

ACTA POR DÍA

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 11:50					
1	16	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	5	53.63
2	133	(t) Pedro Mesejo Martinez AD Fogar	09/12/2006 AG17204	8	54.65
3	13	Iago Fernández Gómez Club Atletismo Sada	09/03/2007 GA977	4	59.03
4	4	Lucas Bujia Miguez Club Atletismo Sada	04/05/2007 GA783	2	59.89
5	33	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	7	1:01.50
6	35	Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 GA863	6	1:13.18
	45	Thierno Junior Sylla Mbaye Club Atletismo Sada	06/08/2004 GA464	3	NP

500m MASC. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:05					
1	31	(t) Martín Montero Bellas Club Atletismo Sada	21/05/2013 AG10206		1:43.02
2	10	(t) Tiago Cortés Pérez Club Atletismo Sada	19/07/2013 AG10181		1:43.19
3	18	(t) Mateo Gestal Bolea Club Atletismo Sada	25/07/2013 AG8972		1:44.79
4	159	(t) Dario Viña Rodriguez Coruña Comarca	21/04/2012 AG14707		1:45.38
5	132	(t) Pablo Iago Garcia Fariña AD Fogar	14/11/2013 AG13382		1:48.34
6	118	(t) Xaquín Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/06/2013 AG14716		1:48.40
7	20	(t) Juan González Bellet Club Atletismo Sada	23/02/2012 AG8655		1:49.73
8	121	(t) Daniel Varela Ramirez Coruña Comarca	20/05/2013 AG15495		1:51.77
9	7	(t) Dario Carro Sánchez Club Atletismo Sada	25/12/2013 AG18200		1:57.87
10	115	(t) Aaron Naya Vera Coruña Comarca	14/09/2013 AG15573		2:01.12
11	21	(t) Adrián González Fernández Club Atletismo Sada	25/10/2013 AG17516		2:11.18
12	50	(t) Roi Vizoso Sotelino Club Atletismo Sada	12/01/2013 AG14049		2:33.44
	160	(t) Álvaro Vázquez Rodríguez Riazor Coruña	23/09/2013 AG15500		NP
	47	(t) David Timiraos Quiza Club Atletismo Sada	14/10/2013 AG17601		NP
	5	(t) Gabriel Anton Cabanas Medina Club Atletismo Sada	31/01/2012 AG3592		NP
	1	(t) Marco Aldunce Fernández Club Atletismo Sada	04/12/2013 AG14418		NP
	22	(t) Mateo González Fernández Club Atletismo Sada	25/10/2013 AG17515		NP
	14	(t) Roi Fernández Gómez Club Atletismo Sada	05/02/2013 AG12150		NP

sábado, 30 septiembre 2023

ACTA POR DÍA

500m MASC. AL Sub10-Sub8

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:00					
1	2	(t) Nicolás Amado Prego Club Atletismo Sada	17/02/2014 AG8989		1:38.58
2	42	(t) Antonio Sanmartín Tenreiro Club Atletismo Sada	31/10/2014 AG14423		1:40.67
3	140	(t) Alexandre Vega Martinez Marineda Atletico	30/06/2015 AG15999		1:42.48
4	11	(t) Simón Diz Casal Club Atletismo Sada	11/01/2014 AG9058		1:55.51
5	6	(t) Pablo Calvo Fernandez Club Atletismo Sada	13/11/2014 AG18448		1:56.57
6	36	(t) Martín Prieto Nuñez Club Atletismo Sada	26/07/2014 AG10557		2:12.00
7	34	(t) Lucas Dupier Peman Gomez Club Atletismo Sada	02/08/2016 AG18149		2:30.78
8	8	(t) Hector Carro Sánchez Club Atletismo Sada	21/11/2016 AG18548		2:31.00
	29	(t) Alejandro Marx Da Quinta Club Atletismo Sada	26/12/2014 AG10437		NP
	48	(t) Antón Tobio Priegue Club Atletismo Sada	03/06/2014 AG10161		NP
	26	(t) Bruno López Bello Club Atletismo Sada	30/11/2014 AG10562		NP
	28	(t) Nicolás Mariño Sánchez Club Atletismo Sada	04/03/2015 AG18631		NP
	41	(t) Rodrigo Salgueiro González Club Atletismo Sada	09/05/2014 AG17576		NP

