

RESULTADOS

Altura MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/01/2024 16:30					
1	53	Gael Couñago Romasanta (f) Asociacion Deportiva CAR	19/12/2008 GA880	LM	1.83
1.24 -/1.30 -/1.36 -/1.40 -/1.44 -/1.47 -/1.50 -/1.53 -/1.56 -/1.59 -/1.62 -/1.65 -/1.68 O/1.74 O/1.80 O/1.83 XXX					
2	84	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	PM	1.62
1.24 -/1.30 -/1.36 -/1.40 -/1.44 -/1.47 O/1.50 O/1.53 O/1.56 XXO/1.59 O/1.62 XXO/1.65 XXX					
69	(t)	Adrian Pastoriza Garcia Club Atletismo Sada	23/12/2003 AG2021005	PM	NP

Peso (7,260kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 16:30											
1	128	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA23389	PM	14.55	14.77	X	14.97	14.63	15.23	15.23
2	113	Samuel Lema Capeans Club Atletismo Negreira	09/04/2003 GA106	PM	13.67	X	X	X	X	13.49	13.67
3	88	Abel Belhaki Rivas Lucus Caixa Rural Galega	02/11/2003 GA1456	PM	X	10.75	11.62	X	12.67	X	12.67
4	103	(t) Ruben Fornis Vazquez Marineda Atletico	02/11/2004 AG2018326	PM	7.15	9.96	10.03	10.37	8.94	X	10.37
5	52	(t) Alexandre Alfaya Cainzos Asociacion Deportiva CAR	30/06/2004 AG2028446	PM	7.58	7.61	7.10	7.45	7.51	AB	7.61
6	54	(t) Ivan Lago Fontan Asociacion Deportiva CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	6.18	7.52	6.57	5.79	AB		7.52

Altura FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/01/2024 16:30					
1	160	(t) Andrea Reija Torron Xuncas Diversia	11/01/2002 GA9410	PF	1.56
1.24 -/1.30 -/1.36 -/1.40 -/1.44 -/1.47 -/1.50 O/1.53 -/1.56 O					
2	149	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA22083	PF	1.53
1.24 -/1.30 -/1.36 -/1.40 -/1.44 -/1.47 O/1.50 -/1.53 O/1.56 XXX					
3	156	(t) Laura Barbazan Lesta CA Santiago	26/02/2003 AG2020905	PF	1.24
1.24 O/1.30 -/1.36 XXX					

Peso (4kg) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 16:30											
1	136	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA23462	PF	13.14	12.97	13.25	12.53	12.76	13.03	13.25
2	160	(t) Andrea Reija Torron Xuncas Diversia	11/01/2002 GA9410	PF	11.12	10.93	-	10.80	10.49	X	11.12
3	118	Alba Arranz Cabestrero Ourense Atletismo	19/10/2004 GA1057	PF	9.20	9.15	8.89	X	8.81	X	9.20

RESULTADOS

60m vallas (0,84) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 16:40						
1	149	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA22083	PF	4	9.40
2	71	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	PF	5	9.94
3	156	(t) Laura Barbazan Lesta CA Santiago	26/02/2003 AG2020905	PF	3	10.83

60m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 16:55						
1	157	(t) Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 AG2026078	PF	5	8.08
2	120	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	PF	6	8.30
3	71	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	PF	3	8.32
4	159	(t) Sofia Crego Perez Xuncas Diversia	23/04/2002 GA1247	PF	4	8.40
5	158	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	PF	7	8.68
6	73	(t) Ainhoa Owana García Club Atletismo Sada	09/06/2002 AG18547	PF	2	8.78
7	72	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	PF	8	8.79

60m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/01/2024 17:17						
1	155	(t) Antón Riveiro Alonso CA Santiago	18/01/2003 AG3279	PM	5	7.00
2	105	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	PM	4	7.02
3	67	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA9341	PM	7	7.27
4	75	Alejandro Montes Lale Coruña Comarca	27/06/2004 GA895	PM	3	7.27
5	115	Mateo Gonzalez Lopez Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	PM	6	7.27
6	52	(t) Alexandre Alfaya Cainzos Asociacion Deportiva CAR	30/06/2004 AG2028446	PM	8	7.36
7	76	(t) Noel Neira Feliz Coruña Comarca	04/02/2004 AG2022464	PM	2	7.39
8	154	(t) Diego Liñares Rosende CA Santiago	05/06/2004 AG766012	PM	1	7.53
Final B 21/01/2024 17:10						
1	132	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA9293	PM	2	7.14
2	131	Manuel Rodriguez Estevez R.C. Celta	21/11/2003 GA173	PM	6	7.50
3	107	(t) Alejandro Rua Mosquera Marineda Atletico	20/04/2003 AG12692	PM	5	7.53
4	54	(t) Ivan Lago Fontan Asociacion Deportiva CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	3	7.54
5	57	(t) Fabio Crespo Gámez At Rias Baixas	23/11/2003 AG17549	PM	4	7.62
6	125	(t) Alberto Borrajo Otero R.C. Celta	25/05/2002 AG11504	PM	8	8.02
	58	(t) Diego Alberto Ferradás Heredia At Rias Baixas	17/12/2003 AG14879	PM	7	NP

