

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:15						
1	240	Alejandro Jiménez Pando Atmo. Samertolameu	14/12/1988 GA9404	M-35	2	7.68
2	176	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	3	7.72
3	193	(t) Ezequiel Ucha Martinez Ourense Atletismo	15/09/1987 AG9902	M-35	1	8.54
4	32	(t) Tomás Villanueva Nodar CAI A Estrada	03/08/1986 AG19726	M-35	4	9.15

### 60 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:25						
1	146	(t) Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 AG2025048	M-40	7	8.03
2	308	(t) Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-40	8	8.14
3	266	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	6	8.26
4	162	(t) Manuel Bouzas Junquera CA Millaraio	06/12/1980 AG19523	M-40	4	9.53
	93	(t) Marcos Alvarellos Toucedo Entrenarunning	22/09/1982 AG14990	M-40	5	NP

### 60 m MASC. M45

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 28/01/2024 12:20						
1	235	Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 GA1416	M-45	4	7.52
2	43	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Sada	05/08/1974 GA8537	M-45	6	7.71
3	313	(t) Iván López Durán CLUB ATLETISMO TUI	01/04/1978 AG2026128	M-45	2	8.06
4	175	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	3	8.17
5	289	(t) Jesús Pedro Bello Sánchez Atletica a Silva	21/09/1974 AG17805	M-45	7	8.24
6	120	(t) José Piñeiro Terzado Club Atletismo Estrada	28/10/1978 AG2028087	M-45	5	8.59
7	117	(t) Jesus Flores Garcia Club Atletismo Estrada	23/12/1976 AG2020969	M-45	1	8.85
8	144	(t) Martín Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-45	8	9.14
Final B 28/01/2024 12:15						
1	118	(t) Miguel Maroño Dominguez Club Atletismo Estrada	14/03/1978 AG2018585	M-45	7	9.29
2	121	(t) Alfonso Rivadulla Neira Club Atletismo Estrada	05/09/1976 AG17038	M-45	8	10.08

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:30						
1	290	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-50	2	7.79
2	47	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Sada	27/09/1971 GA14	M-50	6	8.09
3	142	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA5212	M-50	4	8.14
4	293	(t) Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 AG19735	M-50	7	8.29
5	126	(t) Jose Alonso Carrera INDEPENDIENTE	08/07/1973 AG9077	M-50	3	8.35
6	200	(t) Roberto Fraga Santiago CD Pinarium	24/09/1971 AG19544	M-50	8	9.60
7	202	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	5	9.94

### 60 m MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:35						
1	44	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	6	8.10
2	30	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	7	8.75
3	295	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	3	8.77
4	274	(t) Jose Antonio Pose Barreiro SD Compostela Atletismo	26/12/1968 AG2020910	M-55	4	9.21
5	269	(t) Fernando Couselo Barrio SD Compostela Atletismo	22/12/1967 AG20383	M-55	5	9.53
6	77	(t) Manuel Fernández Comesaña Comesaña Sporting Club	26/12/1965 AG2022775	M-55	8	9.57
	97	(t) Rogelio Saavedra Cepeda Entrenarunning	26/02/1964 AG15057	M-55	2	NP

### 60 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:25						
1	40	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	2	8.66
2	136	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA5497	M-60	1	8.82
3	17	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA6234	M-60	3	9.21

### 60 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:40						
1	239	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA6157	M-65	3	9.16
2	275	(t) Francisco Sal De Rellan Pérez SD Compostela Atletismo	30/07/1958 AG20325	M-65	4	10.09
3	292	(t) Evaristo López Calvar Atletica a Silva	03/12/1957 AG18461	M-65	5	10.17

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:40						
1	294	(t) Antonio Remuñan Sanchez Atletica a Silva	21/07/1950 AG2020723	M-70	1	11.14
2	53	(t) Luis Salgado Abelleira Club Atletismo Sada	18/03/1953 AG2024025	M-70	2	13.21

### 60 m MASC. M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:40						
1	299	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	7	10.13
2	20	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-75	8	10.36
3	264	Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 GA23428	M-75	6	11.20

### 200 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 16:35						
1	240	Alejandro Jiménez Pando Atmo. Samertolameu	14/12/1988 GA9404	M-35	6	24.33
2	193	(t) Ezequiel Ucha Martinez Ourense Atletismo	15/09/1987 AG9902	M-35	5	28.03
3	32	(t) Tomás Villanueva Nodar CAI A Estrada	03/08/1986 AG19726	M-35	4	29.67

### 200 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 16:30						
1	270	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	5	25.39
2	115	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	4	26.31
3	308	(t) Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-40	3	26.79
4	266	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	6	26.95
5	203	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	1	28.51
	93	(t) Marcos Alvarellos Toucedo Entrenarunning	22/09/1982 AG14990	M-40	2	NP

### 200 m MASC. M45

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 28/01/2024 16:40						
1	235	Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 GA1416	M-45	2	24.33
2	43	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Sada	05/08/1974 GA8537	M-45	6	25.10
3	313	(t) Iván López Durán CLUB ATLETISMO TUI	01/04/1978 AG2026128	M-45	1	26.14
4	175	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	5	34.14
	319	(t) Aitor Lozano Sanchez CLUBE ATLETISMO VILALBA	03/08/1975 AG2026307	M-45	4	NP
	289	(t) Jesús Pedro Bello Sánchez Atletica a Silva	21/09/1974 AG17805	M-45	3	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m MASC. M45

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 28/01/2024 16:35</b>						
1	242	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-45	2	<b>28.89</b>
	121	(t) Alfonso Rivadulla Neira Club Atletismo Estrada	05/09/1976 AG17038	M-45	3	<b>AB</b>

### 200 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 28/01/2024 16:45</b>						
1	243	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	3	<b>26.53</b>
2	293	(t) Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 AG19735	M-50	4	<b>26.55</b>
3	46	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	5	<b>26.80</b>
4	202	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	2	<b>31.66</b>
	142	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA5212	M-50	6	<b>NP</b>

### 200 m MASC. M55

#### Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 28/01/2024 16:50</b>						
1	44	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	5	<b>26.78</b>
2	301	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	2	<b>27.76</b>
3	78	(t) Aníbal Rodríguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-55	3	<b>31.15</b>
4	77	(t) Manuel Fernández Comesaña Comesaña Sporting Club	26/12/1965 AG2022775	M-55	1	<b>31.31</b>
5	307	(t) Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 AG768724	M-55	4	<b>31.95</b>
	191	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-55	6	<b>NP</b>
<b>Final B 28/01/2024 16:55</b>						
1	295	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	1	<b>28.94</b>
2	155	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	2	<b>33.86</b>

### 200 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 28/01/2024 16:55</b>						
1	31	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	5	<b>30.15</b>
2	136	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA5497	M-60	3	<b>30.59</b>
3	151	(t) Benigno Chaves Boullosa AA Mazi	09/03/1959 AG17795	M-60	4	<b>33.91</b>
	40	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	6	<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:00						
1	147	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	2	30.00
2	263	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	5	32.68
3	292	(t) Evaristo López Calvar Atletica a Silva	03/12/1957 AG18461	M-65	4	38.91
	275	(t) Francisco Sal De Rellan Pérez SD Compostela Atletismo	30/07/1958 AG20325	M-65	3	AB
	22	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	6	AB