500m MASC. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:15					
1	52	Hugo Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	04/02/2010 GA1288		1:18.02
2	117	Iyan Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/04/2010 GA1228		1:20.75
3	37	Alonso Quintillán López Club Atletismo Sada	12/04/2010 GA1293		1:20.83
4	119	(t) Diego Rodriguez Fernandez Coruña Comarca	27/05/2011 AG11295		1:24.45
5	116	(t) Hugo Pereiro Celeiro Coruña Comarca	02/08/2010 AG3719		1:25.41
6	27	(t) Manuel Maceiras Rodriguez Club Atletismo Sada	07/08/2010 AG2024274		1:28.26
7	51	Roi Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	13/02/2011 GA1292		1:33.10
8	113	(t) Silvester Barreiro Perez Coruña Comarca	19/09/2010 AG12196		1:34.25
	15	(t) Marco Ferreiro Calvo Club Atletismo Sada	13/11/2010 AG12144		NP

800m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 12:50					
1	134	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	3	2:08.43
2	23	Daniel Lamas León Club Atletismo Sada	02/11/2006 GA776	4	2:12.65
3	3	(t) Diego Anula Carro Club Atletismo Sada	06/03/2005 AG2026666	5	2:21.70
4	32	(t) Leon Nuñez Menendez Club Atletismo Sada	22/09/2009 AG2021363	6	2:30.24
	16	Javier Galan Mendez Club Atletismo Sada	14/09/2004 GA224	8	AB
	12	(t) Miguel Ángel Fernández Ares Club Atletismo Sada	16/05/2007 AG4279	7	NP

ACTA POR DÍA

1.500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 30/09/2023 12:30					
1	150	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	7	4:54.07
2	9	(t) Nicolas Cofán Fenol Club Atletismo Sada	28/02/2007 AG15445	1	4:54.27
3	17	(t) Victor García Carro Club Atletismo Sada	02/09/1981 AG14195	2	5:44.74
4	25	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA23490	4	5:44.81 CON GUIA
	46	Gonzálo Sánchez Román Club Atletismo Sada	03/06/2007 GA965	6	AB
	19	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	3	NP
	40	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	5	NP

400m vallas (0,84) MASC. AL Siub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 13:10					
	35	Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 GA863	4	NP
	44	Gael Simal Penado Club Atletismo Sada	11/12/2007 GA871	5	NP
	43	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	3	NP

400m vallas (0,91) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 13:10					
	39	Ruben Rascado Viña Club Atletismo Sada	21/01/2005 GA896	5	NP
	45	Thierno Junior Sylla Mbaye Club Atletismo Sada	06/08/2004 GA464	4	NP
	25	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA23490	3	NP

2.000m Obst. MASC. ABSOLUTO (0,914m)

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 30/09/2023 11:35					
1	40	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	4	6:40.24
2	24	Pedro Liaño Basterrechea Club Atletismo Sada	09/01/2008 GA1160	2	7:02.08
	35	Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 GA863	3	AB
	44	Gael Simal Penado Club Atletismo Sada	11/12/2007 GA871	5	AB
	23	Daniel Lamas León Club Atletismo Sada	02/11/2006 GA776	1	NP

ACTA POR DÍA

Longitud MASC. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 12:30							
1	31	(t) Martín Montero Bellas Club Atletismo Sada	21/05/2013 AG10206	3.61	3.52	3.46	3.61
2	18	(t) Mateo Gestal Bolea Club Atletismo Sada	25/07/2013 AG8972	3.35	3.49	2.91	3.49
3	121	(t) Daniel Varela Ramirez Coruña Comarca	20/05/2013 AG15495	3.46	3.01	3.17	3.46
4	10	(t) Tiago Cortés Pérez Club Atletismo Sada	19/07/2013 AG10181	3.42	3.45	3.39	3.45
5	20	(t) Juan González Bellet Club Atletismo Sada	23/02/2012 AG8655	3.01	3.03	3.03	3.03
6	7	(t) Dario Carro Sánchez Club Atletismo Sada	25/12/2013 AG18200	2.99	X	X	2.99
7	115	(t) Aaron Naya Vera Coruña Comarca	14/09/2013 AG15573	2.70	X	2.69	2.70
8	50	(t) Roi Vizoso Sotelino Club Atletismo Sada	12/01/2013 AG14049	2.18	X	1.92	2.18
9	21	(t) Adrián González Fernández Club Atletismo Sada	25/10/2013 AG17516	1.55	1.60	1.71	1.71
159		(t) Dario Viña Rodriguez Coruña Comarca	21/04/2012 AG14707				NP
47		(t) David Timiraos Quiza Club Atletismo Sada	14/10/2013 AG17601				NP
1		(t) Marco Aldunce Fernández Club Atletismo Sada	04/12/2013 AG14418				NP
22		(t) Mateo González Fernández Club Atletismo Sada	25/10/2013 AG17515				NP
14		(t) Roi Fernández Gómez Club Atletismo Sada	05/02/2013 AG12150				NP