RESULTADOS

3.000m FEM. PC Absoluto

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/01/2024 17:40						
1	65	Laura Santos Dominguez Facsa - Playas de Castellón	08/04/1998 GA23313	ABF	2	9:15.17
2	62	Uxia Perez Bugarin At. Femenino Celta	31/10/1997 GA4306	ABF	7	9:32.28
3	63	Eva Piñel Lorenzo At. Femenino Celta	27/01/1998 GA4425	ABF	5	9:46.89
4	101	Emma Mendez Martinez Atletica Lucense	27/02/2006 GA1299	ABF	1	10:12.46
5	97	Amparo Corredoira Coira Atletica Lucense	08/10/2007 GA367	ABF	6	10:16.58
6	98	Sandra Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	16/10/2007 GA1165	ABF	8	10:18.59
7	121	Itziar Manso Heras Ourense Atletismo	21/10/2001 GA5304	ABF	12	10:20.44
8	119	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	ABF	4	10:20.67
9	99	Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 GA23444	ABF	9	10:36.61
10	92	Estela Diaz Diaz Lucus Caixa Rural Galega	06/11/2006 GA8642	ABF	10	10:41.90
11	82	Sara Lecumberri Villares Maderas Barcia Lourenza Cervo	14/07/2008 GA821	ABF	14	10:55.80
12	80	Ines Papin Estevez Dawako Athletics C.D.	05/12/1969 GA5817	ABF	11	11:00.92
	100	Carmen Martinez Dominguez Atletica Lucense	10/05/2009 GA452	ABF	3	NP
	81	Lidia Balseiro Rodriguez (f) Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/02/2010 GA763	ABF	13	NP

3.000m MASC. PC Absoluto

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 21/01/2024 18:10						
1	152	(e) El Mehdi El Nabaoui CA Santiago	30/01/2002 GA5907	ABM	12	8:09.21
2	139	Pablo Bocelo Bellas S.G. Pontevedra	16/12/1993 GA8907	ABM	13	8:10.39
3	143	Carlos Porto Pazos S.G. Pontevedra	11/01/1993 GA17489	ABM	7	8:15.59
4	93	Miguel Alvaríño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA23515	ABM	6	8:31.94
5	126	Anton Gomez Gonzalez R.C. Celta	18/08/1991 GA9233	ABM	3	8:32.21
6	138	Alex Sierpes Pereira Sociedade Atletica do Trega	29/10/2008 GA566	ABM	11	8:34.09
7	91	Xabier Rodriguez Mora Lucus Caixa Rural Galega	25/03/1998 GA9402	ABM	1	8:37.98
8	123	Hugo Garcia Souto Atmo. Portugalete	17/02/2003 GA8594	PM	8	8:39.07
9	130	Mateo Rodriguez Diaz R.C. Celta	18/09/2004 GA171	ABM	5	8:41.69
10	87	Nicolas Arrojo Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	07/05/1989 GA16445	ABM	10	8:49.66
11	90	Teo De Frutos Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	14/05/2007 GA245	ABM	4	8:53.88
	85	Borja Marcos Ballesteros (f) CA Fent Cami Mislata	05/07/2001 M4648	ABM	9	NP
	66	Carlos Lopez Moral CAI Gran Canaria	27/04/2003 GA23418	ABM	2	NP

RESULTADOS

3.000m MASC. PC Absoluto

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 21/01/2024 17:55						
1	141	David De La Fuente Gomez S.G. Pontevedra	03/04/1997 GA8905	ABM	7	8:32.66
2	142	Adrian Lago Tizon S.G. Pontevedra	02/10/1997 GA4188	ABM	5	8:41.88
3	114	Alejandro Gerardo Cadaya Rodriguez Ourense Atletismo	29/08/2000 GA23288	ABM	4	8:42.23 YC RT 18.5
4	86	Iker Fernandez Codesido A Gándara	26/06/2007 GA469	ABM	10	8:44.32
5	95	Jarno Pousada Troitiño Atletica Lucense	08/03/2005 GA1422	ABM	12	8:49.73
6	96	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA23491	ABM	6	9:02.62
7	153	Yago Ignacio García Sainz CA Santiago	17/02/2003 GA1090	ABM	8	9:04.43
8	110	Martín Barreiro Durán Club Atletismo Naron	16/06/2003 GA62	ABM	11	9:08.04
9	94	Enrique Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	27/10/2010 GA1020	CM	1	9:13.68
10	111	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	ABM	2	9:14.88
11	102	(t) Antonio Barredo Gomez Marineda Atletico	04/12/2003 AG6405	ABM	9	10:00.77
	135	Lucas Garcia Picon CCA Ria de Foz	17/02/2007 GA706	ABM	3	NP