### 200 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:05						
1	12	(t) Fernando Gonzalez Castro Atletismo Friol	28/12/1953 GA19911	M-70	6	31.24
2	294	(t) Antonio Remuñan Sanchez Atletica a Silva	21/07/1950 AG2020723	M-70	5	38.63
3	53	(t) Luis Salgado Abelleira Club Atletismo Sada	18/03/1953 AG2024025	M-70	4	54.19

### 200 m MASC. M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:05						
1	299	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	3	35.49
2	20	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-75	2	37.06
3	158	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 AG2027785	M-75	1	46.17

### 400 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:20						
1	182	(t) Marcos Garcia Soñora Atletismo Noia	27/10/1984 AG17301	M-35	5	1:02.36
2	227	Marcos Gómez Pérez CA Ribadeo	24/04/1986 GA1427	M-35	4	1:03.07
3	113	(t) Jesus Garcia Muruais Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/09/1986 AG20344	M-35	6	1:03.78

### 400 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:25						
1	270	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	6	56.63
2	146	(t) Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 AG2025048	M-40	5	57.79
3	115	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	3	58.62
4	183	(t) Pablo Hermo Villar Atletismo Noia	28/12/1982 AG2017531	M-40	4	1:03.78

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:27						
1	73	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	6	1:00.92
2	96	(t) David Lopez Sanchez Entrenarunning	05/08/1976 AG12590	M-45	4	1:01.94
3	76	(t) Miguel Ángel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	1	1:02.37
4	271	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	2	1:03.64
5	242	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-45	5	1:06.43
	300	David Area Vilachá CA Santiago	24/07/1978 GA1452	M-45	3	NP

### 400 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:20						
1	302	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-50	3	1:01.24
	304	(t) José Manuel Lorenzo Fernández CA Santiago	22/03/1972 AG6988	M-50	1	AB
	46	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	2	NP

### 400 m MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:35						
1	191	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-55	5	1:03.15
2	201	(t) Fernando Hoyos Silva CD Pinarium	16/12/1967 AG2025760	M-55	3	1:06.32
3	307	(t) Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 AG768724	M-55	6	1:13.15
	97	(t) Rogelio Saavedra Cepeda Entrenarunning	26/02/1964 AG15057	M-55	4	NP

### 400 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:40						
1	159	(t) Luis Del Rio Hernandez Atletismo Milladoiro	22/11/1960 AG18011	M-60	5	1:04.36
2	31	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	6	1:08.82
3	268	Francisco Javier Cepeda Gacio SD Compostela Atletismo	17/09/1959 GA1499	M-60	3	1:16.88
	137	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA23417	M-60	4	NP

### 400 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:45						
1	22	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-65	6	1:11.87



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:45						
1	12	(t) Fernando Gonzalez Castro Atletismo Friol	28/12/1953 GA19911	M-70	3	1:18.00
2	87	Domingo Alvarez Iglesias Egoarros de Viveiro	26/08/1951 GA8958	M-70	4	1:18.19
3	128	(t) Jose Luis Rey Fernandez INDEPENDIENTE	20/09/1951 AG2021981	M-70	5	1:21.42

### 400 m MASC. M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:45						
1	86	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-75	2	1:33.53

### 800 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:38						
1	39	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	2	2:12.13
2	227	Marcos Gómez Pérez CA Ribadeo	24/04/1986 GA1427	M-35	1	2:22.44

### 800 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:44						
1	273	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	5	2:11.57
2	174	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	6	2:12.83
3	185	Miguel Angel Alvarez Fernandez Ourense Atletismo	17/11/1980 GA14202	M-40	4	2:14.93
4	226	Marcos Conde Llenderrozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	6	2:14.96
5	190	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	5	2:15.34
6	312	(t) Jose Luis Rosende Fuentes Atletismo Tambre	05/05/1981 AG2026757	M-40	2	2:23.48
7	99	(t) Ivan Vidal Castaño Entrenarunning	19/09/1983 AG2024858	M-40	4	2:24.36
	311	(t) Amancio Rafia Recouso Atletismo Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-40	3	NP
	1	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS CUPA	08/09/1979 GA10310	M-40	1	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:38						
1	192	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	5	2:14.46
2	73	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	4	2:15.10
3	271	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	6	2:16.74
4	310	(t) Ruben Penas Garcia Atletismo Tambre	31/10/1977 AG2028379	M-45	4	2:19.14
5	96	(t) David Lopez Sanchez Entrenarunning	05/08/1976 AG12590	M-45	2	2:22.05
6	37	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	5	2:24.20
7	76	(t) Miguel Ángel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	3	2:26.44
	54	(t) Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 AG19572	M-45	6	NP
	300	David Area Vilachá CA Santiago	24/07/1978 GA1452	M-45	1	NP

### 800 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:50						
1	302	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-50	5	2:15.07
2	272	Marcelo Lanza Ben SD Compostela Atletismo	04/10/1973 GA524	M-50	6	2:15.41
3	114	Ruben Garcia Piñeiroa Maderas Barcia Lourenza Cervo	08/01/1973 GA94	M-50	3	2:18.12
4	172	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	6	2:21.12
5	321	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA5502	M-50	4	2:23.76
6	75	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-50	1	2:27.77
	211	(t) David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 AG2018411	M-50	2	NP
	304	(t) José Manuel Lorenzo Fernández CA Santiago	22/03/1972 AG6988	M-50	5	NP

### 800 m MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:57						
1	301	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	6	2:23.63
2	171	(t) José Manuel Nanín López Corredores do Miño	09/04/1967 AG768486	M-55	4	2:23.95
3	150	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA6086	M-55	3	2:24.96
	74	(t) Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 AG2020002	M-55	5	NP



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:57						
1	320	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	1	2:24.47
2	56	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	2	2:26.43
3	137	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA23417	M-60	5	2:45.70
4	268	Francisco Javier Cepeda Gacio SD Compostela Atletismo	17/09/1959 GA1499	M-60	6	2:53.84

### 800 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:50						
1	125	Ramiro Mendez Rodriguez A Gándara	08/09/1957 GA9166	M-65	2	2:26.81
2	316	(t) Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-65	1	2:46.25
3	132	(t) Daniel Gonzalez Quintairos AD Limiactiva	30/09/1957 AG2020861	M-65	3	3:13.13

### 800 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:57						
1	87	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros de Viveiro	26/08/1951 GA8958	M-70	3	2:55.98
2	238	Pablo Fervenza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	2	2:56.57
3	128	(t) Jose Luis Rey Fernandez INDEPENDIENTE	20/09/1951 AG2021981	M-70	1	3:08.03

### 1500 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:05						
1	140	Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 GA17619	M-35	1	4:15.33
2	39	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	3	4:34.66
3	206	(t) David Alonso Pregel Atletismo Porrino	13/09/1988 AG19804	M-35	4	4:41.63
4	182	(t) Marcos Garcia Soñora Atletismo Noia	27/10/1984 AG17301	M-35	2	4:54.08