Longitud MASC. AL Sub10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 12:30							
1	2	(t) Nicolás Amado Prego Club Atletismo Sada	17/02/2014 AG8989	2.95	2.95	2.77	2.95
2	42	(t) Antonio Sanmartín Tenreiro Club Atletismo Sada	31/10/2014 AG14423	2.42	2.33	2.46	2.46
3	6	(t) Pablo Calvo Fernandez Club Atletismo Sada	13/11/2014 AG18448	2.31	2.39	2.39	2.39
4	36	(t) Martín Prieto Nuñez Club Atletismo Sada	26/07/2014 AG10557	1.96	2.09	1.81	2.09
48		(t) Antón Tobio Priegue Club Atletismo Sada	03/06/2014 AG10161				NP
26		(t) Bruno López Bello Club Atletismo Sada	30/11/2014 AG10562				NP
28		(t) Nicolás Mariño Sánchez Club Atletismo Sada	04/03/2015 AG18631				NP
41		(t) Rodrigo Salgueiro González Club Atletismo Sada	09/05/2014 AG17576				NP

Longitud MASC. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 12:30							
1	51	Roi Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	13/02/2011 GA1292	3.58	3.79	3.79	3.79
2	114	Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 GA1233	3.71	2.99	X	3.71
15		(t) Marco Ferreiro Calvo Club Atletismo Sada	13/11/2010 AG12144				NP

ACTA POR DÍA

Peso (1kg) MASC. AL Sub10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 11:40							
1	11	(t) Simón Diz Casal Club Atletismo Sada	11/01/2014 AG9058	7.32	7.25	7.89	7.89
2	2	(t) Nicolás Amado Prego Club Atletismo Sada	17/02/2014 AG8989	5.35	X	-	5.35
3	42	(t) Antonio Sanmartín Tenreiro Club Atletismo Sada	31/10/2014 AG14423	3.19	4.39	-	4.39
	29	(t) Alejandro Marx Da Quinta Club Atletismo Sada	26/12/2014 AG10437				NP
	28	(t) Nicolás Mariño Sánchez Club Atletismo Sada	04/03/2015 AG18631				NP

Peso (3kg) MASC. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 11:40							
1	117	Iyan Rios Gonzalez Coruña Comarca	21/04/2010 GA1228	7.98	8.56	8.05	8.56
2	116	(t) Hugo Pereiro Celeiro Coruña Comarca	02/08/2010 AG3719	7.06	8.10	7.63	8.10
3	51	Roi Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	13/02/2011 GA1292	5.73	6.28	-	6.28
	15	(t) Marco Ferreiro Calvo Club Atletismo Sada	13/11/2010 AG12144				NP

Peso (2kg) MASC. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 11:40							
1	50	(t) Roi Vizoso Sotelino Club Atletismo Sada	12/01/2013 AG14049	6.90	7.13	X	7.13
2	120	(t) Nicolas Santiso Garcia Coruña Comarca	28/01/2013 AG17880	4.96	4.93	5.56	5.56
3	20	(t) Juan González Bellet Club Atletismo Sada	23/02/2012 AG8655	5.21	5.30	-	5.30
4	7	(t) Darío Carro Sánchez Club Atletismo Sada	25/12/2013 AG18200	4.36	4.53	-	4.53
5	18	(t) Mateo Gestal Bolea Club Atletismo Sada	25/07/2013 AG8972	4.31	4.00	-	4.31
	160	(t) Álvaro Vázque Rodríguez Riazor Coruña	23/09/2013 AG15500				DS
	5	(t) Gabriel Anton Cabanas Medina Club Atletismo Sada	31/01/2012 AG3592				NP