Longitud MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 17:55											
1	140	Raul Cortizo Bernardes S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA6177	PM	6.96	7.07	7.13	7.17	7.24	7.22	7.24
2	84	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	PM	5.10	4.79	4.88	4.92	4.81	4.86	5.10
	69	(t) Adrian Pastoriza Garcia Club Atletismo Sada	23/12/2003 AG2021005	PM							NP

Longitud FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 17:55											
1	149	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA22083	PF	5.54	5.57	X	X	5.48	5.33	5.57
2	157	(t) Manuela Raviña Valencia CA Santiago	30/07/2004 AG2026078	PF	4.85	4.99	5.36	5.12	4.77	5.09	5.36
3	112	(e) Hiba Diboun Club Atletismo Naron	03/03/2004 GA1461	PF	X	5.03	X	X	4.96	X	5.03
4	120	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	PF	4.73	4.64	4.76	4.67	4.60	4.18	4.76
5	60	Maruxa Gemperle Ares At. Femenino Celta	10/04/2004 GA1213	PF	4.69	X	4.64	4.60	4.53	4.61	4.69

60m vallas (1,067) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 18:20						
1	131	Manuel Rodriguez Estevez R.C. Celta	21/11/2003 GA173	PM	5	8.47
2	154	(t) Diego Liñares Rosende CA Santiago	05/06/2004 AG766012	PM	4	8.82
3	70	Thierno Junior Sylla Mbaye Club Atletismo Sada	06/08/2004 GA464	PM	3	8.83

RESULTADOS

Pértiga MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/01/2024 18:30					
1	68	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA23490	PM	4.50
2.30 -/2.50 -/2.65 -/2.80 -/2.95 -/3.10 -/3.20 -/3.30 -/3.60 -/3.90 O/4.30 O/4.50 XO/4.61 XXX					

200m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/01/2024 18:37						
1	71	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	PF	6	27.81
2	158	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	PF	4	28.78
3	72	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	PF	5	29.28
Final B 21/01/2024 18:30						
1	150	(t) Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 AG2022960	PF	6	27.67
2	159	(t) Sofia Crego Perez Xuncas Diversia	23/04/2002 GA1247	PF	5	30.48
3	73	(t) Ainhoa Owana Garcia Club Atletismo Sada	09/06/2002 AG18547	PF	4	30.56

Pértiga FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 21/01/2024 18:30					
1	51	Nerea Fernandez Garcia ADAS CUPA	31/12/2002 GA5333	PF	3.40
2.30 -/2.50 -/2.65 -/2.80 -/2.95 O/3.10 -/3.20 O/3.30 -/3.40 XO/3.50 XXX					
2	64	Lisa Vosberg Castro (f) At. Femenino Celta	17/07/2006 GA9260	JF	3.40
2.30 -/2.50 -/2.65 -/2.80 -/2.95 -/3.10 O/3.20 -/3.30 XO/3.40 XO/3.50 XXX					
3	145	Lucia Ferreiro Liñares (f) S.G. Pontevedra	13/12/1979 GA17219	W-40	2.80
2.30 -/2.50 -/2.65 -/2.80 XO/2.95 XXX					
		147 Marina Artemia Perez Lopez (f) S.G. Pontevedra	02/06/2007 GA492	LF	SM
2.30 -/2.50 -/2.65 -/2.80 XXX					

200m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 21/01/2024 19:05						
1	132	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA9293	PM	6	21.85
2	59	Erik Fernandez Feijoo Super Amara BAT	28/02/2003 GA9191	PM	5	23.16
3	52	(t) Alexandre Alfaya Cainzos Asociacion Deportiva CAR	30/06/2004 AG2028446	PM	4	23.60
4	58	(t) Diego Alberto Ferradás Heredia At Rias Baixas	17/12/2003 AG14879	PM	3	26.69