### 1500 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:05						
1	273	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	6	4:27.78
2	1	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS CUPA	08/09/1979 GA10310	M-40	1	4:30.06
3	318	(t) Euniciano Lopez Sousa CLUBE ATLETISMO VILALBA	30/09/1982 AG2026106	M-40	7	4:31.04
4	226	Marcos Conde Llenderozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	5	4:32.70
5	303	(t) David Dominguez Salas CA Santiago	28/08/1980 AG17620	M-40	4	4:40.07
6	314	(t) Emilio Pazo Nuñez CLUB ATLETISMO TUI	15/05/1979 AG8977	M-40	2	4:59.53
	119	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA8967	M-40	3	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:13						
1	134	Xabier Díaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-45	5	4:22.05
2	209	(t) Javier Iglesias Gómez CD La Purísima	23/08/1978 AG14685	M-45	1	4:23.13
3	37	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	3	4:44.99
4	88	Jose Angel Lopez Villar Egozarros de Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-45	4	4:49.40
	169	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-45	2	NP

### 1500 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:13						
1	114	Ruben Garcia Piñeiroa Maderas Barcia Lourenza Cervo	08/01/1973 GA94	M-50	5	4:39.21
2	161	(t) Juan Carlos Sande Presa Miler Running Club	12/04/1969 GA769015	M-50	4	4:39.86
3	172	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	2	4:44.26
4	75	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-50	6	4:58.02
5	317	(t) Javier Cendán Matínez CLUBE ATLETISMO VILALBA	29/12/1970 AG2026103	M-50	3	5:01.11
6	94	(t) Jose Manuel Ces Romero Entrenarunning	15/05/1969 AG2022411	M-50	1	5:57.85
	124	(t) Marcelo Vásquez Cortés Ferrol Atletismo	12/04/1971 AG20041	M-50	7	NP

### 1500 m MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:21						
1	150	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA6086	M-55	5	4:44.83
2	201	(t) Fernando Hoyos Silva CD Pinarium	16/12/1967 AG2025760	M-55	3	4:51.66
3	171	(t) José Manuel Nanín López Corredores do Miño	09/04/1967 AG768486	M-55	2	4:52.75
4	267	Jesús Barral Sanchez SD Compostela Atletismo	23/05/1965 GA1110	M-55	1	5:08.92
	74	(t) Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 AG2020002	M-55	4	NP

### 1500 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:21						
1	56	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	1	4:47.84
2	277	Jose Suárez Leis SD Compostela Atletismo	23/12/1963 GA1424	M-60	3	4:56.28
3	276	Jesús Santos Boo SD Compostela Atletismo	05/04/1962 GA1498	M-60	2	5:07.30

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:21						
1	125	Ramiro Mendez Rodriguez A Gándara	08/09/1957 GA9166	M-65	2	5:03.53
2	13	(t) Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA23420	M-65	3	5:06.29
3	263	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	1	5:32.22

### 1500 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:21						
1	238	Pablo Fervenza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	1	5:48.92

### 1500 m MASC. M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:21						
1	86	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-75	1	6:55.03
2	158	(t) Antonio Hernandez Barreiro La Mochila del Deporte	23/07/1946 AG2027785	M-75	2	7:33.65

### 3000 m MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 10:56						
1	4	Emilio Perez Groba ADAS CUPA	10/04/1988 GA15696	M-35	4	9:01.01
2	112	(t) Manuel Folgueira Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervo	22/05/1986 AG12897	M-35	1	9:36.22
3	123	(t) Carlos Rodríguez Leal Ferrol Atletismo	12/08/1987 AG17062	M-35	3	9:57.96
4	130	(t) Iván Gutierrez Souto Lugo Running Club	07/12/1987 AG17724	M-35	2	10:06.28

### 3000 m MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 10:56						
1	174	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	1	9:07.17
2	185	Miguel Angel Alvarez Fernandez Ourense Atletismo	17/11/1980 GA14202	M-40	4	9:44.95
3	190	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	2	9:51.04
4	141	Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 GA206	M-40	6	10:19.32
5	183	(t) Pablo Hermo Villar Atletismo Noia	28/12/1982 AG2017531	M-40	3	10:31.13
6	99	(t) Ivan Vidal Castaño Entrenarunning	19/09/1983 AG2024858	M-40	5	11:22.62
	72	(t) Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 AG2019451	M-40	7	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 3000 m MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:10						
1	135	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA8683	M-45	7	9:06.46
2	21	Daniel Bargiela Araujo Atletismo Bikila	20/02/1975 GA7025	M-45	4	9:11.73
3	3	Jose Carlos Ferreira Gonzalez ADAS CUPA	13/02/1974 GA9003	M-45	6	9:30.92
4	24	Jose Manuel Casado Mendez Burgas Orense	28/10/1976 GA799	M-45	3	9:54.04
5	148	Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 GA205	M-45	2	9:58.52
6	10	(t) Manuel Ulla Rega Asociacion Deportiva CAR	11/01/1975 AG2025875	M-45	5	10:49.31
7	23	(t) Juan José Ansia García Burgas Orense	19/09/1974 AG2027030	M-45	1	12:02.55
	25	Santiago Garcia Gonzalez Burgas Orense	20/07/1974 GA5876	M-45	8	NP

### 3000 m MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:10						
1	272	Marcelo Lanza Ben SD Compostela Atletismo	04/10/1973 GA524	M-50	6	10:08.81
2	6	(t) Anton Amoedo Gimenez Asociacion Deportiva CAR	04/12/1970 AG766322	M-50	4	10:31.33
3	71	(t) Jesus Maria Alvarez Rodriguez Coruña Comarca	02/03/1972 AG2019610	M-50	5	10:33.08
4	89	Andres Piñon Loureiro Egozarros de Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-50	1	11:06.01
5	8	(t) Vicent Hernandez Ramirez Asociacion Deportiva CAR	14/06/1973 AG3905	M-50	3	12:39.16
	27	(t) Jose Mira Fernandez Burgas Orense	14/09/1971 AG10167	M-50	2	AB

### 3000 m MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:25						
1	26	(t) Jose Javier Gomez Iglesias Burgas Orense	12/06/1968 AG7131	M-55	4	11:10.64
2	7	(t) Jose Andres Ferverza Fragueiro Asociacion Deportiva CAR	20/12/1967 AG2021939	M-55	1	11:27.12
3	145	(t) Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 AG19787	M-55	3	11:41.04
4	160	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-55	2	12:01.66

### 3000 m MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:25						
1	188	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	1	10:28.33

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 3000 m MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:25						
1	324	Manuel Suarez Martinez CA Veteranos de Samil	26/03/1958 GA144	M-65	2	11:19.29
2	315	(t) Rafael Perez Rego CLUB ATLETISMO TUI	05/11/1958 AG8975	M-65	4	11:49.67
3	322	Jose Jardon López CA Veteranos de Samil	29/02/1956 GA9217	M-65	3	12:32.12
	132	(t) Daniel Gonzalez Quinteiros AD Limiactiva	30/09/1957 AG2020861	M-65	1	NP

### 3000 m MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:25						
1	306	Xose Luis Otero Cepeda CA Santiago	02/11/1951 GA7770	M-70	1	11:48.35

### 3000 m MASC. M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:25						
1	264	Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 GA23428	M-75	1	12:54.48
2	323	J. roberto Rey Gonzalez CA Veteranos de Samil	20/06/1948 GA1508	M-75	2	14:11.03

### 60 m valos (0,838 m) MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:50						
1	237	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	6	10.83
2	17	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA6234	M-60	5	11.37

### 60 m valos (0,838 m) MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:50						
1	147	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-65	7	10.44
2	239	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA6157	M-65	8	13.76

