

RESULTADOS OFICIAIS

MILLA ADULTOS HOMES

20:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	36	ADRIÁN BLANCO PÉREZ	1988	04:27	02:46	04:27	AG2028067	MARINEDA ATLETICO	M-1	Máster A-1
2	48	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	04:42	02:56	04:42		A.D. NAUTICO NARÓN	M-2	Senior-1
3	44	PABLO PEDROSA PAZ	1997	04:46	02:58	04:45		TRIATLON FERROL	M-3	Senior-2
4	24	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	05:00	03:07	05:00		ATLETISMO NARON	M-4	Máster B-1
5	25	VICENTE MUÑOZ HERMIDA	1976	05:02	03:08	05:02	AG14988		M-5	Máster B-2
6	47	JAVIER RODRÍGUEZ NÉCEGA	2000	05:04	03:10	05:03			M-6	Senior-3
7	46	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	05:06	03:11	05:05			M-7	Senior-4
8	45	ALEJANDRO PONCE MORADO	1998	05:14	03:16	05:12			M-8	Senior-5
9	23	JESUS HEVIA GOMEZ	1975	05:15	03:16	05:14	AG3311		M-9	Máster B-3
10	40	ADRIAN AMADO ALVAREZ	1990	05:15	03:16	05:15		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-10	Senior-6
11	28	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	05:23	03:21	05:22		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-11	Máster B-4
12	27	OSCAR AMADO FONSECA	1978	05:24	03:22	05:24		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-12	Máster B-5
13	49	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	05:25	03:23	05:24			M-13	Sub 23-1
14	50	SAÚL PATO ROMERO	2002	05:30	03:26	05:28			M-14	Sub 23-2
15	30	JULIO DÍAZ DÍAZ	1981	05:32	03:27	05:31			M-15	Máster A-2
16	18	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	05:32	03:27	05:30	AG17111		M-16	Máster B-6
17	17	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	05:35	03:29	05:35			M-17	Máster C-1
18	22	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	05:53	03:40	05:52			M-18	Máster B-7
19	32	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	05:54	03:41	05:52			M-19	Máster A-3
20	14	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	05:55	03:41	05:55	AG2019299	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-20	Máster C-2
21	38	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990	06:01	03:45	05:59		CLUBE ATLETISMO FENE	M-21	Senior-7
22	51	MIGUEL FERNÁNDEZ TEIJEIRO	2002	06:06	03:48	06:04			M-22	Sub 23-3
23	16	MANUEL RÍOS ALEGRÍA	1966	06:07	03:49	06:07		CANTINA ZAPATA-OBJETIVO	M-23	Máster C-3
24	12	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	06:10	03:51	06:09			M-24	Máster C-4
25	15	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	06:13	03:53	06:12			M-25	Máster C-5
26	21	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	06:39	04:09	06:37		O SEIXO FOREVER	M-26	Máster B-8
27	26	SERGIO SANTANA IGLESIAS	1977	06:46	04:13	06:45			M-27	Máster B-9
28	52	SANTIAGO DAVID PUCHE FUENMAYC	2003	07:15	04:31	07:14			M-28	Sub 23-4
29	13	JOSÉ LUIS VILA MENAYA	1956	07:15	04:31	07:14			M-29	Máster C-6
30	20	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOS	1971	07:51	04:54	07:48		PASA OU ENTORNA	M-30	Máster B-10
31	29	LORENZO GARCÍA VILA	1981	08:00	05:00	07:58			M-31	Máster A-4
32	11	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	08:51	05:31	08:51	AG17152		M-32	Máster C-7
33	42	ALEJANDRO CARBALLEIRA LÓPEZ	1993	08:55	05:34	08:53			M-33	Senior-8

RESULTADOS OFICIAIS

MILLA ADULTOS MULLERES

20:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	8	CAROL SANTOS VILLALÓN	2005	05:13	03:15	05:13	GA766108	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-1	Sub 18 - 20-1
2	2	REBECA SOTO VIÑAS	1976	05:46	03:36	05:46	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster B-1
3	6	ISABELLA SALAZAR ALCARAZ	2005	06:36	04:07	06:36			F-3	Sub 18 - 20-2
4	10	CARMEN PENA GARCÍA	2006	06:51	04:16	06:50		O SEIXO FOREVER	F-4	Sub 18 - 20-3
5	3	TERESA RINCON SAAVEDRA	1976	07:06	04:26	07:06			F-5	Máster B-2
6	7	PAULA DÍAZ VARELA	2005	07:54	04:56	07:54			F-6	Sub 18 - 20-4
7	4	RAQUEL GARCÍA MELLA	1983	10:03	06:16	10:03			F-7	Máster A-1

