

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 35-49

## Martillo (7,260kg) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 10:00</b> |     |   |                         |      |       |       |       |              |                   |
| 1                             | 445 | (t) Isidro Fernandez Abuin<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40 | 27.80 | 27.52 | X     | <b>27.80</b> | <b>337</b><br>337 |
| 2                             | 441 | (t) Jose David Garcia Arcos<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45 | 18.21 | 20.81 | 21.39 | <b>21.39</b> | <b>254</b><br>254 |

## Peso (7,260kg) MASC. AL

| Pto                           | Dor | Nombre Club   | F de Nac Lic            | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|------|------|------|-------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 11:25</b> |     |   |                         |      |      |      |      |             |                   |
| 1                             | 445 | (t) Isidro Fernandez Abuin<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40 | 8.53 | 7.76 | 8.52 | <b>8.53</b> | <b>454</b><br>791 |
| 2                             | 441 | (t) Jose David Garcia Arcos<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45 | 7.40 | 7.39 | 7.31 | <b>7.40</b> | <b>413</b><br>667 |

## Disco (2kg) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 12:40</b> |     |   |                         |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 445 | (t) Isidro Fernandez Abuin<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40 | X     | 20.22 | X     | <b>20.22</b> | <b>283</b><br>1.074 |
| 2                             | 441 | (t) Jose David Garcia Arcos<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45 | 13.44 | 13.07 | 14.08 | <b>14.08</b> | <b>185</b><br>852   |

## Jabalina (800g) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2 | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|---|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 16:30</b> |     |   |                         |      |       |   |       |              |                     |
| 1                             | 445 | (t) Isidro Fernandez Abuin<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40 | 29.75 | - | -     | <b>29.75</b> | <b>347</b><br>1.421 |
| 2                             | 441 | (t) Jose David Garcia Arcos<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45 | 16.58 | X | 16.89 | <b>16.89</b> | <b>167</b><br>1.019 |

## Martillo Pesado MASC. 35-49

| Pto                           | Dor | Nombre Club   | F de Nac Lic            | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|------|------|------|-------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 17:50</b> |     |   |                         |      |      |      |      |             |                     |
| 1                             | 445 | (t) Isidro Fernandez Abuin<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40 | 9.29 | X    | 8.68 | <b>9.29</b> | <b>447</b><br>1.868 |
| 2                             | 441 | (t) Jose David Garcia Arcos<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45 | 6.67 | 6.49 | -    | <b>6.67</b> | <b>319</b><br>1.338 |

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 35-49

| Pto | Dor | Nombre Club                                     | F de Nac Lic            | Martillo (7,260kg) | Peso (7,260kg) | Jabalina (800g) | Martillo Pesado (800g) | Marca | %    |              |
|-----|-----|---|-------------------------|--------------------|----------------|-----------------|------------------------|-------|------|--------------|
| 1   | 445 | (t) Isidro Fernandez<br>AA Mazi                 | 29/06/1980<br>AG6803    | M-40               | 27.80          | 8.53            | 20.22                  | 29.75 | 9.29 | <b>1.868</b> |
|     |     |   |                         |                    | 337            | 454             | 283                    | 347   | 447  |              |
| 2   | 441 | (t) Jose David Garcia<br>Ames Atletismo Savante | 18/08/1977<br>AG2017487 | M-45               | 21.39          | 7.40            | 14.08                  | 16.89 | 6.67 | <b>1.338</b> |
|     |     |   |                         |                    | 254            | 413             | 185                    | 167   | 319  |              |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 50-59