### 60 m valos (0,914 m) MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:40						
1	47	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Sada	27/09/1971 GA14	M-50	5	9.04
2	164	David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	7	10.60
3	243	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	8	11.35
4	207	(t) Oscar Carballo Doallo CD La Purisima	18/01/1974 AG15044	M-50	6	11.67

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m valos (0,991 m) MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:40						
1	57	Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 GA770	M-45	3	12.59
	178	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	2	DS RT 16.8

### Altura MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 18:30					
1	282	Carlos Morales Velasco S.G. Pontevedra	11/06/1986 GA9029	M-35	1.28
1.04 -/1.10 O/1.16 O/1.22 O/1.28 O/1.34 XXX					

### Altura MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 18:30					
1	203	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	1.48
1.04 -/1.10 -/1.16 -/1.22 -/1.28 O/1.34 O/1.40 XO/1.44 XO/1.48 XO/1.52 XX-					
2	119	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA8967	M-40	1.16
1.04 XO/1.10 O/1.16 XO					
	305	(t) Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 AG768092	M-40	NP

### Altura MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 18:30					
1	42	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	1.70
1.04 -/1.10 -/1.16 -/1.22 -/1.28 -/1.34 -/1.40 -/1.44 O/1.48 -/1.52 O/1.56 O/1.65 O/1.70 XO/1.78 XXX					
2	14	(t) Jesus Villaverde Lopez Ames Atletismo Savante	18/12/1975 AG17770	M-45	1.52
1.04 -/1.10 -/1.16 -/1.22 -/1.28 -/1.34 -/1.40 -/1.44 O/1.48 O/1.52 O/1.56 XXX					
3	57	Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 GA770	M-45	1.34
1.04 -/1.10 -/1.16 -/1.22 -/1.28 -/1.34 O/1.40 XXX					
4	118	(t) Miguel Maroño Dominguez Club Atletismo Estrada	14/03/1978 AG2018585	M-45	1.28
1.04 O/1.10 O/1.16 O/1.22 XO/1.28 O/1.34 X					
5	122	(t) Carlos Torres Rivas Club Atletismo Estrada	14/09/1977 AG2016151	M-45	1.28
1.04 O/1.10 O/1.16 O/1.22 O/1.28 XXO/1.34 XXX					



## ACTA DEL CAMPEONATO

### Altura MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca								
Final 28/01/2024 16:30													
1	143	(t) Carlos De La Peña Corona Marineda Atletico	06/06/1970 AG2025025	M-50	1.64								
1.20	-/1.24	-/1.28	-/1.32	-/1.36	-/1.40	-/1.44	O/1.48	-/1.52	O/1.56	O/1.60	O/1.64	O/1.67	XXX
2	164	David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	1.52								
1.20	-/1.24	-/1.28	-/1.32	-/1.36	-/1.40	-/1.44	O/1.48	-/1.52	O/1.56	XXX			
	211	(t) David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 AG2018411	M-50	NP								
	288	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA8989	M-50	NP								

### Altura MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca							
Final 28/01/2024 16:30												
1	232	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-55	1.60							
1.20	-/1.24	-/1.28	-/1.32	-/1.36	-/1.40	-/1.44	-/1.48	XO/1.52	O/1.56	XO/1.60	O/1.64	XXX
2	15	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	1.28							
1.20	O/1.24	XO/1.28	O/1.32	XXX								
3	181	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-55	1.20							
1.20	O/1.24	XXX										

### Altura MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca		
Final 28/01/2024 16:30							
1	237	Carlos Ferrer Moreira Atmo. Samertolameu	05/10/1959 GA1120	M-60	1.40		
1.20	O/1.24	O/1.28	O/1.32	O/1.36	O/1.40	O/1.44	XXX

### Altura MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 16:30					
1	41	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	1.32
1.20	O/1.24	O/1.28	O/1.32	XXO/1.36	XXX

### Pértega MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca			
Final 28/01/2024 11:50								
1	52	Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-40	2.70			
1.80	-/1.95	-/2.10	O/2.25	-/2.40	-/2.55	O/2.70	O/2.85	XX

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Pértega MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 11:50					
1	223	José Cobián Ledo R.C. Celta	21/12/1977 GA627	M-45	3.75
1.80 -/1.95 -/2.10 -/2.25 -/2.40 -/2.55 -/2.70 -/2.85 -/2.95 -/3.05 -/3.15 -/3.25 -/3.35 -/3.45 -/3.55 -/3.65 - 3.75 XXO/3.85 -/4.05 XXX					
2	144	(t) Martín Díaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-45	1.95
1.80 O/1.95 O/2.10 XX					
	241	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45	NP

### Pértega MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 11:50					
1	288	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA8989	M-50	3.25
2.55 -/2.70 -/2.85 -/2.95 -/3.05 O/3.15 XO/3.25 O/3.35 XXX					
2	291	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-50	2.95
2.55 O/2.70 -/2.85 O/2.95 XO/3.05 XXX					

### Pértega MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 11:50					
1	55	Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-60	2.95
2.55 O/2.70 O/2.85 XO/2.95 O/3.05 XX					

### Lonxitude MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 10:00									
1	176	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	5.59	5.73	5.74	5.64	5.74

### Lonxitude MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 11:05									
1	30	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	3.56	3.80	3.66	3.95	3.95
2	274	(t) Jose Antonio Pose Barreiro SD Compostela Atletismo	26/12/1968 AG2020910	M-55	3.56	3.85	3.40	3.75	3.85
3	198	(t) José Vazquez Fernandez Pato Blanco Celanova	25/07/1968 AG2020003	M-55	3.36	3.47	3.35	3.28	3.47
4	155	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-55	3.13	3.33	3.35	3.35	3.35

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Lonxitude MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 11:05									
1	246	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	X	4.29	4.35	4.54	4.54
2	244	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	X	3.34	4.40	4.42	4.42

### Lonxitude MASC. M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 11:05									
1	152	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	3.90	X	3.97	4.10	4.10
2	41	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-65	3.32	3.44	3.56	2.73	3.56

### Lonxitude MASC. M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 11:05									
1	2	(t) Francisco Bao Estevez ADAS CUPA	21/07/1949 AG10966	M-70	2.05	2.03	2.09	2.04	2.09

### Triplo salto MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 16:30									
1	305	(t) Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 AG768092	M-40	11.49	X	X	AB	11.49

### Triplo salto MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 16:30									
1	189	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA23278	M-45	11.46	11.66	12.01	X	12.01
2	42	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-45	11.43	X	11.19	11.51	11.51
	95	(t) Santiago Lopez Canicoba Entrenarunning	14/05/1976 AG11123	M-45					NP
	241	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45					NP

### Triplo salto MASC. M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 16:30									
1	244	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-60	9.98	10.12	9.90	9.40	10.12

### Peso (3,00 kg) MASC. M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 18:25									
1	187	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	7.49	7.64	8.27	7.77	8.27

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**Peso (4,00 kg) MASC. M70**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 18:25									
1	2	(t) Francisco Bao Estevez ADAS CUPA	21/07/1949 AG10966	M-70	6.90	7.25	7.04	7.08	7.25

**Peso (5,00 kg) MASC. M60**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 18:25									
1	246	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	X	11.34	12.09	12.16	12.16
2	55	Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-60	11.21	11.09	11.63	12.10	12.10
3	284	Carlos Sanchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA9403	M-60	10.52	11.17	11.08	10.34	11.17