Martillo (4kg) MASC. master

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 10:00										
1	139	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA23533	X	29.95	31.82	X	X	30.70	31.82

ACTA POR DÍA

Martillo (5kg) MASC. Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 10:00										
1	49	(t) Manuel Velasco Cao Club Atletismo Sada	08/11/2006 AG2018396	24.57	26.66	28.47	28.35	31.26	30.49	31.26
2	30	Unai Mira Fernandez Club Atletismo Sada	05/12/2007 GA1241	22.11	28.29	X	24.54	28.29	X	28.29
3	44	Gael Simal Penado Club Atletismo Sada	11/12/2007 GA871	17.99	24.34	23.15	27.30	25.06	21.28	27.30
4	43	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	12.71	-	-	-	-	-	12.71

5.000m Marcha MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
Final 30/09/2023 10:50				
1	43	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	30:19.15 >>
	19	(t) David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 AG2017677	AB
	38	(t) Lucas Ramos Andrade Club Atletismo Sada	18/09/2009 AG9088	NP

100m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final A 30/09/2023 12:40 Viento: -0.2					
1	85	(t) Paula Martinez Bobo Club Atletismo Sada	13/09/2007 AG2017679	4	14.71
2	110	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	8	15.34
3	71	(t) Sofía Grobas González Club Atletismo Sada	15/03/2006 AG2028635	7	15.98
4	105	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	2	16.56
	137	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	5	SM
	135	(t) Paula Amado Suarez AD Fogar	08/05/2006 AG18264	3	SM
	153	María Feijoo Gigirey Atletica a Silva	07/12/2008 GA309	6	SM
Final B 30/09/2023 12:43 Viento: +0.3					
1	151	Uxía Bodelo Fernández Atletica a Silva	28/09/2008 GA1297	7	14.59
2	93	(t) Ainhoa Owana García Club Atletismo Sada	09/06/2002 AG18547	3	14.79
3	82	(t) Carla Manteirga Varela Club Atletismo Sada	19/05/2009 AG17528	6	15.36
4	95	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	5	15.45
5	100	Helen Jane Sanderson Keough Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	8	16.85
	68	(t) Uxía Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG18644	4	NP

ACTA POR DÍA

100m FEM. AL Final C

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 12:55 Viento: +0.0					
1	137	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	5	13.83
2	135	(t) Paula Amado Suarez AD Fogar	08/05/2006 AG18264	3	14.29
3	153	María Feijoo Gigirey Atletica a Silva	07/12/2008 GA309	6	14.40

500m FEM. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:30					
1	66	(t) Claudia Cortón Pérez Club Atletismo Sada	19/03/2012 AG3698		1:32.68
2	98	(t) Carla Ruiz Murillo Club Atletismo Sada	28/06/2012 AG13847		1:36.92
3	96	(t) Mara Prego Silvestre Club Atletismo Sada	10/01/2012 AG3703		1:39.24
4	59	(t) Xoana Beis Vázquez Club Atletismo Sada	20/06/2013 AG14352		1:40.40
5	111	(t) Sara Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	02/04/2013 AG13878		1:41.25
6	83	(t) Candela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	19/03/2012 AG3593		1:42.60
7	147	(t) Candela Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG99		1:43.17
8	146	(t) Amaya Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG1203		1:45.28
9	143	(t) Candela Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	01/08/2012 AG2181		1:46.52
10	63	(t) Ainara Calvo Fernández Club Atletismo Sada	09/02/2013 AG17285		1:53.53
11	141	(t) Valeria Martinez Pinazas Marineda Atletico	14/03/2012 AG16003		1:53.81
12	79	(t) Marta Jácome Fernández Club Atletismo Sada	25/11/2013 AG18580		1:56.15
13	129	(t) Elena Rivas Vazquez Coruña Comarca	18/10/2013 AG14822		2:07.65
14	77	(t) María Jacome Fernández Club Atletismo Sada	25/11/2013 AG18581		2:11.19
15	122	(t) Mirela Barreiro Perez Coruña Comarca	30/03/2013 AG14757		2:18.42
	87	(t) Ainara Marx Da Quinta Club Atletismo Sada	22/03/2013 AG10435		NP
	57	(t) Ariadna Arroyo Carro Club Atletismo Sada	28/05/2013 AG15681		NP
	97	(t) Marta Rego Vázquez Club Atletismo Sada	20/03/2013 AG14369		NP
	67	(t) Sara Docampo Cambón Club Atletismo Sada	14/07/2013 AG17482		NP

