

## 1. HORARIOS DEFINITIVOS:

### ○ TRAIL LONGO, CLASSIC 23 QUILOMETROS:

CAMPIONATO ABSOLUTO DE CLUBS

CAMPIONATO INDIVIDUAL SUB 23, ABSOLUTO E MASTER

INCLÚE PROBA POPULAR

APERTURA DE CÁMARA DE CHAMADAS	8:30
PECHE DA CÁMARA DE CHAMADAS	9:00
SAÍDA CARREIRA	9:15
Hora aproximada chegada 1 <sup>o</sup>	11:15
Hora aproximada chegada 1 <sup>a</sup>	11:35
PECHE DE META	13:15

### ○ TRAIL MEDIO, PRECLASSIC 15 QUILOMETROS:

CAMPIONATO INDIVIDUAL SUB 20

INCLÚE PROBA POPULAR

APERTURA DE CÁMARA DE CHAMADAS	9:15
PECHE DA CÁMARA DE CHAMADAS	9:30
SAÍDA CARREIRA	9:45
Hora aproximada chegada 1 <sup>o</sup>	11:10
Hora aproximada chegada 1 <sup>a</sup>	11:30
PECHE DE META	13:15

### ○ TRAIL CURTO, PRECLASSIC 8 QUILOMETROS:

CAMPIONATO INDIVIDUAL SUB 18 E SUB 16

INCLÚE PROBA POPULAR

APERTURA DE CÁMARA DE CHAMADAS	9:30
PECHE DA CÁMARA DE CHAMADAS	9:45
SAÍDA CARREIRA	9:50
Hora aproximada chegada 1 <sup>o</sup>	10:50
Hora aproximada chegada 1 <sup>a</sup>	10:55
PECHE DE META	11:50

○ **Horario saída Andaina: 9:55**

○ **Horario probas escolares:**

- Trail dos Corzos: 13:00 horas
- Trail dos Raposos: 13:15 horas
- Trail dos Esquíos: 13:30 horas

## 2. CÁMARA DE CHAMADAS E CAIXÓNS DE SAÍDA

Os participantes da competición por clubs deberán de acceder á cámara de chamadas ó mesmo tempo, con diferenciación de xénero, cumprindo coa uniformidade establecida polo seu club.

Os atletas independentes accederán a cámara de chamadas cumprindo a normativa de uniformidade e publicidade en vigor.

- Caixóns de saída:

- **Trail Classic 23k:**

- Caixón 1: Clubs e atletas individuais campionato
- Caixón 2: Competidores proba aberta.

- **Trail Preclassic 15k:**

- Caixón 1: Atletas individuais campionato
- Caixón 2: Competidores proba aberta

- **Trail Preclassic 8k:**

- Caixón 1: Atletas individuais campionato
- Caixón 2: Competidores proba aberta

Será de obrigado cumprimento respectar a disposición dos caixóns de saída.

## 3. HORARIO CERIMONIA PREMIACIÓN

- a. Asistencia obrigatoria por parte dos premiados no horario indicado:

Campionato Sub 16	12:30
Campionato Sub 18	12:35
Trail Pedra do Corvo	12:40
Campionato Sub 20	13:45
Trail Valdexería	13:50
Campionato de Galicia Trail Running por Clubs	13:55
Campionato Sub 23	14:00
Campionato Absoluto	14:05
Campionato Máster	14:10
Trail Terras de Sestaio	14:20
Clausura Trail Cova da Bruxa	14:30

#### 4. MATERIAL OBRIGATORIO DEFINITIVO

<b>TRAIL LONGO 23K</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manta térmica</li><li>• Chifre</li><li>• Teléfono móbil operativo</li><li>• Sistema de hidratación con capacidade mínima de 0,5 litros</li></ul>
<b>TRAIL MEDIO 15K</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manta térmica</li><li>• Chifre</li><li>• Teléfono móbil operativo</li><li>• Sistema de hidratación con capacidade mínima de 0,5 litros</li></ul>
<b>TRAIL CURTO 8K</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manta térmica</li><li>• Chifre</li><li>• Sistema de hidratación con capacidade mínima de 0,2 litros</li></ul>

Realizárase control de material en cámara de chamadas, a ausencia do mesmo imposibilitará a saída do atleta.

Realizárase control de material en meta polo Comité Galego de Xuíces, cada falta será penalizada con 30 minutos no tempo do atleta.

#### 5. MATERIAL NON PERMITIDO:

- Auriculares ou elementos de índole semellante: Descualificación.
- Bastóns ou elementos de índole semellante en calquera das modalidades de carreira. Descualificación.
  - Os participantes na proba de andaina poderán portar e usar bastóns agás nos tramos de confluencia con corredores, que deberán de ir pregados.

A Coruña a 12 de Febreiro de 2024.