**Peso (5,00 kg) MASC. M65**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 18:25									
1	281	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-65	9.52	9.89	AB		9.89

**Peso (6,00 kg) MASC. M50**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 19:40									
1	48	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-50	10.77	X	10.66	X	10.77
2	186	Javier Dominguez De La Maza-madrado Ourense Atletismo	03/12/1973 GA23343	M-50	X	10.01	10.60	10.49	10.60
3	18	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-50	10.49	10.52	10.46	9.99	10.52
4	208	(t) Efren Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	10.06	9.95	9.64	9.80	10.06
5	224	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-50	7.92	8.00	8.05	7.84	8.05
6	153	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-50	7.44	7.63	7.26	7.60	7.63
7	98	(t) Pedro Jose Sanchez Del Rio Entrenarunning	09/04/1973 AG768655	M-50	6.75	6.89	X	7.34	7.34

**Peso (6,00 kg) MASC. M55**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 18:25									
1	210	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	9.29	9.13	9.03	X	9.29
2	269	(t) Fernando Couselo Barrio SD Compostela Atletismo	22/12/1967 AG20383	M-55	7.97	7.67	7.93	8.28	8.28
3	15	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	7.42	8.01	X	X	8.01
4	181	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-55	7.11	X	7.23	7.75	7.75
5	198	(t) José Vazquez Fernandez Pato Blanco Celanova	25/07/1968 AG2020003	M-55	6.73	7.50	7.66	7.71	7.71
6	9	(t) Pablo Ortega Álvarez Asociacion Deportiva CAR	17/08/1966 AG20437	M-55	7.67	7.58	6.22	7.57	7.67
7	78	(t) Anibal Rodríguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-55	6.96	6.41	6.94	6.25	6.96

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (7,26 kg) MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 19:40									
1	113	(t) Jesus Garcia Muruais Maderas Barcia Lourenza Cervo	26/09/1986 AG20344	M-35	7.29	7.35	7.33	X	7.35

### Peso (7,26 kg) MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 19:40									
1	154	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-40	9.08	9.23	X	9.33	9.33
2	162	(t) Manuel Bouzas Junquera CA Millaraio	06/12/1980 AG19523	M-40	6.21	X	5.87	6.63	6.63
199		(t) Antonio Carballal Gonzalez CD Pinarium	06/10/1980 AG766535	M-40					NP
52		Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-40					NP

### Peso (7,26 kg) MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 19:40									
1	225	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	12.22	12.73	12.54	X	12.73
2	50	Alfredo Quintana Gutierrez Club Atletismo Sada	04/07/1978 GA1129	M-45	10.31	11.02	11.46	11.05	11.46
3	16	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	10.39	10.03	X	X	10.39
4	133	(e) (t) Patricio Waldemar Palma Lafourcade AD Limiactiva	27/10/1978 AG19866	M-45	9.51	9.76	9.72	9.39	9.76

### 4 x 200 m MASC. M35

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:10						
1	6	Atmo. Samertolameu M35		M-35	4	1:46.60
		240 Alejandro Jiménez Pando	14/12/1988 GA9404	M-35		
		235 Jacinto Cea Bao	18/02/1976 GA1416	M-45		
		232 Carlos Alvarez Sanmiguel	20/03/1968 GA9393	M-55		
		243 Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA5297	M-50		
2	11	Marineda Atletico M35		M-35	5	1:51.13
		146 (t) Rubén Eiriz Mata	13/11/1979 AG20250	M-40		
		150 Ramón Daniel Serantes Gomez	01/10/1968 GA6086	M-55		
		141 Ruben Bregua Chas	13/04/1979 GA206	M-40		
		140 Adrian Blanco Perez	04/04/1988 GA1761	M-35		
3	14	Maderas Barcia Lourenza Cervo M35		M-35	6	1:53.40
		113 (t) Jesus Garcia Muruais	26/09/1986 AG2034	M-35		
		112 (t) Manuel Folgueira Díaz	22/05/1986 AG1289	M-35		
		115 Juan Luis Mendez Paz	28/05/1980 GA7693	M-40		
		114 Ruben Garcia Piñeiroa	08/01/1973 GA94	M-50		

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 200 m MASC. M40

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 28/01/2024 19:10</b>						
1	10	SD Compostela Atletismo M40		M-40	1	1:48.34
	266	(t) Juan José Alvarelos Barreiro	12/03/1980 AG20207	M-40		
	270	Santiago Dapena Villaverde	19/06/1983 GA897	M-40		
	273	Amador Pena Torreira	08/03/1981 GA918	M-40		
	271	Emilio Garcia Vazquez	13/12/1975 GA622	M-45		
2	9	Atletismo Tambre M40		M-40	3	1:55.92
	312	(t) Jose Luis Rosende Fuentes	05/05/1981 AG20267	M-40		
	309	(t) Oscar Casas Couselo	05/11/1979 AG20282	M-40		
	311	(t) Amancio Raña Recouso	24/11/1983 AG20236	M-40		
	310	(t) Ruben Penas Garcia	31/10/1977 AG20283	M-45		
3	13	Entrenarunning M40		M-40	2	2:08.76
	96	(t) David Lopez Sanchez	05/08/1976 AG1259	M-45		
	99	(t) Ivan Vidal Castaño	19/09/1983 AG20248	M-40		
	95	(t) Santiago Lopez Canicoba	14/05/1976 AG1112	M-45		
	94	(t) Jose Manuel Ces Romero	15/05/1969 AG20224	M-50		

### 4 × 200 m MASC. M45

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 28/01/2024 19:22</b>						
1	12	Club Atletismo Estrada M45		M-45	5	1:57.05
	117	(t) Jesus Flores Garcia	23/12/1976 AG20209	M-45		
	120	(t) José Piñeiro Terzado	28/10/1978 AG20280	M-45		
	118	(t) Miguel Maroño Dominguez	14/03/1978 AG20185	M-45		
	122	(t) Carlos Torres Rivas	14/09/1977 AG20161	M-45		
2	7	Ourense Atletismo M45		M-45	6	1:57.14
	189	Sergio Herreria Alonso	31/08/1977 GA2327	M-45		
	191	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez	30/05/1968 AG20222	M-55		
	188	Saturnino Gonzalez Novoa	21/11/1961 GA498	M-60		
	192	Antonio Touza Gonzalez	11/03/1978 GA143	M-45		

### 4 × 200 m MASC. M50

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 28/01/2024 19:22</b>						
1	5	Atletica a Silva M50		M-50	4	1:48.09
	291	Jose Dominguez Caballero	09/03/1972 GA1900	M-50		
	293	(t) Jose Dario Nuñez Costas	18/09/1970 AG1973	M-50		
	295	(t) Antonio Santos Mallo	20/08/1965 AG20248	M-55		
	290	Basilio Bernardez Rodriguez	21/04/1973 GA843	M-50		



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 200 m MASC. M60

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:22						
1	3	Atmo. Samertolameu M60		M-60	3	2:03.48
	239	Jose Manuel Guimerans Budiño	07/03/1958 GA6157	M-65		
	244	Alberto Vazquez Alonso	10/12/1963 GA1967	M-60		
	246	Javier Viteri Fernandez	22/06/1962 GA5295	M-60		
	237	Carlos Ferrer Moreira	05/10/1959 GA1120	M-60		