ACTA POR DÍA

500m FEM. AL Sub10-Siub8

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:25					
1	81	(t) Icia López Ojen Club Atletismo Sada	17/03/2014 AG17524		1:44.47
2	90	(t) Cristina Nimo Martinez Club Atletismo Sada	11/01/2014 AG8750		2:01.33
3	88	(t) Icia Molinelli Rios Club Atletismo Sada	17/01/2016 AG17660		2:06.14
4	89	(t) Irene Montero Bellas Club Atletismo Sada	19/06/2017 AG17538		2:06.19
5	102	(t) Julia Sobrino Casales Club Atletismo Sada	15/12/2014 AG8664		2:08.19
6	73	(t) Jimena Guzmán Cabrera Club Atletismo Sada	26/11/2015 AG9035		2:11.27
7	78	(t) Samantha John López Club Atletismo Sada	04/03/2015 AG18633		2:15.40
8	86	(t) Carla Martinez Navarro Club Atletismo Sada	19/07/2016 AG18549		2:24.23
	101	(t) Carmen Seijo Suarez Club Atletismo Sada	14/02/2015 AG18148		NP
	107	(t) Emma Vazquez Guerra Club Atletismo Sada	27/01/2016 AG17654		NP
	161	CELTIA LOPEZ OJEN Club Atletismo Sada	01/01/2015 CLO010115		NP

500m FEM. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 30/09/2023 10:40					
1	125	Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 GA1229		1:29.92
2	124	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779		1:31.63
3	158	(t) Laura Rodriguez Martinez Coruña Comarca	13/01/2011 AG15648		1:33.62
4	127	(t) Emma Otero Benedicto Coruña Comarca	19/09/2011 AG14718		1:34.60
5	128	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780		1:35.72
6	144	(t) Martina Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	11/02/2010 AG2027741		1:36.37
7	76	(t) Elena Iglesias Diaz Club Atletismo Sada	07/01/2011 AG2026934		1:36.47
8	145	(t) Sara Sanchez Docampo La Mochila del Deporte	01/09/2011 AG2028548		1:37.04
9	126	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283		1:38.58
10	84	Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 GA955		1:39.08
11	112	(t) Celia Álvarez León Club Atletismo Sada	21/04/2011 AG2027400		1:42.40
12	69	(t) Cristina Ferreira Arribas Club Atletismo Sada	07/10/2011 AG13850		1:46.60
13	109	Carla Vázquez Fardo Club Atletismo Sada	21/02/2010 GA1287		1:48.51
14	99	(t) Sofía Salido Jove Club Atletismo Sada	18/12/2011 AG8326		1:49.27
15	123	(t) Eva Cano Sanchez Coruña Comarca	14/07/2011 AG11249		1:49.81
16	157	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254		1:53.86
17	72	(t) Naiara Alejandra Guillemet Castelo Club Atletismo Sada	31/01/2011 AG17519		1:53.96
18	156	(t) Lara Beade Hermida Coruña Comarca	18/06/2010 AG14710		2:00.37

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 30/09/2023 12:20					
1	53	Lucia Alvarez Touriñan Club Atletismo Sada	08/07/2008 GA1269	1	5:47.59
2	58	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	2	5:50.48
3	80	(t) Noa Llanes Martinez Club Atletismo Sada	19/12/2007 AG18643	4	6:04.19
3	61	Noela Bujan Antelo Club Atletismo Sada	17/05/2006 GA786	3	6:04.19
5	100	Helen Jane Sanderson Keough Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	5	6:19.85

3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 30/09/2023 12:00					
1	60	Mariña Bujan Antelo Club Atletismo Sada	19/02/2010 GA950	2	12:26.45
2	64	(t) Sofía Canedo Amor Club Atletismo Sada	14/11/2008 AG14188	3	12:39.13
3	136	(t) Ana Ezara Andrade AD Fogar	24/02/2010 AG13993	6	13:05.94
4	56	Laura Annicchiarico Barreiro Club Atletismo Sada	04/12/2009 GA951	1	13:14.48
5	70	(t) Lara Fragueta Varela Club Atletismo Sada	04/09/2009 AG16757	4	14:34.78
	92	Sara Ourens Anido Club Atletismo Sada	23/01/2007 GA1245	5	NP

