.62</b>
3	209	María Belen Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 GA1529	W-40	7	<b>15.02</b>
	27	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	6	<b>NP</b>

### 400 m valos (0,762 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 11:06</b>						
1	66	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA23383	W-45	3	<b>1:11.07</b>
2	27	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	2	<b>1:17.81</b>
3	105	(t) Carmen Quintáns García Entrenarunning	04/08/1986 AG18540	W-35	4	<b>1:34.19</b>

### 2000 m obstáculos (0,762 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 26/05/2024 18:57</b>					
1	250	Sara Prieto Barrio Atmo. Samertolameu	17/06/1987 GA16212	3	<b>9:21.1-</b>
2	107	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	1	<b>9:32.4-</b>
3	207	Monica Fernandez Vazquez CD La Purisima	14/10/1977 GA1537	2	<b>10:22.2-</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Altura FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/05/2024 10:00					
1	114	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	1.24
1.20	XXO/1.24	O/1.28 XXX			
	103	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	NP

### Pértega FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/05/2024 12:00					
1	255	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	3.40
2.00	-/2.20	-/2.40 -/2.60 -/2.80 -/2.95 -/3.10	O/3.25 O/3.40 O/3.55	XXX	
2	277	Lucia Ferreiro Linares S.G. Pontevedra	13/12/1979 GA17219	W-40	2.80
2.00	-/2.20	-/2.40 -/2.60 XO/2.80	XXO/2.95	XXX	
	278	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA5828	W-40	SM
2.00	-/2.20	-/2.40 -/2.60 -/2.80	XXX		
	275	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-45	SM
2.00	XXX				

### Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 16:30									
1	186	Tania Valverde Gonzalez Ourense Atletismo	05/02/1988 GA16038	W-35	X	X	5.27 +1.7	X	5.27 +1.7
2	114	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	4.38 -1.8	4.34 +2.6	4.53 +3.5	4.38 +0.9	4.53 +3.5
3	291	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-50	3.58 +0.6	3.75 +0.0	3.61 -2.1	3.69 +0.0	3.75 +0.0
4	241	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-55	3.62 -0.8	X	3.60 +0.0	X	3.62 -0.8
5	275	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-45	3.53 +2.3	X	3.34 +2.3	3.38 +0.0	3.53 +2.3
6	40	(t) Clata Mª Millares Seira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	3.34 +0.1	3.42 +2.4	3.26 +3.1	X	3.42 +2.4
7	143	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-55	3.18 +2.6	3.19 +1.1	3.14 +1.9	3.07 -0.6	3.19 +1.1
8	36	(t) María Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-55	2.58 +0.6	X	X	2.74 +0.0	2.74 +0.0
9	78	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-55	2.45 +0.2	2.51 +1.4	X	2.72 +0.4	2.72 +0.4
	103	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	X	X	X	X	SM
	34	(t) Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 AG2022946	W-45					NP
	27	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45					NP

### Triplo salto FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 19:30									
1	142	Veronica Cores Muñiz AA Mazi	10/01/1979 GA13446	W-45	X	X	9.18 -0.7	9.55 +0.0	9.55 +0.0
2	247	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	6.81 +3.5	-	-	X	6.81 +3.5

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 26/05/2024 13:00											
1	279	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-50	11.06	10.56	11.19	11.09	12.12	-	12.12
2	293	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA7241	W-65	6.46	6.80	6.27	6.24	6.02	6.15	6.80
3	220	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-60	6.74	6.12	6.53	6.76	6.72	6.62	6.76
4	78	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-55	5.40	6.25	5.49	5.28	5.80	6.22	6.25

### Peso (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 26/05/2024 13:00											
1	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	9.02	9.12	9.24	9.46	9.45	9.24	9.46
2	40	(t) Clata M <sup>a</sup> Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	7.69	X	7.62	7.15	7.59	7.79	7.79
3	8	(t) Ana m <sup>a</sup> Romasanta Martínez Asociacion Deportiva CAR	23/03/1979 AG19489	W-45	4.52	5.02	4.59	X	4.01	4.82	5.02

### Disco (1,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 11:00									
1	185	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	W-35	27.94	29.09	X	25.27	29.09
2	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	X	24.38	X	25.38	25.38
3	206	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	20.87	X	16.85	22.48	22.48
4	222	(t) Isabel Maria Seco Perez Atletismo Rúa	27/06/1972 AG2019948	W-50	14.29	X	13.84	X	14.29
5	220	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-60	12.77	13.54	13.78	12.96	13.78

### Martelo (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 26/05/2024 17:35											
1	211	Myriam Vazquez Vazquez CD La Purisima	08/08/1970 GA1532	W-50	X	31.60	32.15	30.97	31.36	32.35	32.35
2	248	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	27.64	X	31.46	28.59	30.90	20.36	31.46
3	290	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA7109	W-60	22.39	23.02	21.73	24.39	22.51	X	24.39
4	242	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60	17.31	17.59	17.33	18.61	17.05	16.79	18.61

### Martelo (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 26/05/2024 17:35											
1	276	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	36.85	34.81	32.45	28.87	32.33	33.59	36.85
2	255	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	29.39	28.53	X	28.00	29.06	X	29.39
3	59	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA9252	W-45	X	22.01	27.09	25.69	26.21	22.74	27.09
4	206	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	21.44	19.43	22.12	X	18.39	17.01	22.12



## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo pesado (9,08 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	276	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	8.93	9.36	8.88	9.53	9.53
2	59	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA9252	W-45	X	8.18	7.44	8.69	8.69

### Martelo pesado (7,26 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	211	Myriam Vazquez Vazquez CD La Purisima	08/08/1970 GA1532	W-50	11.08	X	11.14	11.54	11.54
2	248	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	9.29	X	11.35	9.62	11.35

### Martelo pesado (5,45 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 18:50									
1	290	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA7109	W-60	7.66	8.45	8.89	X	8.89
2	242	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60	5.71	6.17	6.14	5.42	6.17

### Xavelina (500 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 12:05									
1	291	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-50	X	26.44	X	24.29	26.44
2	293	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA7241	W-65	18.66	X	18.29	19.87	19.87
3	222	(t) Isabel Maria Seco Perez Atletismo Rúa	27/06/1972 AG2019948	W-50	13.45	11.83	13.95	13.92	13.95
4	62	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	12.53	11.42	X	12.80	12.80
5	56	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA8571	W-70	11.97	10.89	12.65	11.01	12.65

### Xavelina (600 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/05/2024 12:05									
1	208	(t) Nilda Gonzalez Velaztiqui CD La Purisima	11/10/1976 AG16582	W-45	X	13.79	14.31	13.10	14.31
2	8	(t) Ana mª Romasanta Martínez Asociacion Deportiva CAR	23/03/1979 AG19489	W-45	6.87	8.71	8.57	X	8.71

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5000 m marcha FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 26/05/2024 10:00</b>					
1	68	Maria Emilia Rodriguez Baz Club Atletismo Sada	02/10/1975 GA80	W-45	<b>29:10.07</b>
2	183	Maria Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-50	<b>29:51.33</b> >
3	184	Maria Soledad Pousa Castro Ourense Atletismo	22/05/1971 GA315	W-50	<b>31:48.53</b> >
4	33	Maria Victoria Herrera Taboada CAI A Estrada	28/02/1967 GA693	W-55	<b>33:03.42</b>
5	270	(t) Maria Dolores Martinez Vicente Sociedade Atletica do Trega	01/03/1973 AG11970	W-50	<b>35:20.26</b>
6	252	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA23407	W-50	<b>36:33.78</b> >
	89	(t) Patricia Simón Ferro Atletismo Cuntis	04/11/1977 AG2020972	W-45	<b>NP</b>

### 4 x 100 m FEM.

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 26/05/2024 20:18</b>						
1		Club Atletismo Sada W45		W-45	8	<b>55.7-</b>
	69	Mª Nieves Vazquez Novo	01/07/1972	GA8822W-50		
	66	Concha Novais Troncoso	08/12/1978	GA2338W-45		
	223	María Mesías Vázquez	16/04/1977	GA152W-45		
	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro	23/08/1977	GA5434W-45		
2		Atmo. Samertolameu W55		W-55	3	<b>1:02.0-</b>
	253	Rosa Ana Santos Ríos	25/05/1968	GA6115W-55		
	241	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	03/04/1969	GA5237W-55		
	24	Luz Maria Dominguez Roman	27/04/1962	GA840W-60		
	244	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez	05/09/1968	AG2040W-55		
3		Atmo. Samertolameu W35		W-35	6	<b>1:02.0-</b>
	249	Tania Perez Curras	15/11/1983	GA1258W-40		
	255	Beatriz Viteri Bouso	01/03/1988	GA1487W-35		
	247	(t) Marta Nogueira Alonso	04/01/1978	AG4359W-45		
	248	Elisabeth Pazo Barreiro	30/03/1972	GA8880W-50		
4		Entrenarunning W35		W-35	5	<b>1:02.3-</b>
	100	(t) Silvia Barreiro Alonso	31/01/1975	AG201490W-45		
	103	(t) Raquel Gonzalez Juanatey	04/04/1982	AG202406W-40		
	107	(t) Sonia Rodriguez Villar	22/06/1973	AG9429W-50		
	105	(t) Carmen Quintáns García	04/08/1986	AG1854W-35		
5		Club Atletismo Sada W55		W-55	2	<b>1:05.3-</b>
	63	Lina Garcia Portas	17/01/1969	GA9053W-55		
	62	Elva Fernández Rodríguez	19/05/1960	GA460W-60		
	65	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958	GA9418W-65		
	61	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968	GA5537W-55		
6		CD Pinarium W40		W-40	7	<b>1:07.1-</b>
	198	(t) Maria Iglesias Area	20/04/1978	AG3647W-45		
	200	Maria Pilar Martinez Pascual	12/07/1982	TGAL62W-40		
	201	Paula Rosales Rosales	09/12/1982	GA885W-40		
	199	(t) Angeles Iglesias Santiago	10/07/1968	AG20257W-45		
7		CA Millaraio W45		W-45	4	<b>1:17.1-</b>
	153	(t) Carolina Martinez Lamas	11/12/1978	AG20256W-45		
	150	(t) Lucia Blanco Outon	13/12/1966	AG201750W-55		
	152	(t) Maria Fe Garcia Gomez	31/01/1970	AG76989W-50		
	154	(t) Maria Josefina Pardo Montaña	07/10/1964	AG9872W-55		