### 4 × 200 m MIXTO 40

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:46						
1	28	CD Pinarium Mixto 40		M-40	5	2:12.00
	205	Paula Rosales Rosales	09/12/1982 GA885W	-40		
	202	Manuel Jamarco Bascoy	10/08/1970 GA654M	-50		
	204	(t) Angeles Iglesias Santiago	10/07/1968 AG20257	M-55		
	203	(t) David Otero Crespo	26/08/1982 AG20257	M-40		
	24	CA Millaraio Mixto 40		M-40	6	DS RT 17.2.3
	162	(t) Manuel Bouzas Junquera	06/12/1980 AG1952	M-40		
	163	(t) Torcuato Labella Lozano	20/06/1969 AG20236	M-50		
	166	(t) Carolina Martínez Lamas	11/12/1978 AG20256	M-45		
	167	(t) Maria Josefina Pardo Montaña	07/10/1964 AG9872	M-55		

### 4 × 200 m MIXTO 45

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:46						
1	26	Club Atletismo Sada Mixto 45		M-45	3	1:52.40
	43	Javier Llopis Pazo	05/08/1974 GA8537	M-45		
	231	María Mesías Vázquez	16/04/1977 GA152W	-45		
	64	María Teresa Janeiro Sueiro	23/08/1977 GA5434	M-45		
	50	Alfredo Quintana Gutierrez	04/07/1978 GA1129	M-45		
2	27	CAI A Estrada Mixto 45		M-45	4	2:18.81
	31	(t) Fernando González Graña	21/08/1962 AG20266	M-60		
	30	(t) Manuel Blanco Souto	28/11/1967 AG1842	M-55		
	35	(t) Ana Oca González	09/09/1978 AG20266	M-45		
	36	(t) María Teresa Picáns Bermúdez	30/07/1966 AG20266	M-55		

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 200 m MIXTO 50

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:58						
1	25	Club Atletismo Sada Mixto 50		M-50	6	2:03.09
	70	Mª Nieves Vazquez Novo	01/07/1972 GA8822V-50			
	44	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968 GA5538M-55			
	61	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968 GA5537V-55			
	46	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA2347M-50			

### 4 × 200 m MIXTO 55

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:58						
1	22	Club Atletismo Sada Mixto 55		M-55	5	2:31.05
	63	Lina Garcia Portas	17/01/1969 GA9053V-55			
	41	Julio Escalante Diego	16/10/1958 GA9417M-65			
	65	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958 GA9418V-65			
	281	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957 GA1122M-65			
2	2	SD Compostela Atletismo Mixto 55		M-55	4	2:31.62
	268	Francisco Javier Cepeda Gacio	17/09/1959 GA1499M-60			
	278	María Elena Amigo Ferreiro	24/03/1968 GA1149V-55			
	280	María Carmen Rodriguez Del Rio	14/10/1955 GA1520V-65			
	277	Jose Suárez Leis	23/12/1963 GA1424M-60			

### 4 × 200 m MIXTO 60

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:58					
1	4	Club Atletismo Sada Mixto 60		3	2:27.96
	59	Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963 GA72		
	56	Jose Juan Vila Rey	03/03/1963 GA1012		
	62	Elva Fernández Rodríguez	19/05/1960 GA460		
	55	Xulio Ventin Rivas	25/11/1961 GA12350		

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 3000 m marcha MASC. M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:00					
1	282	Carlos Morales Velasco S.G. Pontevedra	11/06/1986 GA9029	M-35	17:17.02
2	83	Juan Carlos Rojo Marquez Atletismo Cuntis	13/02/1988 GA17010	M-35	19:00.10
3	81	Andres Martinez Limens Atletismo Cuntis	14/02/1987 GA1176	M-35	19:03.82
4	82	Gabriel Angel Martinez Limens Atletismo Cuntis	14/02/1987 GA15576	M-35	23:06.31

### 3000 m marcha MASC. M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:00					
1	149	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA9245	M-40	12:11.14

### 3000 m marcha MASC. M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:00					
1	19	(t) Daniel García Jiménez At Rias Baixas	16/05/1978 AG769805	M-45	22:34.47

### 3000 m marcha MASC. M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:00					
1	177	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA9455	M-50	15:00.19

### 3000 m marcha MASC. M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:00					
1	233	Xurxo Cabral Lemos Atmo. Samertolameu	01/09/1967 GA1087	M-55	22:05.60

### 60 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:45						
	197	Tania Valverde Gonzalez Ourense Atletismo	05/02/1988 GA16038	W-35	2	NP

### 60 m FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:45						
1	215	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	6	8.92
2	105	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	3	9.34
3	254	Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 GA1258	W-40	7	9.43
4	279	Maria Maroñas Allo SD Compostela Atletismo	03/12/1980 GA1446	W-40	4	9.55
5	249	Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	01/11/1981 GA1257	W-40	5	9.97

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:50						
1	231	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	4	8.57
2	221	Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 GA1514	W-45	1	8.58
3	297	(t) María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 AG19732	W-45	2	8.75
4	101	(t) Silvia Barreiro Alonso Entrenarunning	31/01/1975 AG2014909	W-45	3	9.65
5	252	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	5	10.04

### 60 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:50						
1	70	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	6	8.83
2	247	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	7	9.64
3	109	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-50	8	9.96

### 60 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 12:55						
1	61	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	4	9.03
2	216	Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 GA1516	W-55	8	9.58
3	204	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-55	5	10.44
4	250	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez Atmo. Samertolameu	05/09/1968 AG20400	W-55	6	10.48
5	157	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-55	3	11.01
6	36	(t) María Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-55	7	11.81

### 60 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:00						
1	62	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	3	10.60
2	229	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-60	1	10.60
3	59	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-60	2	10.63

### 60 m FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:00						
1	65	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-65	4	10.84
2	29	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA9384	W-65	6	11.59
3	90	Begoña De De Arriba Bellogin Egozarros de Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-65	5	13.68

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m FEM. F70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:00						
1	265	Elvira Tresguerras Gonzalez Club Atletismo SAR	06/07/1952 GA1421	W-70	7	16.39

### 60 m FEM. F75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:00						
1	261	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-75	8	12.11

### 200 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:10						
1	255	Sara Prieto Barrio Atmo. Samertolameu	17/06/1987 GA16212	W-35	5	32.12
	286	(t) Esperanza Caldas Gil S.G. Pontevedra	18/09/1987 AG18878	W-35	6	NP

### 200 m FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:10						
1	254	Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 GA1258	W-40	2	32.80
2	205	Paula Rosales Rosales CD Pinarium	09/12/1982 GA885	W-40	4	33.87
3	249	Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	01/11/1981 GA1257	W-40	3	34.18

### 200 m FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:15						
1	231	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	6	27.80
2	297	(t) María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 AG19732	W-45	5	28.63
3	221	Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 GA1514	W-45	4	29.11
4	285	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-45	3	33.48
5	252	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	2	34.24
6	214	(t) Mónica Fernández Vázquez CD La Purisima	14/10/1977 AG14751	W-45	1	34.51

### 200 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:20						
1	257	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA6116	W-50	6	29.66
2	70	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	5	30.07
3	258	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA23407	W-50	4	40.41

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:25						
1	61	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	6	30.93
2	256	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA9050	W-55	5	34.36
3	204	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-55	3	35.73
	250	(t) Maria Teresa Fernandez Martinez Atmo. Samertolameu	05/09/1968 AG20400	W-55	4	NP