## Martillo (6kg) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                       | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|---|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 10:00</b> |     |   |                       |      |       |       |       |              |                   |
| 1                             | 448 | (t) Jose Luis Pavon Grande<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | 21.04 | 23.89 | 24.48 | <b>24.48</b> | <b>332</b><br>332 |
| 2                             | 447 | (t) Efren Mario Casal Outeiral<br>CD La Purisima  | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 21.88 | 22.75 | X     | <b>22.75</b> | <b>268</b><br>268 |
| 3                             | 444 | Antonio Javier Pereira Segade<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | X     | 22.64 | X     | <b>22.64</b> | <b>297</b><br>297 |
| 4                             | 458 | (t) J. manuel Núñez Sánchez<br>Atletica a Silva   | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | 19.90 | 22.20 | 22.05 | <b>22.20</b> | <b>289</b><br>289 |
| 5                             | 446 | (t) Alfredo Blanco Rios<br>Atletismo Noia         | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 18.07 | 17.83 | 16.10 | <b>18.07</b> | <b>212</b><br>212 |
|                               | 457 | Carlos Alberto Almudi Cid<br>Atletica a Silva     | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 |       |       |       | NP           |                   |
|                               | 459 | Jorge Rodriguez Vazquez<br>Atletica a Silva       | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 |       |       |       | NP           |                   |

## Peso (6kg) MASC. AL

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                       | F de Nac Lic          | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|---|-----------------------|------|------|------|------|-------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 11:25</b> |     |   |                       |      |      |      |      |             |                   |
| 1                             | 458 | (t) J. manuel Núñez Sánchez<br>Atletica a Silva   | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | 9.03 | 8.83 | 8.58 | <b>9.03</b> | <b>559</b><br>848 |
| 2                             | 447 | (t) Efren Mario Casal Outeiral<br>CD La Purisima  | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 8.47 | 8.93 | 8.70 | <b>8.93</b> | <b>504</b><br>772 |
| 3                             | 444 | Antonio Javier Pereira Segade<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | 6.95 | 7.29 | 8.01 | <b>8.01</b> | <b>482</b><br>779 |
| 4                             | 448 | (t) Jose Luis Pavon Grande<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | X    | 7.67 | 7.78 | <b>7.78</b> | <b>465</b><br>797 |
| 5                             | 446 | (t) Alfredo Blanco Rios<br>Atletismo Noia         | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 6.37 | 6.39 | 7.11 | <b>7.11</b> | <b>416</b><br>628 |
|                               | 457 | Carlos Alberto Almudi Cid<br>Atletica a Silva     | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 |      |      |      | NP          |                   |
|                               | 459 | Jorge Rodriguez Vazquez<br>Atletica a Silva       | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 |      |      |      | NP          |                   |

## Disco (1,5kg) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                       | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 12:40</b> |     |   |                       |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 458 | (t) J. manuel Núñez Sánchez<br>Atletica a Silva   | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | 24.68 | 25.19 | X     | <b>25.19</b> | <b>413</b><br>1.261 |
| 2                             | 447 | (t) Efren Mario Casal Outeiral<br>CD La Purisima  | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 24.17 | 21.22 | 24.69 | <b>24.69</b> | <b>365</b><br>1.137 |
| 3                             | 444 | Antonio Javier Pereira Segade<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | 18.72 | 21.12 | 20.41 | <b>21.12</b> | <b>328</b><br>1.107 |
| 4                             | 446 | (t) Alfredo Blanco Rios<br>Atletismo Noia         | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 18.19 | X     | 19.55 | <b>19.55</b> | <b>296</b><br>924   |
|                               | 448 | (t) Jose Luis Pavon Grande<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | X     | X     | X     | SM           | 797                 |
|                               | 457 | Carlos Alberto Almudi Cid<br>Atletica a Silva     | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 |       |       |       | NP           |                     |
|                               | 459 | Jorge Rodriguez Vazquez<br>Atletica a Silva       | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 |       |       |       | NP           |                     |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 50-59