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 11:40										
1	152	Antía Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	4.87 -0.6	4.91 -0.3	4.81 +0.0	4.73 -0.1	4.76 +0.0	4.73 +0.0	4.91 -0.3
2	149	(t) Clara Gómez Rodríguez Ourense Atletismo	18/02/2007 AG2026636	4.33 -0.3	4.20 +0.0	4.12 -0.1	4.19 -0.3	4.14 -0.2	4.11 -0.3	4.33 -0.3
3	153	María Feijoo Gigurey Atletica a Silva	07/12/2008 GA309	-	4.26 -0.9	4.03 -0.5	4.23 +0.0	4.17 -0.6	4.20 -0.5	4.26 -0.9
4	151	Uxía Bodelo Fernández Atletica a Silva	28/09/2008 GA1297	X	4.08 -0.8	4.13 +0.0	4.26 -0.1	X	4.17 +0.0	4.26 -0.1
5	148	(t) Paula Conde Moyano Ourense Atletismo	10/07/2007 AG2026631	3.60 -0.6	3.62 -0.9	3.67 +0.0	X	3.79 -0.7	3.60 -0.3	3.79 -0.7
6	71	(t) Sofía Grobas González Club Atletismo Sada	15/03/2006 AG2028635	3.55 -0.4	3.59 -0.8	3.48 -0.9	3.66 +0.0	3.40 -0.6	3.54 +0.0	3.66 +0.0
7	95	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	3.35 -0.5	3.54 -0.6	3.30 -1.2	3.38 +0.0	3.35 +0.0	3.39 +0.0	3.54 -0.6
	110	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	X	X	X	X	X	X	SM

sábado, 30 septiembre 2023

ACTA POR DÍA

Longitud FEM. AL Sub12

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 10:00							
1	130	(t) Laura Ruiz Freire Coruña Comarca	14/06/2012 AG13859	X	3.99	4.24	4.24
2	66	(t) Claudia Cortón Pérez Club Atletismo Sada	19/03/2012 AG3698	3.41	3.56	3.54	3.56
3	96	(t) Mara Prego Silvestre Club Atletismo Sada	10/01/2012 AG3703	3.43	3.45	3.30	3.45
4	83	(t) Candela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	19/03/2012 AG3593	3.34	3.31	3.23	3.34
5	111	(t) Sara Zuluaga Lamazares Club Atletismo Sada	02/04/2013 AG13878	2.89	3.27	3.18	3.27
6	143	(t) Candela Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	01/08/2012 AG2181	3.20	3.26	3.12	3.26
7	59	(t) Xoana Beis Vázquez Club Atletismo Sada	20/06/2013 AG14352	3.14	3.12	3.24	3.24
8	141	(t) Valeria Martinez Pinazas Marineda Atletico	14/03/2012 AG16003	3.19	2.86	3.21	3.21
9	98	(t) Carla Ruiz Murillo Club Atletismo Sada	28/06/2012 AG13847	3.16	3.21	3.13	3.21
10	146	(t) Amaya Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG1203	2.94	3.06	2.87	3.06
11	147	(t) Candela Verez Garrido La Mochila del Deporte	16/05/2012 AG99	2.59	2.71	2.72	2.72
12	77	(t) María Jacome Fernández Club Atletismo Sada	25/11/2013 AG18581	1.84	2.19	2.56	2.56
13	79	(t) Marta Jácome Fernández Club Atletismo Sada	25/11/2013 AG18580	2.23	2.31	2.47	2.47
14	63	(t) Ainara Calvo Fernández Club Atletismo Sada	09/02/2013 AG17285	2.45	X	X	2.45
	97	(t) Marta Rego Vázquez Club Atletismo Sada	20/03/2013 AG14369				NP
	67	(t) Sara Docampo Cambón Club Atletismo Sada	14/07/2013 AG17482				NP