RESULTADOS

200m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 21/01/2024 18:58						
1	105	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	PM	6	22.13
2	75	Alejandro Montes Lale Coruña Comarca	27/06/2004 GA895	PM	5	22.93
3	107	(t) Alejandro Rua Mosquera Marineda Atletico	20/04/2003 AG12692	PM	4	24.14
4	125	(t) Alberto Borrajo Otero R.C. Celta	25/05/2002 AG11504	PM	3	26.35
Final C 21/01/2024 18:51						
1	76	(t) Noel Neira Feliz Coruña Comarca	04/02/2004 AG2022464	PM	6	23.23
2	67	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA9341	PM	5	23.43
3	56	(t) Diego Carragal Estévez At Rias Baixas	13/05/2002 AG17622	PM	4	24.77
Final D 21/01/2024 18:44						
1	117	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	PM	6	23.79
2	54	(t) Ivan Lago Fontan Asociacion Deportiva CAR	13/05/2003 AG2025871	PM	4	24.18
3	57	(t) Fabio Crespo Gámez At Rias Baixas	23/11/2003 AG17549	PM	5	24.41

800m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 19:15						
1	148	Ainara Rodriguez Ares S.G. Pontevedra	11/11/2003 GA9421	PF	4	2:16.00
2	122	Maria Fernandez Bouza Piélagos	10/03/2003 GA23512	PF	3	2:16.25
3	144	Paula De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	01/06/2002 GA8529	PF	5	2:21.95
4	124	(t) Lucía Outeiriño Alonso CD La Purisima	30/10/2004 AG2024446	PF	1	2:27.33
5	137	(t) Isabel Rodriguez Perez Ria Ferrol-C. Arenal	22/02/2004 AG2027522	PF	2	2:41.03
	146	Carmen Victoria Gonzalez Fernandez S.G. Pontevedra	27/09/2003 GA662	PF	6	NP

Triple Salto MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 19:20											
1	84	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	PM	X	X	X	X	11.57	-	11.57

Triple Salto FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 21/01/2024 19:20											
1	60	Maruxa Gemperle Ares At. Femenino Celta	10/04/2004 GA1213	PF	X	X	10.39	X	10.74	X	10.74

RESULTADOS

800m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 19:23						
1	123	Hugo Garcia Souto Atmo. Portugalete	17/02/2003 GA8594	PM	4	1:57.98
2	127	Biruk Gonzalez Rotea R.C. Celta	04/02/2004 GA23404	PM	5	1:59.27
3	106	(t) Carlos Pernas Benito Marineda Atletico	09/07/2003 AG2026259	PM	3	2:00.52
4	133	Pedro Fikadu Santos Villalon R.C. Celta	17/09/2003 GA5491	PM	2	2:05.34
5	104	(t) Andrés Lires Saborido Marineda Atletico	16/12/2004 AG764457	PM	6	2:05.85

1.500m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/01/2024 19:30						
1	151	Branca Fernandez Lago San Miguel de Marin	28/08/2003 GA23307	PF	2	4:57.16
2	144	Paula De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	01/06/2002 GA8529	PF	3	5:19.87
3	83	Ana Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza Cervo	04/08/2003 GA768544	PF	1	5:29.33

1.500m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 21/01/2024 19:40						
1	129	Mario Rodriguez Costas R.C. Celta	14/03/2004 GA125	PM	6	3:58.36
2	74	Iago Jopia Astray Coruña Comarca	10/10/2002 GA766247	PM	1	3:59.70
3	123	Hugo Garcia Souto Atmo. Portugalete	17/02/2003 GA8594	PM	7	4:04.02
4	134	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA19172	PM	3	4:05.08
5	77	Miguel Quintans Sanchez Coruña Comarca	28/12/2004 GA8	PM	4	4:09.07
6	116	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA23292	PM	2	4:11.58
7	79	(t) Noah Otero Pino Comesaña Sporting Club	17/09/2002 AG764039	PM	8	4:26.21
8	78	David Gil Fernández Comesaña Sporting Club	22/10/2004 GA1440	PM	5	4:26.27

400m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 19:50						
1	122	Maria Fernandez Bouza Piélagos	10/03/2003 GA23512	PF	6	59.09
2	61	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA9367	PF	5	59.52
3	148	Ainara Rodriguez Ares S.G. Pontevedra	11/11/2003 GA9421	PF	4	1:00.80
4	150	(t) Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 AG2022960	PF	3	1:01.37
5	109	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 GA1355	PF	1	1:05.01
6	72	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	PF	2	1:08.14

RESULTADOS**400m MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 21/01/2024 20:05						
1	89	Andres Couso Viana Lucus Caixa Rural Galega	01/08/2003 GA967	PM	1	51.25
2	108	(t) David Vaamonde Estevez Marineda Atletico	25/10/2004 AG13843	PM	6	51.40
3	105	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 GA536	PM	5	52.17
4	117	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	PM	3	52.45
5	123	Hugo Garcia Souto Atmo. Portugalete	17/02/2003 GA8594	PM	2	55.58
6	56	(t) Diego Carragal Estévez At Rias Baixas	13/05/2002 AG17622	PM	4	55.77