## Jabalina (700g) MASC.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                       | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 16:30</b> |     |   |                       |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 447 | (t) Efren Mario Casal Outeiral<br>CD La Purisima  | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 24.17 | 28.34 | X     | <b>28.34</b> | <b>368</b><br>1.505 |
| 2                             | 446 | (t) Alfredo Blanco Rios<br>Atletismo Noia         | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 27.14 | 27.84 | 25.62 | <b>27.84</b> | <b>404</b><br>1.328 |
| 3                             | 444 | Antonio Javier Pereira Segade<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | 21.83 | 20.95 | 20.72 | <b>21.83</b> | <b>289</b><br>1.396 |
| 4                             | 458 | (t) J. manuel Núñez Sánchez<br>Atletica a Silva   | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | X     | 21.52 | 21.11 | <b>21.52</b> | <b>284</b><br>1.545 |
| 5                             | 448 | (t) Jose Luis Pavon Grande<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | 18.55 | X     | 20.81 | <b>20.81</b> | <b>270</b><br>1.067 |
|                               | 457 | Carlos Alberto Almudi Cid<br>Atletica a Silva     | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 |       |       |       | NP           |                     |
|                               | 459 | Jorge Rodriguez Vazquez<br>Atletica a Silva       | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 |       |       |       | NP           |                     |

## Martillo Pesado MASC. 50-59

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                       | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2    | 3    | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-----------------------|------|-------|------|------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 17:50</b> |     |   |                       |      |       |      |      |              |                     |
| 1                             | 458 | (t) J. manuel Núñez Sánchez<br>Atletica a Silva   | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | 10.02 | 7.73 | 9.26 | <b>10.02</b> | <b>492</b><br>2.037 |
| 2                             | 447 | (t) Efren Mario Casal Outeiral<br>CD La Purisima  | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 8.71  | 8.88 | 8.65 | <b>8.88</b>  | <b>389</b><br>1.894 |
| 3                             | 444 | Antonio Javier Pereira Segade<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | 8.30  | 8.68 | 8.17 | <b>8.68</b>  | <b>412</b><br>1.808 |
| 4                             | 448 | (t) Jose Luis Pavon Grande<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | 8.04  | 8.60 | X    | <b>8.60</b>  | <b>407</b><br>1.474 |
| 5                             | 446 | (t) Alfredo Blanco Rios<br>Atletismo Noia         | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 7.14  | X    | 6.03 | <b>7.14</b>  | <b>321</b><br>1.649 |
|                               | 457 | Carlos Alberto Almudi Cid<br>Atletica a Silva     | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 |       |      |      | NP           |                     |
|                               | 459 | Jorge Rodriguez Vazquez<br>Atletica a Silva       | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 |       |      |      | NP           |                     |

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 50-59

| Pto | Dor | Nombre Club                                | F de Nac Lic          | Cat  | Ca    | Martillo (6kg) | Peso (5kg) | Jabalina (700g) | Martillo (700g) | Peso         | Marca | % |
|-----|-----|--|-----------------------|------|-------|----------------|------------|-----------------|-----------------|--------------|-------|---|
| 1   | 458 | (t) J. manuel Núñez<br>Atletica a Silva    | 09/10/1967<br>AG10069 | M-55 | 22.20 | 9.03           | 25.19      | 21.52           | 10.02           | <b>2.037</b> |       |   |
|     |     |  |                       |      | 289   | 559            | 413        | 284             | 492             |              |       |   |
| 2   | 447 | (t) Efren Mario Casal<br>CD La Purisima    | 09/02/1972<br>AG16442 | M-50 | 22.75 | 8.93           | 24.69      | 28.34           | 8.88            | <b>1.894</b> |       |   |
|     |     |  |                       |      | 268   | 504            | 365        | 368             | 389             |              |       |   |
| 3   | 444 | Antonio Javier Pereira<br>Atletismo Cuntis | 26/02/1967<br>GA23339 | M-55 | 22.64 | 8.01           | 21.12      | 21.83           | 8.68            | <b>1.808</b> |       |   |
|     |     |  |                       |      | 297   | 482            | 328        | 289             | 412             |              |       |   |
| 4   | 446 | (t) Alfredo Blanco<br>Atletismo Noia       | 24/07/1968<br>AG5576  | M-55 | 18.07 | 7.11           | 19.55      | 27.84           | 7.14            | <b>1.649</b> |       |   |
|     |     |  |                       |      | 212   | 416            | 296        | 404             | 321             |              |       |   |
| 5   | 448 | (t) Jose Luis Pavon<br>CD La Purisima      | 13/12/1967<br>AG4163  | M-55 | 24.48 | 7.78           | SM         | 20.81           | 8.60            | <b>1.474</b> |       |   |
|     |     |  |                       |      | 332   | 465            |            | 270             | 407             |              |       |   |
|     | 457 | Carlos Alberto Almudi<br>Atletica a Silva  | 20/01/1974<br>GA9377  | M-50 | NP    |                |            |                 |                 |              | NP    |   |
|     | 459 | Jorge Rodriguez<br>Atletica a Silva        | 12/02/1967<br>GA23321 | M-55 | NP    |                |            |                 |                 |              | NP    |   |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 60-69