Longitud FEM. AL Sub10

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 10:00							
1	81	(t) Icíá López Ojen Club Atletismo Sada	17/03/2014 AG17524	2.69	2.46	2.46	2.69
2	102	(t) Julia Sobrino Casales Club Atletismo Sada	15/12/2014 AG8664	1.56	1.70	1.93	1.93
3	78	(t) Samantha John López Club Atletismo Sada	04/03/2015 AG18633	1.46	X	1.80	1.80
	101	(t) Carmen Seijo Suarez Club Atletismo Sada	14/02/2015 AG18148				NP
	90	(t) Cristina Nimo Martinez Club Atletismo Sada	11/01/2014 AG8750				NP
	73	(t) Jimena Guzmán Cabrera Club Atletismo Sada	26/11/2015 AG9035				NP

sábado, 30 septiembre 2023

ACTA POR DÍA

Longitud FEM. AL sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 10:00							
1	125	Lucia Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 GA1229	4.13 +0.0	-	4.25 +0.0	4.25 +0.0
2	124	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	4.09 +0.0	4.03 +0.0	3.96	4.09 +0.0
3	128	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	3.83 +0.0	-	3.77 +0.0	3.83 +0.0
4	84	Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 GA955	3.34 +0.0	3.74 +0.0	3.74 +0.0	3.74 +0.0
5	76	(t) Elena Iglesias Diaz Club Atletismo Sada	07/01/2011 AG2026934	3.49 +0.0	3.68 +0.0	3.40 +0.0	3.68 +0.0
6	144	(t) Martina Castelo Sanchez La Mochila del Deporte	11/02/2010 AG2027741	3.20 +0.0	3.58 +0.0	3.37 +0.0	3.58 +0.0
7	69	(t) Cristina Ferreira Arribas Club Atletismo Sada	07/10/2011 AG13850	3.47 +0.0	3.44 +0.0	3.57 +0.0	3.57 +0.0
8	123	(t) Eva Cano Sanchez Coruña Comarca	14/07/2011 AG11249	3.28 +0.0	3.35 +0.0	3.19 +0.0	3.35 +0.0
9	109	Carla Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	21/02/2010 GA1287	3.29 +0.0	3.29 +0.0	3.30 +0.0	3.30 +0.0
10	99	(t) Sofía Salido Jove Club Atletismo Sada	18/12/2011 AG8326	X	3.13 +0.0	3.19 +0.0	3.19 +0.0
11	145	(t) Sara Sanchez Docampo La Mochila del Deporte	01/09/2011 AG2028548	X	2.80 +0.0	3.13 +0.0	3.13 +0.0
12	157	(t) Arela García Sánchez Coruña Comarca	26/11/2010 AG11254	2.48 +0.0	2.87 +0.0	2.76 +0.0	2.87 +0.0
13	112	(t) Celia Álvarez León Club Atletismo Sada	21/04/2011 AG2027400	2.70 +0.0	2.75 +0.0	2.86 +0.0	2.86 +0.0
14	72	(t) Naiara Alejandra Guillemet Castelo Club Atletismo Sada	31/01/2011 AG17519	2.70 +0.0	2.75 +0.0	2.64 +0.0	2.75 +0.0
15	156	(t) Lara Beade Hermida Coruña Comarca	18/06/2010 AG14710	X	2.32 +0.0	2.42 +0.0	2.42 +0.0
16	131	(t) Lorena Vazquez Obando Coruña Comarca	05/08/2010 AG18023	1.77 +0.0	2.22 +0.0	1.90 +0.0	2.22 +0.0
	158	(t) Laura Rodriguez Martinez Coruña Comarca	13/01/2011 AG15648				NP

Peso (3kg) FEM. AL Sub16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 12:30										
1	106	Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 GA949	8.53	7.32	8.32	8.07	7.98	8.27	8.53
2	154	Marina Pulleiro Vilaríño Atletica a Silva	04/06/2008 GA1296	6.74	6.60	6.59	6.64	6.23	7.44	7.44
3	65	Irene Conde Gago Club Atletismo Sada	27/11/2009 GA1273	6.33	5.25	7.36	6.56	6.79	7.40	7.40
4	94	Lucía Piña Galdo Club Atletismo Sada	01/12/2008 GA1274	7.17	6.90	6.72	6.20	6.84	6.57	7.17
5	108	(t) Alicia Velasco Cao Club Atletismo Sada	20/10/2008 AG2018398	5.74	6.48	6.01	5.93	6.01	6.34	6.48
6	54	Alba Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 GA956	6.19	5.87	6.05				6.19
7	55	(t) Antia Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3680	6.13	6.08	5.17				6.13
8	155	Carla Santos Fuentes Atletica a Silva	11/10/2008 GA130	6.06	5.56	5.66				6.06