### 200 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:30						
1	139	Maria Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-60	6	32.55
2	59	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-60	5	36.30
3	62	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	4	37.44
4	251	(t) Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 AG2020454	W-60	3	40.96

### 200 m FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:20						
1	65	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-65	3	37.66
2	280	Maria Carmen Rodriguez Del Rio SD Compostela Atletismo	14/10/1955 GA1526	W-65	2	40.87

### 200 m FEM. F70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:30						
1	92	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	2	39.75

### 200 m FEM. F75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 17:30						
1	261	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-75	1	41.18

### 400 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:50						
1	103	(t) Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	6	1:07.51
2	255	Sara Prieto Barrio Atmo. Samertolameu	17/06/1987 GA16212	W-35	4	1:14.06
3	219	(t) Whitney Rodriguez Somoza CD La Purísima	21/10/1988 AG2021178	W-35	5	1:14.41



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:55						
1	205	Paula Rosales Rosales CD Pinarium	09/12/1982 GA885	W-40	6	1:19.48

### 400 m FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:50						
1	85	Noelia Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	30/12/1974 GA5857	W-45	1	1:14.33
2	179	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	2	1:15.48
3	116	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	3	1:17.67

### 400 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:55						
1	257	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA6116	W-50	3	1:07.49
2	165	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA23442	W-50	4	1:13.96
3	100	(t) Carmen Asorey Nieves Entrenarunning	28/09/1970 AG14942	W-50	2	1:29.02
4	110	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	5	1:48.41

### 400 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:00						
1	63	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-55	5	1:15.37
2	79	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-55	4	1:41.46
	107	(t) Paz Peña Villamide Entrenarunning	07/02/1965 AG14933	W-55	6	NP

### 400 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:00						
1	28	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-60	3	1:19.78
2	251	(t) Cristina Garcia Colomo Atmo. Samertolameu	24/07/1962 AG2020454	W-60	2	1:34.35

### 400 m FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:55						
1	298	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA7241	W-65	1	1:28.74

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m FEM. F70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:00						
1	92	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	1	1:38.72

### 800 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:05						
1	103	(t) Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	5	2:35.20
2	184	Silvia Garcia Lorenzo Atletismo Noia	13/04/1987 GA1442	W-35	2	2:38.04
3	38	(t) Clata M <sup>a</sup> Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	6	2:43.65
4	58	(t) Marta Barbeito Dominguez Club Atletismo Sada	26/02/1984 AG19677	W-35	4	2:54.67
5	219	(t) Whitney Rodriguez Somoza CD La Purisima	21/10/1988 AG2021178	W-35	3	3:00.00

### 800 m FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:12						
1	129	(t) Eva Castro Fernandez INDEPENDIENTE	11/02/1981 GA9406	W-40	6	2:27.10
2	168	(t) Maria Angeles Val Del Rio CA Millaraio	23/09/1980 AG20294	W-40	5	2:57.59

### 800 m FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:05						
1	85	Noelia Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	30/12/1974 GA5857	W-45	1	2:39.14
2	180	(t) Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 AG2019794	W-45	6	2:43.23
3	179	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	3	2:51.18
4	35	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-45	4	3:12.11

### 800 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:12						
1	84	Ines Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	05/12/1969 GA5817	W-50	2	2:42.50
2	173	(t) Purificación Anegas Fernandez Corredores do Miño	27/03/1970 AG18445	W-50	4	2:53.71
3	111	(t) Consuelo Vigo Liñares Entrenarunning	12/07/1970 AG15078	W-50	3	3:31.66

### 800 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:12						
1	228	Rocio Diaz Mesa CA Ribadeo	26/12/1968 GA809	W-55	6	2:55.96
2	138	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA23416	W-55	4	2:57.18

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:12						
1	28	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-60	1	3:11.36

### 800 m FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 18:12						
1	280	Maria Carmen Rodriguez Del Rio SD Compostela Atletismo	14/10/1955 GA1526	W-65	2	3:15.63

### 1500 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
1	80	Marta Fernandez Otero Comesaña Sporting Club	30/07/1985 GA15940	W-35	1	5:36.66

### 1500 m FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
	170	(t) Mercedes Campos Eirín Atletismo +9 Moraña	12/08/1977 AG14613	W-45	1	NP

### 1500 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
1	84	Ines Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	05/12/1969 GA5817	W-50	1	5:19.20
2	173	(t) Purificación Anegas Fernandez Corredores do Miño	27/03/1970 AG18445	W-50	2	5:51.07
3	109	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-50	3	6:01.99
	104	(t) Susana Gomez Lodeiros Entrenarunning	25/08/1972 AG14943	W-50	4	NP

### 1500 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
1	218	Manuela Rodriguez Rodriguez CD La Purisima	12/09/1965 GA629	W-55	1	5:46.56
2	213	María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 AG9866	W-55	3	6:12.17
3	278	Maria Elena Amigo Ferreiro SD Compostela Atletismo	24/03/1968 GA1149	W-55	2	7:26.65

### 1500 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
1	68	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-60	1	6:13.31
2	67	(t) Amelia Meijide Martinez Club Atletismo Sada	19/06/1963 AG9411	W-60	2	7:46.61

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 13:30						
1	90	Begoña De De Arriba Bellogin Egozarros de Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-65	1	7:51.98

### 3000 m FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
1	184	Silvia Garcia Lorenzo Atletismo Noia	13/04/1987 GA1442	W-35	1	11:32.74
2	58	(t) Marta Barbeito Dominguez Club Atletismo Sada	26/02/1984 AG19677	W-35	2	13:08.94

### 3000 m FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
	106	(t) Estrella Moreira Brenlla Entrenarunning	17/09/1983 AG2014916	W-40	1	NP

### 3000 m FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
1	111	(t) Consuelo Vigo Liñares Entrenarunning	12/07/1970 AG15078	W-50	1	15:07.57
2	102	(t) Moncha Castro Blanco Entrenarunning	01/09/1971 AG20167	W-50	3	15:25.10
3	110	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	2	17:56.82

### 3000 m FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
1	131	Nuria Pastor Amoros Lugo Running Club	02/05/1966 GA96	W-55	1	11:58.73
2	228	Rocio Diaz Mesa CA Ribadeo	26/12/1968 GA809	W-55	3	12:13.10
3	91	Susana Parguiña Fernandez Egozarros de Viveiro	06/04/1966 GA5964	W-55	4	14:16.14
	107	(t) Paz Peña Villamide Entrenarunning	07/02/1965 AG14933	W-55	2	NP

### 3000 m FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
	108	(t) María Begoña Ramos Suárez Entrenarunning	26/04/1962 AG18250	W-60	1	NP

### 3000 m FEM. F70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 28/01/2024 11:45						
1	265	Elvira Tresguerras Gonzalez Club Atletismo SAR	06/07/1952 GA1421	W-70	1	18:24.34

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 60 m valos (0,762 m) FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:50						
1	215	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	1	11.09

### 60 m valos (0,762 m) FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 13:50						
1	5	Monica Yañez Perez ADAS CUPA	26/12/1977 GA6138	W-45	3	10.44
2	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	2	12.14

### Altura FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 16:30					
1	5	Monica Yañez Perez ADAS CUPA	26/12/1977 GA6138	W-45	1.36
1.20 -/1.24 O/1.28 XO/1.32 XO/1.36 XXO/1.40 XXX					