## Martillo (5kg) MASC.

| Pto   | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.    |
|-------|-----|---|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|------------|
| Grupo |     | 04/05/2024                                    | 10:00                |      |       |       |       |       |            |
| 1     | 452 | Javier Viteri Fernandez<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 29.47 | 30.23 | 29.47 | 30.23 | 437<br>437 |

## Peso (5kg) MASC. AL

| Pto   | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.      |
|-------|-----|---|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| Grupo |     | 04/05/2024                                    | 11:25                |      |       |       |       |       |              |
| 1     | 452 | Javier Viteri Fernandez<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 10.90 | 10.57 | 10.88 | 10.90 | 689<br>1.126 |

## Disco (1kg) MASC.

| Pto   | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.      |
|-------|-----|---|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| Grupo |     | 04/05/2024                                    | 12:40                |      |       |       |       |       |              |
| 1     | 452 | Javier Viteri Fernandez<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 26.15 | 34.79 | 36.22 | 36.22 | 563<br>1.689 |

## Jabalina (600g) MASC.

| Pto   | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3 | Marca | % Acum.      |
|-------|-----|---|----------------------|------|-------|-------|---|-------|--------------|
| Grupo |     | 04/05/2024                                    | 16:30                |      |       |       |   |       |              |
| 1     | 452 | Javier Viteri Fernandez<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 35.22 | 35.08 | X | 35.22 | 561<br>2.250 |

## Martillo Pesado MASC. 60-69

| Pto   | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.      |
|-------|-----|---|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| Grupo |     | 04/05/2024                                    | 17:50                |      |       |       |       |       |              |
| 1     | 452 | Javier Viteri Fernandez<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 12.82 | 13.09 | 12.35 | 13.09 | 631<br>2.881 |

## Pentatlón Lanzamientos MASC. 60-69

| Pto | Dor | Nombre Club                         | F de Nac Lic         | Ca   | Martillo (5kg) | Peso (5kg) | Disco (1kg) | Jabalina (600g) | Peso  | Marca | % |
|-----|-----|-------------------------------------|----------------------|------|----------------|------------|-------------|-----------------|-------|-------|---|
| 1   | 452 | Javier Viteri<br>Atmo. Samertolameu | 22/06/1962<br>GA5295 | M-60 | 30.23          | 10.90      | 36.22       | 35.22           | 13.09 | 2.881 |   |
|     |     |                                     |                      |      | 437            | 689        | 563         | 561             | 631   |       |   |

## Pentatlón Lanzamientos FEM 35-49

## Martillo (4kg) FEM.

| Pto   | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.    |
|-------|-----|--|-----------------------|------|-------|-------|-------|-------|------------|
| Grupo |     | 04/05/2024   | 10:00                 |      |       |       |       |       |            |
| 1     | 456 | Beatriz Viteri Bouso<br>Atmo. Samertolameu         | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | 25.61 | 24.54 | 27.38 | 27.38 | 470<br>470 |
| 2     | 442 | Irene Fernandez Fidalgo<br>Club Atletismo Sada     | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | 24.13 | 25.93 | 26.75 | 26.75 | 584<br>584 |
| 3     | 449 | (t) Begoña Borrajo Cendon<br>CD La Purisima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | 20.69 | 17.11 | 18.49 | 20.69 | 417<br>417 |
| 4     | 443 | Maria Teresa Janeiro Sueiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | X     | 16.34 | 19.67 | 19.67 | 389<br>389 |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos FEM 35-49