ACTA POR DÍA

Peso (3kg) FEM. AL Sub14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	Marca
Final 30/09/2023 11:40							
1	109	Carla Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	21/02/2010 GA1287	5.86	5.88	5.92	5.92
2	131	(t) Lorena Vazquez Obando Coruña Comarca	05/08/2010 AG18023	5.87	5.77	5.55	5.87
3	84	Daniela Mariño Rodriguez Club Atletismo Sada	11/09/2010 GA955	4.80	5.35	5.81	5.81
4	69	(t) Cristina Ferreira Arribas Club Atletismo Sada	07/10/2011 AG13850	5.16	5.36	5.01	5.36
5	126	(t) Vera Martinez Rodriguez Coruña Comarca	25/10/2010 AG11283	4.42	5.25	3.49	5.25
6	76	(t) Elena Iglesias Diaz Club Atletismo Sada	07/01/2011 AG2026934	4.84	5.22	5.06	5.22
7	112	(t) Celia Álvarez León Club Atletismo Sada	21/04/2011 AG2027400	4.17	4.27	4.11	4.27

Peso (3kg) FEM. AL Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 12:30										
1	75	(t) Beatriz Gómez González Club Atletismo Sada	01/10/2007 AG2027418	8.11	8.44	8.40	8.11	8.38	8.67	8.67
2	85	(t) Paula Martínez Bobo Club Atletismo Sada	13/09/2007 AG2017679	-	6.57	6.09	7.05	6.81		7.05
3	68	(t) Uxía Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG18644	5.56	6.23	6.57	6.58	6.05	5.30	6.58
4	105	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	-	4.85	5.14				5.14
	95	(t) Ainhoa Pose Zamora Club Atletismo Sada	04/04/2007 AG9095	-	-	X				SM

Disco (800g) FEM. Sub16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 11:30										
1	65	Irene Conde Gago Club Atletismo Sada	27/11/2009 GA1273	28.86	31.24	X	33.03	32.59	X	33.03
2	106	Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 GA949	16.10	23.56	21.16	11.05	24.53	21.93	24.53
3	94	Lucía Piña Galdo Club Atletismo Sada	01/12/2008 GA1274	X	22.64	23.10	22.75	X	X	23.10
4	154	Marina Pulleiro Vilaríño Atletica a Silva	04/06/2008 GA1296	20.21	19.02	18.13	18.25	11.38	19.74	20.21
5	155	Carla Santos Fuentes Atletica a Silva	11/10/2008 GA130	X	19.15	X	17.06	18.45	15.62	19.15
6	54	Alba Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 GA956	12.58	14.31	14.04	X	13.27	13.70	14.31
7	108	(t) Alicia Velasco Cao Club Atletismo Sada	20/10/2008 AG2018398	10.98	X	X				10.98
8	55	(t) Antia Amigo Mato Club Atletismo Sada	20/08/2009 AG3680	9.30	10.86	X				10.86

Disco (1kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 30/09/2023 11:30										
1	75	(t) Beatriz Gómez González Club Atletismo Sada	01/10/2007 AG2027418	19.88	20.54	20.74	22.21	23.81	X	23.81
2	68	(t) Uxía Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG18644	13.00	14.26	13.14	14.73	13.33	14.48	14.73
3	105	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	11.21	11.15	11.91				11.91



ACTA POR DÍA

5.000m Marcha FEM. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca
Final 30/09/2023 10:50				
1	138	Noa Abelleira Hernandez Lucus Caixa Rural Galega	23/02/2007 GA8630	28:46.70
2	142	Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 GA595	30:18.32 >
3	103	Claudia Sánchez Rial Club Atletismo Sada	27/02/2007 GA835	32:12.01
	104	(t) Daniela Sánchez Rial Club Atletismo Sada	11/04/2010 AG8328	AB
	62	(t) Martina Bujia Miguez Club Atletismo Sada	12/10/2010 AG2024275	AB
	91	María Orro Armesto Club Atletismo Sada	14/01/2008 GA834	AB