RESULTADOS OFICIAIS

MILLA S20 -S18 S16

20:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	58	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	04:36	02:52	04:36	GA1140	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 18 - 20-1
2	57	HUGO SERANTES BOUZA	2006	04:50	03:01	04:50		ATLETISMO NARON	M-2	Sub 18 - 20-2
3	65	CAYETANO FRANCO SECO	2009	05:09	03:13	05:09		OLYMPO	M-3	Sub 16-1
4	56	DAVID FERNÁNDEZ MARTINEZ	2005	05:20	03:20	05:20			M-4	Sub 18 - 20-3
5	55	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	05:27	03:24	05:27			M-5	Sub 18 - 20-4
6	59	MARTÍN COUCE PREGO	2007	05:50	03:38	05:50			M-6	Sub 18 - 20-5
7	61	XAVIER REBORIDO GÓMEZ	2008	05:51	03:39	05:51		CLUB DO MAR MUGARDOS	M-7	Sub 16-2
8	62	CRISTIAN GESTO LÓPEZ	2008	05:58	03:43	05:58	AG 18459	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-8	Sub 16-3
9	54	JUAN PENA GARCIA	2004	06:26	04:01	06:26		O SEIXO FOREVER	M-9	Sub 18 - 20-6
10	53	DENIS MARTINEZ BOLAÑO	2004	07:08	04:27	07:08			M-10	Sub 18 - 20-7
11	63	IAGO SILVAR LOPEZ	2009	07:25	04:38	07:24			M-11	Sub 16-4
12	64	ROCIO PENA GARCÍA	2009	09:39	06:01	09:39		O SEIXO FOREVER	F-1	Sub 16-1

RESULTADOS OFICIAIS

MILLA S14

20:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	75	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:22	03:21	05:22	AG558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	73	JUAN GIRALDEZ DAFONTE	2011	05:58	03:43	05:58	49914408S	A.D. FOGAR	M-2	Sub 14-2
3	68	PEDRO JUNCOSA GARCÍA	2010	06:11	03:51	06:11		O SEIXO FOREVER	M-3	Sub 14-3
4	67	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	06:12	03:52	06:12			F-1	Sub 14-1
5	74	ALICIA ESPINA FERNÁNDEZ	2011	06:23	03:59	06:23	GA-1153	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 14-2
6	76	AINHOA ARAUJO DURAN	2011	06:24	04:00	06:24	AG17179	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 14-3
7	70	MIRIAM COUCE PREGO	2010	07:09	04:28	07:08		PAULA MAYOBRE	F-4	Sub 14-4
8	69	CARLA NOVOA FERNANDEZ	2010	07:46	04:51	07:46			F-5	Sub 14-5

RESULTADOS OFICIAIS

800 m S12

19:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	83	SERGIO COIRA PIER	2013	02:38	03:17	02:38	AG-12747	MARINEDA ATLETICO	M-1	Sub 12-1
2	80	JORGE RODRIGUEZ COTROFE	2012	02:39	03:18	02:38			M-2	Sub 12-2
3	78	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	02:50	03:32	02:50			F-1	Sub 12-1
4	84	MICHELLE IGLESIAS PENA	2013	03:54	04:52	03:53			F-2	Sub 12-2

RESULTADOS OFICIAIS

800 m S10

19:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	85	NICOLAS AMADO PREGO	2014	02:44	03:25	02:43		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 10-1
2	95	XAVIER DEIBE REY	2015	03:11	03:58	03:10	AG17055		M-2	Sub 10-2
3	94	JUAN RÍOS MENENDEZ	2015	03:34	04:27	03:32			M-3	Sub 10-3
4	96	BRUNO RAÑALES MONTERO	2015	03:37	04:31	03:36			M-4	Sub 10-4
5	98	JULIA TEIJEIRO LÓPEZ	2015	04:10	05:12	04:09			F-1	Sub 10-1
6	92	IBRAHIM SECK PENA	2015	04:17	05:21	04:16			M-5	Sub 10-5
7	89	ALEJANDRO PORTA VÁZQUEZ	2015	04:30	05:37	04:28			M-6	Sub 10-6