## Peso (4kg) FEM. AL

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic          | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|--|-----------------------|------|------|------|------|-------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 11:25</b> |     |  |                       |      |      |      |      |             |                   |
| 1                             | 443 | Maria Teresa Janeiro Sueiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | 8.16 | 8.44 | 8.70 | <b>8.70</b> | <b>562</b><br>951 |
| 2                             | 456 | Beatriz Viteri Bouso<br>Atmo. Samertolameu         | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | 7.22 | 7.43 | 7.72 | <b>7.72</b> | <b>399</b><br>869 |
| 3                             | 449 | (t) Begoña Borrajo Cendon<br>CD La Purisima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | 5.71 | 5.66 | 5.99 | <b>5.99</b> | <b>349</b><br>766 |
| 4                             | 442 | Irene Fernandez Fidalgo<br>Club Atletismo Sada     | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | 5.67 | 5.21 | X    | <b>5.67</b> | <b>324</b><br>908 |

## Disco (1kg) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|--|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 12:40</b> |     |  |                       |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 443 | Maria Teresa Janeiro Sueiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | 25.53 | 23.39 | 26.48 | <b>26.48</b> | <b>485</b><br>1.436 |
| 2                             | 456 | Beatriz Viteri Bouso<br>Atmo. Samertolameu         | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | 20.63 | X     | X     | <b>20.63</b> | <b>289</b><br>1.158 |
| 3                             | 449 | (t) Begoña Borrajo Cendon<br>CD La Purisima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | X     | 16.32 | X     | <b>16.32</b> | <b>264</b><br>1.030 |
| 4                             | 442 | Irene Fernandez Fidalgo<br>Club Atletismo Sada     | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | X     | X     | X     | <b>SM</b>    | <b>908</b>          |

## Jabalina (600g) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic          | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|--|-----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 16:30</b> |     |  |                       |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 443 | Maria Teresa Janeiro Sueiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | 19.77 | 22.64 | 24.35 | <b>24.35</b> | <b>485</b><br>1.921 |
| 2                             | 456 | Beatriz Viteri Bouso<br>Atmo. Samertolameu         | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | X     | 19.80 | 23.55 | <b>23.55</b> | <b>365</b><br>1.523 |
| 3                             | 449 | (t) Begoña Borrajo Cendon<br>CD La Purisima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | 12.09 | 10.15 | 13.30 | <b>13.30</b> | <b>226</b><br>1.256 |
| 4                             | 442 | Irene Fernandez Fidalgo<br>Club Atletismo Sada     | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | 12.52 | 11.37 | 13.03 | <b>13.03</b> | <b>220</b><br>1.128 |

## Martillo Pesado FEM. 35-49

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic          | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|--|-----------------------|------|------|------|------|-------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 17:50</b> |     |  |                       |      |      |      |      |             |                     |
| 1                             | 442 | Irene Fernandez Fidalgo<br>Club Atletismo Sada     | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | 7.78 | X    | 7.59 | <b>7.78</b> | <b>458</b><br>1.586 |
| 2                             | 456 | Beatriz Viteri Bouso<br>Atmo. Samertolameu         | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | 7.76 | X    | X    | <b>7.76</b> | <b>373</b><br>1.896 |
| 3                             | 449 | (t) Begoña Borrajo Cendon<br>CD La Purisima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | 5.83 | 6.02 | 7.26 | <b>7.26</b> | <b>420</b><br>1.676 |
| 4                             | 443 | Maria Teresa Janeiro Sueiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | 6.60 | 6.47 | 7.25 | <b>7.25</b> | <b>419</b><br>2.340 |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos FEM 35-49

