



2. PROGRAMA DE COMPETICIÓN – HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORÍA		PARTICIPANTES
11:00	80 v.	S14	M	1
11:00	Peso	S14 - S16 - abs	M	3+3+2
11:00	Lonxitude	S14 - S16 - abs	F	7
11:05	80 v.	S14	F	3
11:10	50 m.	S8	M	20
11:22	50 m.	S8	F	12
11:35	50 m.	S10	M	21
11:47	50 m.	S10	F	23
12:00	Peso	S14 - S16 - abs	F	3+2+3+1
12:05	60 m	S12	M	16
12:13	60 m	S12	F	24
12:15	Altura	S14 - abs	M	16
12:15	Altura	S14 - abs	F	16
12:30	60 m	S14	M	14
12:38	60 m	S14	F	16
12:50	60 m	S16 - abs	M	12
12:58	60 m	S16 - abs	F	9
13:00	Xabalina	S14 - S16	M	2+1
13:10	500 m.	S10	M	16
13:16	500 m.	S12	M	11
13:22	500 m.	S14	M	13
13:28	500 m.	S10	F	20
13:34	500 m.	S12	F	19
13:40	500 m.	S14	F	15
13:50	300 m.	S16 - abs	M	8
13:55	300 m.	S16 - abs	F	13

- Táboa de lonxitude a 1m.
- Horario de cámara de chamadas: Carreiras 5' antes do comezo da proba na zona de saída correspondente; Concursos 15' antes do comezo da proba na zona de concurso.
- Salto de Altura: 1'15m-de 5 en 5 cm-1'40m-de 3 en 3 cm.
- Nos concursos de lonxitude, peso e xabalina 3 intentos máis 3 de mellora para os 8 mellores participantes independentemente da categoría.

En Ourense a 5 de outubro de 2023

O DELEGADO FGA EN OURENSE

Ángel Fidalgo Vázquez

Asinado no orixinal