### Altura FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 16:30					
1	139	María Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-60	1.32
1.20 -/1.24 O/1.28 O/1.32 O/1.36 XXX					

### Pértega FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 11:50					
1	262	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	3.25
2.95 O/3.05 -/3.15 -/3.25 O/3.35 -/3.45 XXX					

### Pértega FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 11:50					
1	285	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-45	2.10
2.10 O/2.25 XXX					

### Lonxitude FEM. F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
1	197	Tania Valverde Gonzalez Ourense Atletismo	05/02/1988 GA16038	W-35	X	X	5.15	X	5.15
2	38	(t) Clata M <sup>a</sup> Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	3.27	3.11	3.33	3.40	3.40

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Lonxitude FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
1	279	Maria Maroñas Allo SD Compostela Atletismo	03/12/1980 GA1446	W-40	3.29	2.98	3.59	3.63	3.63
2	105	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	X	X	3.41	X	3.41

### Lonxitude FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
1	116	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	X	4.29	4.26	4.16	4.29
2	34	(t) Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 AG2022946	W-45	3.04	2.97	2.81	3.00	3.04

### Lonxitude FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
1	247	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	3.77	X	3.65	X	3.77
2	165	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA23442	W-50	3.21	3.29	3.26	2.91	3.29
100		(t) Carmen Asorey Nieves Entrenarunning	28/09/1970 AG14942	W-50					NP

### Lonxitude FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
1	79	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-55	2.59	2.55	2.56	2.60	2.60
2	36	(t) María Teresa Picáns Bermúdez CAI A Estrada	30/07/1966 AG2026640	W-55	2.41	2.58	2.49	2.55	2.58
3	157	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-55	2.54	2.51	2.46	2.56	2.56

### Lonxitude FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 12:10									
	296	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA7109	W-60					NP

### Triplo salto FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 16:30									
1	156	Veronica Cores Muñiz AA Mazi	10/01/1979 GA13446	W-45	9.26	9.35	9.49	9.37	9.49



## ACTA DEL CAMPEONATO

### Triplo salto FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 28/01/2024 16:30									
1	216	Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 GA1516	W-55	7.73	8.09	7.98	7.79	8.09
2	278	Maria Elena Amigo Ferreiro SD Compostela Atletismo	24/03/1968 GA1149	W-55	5.73	6.07	X	5.59	6.07

### Peso (3,00 kg) FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	287	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-50	10.98	10.79	10.70	10.79			10.98
2	260	Marta Sureda González Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA23451	W-50	9.89	X	9.55	8.82			9.89
3	253	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	9.27	X	9.01	8.28			9.27
4	222	(t) Myriam Vázquez Vázquez CD La Purisima	08/08/1970 AG10504	W-50	7.58	7.70	7.09	7.27			7.70
5	230	(t) Isabel Maria Seco Perez Atletismo Rúa	27/06/1972 AG2019948	W-50	6.43	6.86	6.71	6.40			6.86

### Peso (3,00 kg) FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	194	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA9229	W-55	8.87	9.43	8.89	X			9.43

### Peso (3,00 kg) FEM. F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	229	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-60	5.79	5.43	5.76	5.79			5.79
2	248	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60	5.59	5.76	5.53	5.58			5.76
	296	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA7109	W-60							NP

### Peso (3,00 kg) FEM. F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	298	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA7241	W-65	6.85	6.98	7.00	7.13			7.13

### Peso (4,00 kg) FEM. F40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	217	(t) Eva Losada Fernández CD La Purisima	10/02/1982 AG14658	W-40	6.64	6.34	6.73	6.61			6.73
2	11	(t) Ana mª Romasanta Martínez Asociacion Deportiva CAR	23/03/1979 AG19489	W-40	4.43	4.66	5.01	X			5.01

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (4,00 kg) FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 28/01/2024 17:20											
1	64	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	9.17	9.16	9.25	X			9.25
2	212	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	6.47	6.94	6.43	6.22			6.94

### 4 x 200 m FEM. F35

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:34						
1	30	Atmo. Samertolameu F35		W-35	5	2:08.07
	254	Tania Perez Curras	15/11/1983	GA1258W-40		
	262	Beatriz Viteri Bouso	01/03/1988	GA1487W-35		
	249	Maria Jesus Duran Perez	01/11/1981	GA1257W-40		
	255	Sara Prieto Barrio	17/06/1987	GA1621W-35		
2	1	Entrenarunning F35		W-35	6	2:11.06
	101	(t) Silvia Barreiro Alonso	31/01/1975	AG20149W-45		
	103	(t) Ana Isabel Fiestras Gil	01/09/1987	GA2327W-35		
	105	(t) Raquel Gonzalez Juanatey	04/04/1982	AG20240W-40		
	109	(t) Sonia Rodriguez Villar	22/06/1973	AG9429W-50		

### 4 x 200 m FEM. F40

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:34						
1	19	CD La Purisima F40		W-40	4	2:05.47
	221	Guiomar Vazquez Nogueiras	23/07/1978	GA1514W-45		
	216	Nuria Jones Romero	17/04/1968	GA1516W-55		
	214	(t) Mónica Fernández Vázquez	14/10/1977	AG1475W-45		
	215	(t) María Belén Iglesias Requejo	01/11/1980	AG9900W-40		

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 200 m FEM. F50

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:34						
1	16	Atmo. Samertolameu F50		W-50	1	2:07.31
	257	Araceli Salgueiro Varela	11/01/1972 GA6110V-50			
	247	Mª De Los Angeles Bernardes Gonzalez	03/04/1969 GA5237W-50			
	256	María Helena Rodríguez Gonzalez	13/04/1965 GA9050W-55			
	259	Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 GA6115V-55			
2	17	Entrenarunning F50		W-50	2	2:48.61
	100	(t) Carmen Asorey Nieves	28/09/1970 AG1494W-50			
	102	(t) Moncha Castro Blanco	01/09/1971 AG2016W-50			
	111	(t) Consuelo Vigo Liñares	12/07/1970 AG1507W-50			
	110	(t) Ana Vigo Liñares	12/06/1969 AG20149W-50			

### 4 × 200 m FEM. F45

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 28/01/2024 19:34					
1	18	Atmo. Samertolameu F45		3	2:39.87
	252	(t) Marta Nogueira Alonso	04/01/1978 AG4359		
	251	(t) Cristina Garcia Colomo	24/07/1962 AG2020454		
	253	Elisabeth Pazo Barreiro	30/03/1972 GA8880		
	261	María Teresa Varela Queimaño	03/07/1948 GA543		

### 3000 m marcha FEM. F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:28					
1	69	María Emilia Rodríguez Baz Club Atletismo Sada	02/10/1975 GA80	W-45	16:45.28
2	195	María Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-45	17:33.84
3	220	(t) Raquel Rodríguez Francisco CD La Purísima	02/10/1977 AG10501	W-45	19:16.53

### 3000 m marcha FEM. F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:28					
1	196	María Soledad Pousa Castro Ourense Atletismo	22/05/1971 GA315	W-50	17:54.44 >
2	258	María Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA23407	W-50	20:33.20

### 3000 m marcha FEM. F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 28/01/2024 10:28					
1	33	María Victoria Herrera Taboada CAI A Estrada	28/02/1967 GA693	W-55	19:54.18