| Pto | Dor | Nombre Club                                 | F de Nac Lic          | Cat  | Martillo (4kg) | Peso (3kg) | Disco (1kg) | Jabalina (600g) | Pesad | Marca        | % |
|-----|-----|---|-----------------------|------|----------------|------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---|
| 1   | 443 | Maria Teresa Janeiro<br>Club Atletismo Sada | 23/08/1977<br>GA5434  | W-45 | 19.67          | 8.70       | 26.48       | 24.35           | 7.25  | <b>2.340</b> |   |
|     |     |   |                       |      | 389            | 562        | 485         | 485             | 419   |              |   |
| 2   | 456 | Beatriz Viteri<br>Atmo. Samertolameu        | 01/03/1988<br>GA14871 | W-35 | 27.38          | 7.72       | 20.63       | 23.55           | 7.76  | <b>1.896</b> |   |
|     |     |   |                       |      | 470            | 399        | 289         | 365             | 373   |              |   |
| 3   | 449 | (t) Begoña Borrajo<br>CD La Purísima        | 15/08/1977<br>AG12621 | W-45 | 20.69          | 5.99       | 16.32       | 13.30           | 7.26  | <b>1.676</b> |   |
|     |     |   |                       |      | 417            | 349        | 264         | 226             | 420   |              |   |
| 4   | 442 | Irene Fernandez<br>Club Atletismo Sada      | 26/02/1975<br>GA9252  | W-45 | 26.75          | 5.67       | SM          | 13.03           | 7.78  | <b>1.586</b> |   |
|     |     |   |                       |      | 584            | 324        |             | 220             | 458   |              |   |

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 50-59

## Martillo (3kg) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.    |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------------|------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 10:00</b> |     |   |                         |      |       |       |       |              |            |
| 1                             | 450 | Myriam Vázquez Vázquez<br>CD La Purísima      | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | 28.53 | 29.30 | X     | <b>29.30</b> | <b>619</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 619        |
| 2                             | 454 | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Atmo. Samertolameu | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | 28.63 | 27.59 | 28.98 | <b>28.98</b> | <b>611</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 611        |
| 3                             | 455 | Marta Sureda Gonzalez<br>Atmo. Samertolameu   | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 | X     | 27.23 | X     | <b>27.23</b> | <b>564</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 564        |
| 4                             | 451 | (t) Isabel Maria Seco Perez<br>Atletismo Rúa  | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | X     | 14.92 | 13.80 | <b>14.92</b> | <b>243</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 243        |

## Peso (3kg) FEM. AL

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic            | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.    |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|------|------|------|-------------|------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 11:25</b> |     |   |                         |      |      |      |      |             |            |
| 1                             | 454 | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Atmo. Samertolameu | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | 8.64 | 8.61 | 8.09 | <b>8.64</b> | <b>515</b> |
|                               |     |   |                         |      |      |      |      |             | 1.126      |
| 2                             | 455 | Marta Sureda Gonzalez<br>Atmo. Samertolameu   | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 | 8.37 | 4.60 | -    | <b>8.37</b> | <b>495</b> |
|                               |     |   |                         |      |      |      |      |             | 1.059      |
| 3                             | 450 | Myriam Vázquez Vázquez<br>CD La Purísima      | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | 6.84 | 6.77 | 6.94 | <b>6.94</b> | <b>390</b> |
|                               |     |   |                         |      |      |      |      |             | 1.009      |
| 4                             | 451 | (t) Isabel Maria Seco Perez<br>Atletismo Rúa  | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | 6.15 | 6.47 | 5.79 | <b>6.47</b> | <b>356</b> |
|                               |     |   |                         |      |      |      |      |             | 599        |

## Disco (1kg) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.    |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------------|------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 12:40</b> |     |   |                         |      |       |       |       |              |            |
| 1                             | 454 | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Atmo. Samertolameu | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | X     | X     | 17.58 | <b>17.58</b> | <b>328</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 1.454      |
| 2                             | 450 | Myriam Vázquez Vázquez<br>CD La Purísima      | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | X     | 11.61 | 13.58 | <b>13.58</b> | <b>235</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 1.244      |
| 3                             | 451 | (t) Isabel Maria Seco Perez<br>Atletismo Rúa  | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | 11.57 | 13.36 | 10.84 | <b>13.36</b> | <b>229</b> |
|                               |     |   |                         |      |       |       |       |              | 828        |
|                               | 455 | Marta Sureda Gonzalez<br>Atmo. Samertolameu   | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 |       |       |       | <b>NP</b>    |            |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 50-59

## Jabalina (500g) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic            | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 16:30</b> |     |   |                         |      |       |       |       |              |                     |
| 1                             | 454 | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Atmo. Samertolameu | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | X     | 14.46 | 12.61 | <b>14.46</b> | <b>257</b><br>1.711 |
| 2                             | 451 | (t) Isabel Maria Seco Perez<br>Atletismo Rúa  | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | 13.48 | 12.37 | 12.55 | <b>13.48</b> | <b>234</b><br>1.062 |
| 3                             | 450 | Myriam Vázquez Vázquez<br>CD La Purísima      | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | 12.03 | 12.72 | 10.38 | <b>12.72</b> | <b>217</b><br>1.461 |
|                               | 455 | Marta Sureda Gonzalez<br>Atmo. Samertolameu   | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 |       |       |       | <b>NP</b>    |                     |

## Martillo Pesado FEM. 50-59

| Pto                           | Dor | Nombre Club                                   | F de Nac Lic            | Cat  | 1    | 2     | 3     | Marca        | % Acum.             |
|-------------------------------|-----|---|-------------------------|------|------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 17:50</b> |     |   |                         |      |      |       |       |              |                     |
| 1                             | 450 | Myriam Vázquez Vázquez<br>CD La Purísima      | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | 9.08 | 10.54 | 10.69 | <b>10.69</b> | <b>636</b><br>2.097 |
| 2                             | 454 | Elisabeth Pazo Barreiro<br>Atmo. Samertolameu | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | 7.72 | X     | 9.90  | <b>9.90</b>  | <b>580</b><br>2.291 |
| 3                             | 451 | (t) Isabel Maria Seco Perez<br>Atletismo Rúa  | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | X    | 4.95  | 6.58  | <b>6.58</b>  | <b>347</b><br>1.409 |
|                               | 455 | Marta Sureda Gonzalez<br>Atmo. Samertolameu   | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 |      |       |       | <b>NP</b>    |                     |

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 50-59

| Pto | Dor | Nombre Club                            | F de Nac Lic            | Ca   | Martillo (3kg) | Peso (3kg) | Disco (1kg) | Jabalina (500g) | Martillo Pesado | Marca        | % |
|-----|-----|--|-------------------------|------|----------------|------------|-------------|-----------------|-----------------|--------------|---|
| 1   | 454 | Elisabeth Pazo<br>Atmo. Samertolameu   | 30/03/1972<br>GA8880    | W-50 | 28.98          | 8.64       | 17.58       | 14.46           | 9.90            | <b>2.291</b> |   |
|     |     |  |                         |      | 611            | 515        | 328         | 257             | 580             |              |   |
| 2   | 450 | Myriam Vázquez<br>CD La Purísima       | 08/08/1970<br>GA1532    | W-50 | 29.30          | 6.94       | 13.58       | 12.72           | 10.69           | <b>2.097</b> |   |
|     |     |  |                         |      | 619            | 390        | 235         | 217             | 636             |              |   |
| 3   | 451 | (t) Isabel Maria Seco<br>Atletismo Rúa | 27/06/1972<br>AG2019948 | W-50 | 14.92          | 6.47       | 13.36       | 13.48           | 6.58            | <b>1.409</b> |   |
|     |     |  |                         |      | 243            | 356        | 229         | 234             | 347             |              |   |
|     | 455 | Marta Sureda<br>Atmo. Samertolameu     | 24/03/1970<br>GA23451   | W-50 | 27.23          | 8.37       | NP          |                 |                 | <b>AB</b>    |   |
|     |     |  |                         |      | 564            | 495        |             |                 |                 |              |   |

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 60-74

## Martillo (3kg) FEM.

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca        | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|--|----------------------|------|-------|-------|-------|--------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 10:00</b> |     |  |                      |      |       |       |       |              |                   |
| 1                             | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | 20.98 | X     | X     | <b>20.98</b> | <b>529</b><br>529 |
| 2                             | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | 16.30 | 18.59 | 17.85 | <b>18.59</b> | <b>525</b><br>525 |
| 3                             | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 14.69 | 16.38 | 16.84 | <b>16.84</b> | <b>395</b><br>395 |

## Peso (3kg) FEM. AL

| Pto                           | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca       | % Acum.           |
|-------------------------------|-----|--|----------------------|------|------|------|------|-------------|-------------------|
| <b>Grupo 04/05/2024 11:25</b> |     |  |                      |      |      |      |      |             |                   |
| 1                             | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | 5.66 | X    | 5.73 | <b>5.73</b> | <b>383</b><br>912 |
| 2                             | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | 5.63 | 5.28 | 5.72 | <b>5.72</b> | <b>434</b><br>959 |
| 3                             | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 5.11 | 4.60 | 4.99 | <b>5.11</b> | <b>329</b><br>724 |

## ACTA DEL CAMPEONATO

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 60-74

## Disco (1kg) FEM.

| Pto                    | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.      |
|------------------------|-----|--|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| Grupo 04/05/2024 12:40 |     |  |                      |      |       |       |       |       |              |
| 1                      | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | X     | 15.31 | X     | 15.31 | 409<br>1.368 |
| 2                      | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | 13.64 | 13.80 | X     | 13.80 | 312<br>1.224 |
| 3                      | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 9.81  | 10.15 | 12.22 | 12.22 | 267<br>991   |

## Jabalina (500g) FEM.

| Pto                    | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Cat  | 1     | 2     | 3     | Marca | % Acum.      |
|------------------------|-----|--|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|--------------|
| Grupo 04/05/2024 16:30 |     |  |                      |      |       |       |       |       |              |
| 1                      | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | 16.95 | 16.94 | 18.71 | 18.71 | 535<br>1.903 |
| 2                      | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | X     | 11.38 | 13.01 | 13.01 | 297<br>1.521 |
| 3                      | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 9.62  | 12.03 | 11.01 | 12.03 | 269<br>1.260 |

## Martillo Pesado FEM. 60-74

| Pto                    | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Cat  | 1    | 2    | 3    | Marca | % Acum.      |
|------------------------|-----|--|----------------------|------|------|------|------|-------|--------------|
| Grupo 04/05/2024 17:50 |     |  |                      |      |      |      |      |       |              |
| 1                      | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | 7.53 | 6.86 | 8.03 | 8.03  | 520<br>2.423 |
| 2                      | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | 6.36 | 5.99 | X    | 6.36  | 339<br>1.860 |
| 3                      | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 5.24 | 5.35 | 5.30 | 5.35  | 268<br>1.528 |

## Pentatlón Lanzamientos FEM. 60-74

| Pto | Dor | Nombre Club  | F de Nac Lic         | Ca   | Martillo (5kg) | Jabalina (500g) | Disco (1kg) | Martillo Pesado | Marca | %     |
|-----|-----|--|----------------------|------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-------|-------|
| 1   | 461 | Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio<br>Atletica a Silva | 20/11/1957<br>GA7241 | W-65 | 18.59          | 5.72            | 15.31       | 18.71           | 8.03  | 2.423 |
| 2   | 460 | Ana Maria Abuin Pazos<br>Atletica a Silva                  | 06/08/1959<br>GA7109 | W-60 | 20.98          | 5.73            | 13.80       | 13.01           | 6.36  | 1.860 |
| 3   | 453 | Maria Esther Bouso Fuentecilla<br>Atmo. Samertolameu       | 25/04/1961<br>GA831  | W-60 | 16.84          | 5.11            | 12.22       | 12.03           | 5.35  | 1.528 |
|     |     |  |                      |      | 395            | 329             | 267         | 269             | 268   |       |